



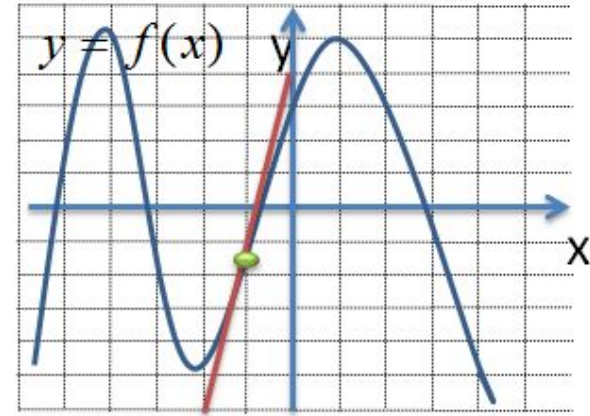
напряжение,  
тревога,  
дискомфорт

Неуверенность,  
что-то смущает

спокойствие,  
уверенность,  
комфорт



# Простейшие тригонометриче ские уравнения



*Теория без практики мертва или  
бесплодна,  
практика без теории невозможна  
или пагубна.*

*Для теории нужны знания,  
для практики, сверх всего того,  
и умение*

*А.Н. Крылов*

Найдите значения обратных  
тригонометрических функций

КРАСНЫЙ

ЖЕЛТЫЙ

СИНИЙ

a)  $\arcsin(-1/2)$

a)  $\text{arcctg} 1$

a)  $\arcsin 0$

b)  $\arccos(1/2)$

b)  $\text{arccos} 0$

b)  $\text{arctg}(-1)$

$\pi$  - грусть

$\pi/3$  - раздражительность

$-\pi/6$  - тревога

$\pi/2$  - тоска

$\pi/4$  - активность

0 - легкость

$-\pi/4$  - нежность

# Красный

Цвет усиливает агрессивность, жесткость, злость. Красный цвет вызывает чувство эмоционального напряжения, волнения, тревоги.

Повышает физическую силу, скорость кровотока, частоту пульса, артериальное давление, выносливость, работоспособность, иммунитет.

Устраняет застойные процессы, боли.

## Жёлтый

Стимулирует работу желудочно-кишечного тракта, поджелудочной железы, печени, оказывает очищающее действие на весь организм.

Повышает настроение, умственные способности.

Создает гармоничное отношение к жизни, препятствует усилению тревоги.

Избыток цвета усиливает выработку желчи, вызывает возбуждение.

## Синий

Обладает антибактериальными свойствами, способствует борьбе с инфекциями, лихорадками, эффективен при болезнях горла, спазмах, головных болях, сердцебиении, расстройстве кишечника, ревматизме.

При использовании синего цвета появляется спокойствие, мышечное расслабление.

Избыток цвета несёт сухость, утомление, навязчивость, чувство страха.



## Зелёный

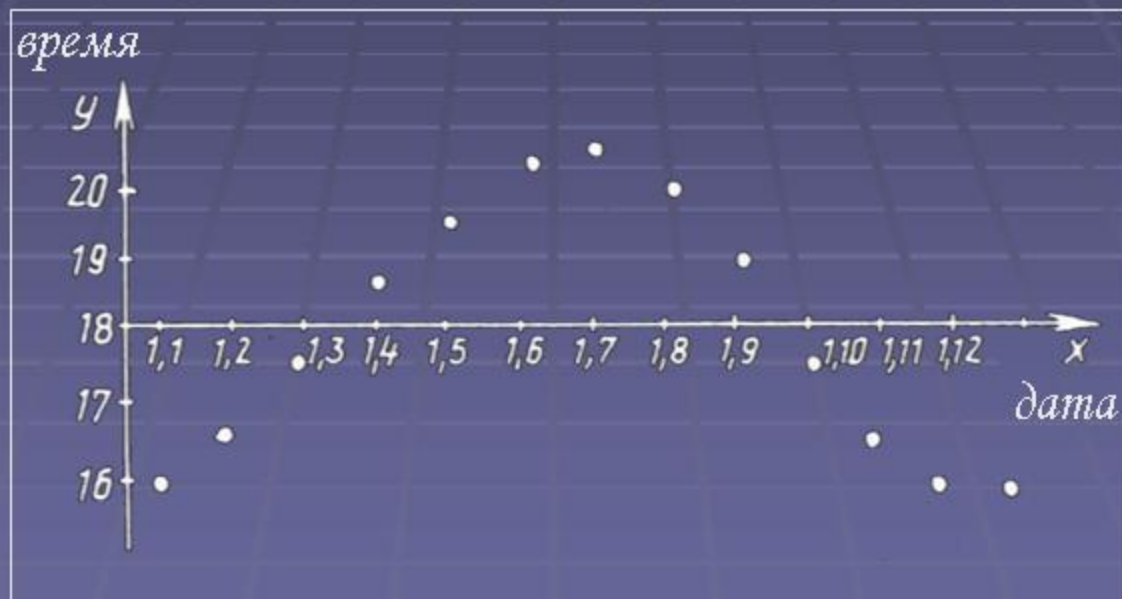
Влияет на сердечно-сосудистую и вегетативную нервную системы, снижает артериальное давление. Устраняет возбуждение, беспокойство, снимает эмоциональное напряжение.

**Символ юности и гармонии Природы, её воскресения и обновления, оказывающему влияние на центр душевной энергии человека**

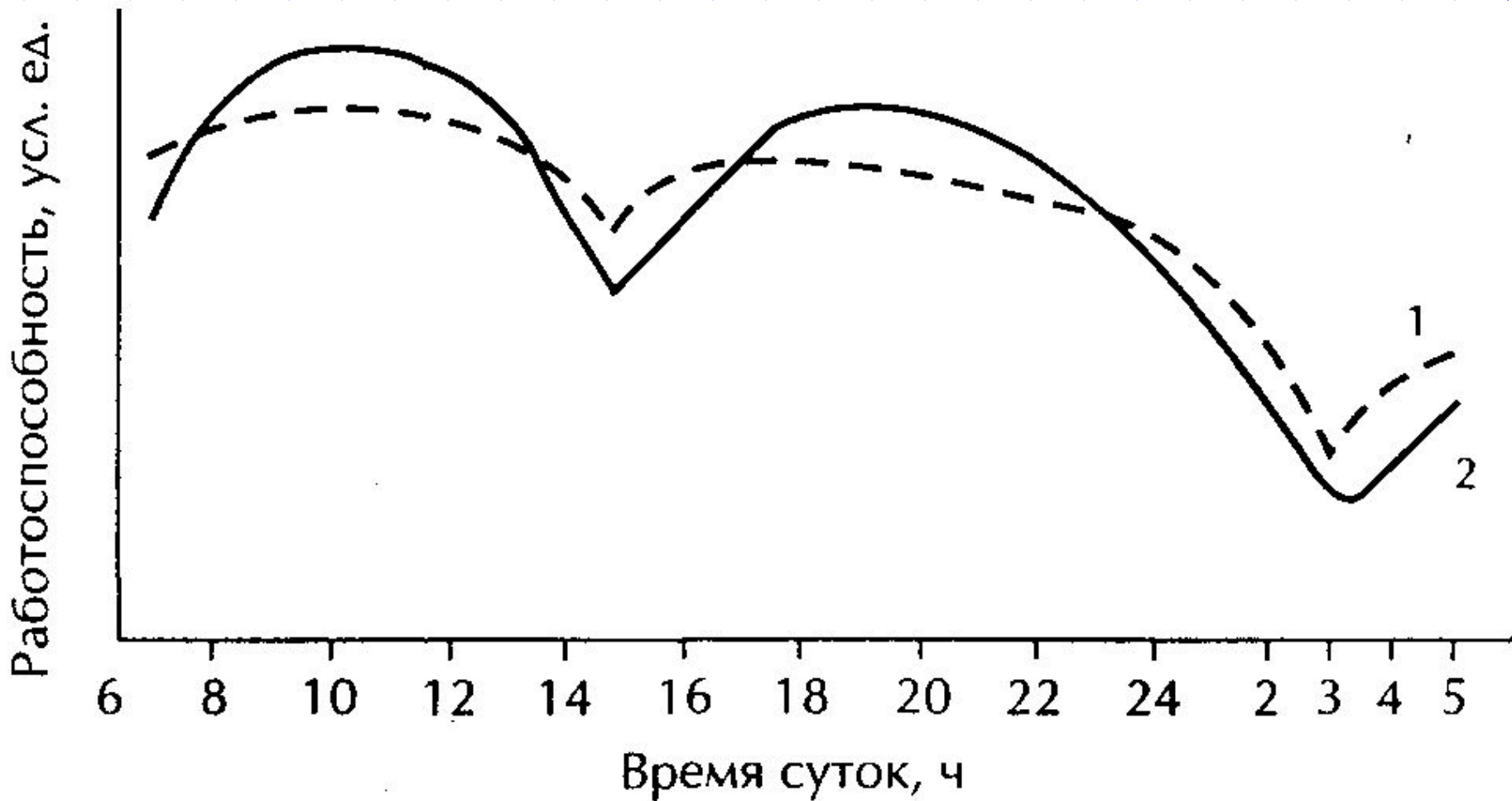
## Заход Солнца

Дата	Время	Дата	Время
1.1	15.59	1.7	20.25
1.2	16.45	1.8	19.53
1.3	17.37	1.9	18.53
1.4	18.39	1.10	17.31
1.5	19.28	1.11	16.30
1.6	20.18	1.12	15.51

# График захода Солнца



# КРИВАЯ РАБОТОСПОСОБНОСТИ



# ПОДВОДИМ ИТОГИ УРОКА:

Изобразите график функции косинуса.

# Самомассаж

