



О вреде курения
ЯЗЫКОМ
МАТЕМАТИКИ

Я выбираю здоровый образ жизни!

«Курение мужчины- беда, курение женщины- дважды беда, ибо угроза от женской сигареты двойная: и для самой матери и для её ребёнка».

Ф.Г.Углов

Я за здоровый образ жизни!

Решите примеры и расшифруйте слова по данной таблице

Ё	С	Г	У	Е	А	Ш	Ц	Ж	Л	З	Д	И	О	Р	К	Т
0,5	8	7	3	30	5	4	6	2	0,1	11	20	10	12	25	9	1

$$\sqrt{2} * \sqrt{32} =$$

$$\sqrt{0,01} =$$

$$\sqrt{9} =$$

$$\sqrt{36} + \sqrt{1} =$$

$$\sqrt{64} + \sqrt{1} =$$

$$\sqrt{10} * \sqrt{90} =$$

$$\sqrt{0,25} =$$

$$\sqrt{16} =$$

$$\sqrt{1 - \sqrt{0,81}} =$$

$$\sqrt{121} + \sqrt{1} =$$

$$\sqrt{49} * \sqrt{25} =$$

$$\sqrt{49} =$$

$$\sqrt{5} * \sqrt{20} =$$

$$\sqrt{25} =$$

$$\sqrt{4} =$$

$$\sqrt{8} * \sqrt{50} =$$

$$\sqrt{81} =$$

$$\sqrt{225} + \sqrt{400} =$$

$$\sqrt{121} =$$

$$\sqrt{9} + \sqrt{4} =$$

$$\sqrt{2} * \sqrt{18} =$$

$$\sqrt{100} =$$

$$\sqrt{144} =$$

$$\sqrt{16} + \sqrt{1} =$$

$$\sqrt{3} * \sqrt{300} =$$

$$\sqrt{60} * \sqrt{15} =$$

$$\sqrt{1} =$$

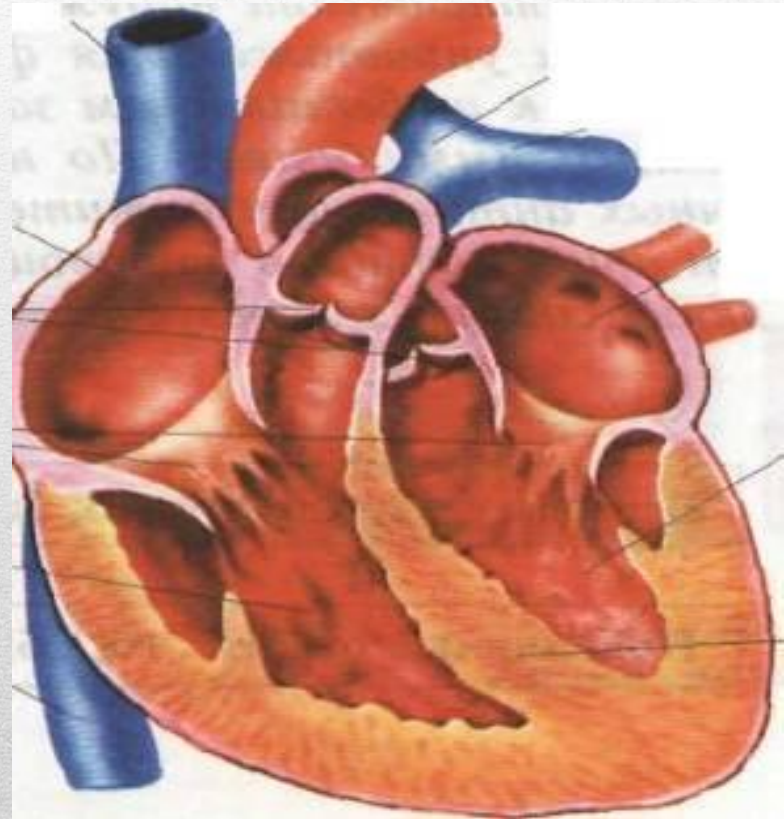
Зашифрованные слова:

сердце, лёгкие, уши,
глаза, рот, кожа

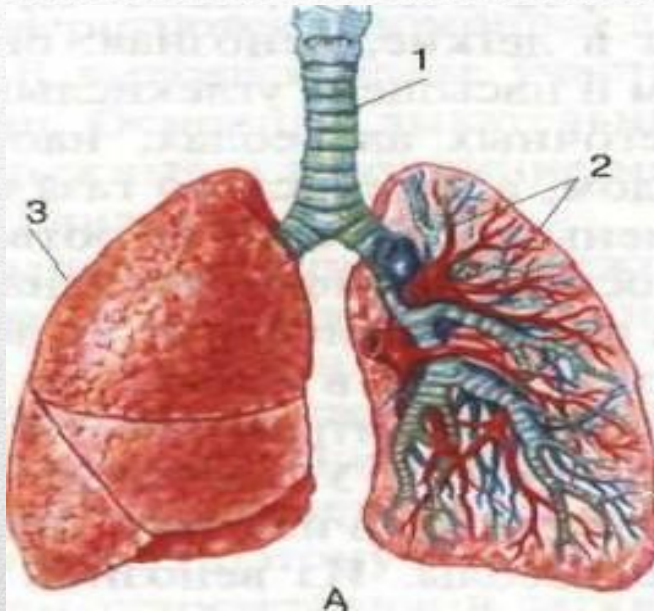
*Как курение влияет на
эти части тела?*

Сердце

– сужает кровеносные
сосуды, делая работу
сердца по
перекачиванию крови
более трудной

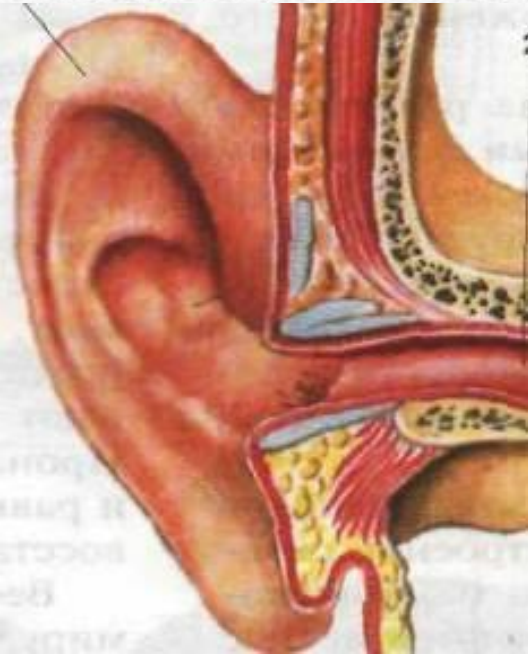


Лёгкие



- Затрудняет нормальное дыхание, что снижает твои спортивные результаты

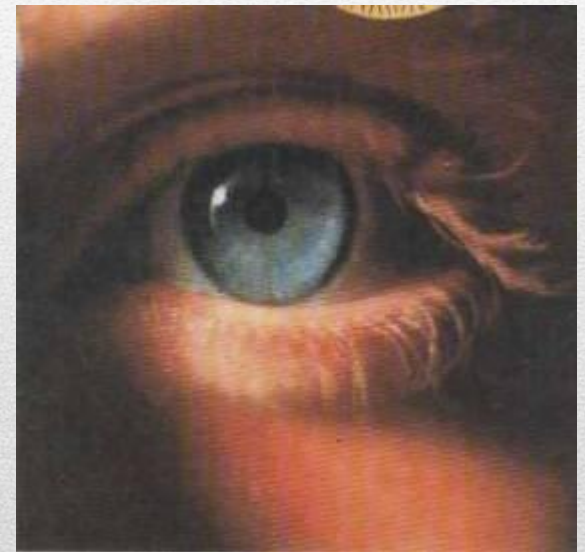
УШИ



- поражает нервы и сосуды уха, что может привести к снижению слуха
-

Глаза

- делает глаза красными
- и может служить причиной снижения зрения



Рот

- Повреждает слизистые оболочки губ, языка, носоглотки;
 - Изменяет вкусовую чувствительность
 - Приводит к кашлю и неприятному запаху при дыхании
-



Кожа



- температура
кожи падает;
- раньше
появляются
морщины

Невольно возникает вопрос: почему всё таки люди курят?

(ответы учеников)

- Желание скорее повзрослеть;
- Любопытство;
- Подражание;
- Привычка;
- Снятие нервного напряжения

ПОДУМАЙТЕ РАЗВЕ ВАМ ЭТО НАДО!

Повышается кровяное давление, в кровь попадает ядовитые вещества. Склонность к простудным заболеваниям, возникает кашель курильщика, раннее старение, замедляется рост, желтеют зубы,. Голос становится хриплым, болезни сердца, рак лёгких, губ, горла, желудка, страдают дети курильщиков, лишняя трата денег, загрязняется воздух, одышка и сердцебиение при физических нагрузках.

- Задача: Курящие дети сокращают свою жизнь на 15 %. Определите, какова продолжительность жизни нынешних курящих детей, если средняя продолжительность жизни в России 56 лет.

• Решение:

1) $56 * (15/100) = 8,4$ (года)-на столько лет сокращают свою жизнь курящие дети.

2) $56 - 8,4 = 47,6$ (лет)- продолжительность жизни нынешних курящих детей.

Ответ: 47,6 лет



Стоит задуматься !!!

Задача: Дым от одной сигареты, содержит 5 мг яда никотина. Сколько яда примет человек за один день, выкурив 15 сигарет, если от каждой из них в его организме попадает 20 % никотина?

Решение:

1) $15 * 5 = 75$ (мг)-содержится никотина в 15 сигаретах

2) $75 * (20/100) = 15$ (мг)- яда никотина примет человек за 1 день

Ответ: 15 мг.



Подумайте, разве вам это надо !!!

- Задача: Норма суточной потребности учащегося в различных витаминах составляет в среднем 125 мг. Одна выкуренная сигарета нейтрализует (уничтожает) 20 % витаминов. Сколько витаминов ворует у себя тот, кто курит? Сколько витаминов получает ученик, который курит?

Решение:

1) $125 * (20/100) = 25$ (мг)-
витаминов потеряет ученик
выкурив 1 сигарету.

2) $125 - 25 = 100$ (мг)- витаминов
получит ученик который курит.

Ответ: 25 мг; 100 мг.

Бросай курить!!!

- **Думаю, что всем нам надо серьёзно задуматься над вопросом «Курить или быть здоровым?» И выбрать тот верный ответ, что необходимо каждому из нас.**

**Мы – за здоровый образ
жизни !!!**

Если ты хочешь:

- ❖ Сохранить своё здоровье;
- ❖ Состояться в жизни как личность;
- ❖ Выглядеть молодо и привлекательно;
- ❖ Всегда быть в хорошей спортивной форме;
- ❖ Родить и вырастить здоровых детей;
- ❖ Не быть рабом вредной привычки;
- ❖ Твой выбор- никогда не начинать курить.



**Мы – за здоровый образ
жизни !!!**



**Мы –за здоровый образ
жизни!**
