



**«Применение современных педагогических и здоровьесберегающих технологий в обучении и воспитании учащихся как путь к качественному образованию и развитию успешной компетентной личности»**

Из опыта работы учителя математики  
МБОУ Щебетовская школа г.Феодосии Республики Крым  
Гордиёнок Т.В.



# Виды учебной деятельности на уроке

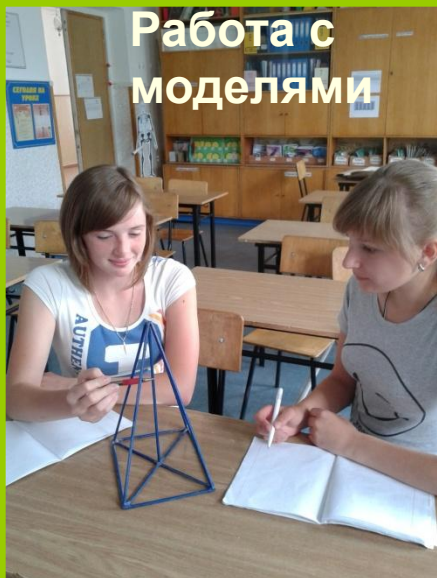
Решение задач



Слушание



Работа с моделями



Чтение



Работа с пособиями



Письмо



Решение примеров и задач



Ответы у доски

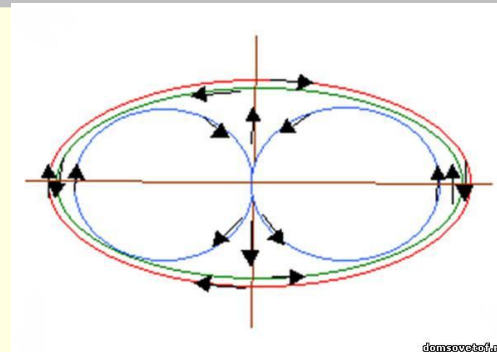


Выступление с рефератом



# Упражнения для глаз

- вертикальные движения глаз вверх-вниз;
- горизонтальные вправо-влево;
- вращение глазами по часовой стрелке и против;
- закрыть глаза и представить по очереди цвета радуги как можно отчетливее;
- на доске до начала урока начертить какую-либо кривую (спираль, окружность, ломаную)
- предлагается глазами «нарисовать» эти фигуры несколько раз.

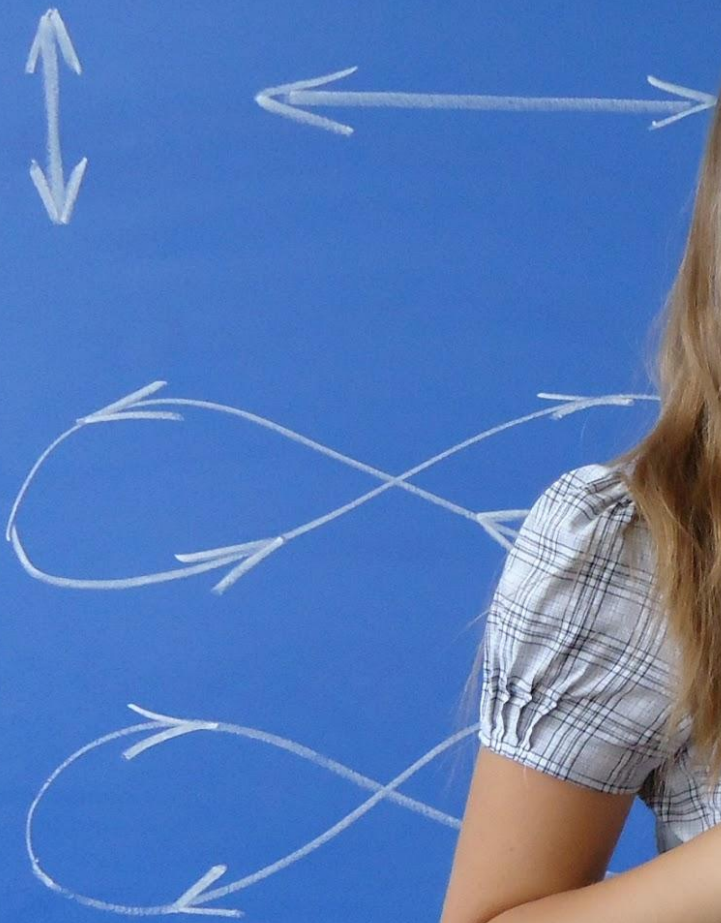


Математика

смерть	-60 лет
рак	-50 лет
импотенция	-40 лет
язва	-30 лет
зубной налет	-20 лет
Зависимость	-15 лет

математика жизни  
курильщика

Станция  
"Витаминная"



# Физкультминутки на уроке



**Положительной оценки заслуживает включение в содержательную часть урока вопросов, связанных со здоровьем и здоровым образом жизни. Умение учителя выделить и подчеркнуть вопросы, связанные со здоровьем, является одним из критериев его педагогического профессионализма.**

