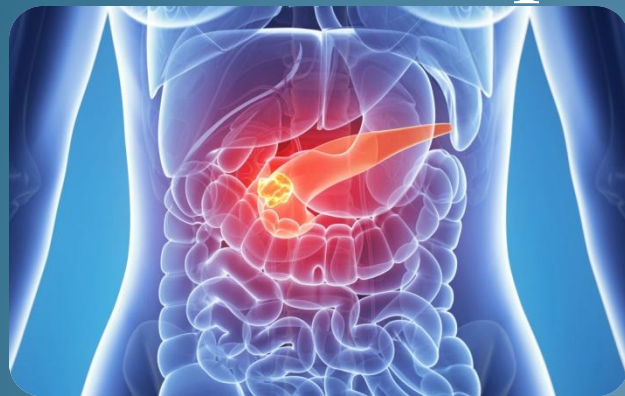


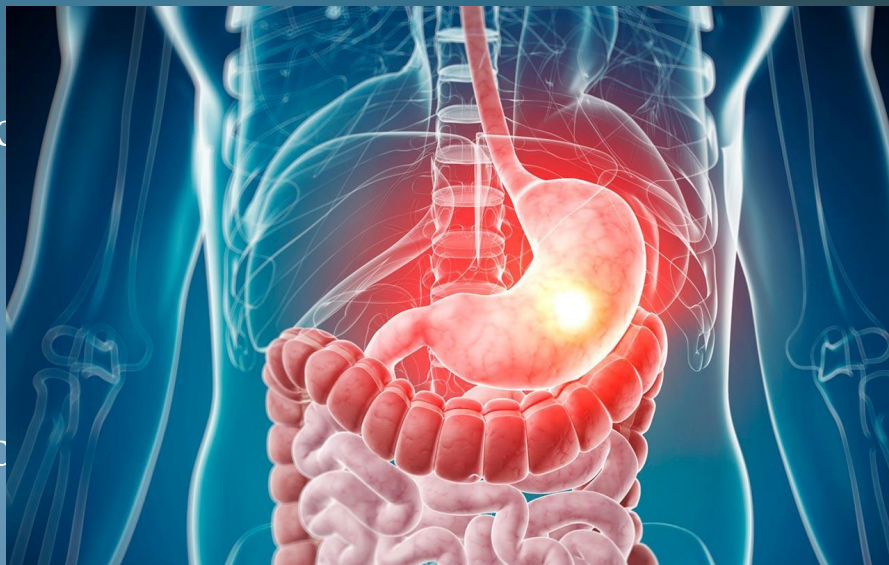
Заболевания желудочно- кишечного тракта



DISEASES OF THE
GASTROINTESTINAL
TRACT

Заболевания ЖКТ

Образ жизни современного человека часто приводит к развитию многих заболеваний. В частности, низкая физическая активность, неправильное и нерегулярное питание, неблагоприятное экологическое окружение отрицательно влияют на организм, которому со временем становится трудно поддерживать свой нормальный режим работы.



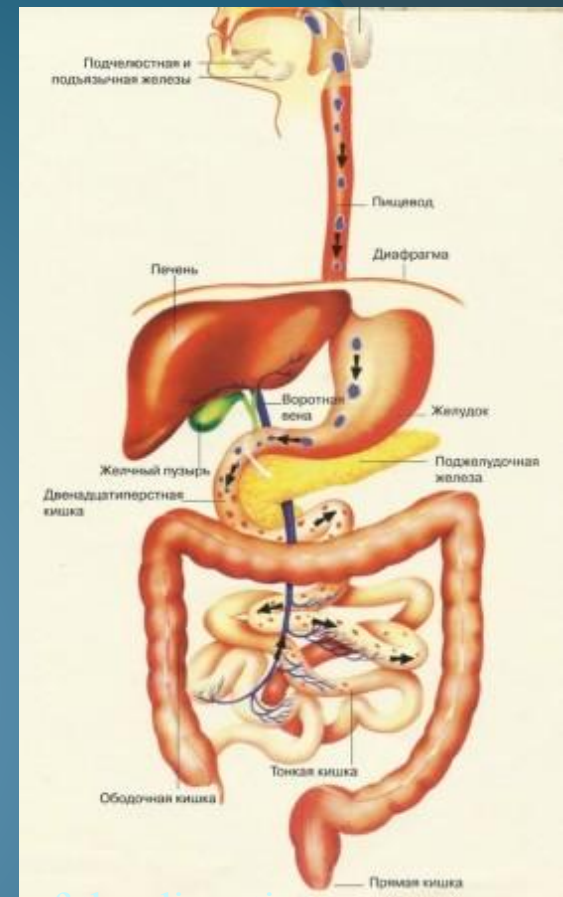
The image of modern life often leads to the development of many diseases. In particular, low physical activity, improper and irregular diet, unfavorable ecological environment have a negative impact on the body, which over time becomes hard to maintain its normal operation.

Пищеварительная система состоит из следующих основных отделов: ротовая полость, глотка, пищевод, желудок. Далее следуют нижние отделы: тонкий и толстый кишечник, прямая кишка. Каждый из этих отделов выполняет определенную функцию по переработке и усвоению поступающей пищи.



The digestive system consists of the following main sections: oral cavity, pharynx, esophagus, stomach. Then follow the lower divisions: small and large intestines, rectum. Each of these divisions performs a specific function for the processing and absorption of incoming food.

- Главная функция пищеварительной системы — моторно-механическая, обеспечивающая расщепление пищи, передвижение ее по кишечнику и вывод из организма.
- Секреторная функция отвечает за выработку ферментов, желчи и желудочных соков, необходимые для правильного и полноценного пищеварения.
- Всасывающая функция помогает усвоению организмом жидкости и необходимых питательных веществ.



ФУНКЦИИ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА



- ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ
- ЭКСКРЕТОРНАЯ
- РЕГУЛЯТОРНАЯ

The main function of the digestive system — engine mechanical-providing the breakdown of food, its movement through the intestines and out from the body.

Secretory function is responsible for the production of enzymes, bile and gastric juices necessary for proper and full digestion.

The suction function helps the body's absorption of liquids and essential nutrients

Заболевания органов пищеварительной системы могут спровоцировать следующие факторы:

- Неправильный режим питания
- Экологическое неблагополучие окружающей среды.
- Наличие вредных привычек: курение, алкоголь.
- Прием некоторых лекарственных препаратов
- Генетическая предрасположенность к заболеваниям ЖКТ



Diseases of the digestive system can cause the following factors:

Wrong diet

Ecological trouble of environment.

The presence of harmful habits:

Smoking, alcohol.

Taking certain medicines

Genetic predisposition to diseases of the gastrointestinal tract

- Нарушение санитарных правил при приготовлении пищи
- Постоянные стрессы и напряженное психо-эмоциональное состояние
- Инфекционных заболеваний
- Паразитарные инфекции
- Заболевания эндокринной системы
- Работа на производствах с вредными и тяжелыми условиями труда

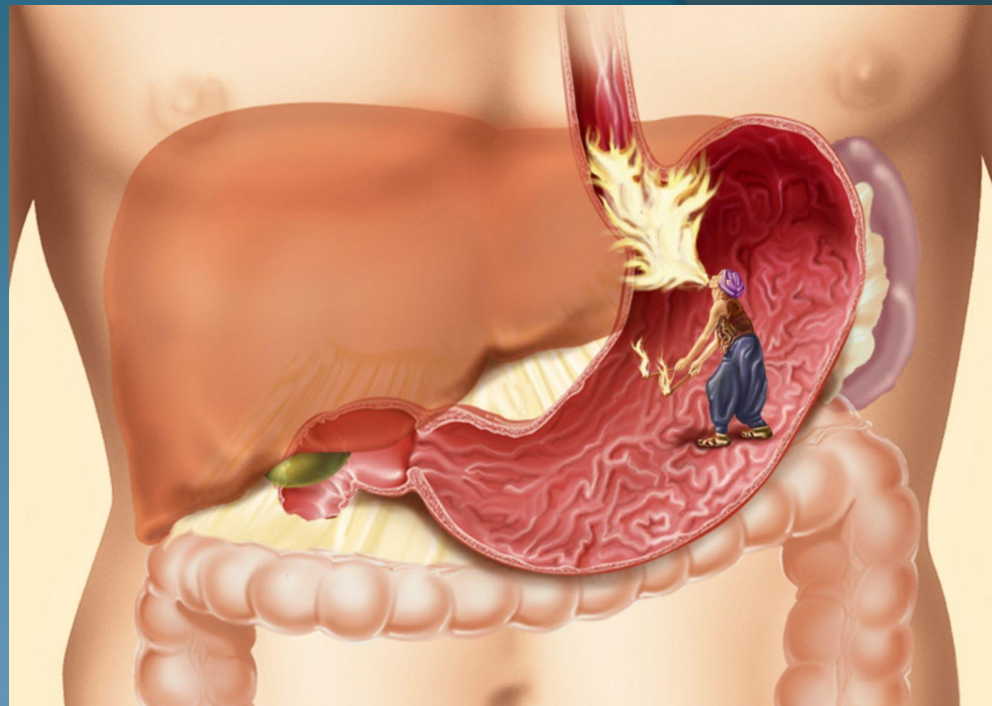


Violation of sanitary rules when cooking
Constant stress and stress
psycho-emotional state
Infectious diseases
Parasitic infections
Diseases of the endocrine system
Work in production with harmful
and difficult working conditions

К симптомам болезней ЖКК

относятся:

- Боль в животе
- Изжога
- Боль за грудиной (иногда путают с изжогой)
- Дисфагия - нарушение функции глотания.
- Тошнота
- Метеоризм
- Запор
- Диарея



The symptoms of diseases of housing are:

Abdominal pain

Heartburn

Pain in the chest (sometimes confused with heartburn)

Dysphagia - impairment of swallowing.

Nausea

Flatulence

Constipation

Diarrhea

По локализации патологического процесса выделяют болезни следующих органов:

- Желудка
- Пищевода
- Кишечника (тонкого и толстого)
- Желчевыводящих путей
- Печени



Localization of pathologic process
there are distinguished diseases of the
following organs:

Stomach

Esophagus

Of intestines (thin and thick)

Biliary tract

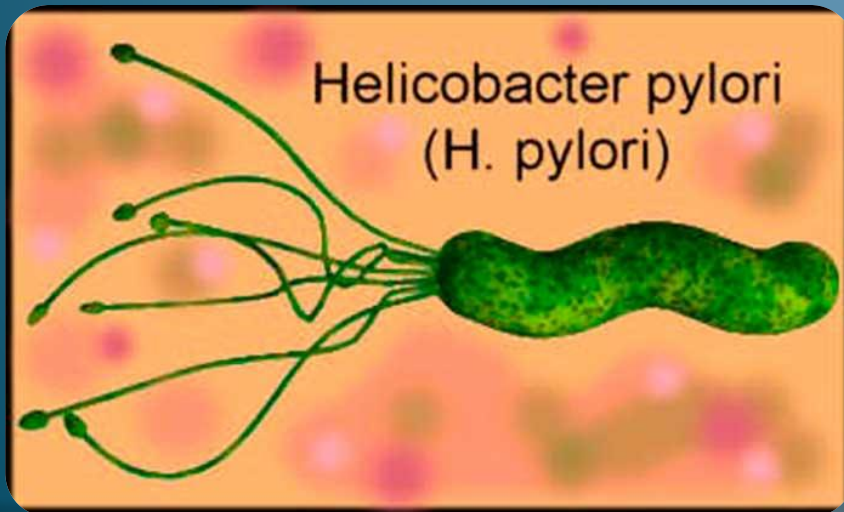
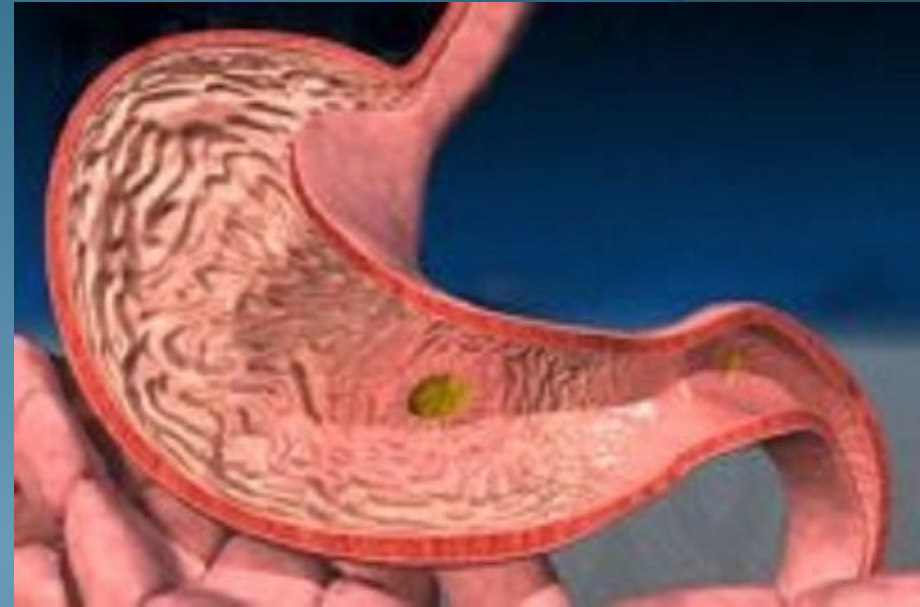
Liver



Перечень самых распространенных заболеваний ЖКТ:

Гастриты различной этиологии.

Самая распространенная патология, при которой происходит поражение слизистой оболочки стенок желудка. Возникает в результате воздействия специфической бактерии, носящей название *Helicobacter pylori*. Вместе с этим провоцирующими факторами является алкоголизм, курение, стрессы, погрешности в питании.



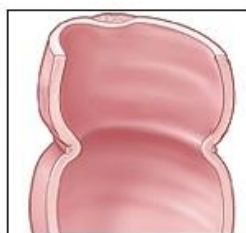
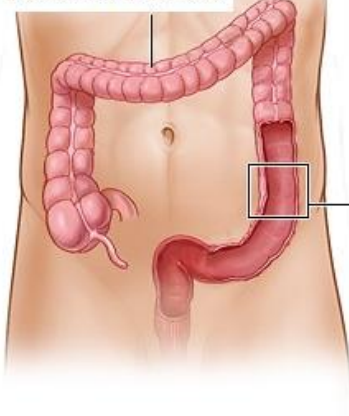
Gastritis of various etiologies. The most common pathology, in which the lesion of the mucous membrane of the stomach wall. Occurs as a result of exposure to specific bacteria, called *Helicobacter pylori*. Along with these aggravating factors is alcoholism, Smoking, stress, errors in diet.

Перечень самых распространенных заболеваний ЖКТ:

- **Колиты.** Заболевание носит воспалительный характер, локализуется в области слизистой оболочки толстого кишечника. Возникает на фоне бактериальной инфекции, спровоцировать заболевание могут патогенные бактерии (стафилококки, кишечная палочка, стрептококки).



толстая кишка



нормальная
слизистая

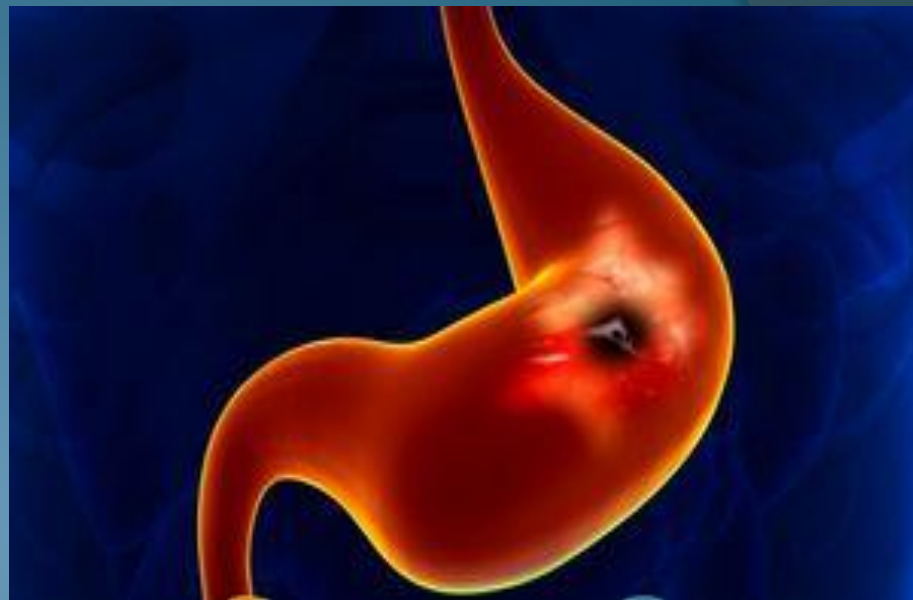


слизистая при
язвенном
колите

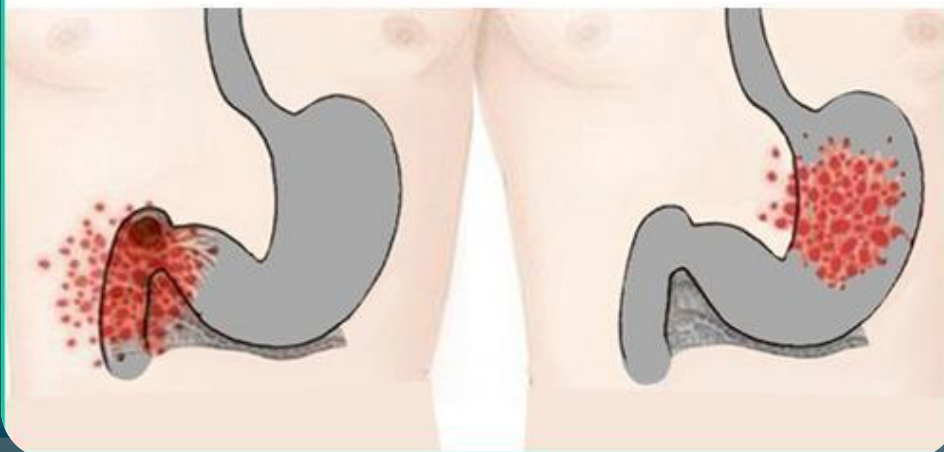
Colitis. The disease is inflammatory in nature, localized in the mucosa of the large intestine. Occurs on the background of bacterial infection, can cause disease, pathogenic bacteria (staphylococci, colon bacillus, streptococcus).

Перечень самых распространенных заболеваний ЖКТ:

● **Язва желудка и двенадцатиперстной кишки.** При поражении органов происходит нарушение целостности тканей, образуется язва, в результате патологического процесса могут развиваться осложнения, опасные для жизни.



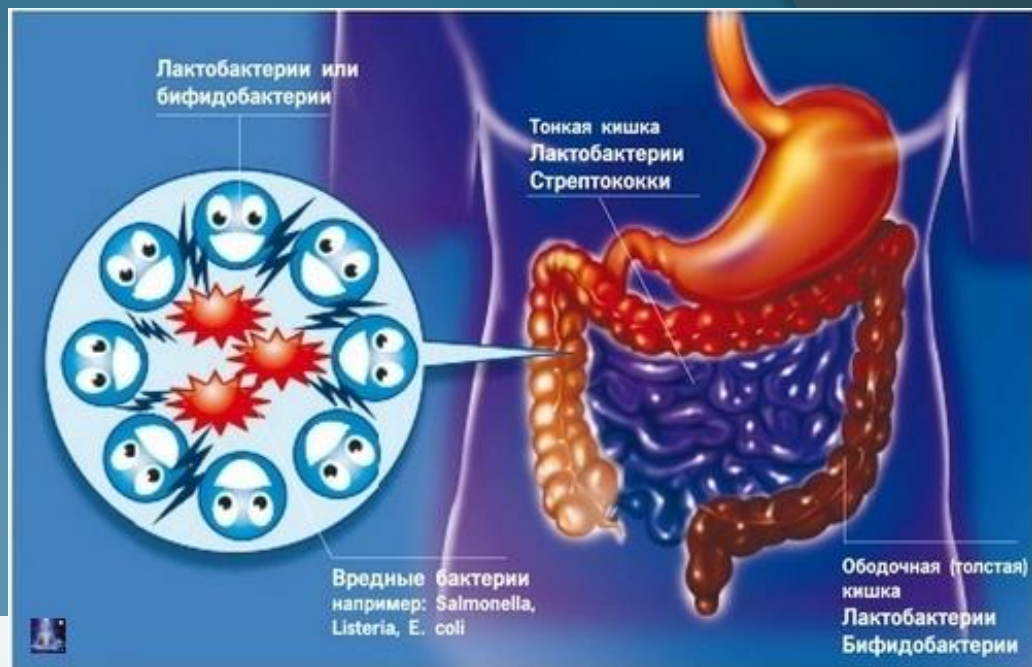
ЛОКАЛИЗАЦИЯ БОЛИ ПРИ ЯЗВЕ
ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ И ЖЕЛУДКА



Gastric ulcer and duodenal ulcer. With the defeat of organs is a violation of the integrity of tissues, formed an ulcer, the result of the pathological process can develop complications are life-threatening.

Перечень самых распространенных заболеваний ЖКТ:

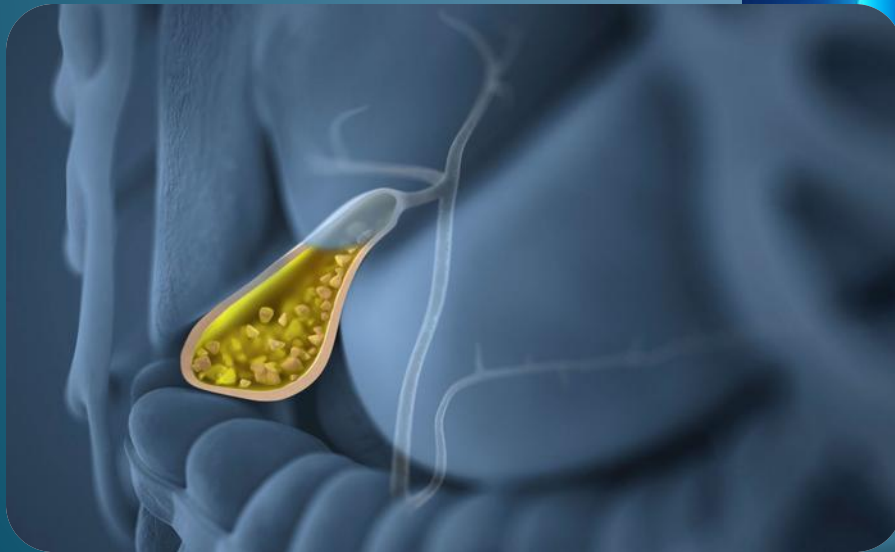
Дисбактериоз. Состояние, при котором происходит изменение нормального состава микрофлоры кишечника, в результате чего возникают нарушения в работе пищеварительной системы.



Dysbacteriosis. A condition in which there is change in the normal composition of the microflora of the intestine, thus causing disorders in the digestive system.

Перечень самых распространенных заболеваний ЖКТ:

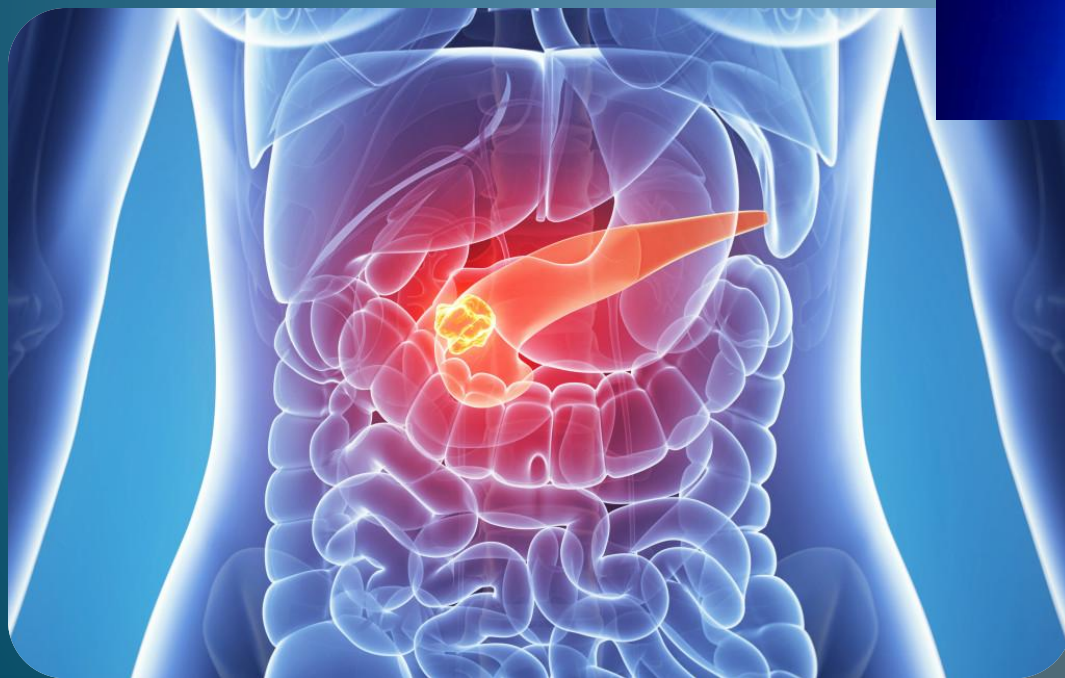
⦿ **Холецистит.** Заболевание воспалительного характера, при котором поражается желчный пузырь, и возникают характерные симптомы: боли, тошнота, горечь во рту, нарушения дефекации, диспепсические явления.



The cholecystitis. The disease is of an inflammatory nature that affects the gallbladder, and you experience the typical symptoms: pain, nausea, bitter taste in the mouth, disorders of defecation, dyspepsia.

Перечень самых распространенных заболеваний ЖКТ:

⦿ **Панкреатит.** Воспалительное заболевание поджелудочной железы, сопровождающееся болями, нарушением пищеварения, тошнотой, рвотой и другими характерными проявлениями.



Pancreatitis. Inflammatory disease of the pancreatic gland, accompanied by pain, indigestion, nausea, vomiting and other characteristic symptoms.

Перечень самых распространенных заболеваний ЖКТ:

- **Цистит.** Распространенное заболевание, возникающее в результате воспаления слизистой мочевого пузыря. В основном этой патологией страдают представительницы слабого пола.



Cystitis. Common disease arising from inflammation of the mucous membrane of the bladder. Mostly this disease suffer the fairer sex.



Перечень самых распространенных заболеваний ЖКТ:

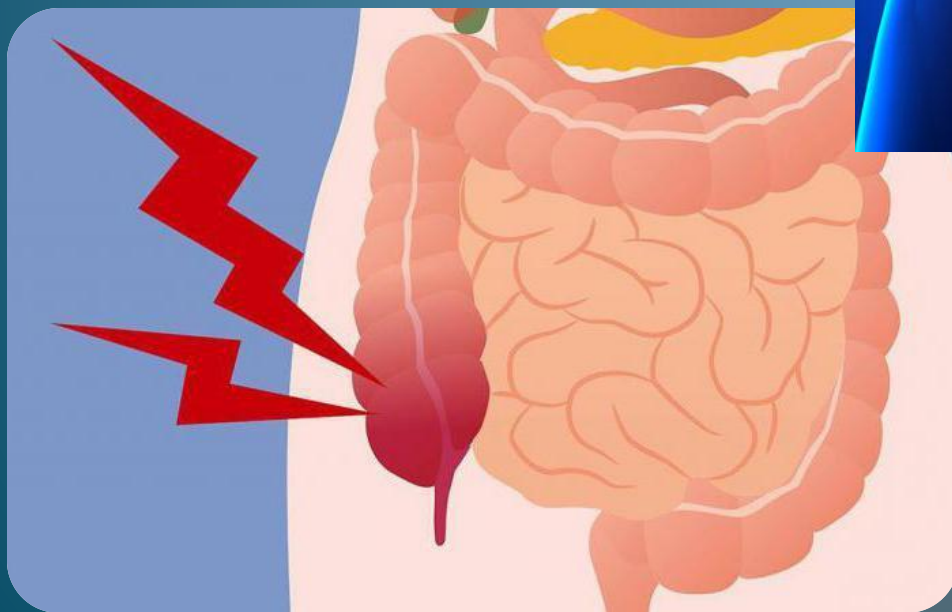
⦿ **Геморрой.** Воспалительное заболевание, связанное с патологическим расширением вен прямой кишки и образованием болезненных геморроидальных узлов.



Hemorrhoids. Inflammatory disease associated with a pathological dilatation of the rectum and the formation of painful hemorrhoids.

Перечень самых распространенных заболеваний ЖКТ:

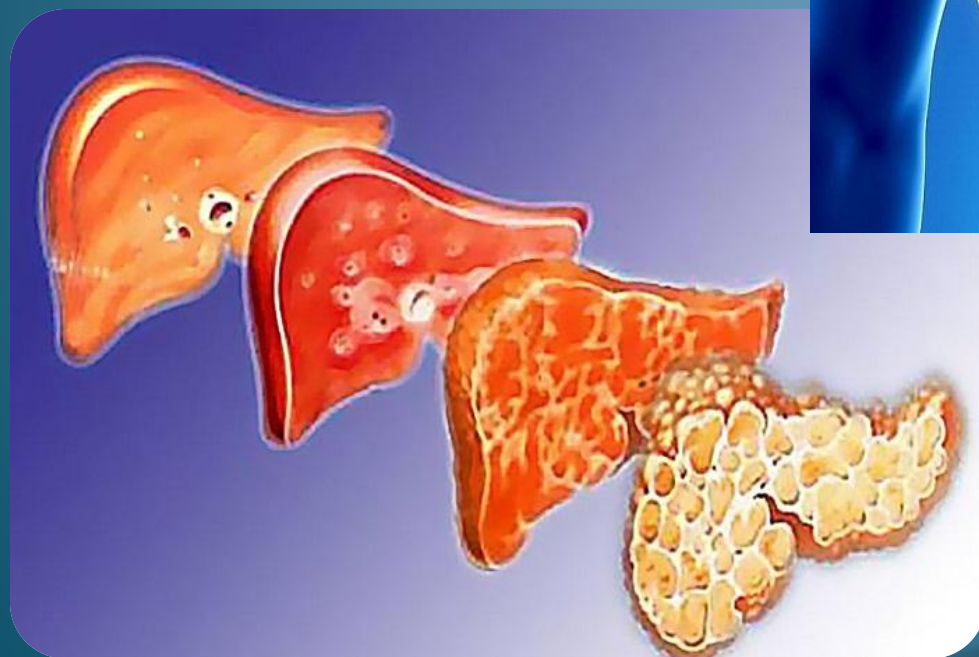
- **Аппендицит.** Воспалительный процесс, поражающий червеобразный отросток слепой кишки. Симптомы заболевания зависят от того, в какой форме проявляется патология: острой или хронической.



Appendicitis. The inflammatory process affects the vermiform Appendix of the cecum. Symptoms depend on the form in which manifests the pathology of: acute or chronic.

Перечень самых распространенных заболеваний ЖКТ:

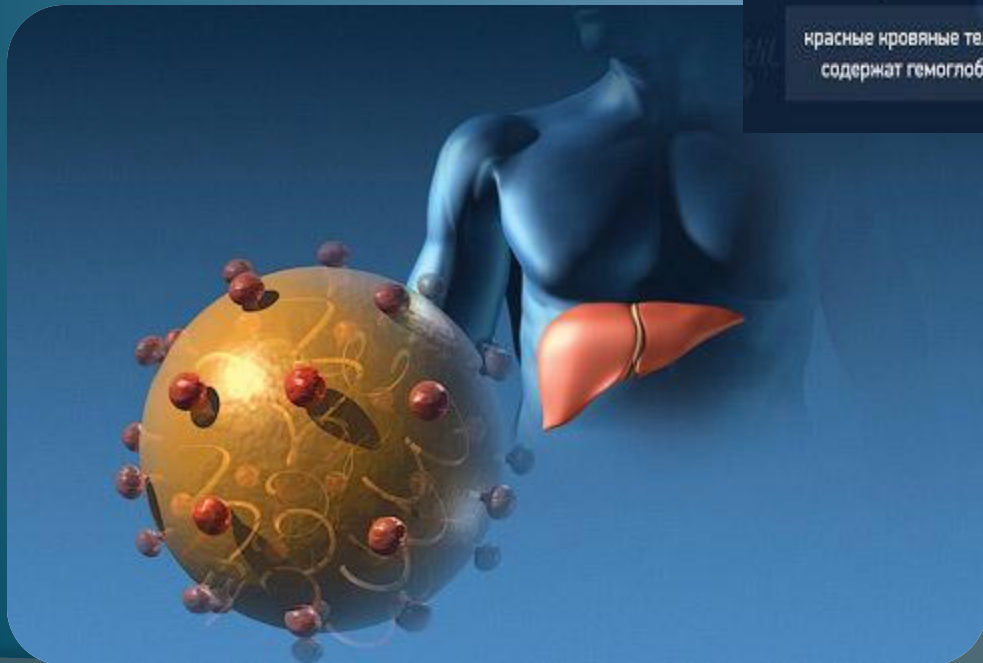
- **Цирроз печени.** Смертельно опасное хроническое заболевание, которое характеризуется масштабным поражением клеток печени.



Cirrhosis of the liver.
Chronic deadly disease
characterized by extensive
lesions of the liver cells.

Перечень самых распространенных заболеваний ЖКТ:

- ① **Вирусные гепатиты.** Группа опасных инфекционных заболеваний, вызываемых разными вирусами и поражающими печень.



Viral hepatitis. A group of infectious diseases caused by different viruses affecting the liver.

Диагностика заболеваний ЖКТ

Физическое обследование:

- **Пальпация** подразумевает прощупывание внутренних органов через брюшную полость
- **Аускультация** – это прослушивание внутренних органов с помощью фонендоскопа или стетоскопа.
- **Перкуссия** – метод, позволяющий с помощью постукивания на различных участках тела определить физическое состояние и топографию внутренних органов.



Physical examination:

Palpation involves the palpation of internal organs through the abdominal cavity
Auscultation is listening to the internal organs through a stethoscope or stethoscope.
Percussion is a method that enables the use of tapping on various parts of the body to determine physical condition and topography of the internal organs.



Диагностика заболеваний ЖКТ

Инструментальный метод:

- Эндоскопия. В ходе эндоскопии в просвет кишечника вводится специальная трубка с камерой, которая позволяет получить картину состояния кишечника изнутри.
- Ректороманоскопия. Этот способ позволяет осмотреть слизистую прямой кишки с помощью специального оптического инструмента.
- Ультразвуковые исследования, УЗИ, для оценки всех параметров, формы, размера, расположения, особенностей структуры органов ЖКТ и их движения.
- И т.д.



Instrumental method:

Endoscopy. In the course of endoscopy in the lumen of the intestine introduced a special tube with a camera that provides a picture of the condition of the intestine from the inside.

A sigmoidoscopy. This method allows you to explore the mucosa of the rectum using a special optical instrument. Ultrasound ultrasound for the evaluation of all parameters, shape, size, location, structure of the digestive tract and their movement.

Etc.

Профилактика заболеваний ЖКТ

- Придерживаться режима, в том числе и режима питания.
- Есть 4-5 раз в день, как минимум – 3 раза.
- В плане профилактики заболеваний желудочно-кишечного тракта в меню вводить минимум жаренных блюд, около 60 % еды – овощи и фрукты, часть в сыром виде.



Adhering to, including diet.
Eat 4-5 times a day at least 3 times.
In terms of prevention of diseases of the
gastrointestinal tract in the menu to enter a
minimum of fried dishes, about 60% of
food – vegetables and fruits part of the
raw.

Профилактика заболеваний ЖКТ

- Принимать пищу в сидячем положении, тщательно пережевывая.
- Не получать пищу в пунктах общественного питания с сомнительным санитарно-гигиеническим состоянием.
- Избавиться от вредных привычек к алкоголю и курению.
- Вести активный способ жизни, или хотя бы выполнять регулярно зарядку по утрам.



Eat sitting down, chew.
Not to get food in public catering places with questionable sanitary conditions.
To get rid of addictions to alcohol and Smoking.
To lead an active way of life, or at least to carry out regular exercises in the morning.

A sunset over a body of water with the text 'Спасибо' overlaid.

Спасибо

за

внимание!



MyShared