

ВЫПОЛНИЛА : ЗИНОВЬЕВА Г. В. УЧИТЕЛЬ МБОУ « ИНЖАВИНСКАЯ СОШ»



**БЫТЬ ЗДОРОВЫМ - ЭТО ЗДОРОВО!**

**Единственная красота,  
которую я знаю, - это здоровье.**



**Генрих Гейне**



***1 ТУР***

# З а н я т и я



1. Сон



2. Питание



3. Свежий  
воздух



4. Отдых



5. Труд



6. Движение

# Без чего не вытащишь и рыбку из пруда?



1. Сон



2. Питание



3. Свежий  
воздух



4. Отдых



5. Труд



6. Движение

**Правильный ответ**



**Труд**

**Без этой составляющей человек не может прожить больше трех суток, на нее отводится больше всего времени, это слаще всего на Земле!!!.**



1. Сон



2. Питание



3. Свежий  
воздух



4. Отдых



5. Труд



6.  
Движение

# Правильный ответ



**Сон**

**Спасает от усталости, от лени, от сонливости,  
улучшает работу мозга, помогает оставаться  
бодрым и сильным.**



1. Сон



8. Отдых



2. Питание



7. Труд



3. Свежий  
воздух



6. Движение

# Правильный ответ

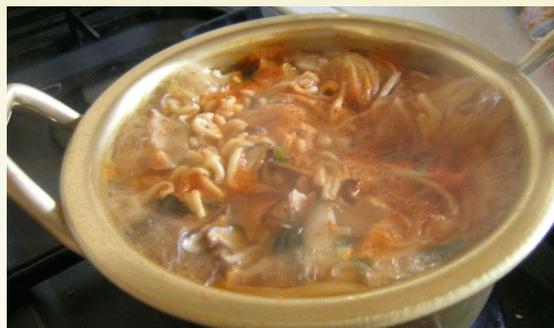


Движение

**Бесценный дар природы, средство закаливания,  
тренирует наши лёгкие, нервы, кровеносные  
сосуды.**



1. Сон



2. Питание



3. Свежий  
воздух



8. Отдых



7. Труд



6. Движение

**Правильный ответ**



**Свежий воздух**

**2 ТУР**

# Части тела человека



1. Ноги



2. Нос



3. Уши



4. Глаза



5. Рот

**Эту часть тела называют «зеркало души». Она такая же хрупкая и восстановить её трудно.**



1. Ноги



2. Нос



3. Уши



5. Глаза



4. Рот

**Правильный ответ**

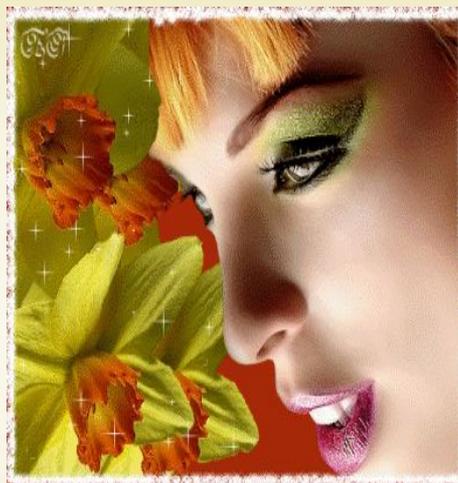


**Глаза**

**С этой части тела лучше всего начинать  
закалку.**



1. Ноги



2. Нос



3. Уши



4. Глаза



5. Рот

**Правильный ответ**



**Ноги**

**В каждом человеке есть «микробное гнездо», где микробы не только оседают, но и успешно живут и вредят. Где оно находится?**



1. Ноги



2. Нос



3. Уши



4. Глаза



5. Рот

**Правильный ответ**



**Рот**

**3 ТУР**

# Лекарственные растения



1. Ромашка



2. Полынь



3. Одуванчик



4. Крапива



5. Горлицет



6. Подорожник

**Вы натёрли ногу, у вас воспалилась и начала  
нарываться старая царапина, что можно  
приложить?**



1. Ромашка



2. Полынь



3. Одуванчик



4. Крапива



5. Горлицет



6. Подорожник

**Правильный ответ**



**Подорожник**

**В походе вы поранили руку. У вас есть носовой платок, чтобы перевязать рану, но он не очень чистый. Соком какого растения можно обеззаразить рану?**



1. Ромашка



2. Полынь



3. Одуванчик



4. Крапива



5. Горлицет



6. Подорожник

# Правильный ответ



**Крапива**

**Корни этого растения слаще яблока, листья укрепляют кости и зубы, сок очищает кровь, а пыльца и нектар цветов помогает росту человека.**



1. Ромашка



2. Полынь



3. Одуванчик



4. Крапива



5. Горицвет



6. Подорожник

**Правильный ответ**



**Одуванчик**

**4 ТУР**

# Вредные привычки



1. Алкоголь



2. Курение



3. Наркотики



4. Лень



5. Переедание

# Про какую привычку говорят, что она вперёд нас родилась.



1.Алкоголь



2.Курение



3.Наркотики



4. Лень



5. Переедание

# Правильный ответ



Лень

# Змеи-существа ядовитые , коварные . Какую из вредных привычек назвали «зелёный змий»?



1. Алкоголь



2. Курение



3. Наркотики



4. Лень



5. Переедание

# Правильный ответ



АЛКОГОЛЬ

# ДЫМИТ, ВОНЯЕТ И ЛЁГКИЕ УНИЧТОЖАЕТ.



1. АЛКОГОЛЬ



2. Курение



3. Наркотики



4. Лень



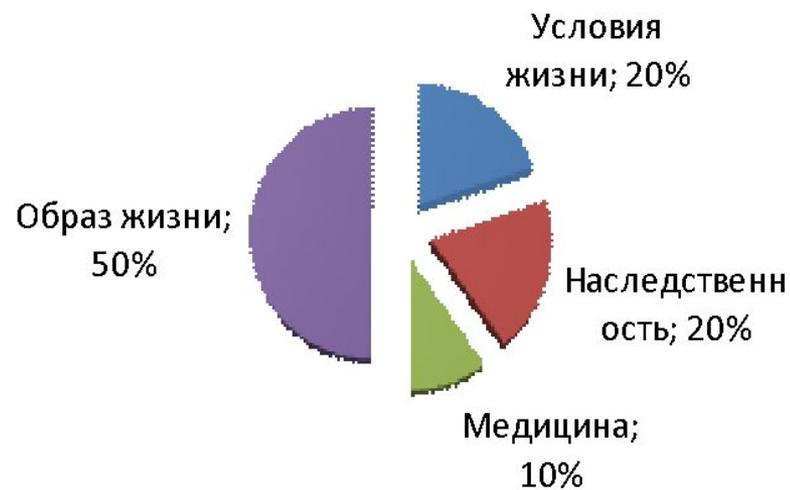
5. Переедание

# Правильный ответ

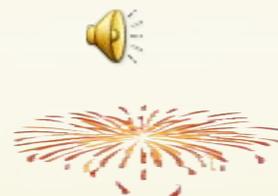


Курение

# Здоровье зависит



# И т о г и и г р ы



# Гимнастика



## Использованные интернет ресурсы:

<http://file.mobilmusic.ru/70/75/62/727894.gif> спящий малыш

[http://miranimashek.com/\\_ph/28/2/905300234.gif](http://miranimashek.com/_ph/28/2/905300234.gif) еда

[http://miranimashek.com/\\_ph/63/2/210073373.gif](http://miranimashek.com/_ph/63/2/210073373.gif) ручей бегущий

[http://miranimashek.com/\\_ph/47/2/410287543.gif](http://miranimashek.com/_ph/47/2/410287543.gif)- миккимаус

[http://miranimashek.com/\\_ph/47/2/510137956.gif](http://miranimashek.com/_ph/47/2/510137956.gif)- танцующий петух

[http://miranimashek.com/\\_ph/47/2/620599895.gif](http://miranimashek.com/_ph/47/2/620599895.gif)- пластилиновый человечек

[http://miranimashek.com/\\_ph/297/2/240610880.gif](http://miranimashek.com/_ph/297/2/240610880.gif)- лицо девушки

[http://miranimashek.com/\\_ph/16/2/943524472.gif](http://miranimashek.com/_ph/16/2/943524472.gif)- глаза

[http://miranimashek.com/\\_ph/19/2/64797227.gif](http://miranimashek.com/_ph/19/2/64797227.gif)- губы красные

[http://miranimashek.com/\\_ph/70/2/572829430.gif](http://miranimashek.com/_ph/70/2/572829430.gif)- салют

[http://zdesvsyo.ru/\\_ph/119/2/87780615.gif](http://zdesvsyo.ru/_ph/119/2/87780615.gif)- котёнок с сердечками

<http://stat18.privet.ru/lr/0a180a5e8e9c1064c28bd0c45a79ff73>- одуванчик

[http://img1.liveinternet.ru/images/attach/c/1/49/705/49705512\\_cvety076.jpg](http://img1.liveinternet.ru/images/attach/c/1/49/705/49705512_cvety076.jpg)- ромашка аптечная

<http://i062.radikal.ru/0906/b0/34b45abd2ee3.jpg>- подорожник

[http://content.foto.mail.ru/mail/kara\\_za\\_log/blogs/i-149.jpg](http://content.foto.mail.ru/mail/kara_za_log/blogs/i-149.jpg)- крапива

[http://imgfotki.yandex.ru/get/32/valent20082008.3c/0\\_12050\\_3f365520\\_XL-полынь](http://imgfotki.yandex.ru/get/32/valent20082008.3c/0_12050_3f365520_XL-полынь)

## Использованные интернет ресурсы:

[http://dic.academic.ru/pictures/wiki/files/65/Adonis annua flor.jpg](http://dic.academic.ru/pictures/wiki/files/65/Adonis_annua_flor.jpg)- горюцвет

<http://i040.radikal.ru/0804/52/399ef25c77b2.jpg>- ухю

[http://www.senatordinniman.com/images/dec\\_pics/alcohol\\_awareness.jpg](http://www.senatordinniman.com/images/dec_pics/alcohol_awareness.jpg)- алкоголь

[http://allday.ru/uploads/posts/2009-09/1252355449\\_39.jpg](http://allday.ru/uploads/posts/2009-09/1252355449_39.jpg)- курение

[http://image.shutterstock.com/display\\_pic\\_with\\_logo/87341/87341,1236105900,1/stok-photo-injection-of-a-drug-in-a-vein-25987189.jpg](http://image.shutterstock.com/display_pic_with_logo/87341/87341,1236105900,1/stok-photo-injection-of-a-drug-in-a-vein-25987189.jpg)- наркотики

[http://img0.liveinternet.ru/images/attach/c/2/64/746/64746172\\_1285963078\\_post236051212344000.jpg](http://img0.liveinternet.ru/images/attach/c/2/64/746/64746172_1285963078_post236051212344000.jpg)- лень

<http://foto.rambler.ru/public/anastasiya271296/photos/272/1-web.jpg>- переедание

[http://www.mr7.ru/netcat\\_files/825/620/semya\\_580.jpg](http://www.mr7.ru/netcat_files/825/620/semya_580.jpg)- семья

[http://62.109.16.89/ZUdcKjWF9t8LY9U6sgaTkUoEGCOtALavSokNh-oTuUI/neposedu\\_u\\_trenny.mp3](http://62.109.16.89/ZUdcKjWF9t8LY9U6sgaTkUoEGCOtALavSokNh-oTuUI/neposedu_u_trenny.mp3)- ссылка на песню Утренняя гимнастика.