

HEALTH AND ILLNESS

ЗДОРОВЬЕ И БОЛЕЗНИ

HOW ARE YOU TODAY?

- -I'm very well/I'm OK, thanks. – Спасибо, хорошо.
- So-so – так себе (также употребляется вместо нормально – I'm normal – не говорим)
- I don't feel well/ I'm not OK – Я не в порядке (Мне плохо и т.п.)
- I feel (bad) terrible (awful) – Я чувствую себя ужасно
- I feel like I got run over by a truck – Такое чувство, словно меня переехал грузовик
- I feel ill. – Чувствую, что я заболел.
- I must go and rest. I'll probably be ok tomorrow. – Мне бы пойти домой и отдохнуть. Возможно так завтра мне станет лучше.

БЫТОВЫЕ ПРОБЛЕМЫ

- Кому-то стало плохо (или плохо стало Вам) Вы попросите: Can you get a doctor, please? – Вызовите врача
- They are (It is) really good for you – Это тебе на пользу
- Элементарно, разболелась голова (или Вы чувствуете какую-либо иную боль) Вы попросите Have you got a painkiller (aspirin, medicine, pills, drugs)? – Есть обезболивающее (аспирин, лекарство, таблетки)?

ANY OTHER SYMPTOMS?

Sneeze – чихать; чих

Runny nose – насморк (blow the nose – сморкаться)

Cough – кашель, кашлять (Cover your mouth! –
Прикрывай рот!)

To be dizzy – кружится голова (I'm dizzy!)

To be nauseous – тошнить (I'm nauseous!)

To vomit/to throw up/to hurl/to barf/to puke – рвать, рвотать

To be sick – рвать (более культурная и часто употребляемая форма)
(I think I'm going to be sick. – Похоже, меня сейчас вырвет)

Upset stomach – болит живот (I have an upset stomach)

Flu – грипп (get a flu – заболеть гриппом)

Cold – простуда (catch a cold – простудиться)

Fever – температура (не путать с temperature – о температуре на улице,
в помещении, о погоде) I have a fever – У меня температура

Diarrhea – диарея

Constipation – запор (I am constipated)

Allergic reaction/allergy – аллергия/ аллергическая реакция

To broke arm/leg – сломать руку или ногу



I HAVE (GOT) ...ache

- Toothache – зубная боль
- Throatache – боль в горле
- Stomachache – боль в животе/желудке
- Earache – ушная боль
- Backache – боль в спине
- Headache – головная боль

IT HELPS YOU TALK TO DOCTOR

What's wrong? – В чём дело?/Что не так?

What's up? - Что случилось?

What happened to you? – Что с тобой?

What's symptoms?

Contagious – заразный

Curable – излечимый


Incurable – неизлечимый (н-р: cancer – рак)

Fatal – смертельный

Chronic – хронический

Diagnosis - диагноз



- 
- You look terrible – ты выглядишь ужасно
 - You are pale – ты бледный
 - I hope It's nothing serious – Надеюсь, ничего серьёзного
 - You poor thing! – Бедняга!

YOU NEED IT

- Shots/vaccines – прививки (н-р: flu shots – прививки от гриппа)
- Ambulance – скорая помощь
- Sling – поддерживающая повязка
- Plaster – пластырь
- Medicine/drug – лекарства
- Tablet/pills – таблетки
- Sling – поддерживающая повязка
- Plaster – пластырь
- Bandage – бинт, повязка
- Pulse - пульс