HEALTHY & UNHEALTHY FOOD

Vocabulary:

nutrient — питательное вещество
carbohydrate — углевод
protein — белок, протеин
fat — жир
to contain — содержать
to cut down on — зд, уменьшить прием чего-л.
to hide (past hid, p.p. hidden) — прятать, спрятать
crisp — ломкий, хрупкий
to get into the habit of — зд. взять за привычку
essential — существенный, жизненно важный
saturated fat — жиры с высоким содержанием насыщенных жирных кислот
butter — масло
unprocessed fat — необработанные жиры
seed — семя, семечко
avocado — авокадо, аллигаторова груша
tuna — тунец
additive — добавка
fertilizer — удобрение
pesticide — пестицид, ядохимикат
to increase — увеличить
to improve — улучшить
concern — интерес, участие, заинтересованное отношение
food chain — пищевая цепочка
to lead (past led, p.p. led) — вести, приводить
demand — потребность
modified food — модифицированная еда
rumour — молва, сплетня
to cause — быть причиной, вызывать
cancer — рак (онкология)
fear — страх, боязнь, опасение
to solve — решать
to depend on — зависеть от
income — прибыль; заработок
lack — недостаток, нужда; отсутствие чего-л.

All food is made up of nutrients which our bodies use.

Вся пища состоит из питательных веществ, которые используются нашим организмом.

The biggest problem comes when these things are hidden in other foods: biscuits, crisps, sausages, meat pies, soft drinks and so on.

Самая большая проблема заключается в том, что эти питательные вещества «прячутся» в другой пище: бисквитах, чипсах, колбасах, пирожках с мясом, безалкогольных напитках и так далее.

Advertising and social factors also have a big influence.

Большое влияние оказывают рекламный и социальный факторы.

we must eat more fresh fruit and vegetables.

мы должны есть больше свежих фруктов и овощей.

Stop Eating Like a Pig!

HTTP://WWW.PARISNAJD.COM
Have a nice appetite!