

Наш друг ЧАЙ



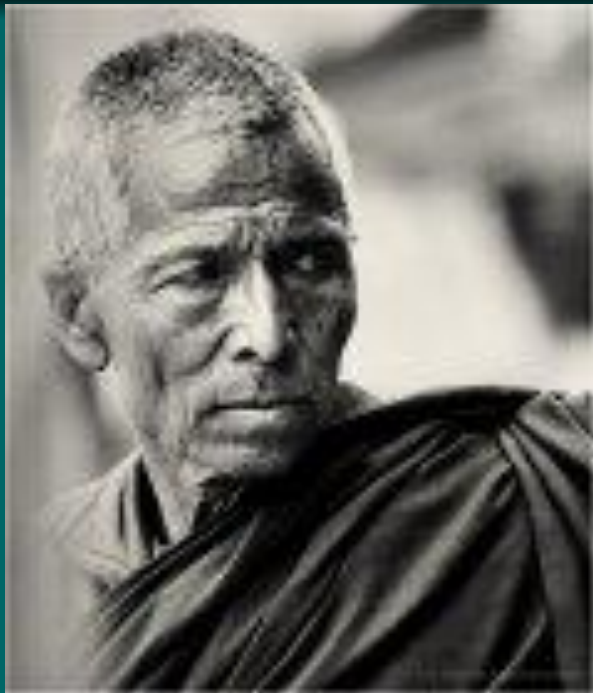
Праздник чая



*“Чай придает человеку решимость,
увеличивает способность перерабатывать
впечатления,
располагает к сосредоточенному
мышлению”*

Я. Молешотт (немецкий ученый)

Из истории



- знаменитый буддийский монах Ботхитхарма как-то уснул нечаянно во время молитвы. Проснувшись, он в гневе отрезал себе веки, чтобы глаза больше никогда не закрывались. Но из выброшенных ресниц выросли чайные деревья. И с тех пор не требуются такие суровые меры— достаточно попить чая, чтобы не уснуть (кстати, во время молитвы чаша с чаем шла по кругу—так начиналась чайная церемония)



Из истории



Однажды, **5** тысяч лет назад, китайский император, отдыхая в лесу, приказал согреть воду для питья. Неожиданно поднялся ветер, и в чашку попало несколько чайных листьев. Император выпил напиток и почувствовал себя бодрее. Так зародился обычай пить чай.





- культурный чай – кустарник, потому что у него постоянно срезают верхушки молодых побегов и листья—флеши. Только кусты дают тот чай, который мы любим. Долгие годы сбором чайного листа занимались в основном девушки и женщины, которые медленно двигались между рядами кустов, неся на спине огромные корзины. Нежными мягкими пальчиками они осторожно срывали с кустов первые раскрывшиеся листочки.

Ча-е - китайское слово



- Собирают чай только женщины, так как аромат рук не портит запах чая.
- Для китайского императора чай собирали только девушки в возрасте **16** лет.
- Китай долгое время был единственной страной, где производили чай.
- Один англичанин сумел похитить семена чая и узнал тайну его сложной обработки. Так появился чай в Европе.

Первое чаепитие в России

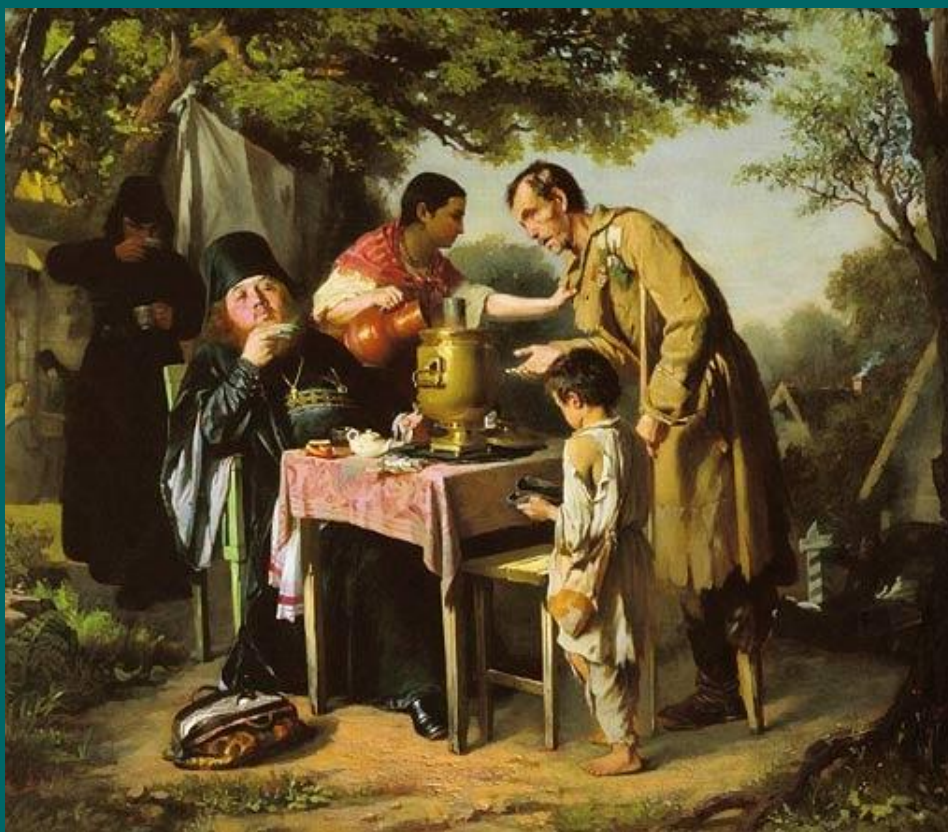


- В **17** веке состоялось первое чаепитие в России.
- Самовары появились только через **40** лет.
- На Руси любили чай и умели его вкусно заваривать.
- Использовали особо душистые и полезные травы.



Чай не пил - какая сила?
Чай попил - совсем ослаб!

В.Г. Перов
Чаепитие в Мытищах



Б.М. Кустодиев
Купчиха за чаем

АНГЛИЙСКИЙ чай



- Англичане считаются самой чаепьющей нацией в мире — в среднем на одного человека приходится более **4** кг чая в год
- Чай пьют, по меньшей мере, трижды в день: на завтрак, в час пополудни и в пять часов пополудни.
- Англичане часто пьют чай с молоком. При этом нет единого мнения, следует ли добавлять молоко в чай или чай в молоко, однако считается, что это некоторым образом влияет на вкус напитка.



Чай может БЫТЬ ...



- **sparkling**
(блестящий, сверкающий),
fragrant
(ароматный, душистый).
invigorating
(бодрящий)
- **astringent**
(терпкий)

Химический состав

Дубильные
вещества
танин



алкалоиды
теин

аминокислоты

пигменты

ВИТАМИНЫ

**Эфирные
масла**

Благотворное воздействие на органы человека

**Желудочно-
кишечный
тракт**

**Органы
дыхания**

**Сердечно-
сосудистая
система**

**Выведение
радиоактивных
веществ**

**Лечение
ожогов**

**Мочеполовая
система**

Обмен веществ

**Свежий чай подобен бальзаму.
Чай, простоявший ночь, подобен змее**



Франсуа Буше Завтрак



**Жан-Этьенн Лиотар -
Шоколадница**

Из японского лечебника



- Чаепитие очищает кровь
- Регулирует работу печени
- Снимает сонливость и вялость
- Оживляет мышцы тела

Древнекитайские представления



- Чай снимает головные боли и усталость.
- Чай уменьшает действие алкоголя и способствует отказу от его употребления. Чай является питательным продуктом и утоляет голод (в особенности — с различными добавками).
- Чай облегчает самочувствие во время жары.
- Чай освежает и прогоняет сонливость.
- Чай успокаивает, снимает стресс.
- Чай способствует перевариванию жирной пищи.
- Чай выводит из организма яды.
- Чай продлевает жизнь.

Proverbs about tea



Чай в Китае

- В Китае пьют все виды чаёв, но преимущественно — зелёные, жёлтые и улуны.
- Чай заваривается в большом чайнике (фарфоровом, фаянсовом или глиняном) сразу на всю семью, разливается по чашкам или пиалам, из которых и пьётся. Хорошие зелёные и красные чаи заваривают несколько раз.



Чай в Японии



- Японцы пьют в основном зелёный чай, реже — жёлтый.
- Чай в Японии сопровождает каждый приём пищи. Его пьют перед едой и после еды, обычно им запивают рис. Кроме повседневного чаепития, чай пьют во время японской чайной церемонии

Тибетско-кочевническая традиция

- В Тибете употребляют кирпичный зелёный чай. В крепко заваренный чай (**50—75** г на литр воды) добавляется **100—125** г топлёного сливочного масла яка и соль. Полученную смесь в горячем виде взбивают до получения однородного густого напитка.
- Тибетский чай своеобразен по вкусу, очень питателен и обладает сильным тонизирующим действием. Он очень хорошо восстанавливает силы и снимает усталость, что крайне важно при пешем передвижении по горам. По крайней мере до **XX** века в Тибете сохранялась мера расстояния, пройденного пешком в горах, выражаемая в пиалах чая. Три большие пиалы равны примерно **8** км пути в горах.

Тайский чай

- Тайский чай, также известный как тайский холодный чай или «Ча-иена» (тайск. Тайский чай, также известный как тайский холодный чай или «Ча-иена» (тайск. ชาเย็น), — крепко заваренный красный чай с добавлением аниса Тайский чай, также известный как тайский холодный чай или «Ча-иена» (тайск. ชาเย็น), — крепко заваренный красный чай с добавлением аниса, красно-жёлтой краски, иногда других специй, подслащенный сахаром и сгущённым Тайский чай, также известный как тайский холодный чай или «Ча-иена» (тайск. ชาเย็น), — крепко заваренный красный чай с добавлением аниса, красно-жёлтой краски, иногда других специй, подслащенный сахаром и сгущённым или



Чай в США



- В южной части США В южной части США чаепитие приобрело несколько другую форму чем в Европе. Холодный чай В южной части США чаепитие приобрело несколько другую форму чем в Европе. Холодный чай (**ice-tea**) со льдом и лимоном там употребляется в качестве прохладительного напитка, наравне с «Кока-Колой» и лимонадом.
- В целом США потребляют примерно в **25** раз меньше чая, чем кофе.

С праздником чая!



Самовар шумит, баранки
На скатёрке – самобранке,
И конфеты , и печенье,
И душистое варенье.
Подходите, детки, чаем
Вас сердечно угощаем.
К чаю ароматному
Прянички печатные.
Пейте чай и торт берите,
Чаще в гости заходите!



- Если хворь с кем приключится,
- Чаем можете лечиться.
- Чай всех снадобий полезней,
- Чай в жару нас освежает,
- А в морозы согревает
- И сонливость переборет,
- И с усталостью поспорит.
- Сокрушит любой недуг
- Чай здоровью лучший друг.

