

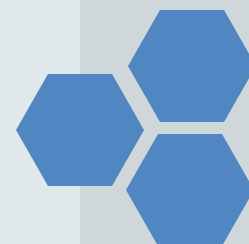
**LOGO**

# «Здоровьесберегающие технологии в школе»



«Принципы  
здоровьесбережения»

**Автор: Борисова Юлия  
Александровна  
МБОУ «Средняя  
общеобразовательная школа»  
№30, г. Подольск**





***Современные теоретические,  
методические подходы к  
формированию здоровья  
учащихся в педагогическом  
процессе и в повседневной жизни***





# Принципы здоровьесбережения

- ❖ *«Не навреди!»*
- ❖ *Непрерывность и преемственность*
- ❖ *Соответствие содержания и организации обучения возрастным особенностям учащихся*
- ❖ *Комплексный, междисциплинарный подход*
- ❖ *Успех порождает успех*
- ❖ *Активность*
- ❖ *Ответственность за свое здоровье*





# Группы здоровьесберегающих технологий

1

технологии,  
обеспечивающие  
гигиенически  
оптимальные  
условия  
образовательного  
процесса;

2

технологии  
оптимальной  
организации  
учебного  
процесса и  
физической  
активности  
школьников;

3

разнообразные  
психолого-  
педагогические  
технологии,  
используемые на  
уроках и во  
внеурочной  
деятельности  
педагогами и  
воспитателями.



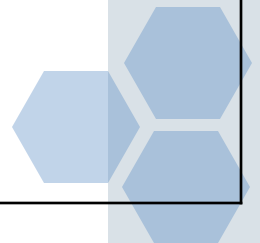


## Критерии здоровьесбережения на уроке, их краткая характеристика и уровни гигиенической рациональности урока

Критерии здоровьесбережения	Характеристика
Обстановка и гигиенические условия в классе	Температура и свежесть воздуха, освещение класса и доски, монотонные неприятные звуковые раздражители
Количество видов учебной деятельности	Виды учебной деятельности: опрос, письмо, чтение, слушание, рассказ, ответы на вопросы, решение примеров, рассматривание, списывание и т. д.
Средняя продолжительность и частота чередования видов деятельности	
Количество видов преподавания Чередование видов преподавания	Виды преподавания: словесный, наглядный, самостоятельная работа, аудиовизуальный, практическая работа, самостоятельная работа
Наличие и место методов, способствующих активизации познавательной деятельности	Метод свободного выбора (свободная беседа, выбор способа действия, свобода творчества).  Активные методы (ученик в роли: учителя, исследователя, деловая игра, дискуссия). Методы, направленные на самопознание и развитие (интеллекта, эмоций, общения, самооценки, взаимооценки)



Место и длительность применения ТСО	Умение учителя использовать ТСО как средство для дискуссии, беседы, обсуждения
Поза учащегося, чередование позы	Правильная посадка ученика, смена видов деятельности требует смены позы
Наличие, место, содержание и продолжительность на уроке моментов оздоровления	Физкультминутки, динамические паузы, дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, массаж активных точек
Наличие мотивации деятельности учащихся на уроке	Внешняя мотивация: оценка, похвала, поддержка, соревновательный момент. Стимуляция внутренней мотивации:  стремление больше узнать, радость от активности, интерес к изучаемому материалу





Психологический климат на уроке	Взаимоотношения на уроке:  А) <u>учитель — ученик</u>  комфорт— напряжение,  сотрудничество — авторитарность, учет возрастных особенностей);  <u>б)ученик — ученик</u>  сотрудничество — соперничество, дружелюбие — враждебность,  активность — пассивность, заинтересованность — безразличие
Эмоциональные разрядки на уроке	Шутка, улыбка, юмористическая или поучительная картинка, поговорка, афоризм, музыкальная минутка, четверостишие
Момент наступления утомления и снижения учебной активности	Определяется в ходе наблюдения по возрастанию двигательных или пассивных отвлечений в процессе учебной деятельности
Темп окончания урока	



# Правила организации урока на основе принципов здоровьесбережения.







## Периоды возникновения устомления

**начало  
учебного года и  
недели;**

**возникает  
ежедневно к  
3-4-му урокам;**

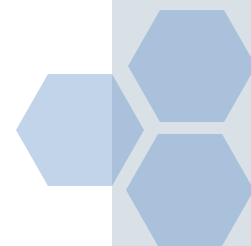
**сначала  
проявляется  
слабо, а затем  
усиливается к  
концу учебного  
дня;**

**окончание  
четверти, учебного  
года, недели.**





# Создание благоприятного психологического климата на уроке





- *создание положительного эмоционального настроения на работу всех учеников в ходе урока;*
- *использование проблемных творческих заданий;*
- *стимулирование учеников к выбору и самостоятельному использованию разных способов выполнения заданий;*
- *применение заданий, позволяющих ученику самому выбирать тип, вид и форму материала (словесную, графическую, условно-символическую);*
- *рефлексия. Обсуждение того, что получилось, а что — нет, в чем были ошибки, как они были исправлены.*





- ***почему и для чего?*** – однозначное и строгое определение целей обучения;
- ***что?*** – отбор и структура содержания;
- ***как?*** – оптимальная организация учебного процесса;
- ***с помощью чего?*** – методы, приемы и средства обучения;
- ***кто?*** – реальный уровень квалификации учителя;
- ***так ли это?*** – объективные методы оценки результатов обучения.





- ◆ **1. С целью предупреждения утомления...**
- ◆ **2. Решая проблему гиподинамии и снижения интеллектуальной активности школьников...**
- ◆ **3. Для рациональной организации учебной деятельности учащихся...**
- ◆ **4. С целью укрепления психологического здоровья школьников важно...**
- ◆ **5. Решая проблему ценностного отношения учащихся к собственному здоровью...**
- ◆ **6. Формируя у учащихся знания о здоровье...**





*Таким образом, **главная задача реализации здоровьесберегающих технологий** - такая организация образовательного пространства на всех уровнях, при которой качественное обучение, развитие, воспитание учащихся не сопровождается нанесением ущерба их здоровью.*

