

# **Курение или здоровье – выбирайте сами!**

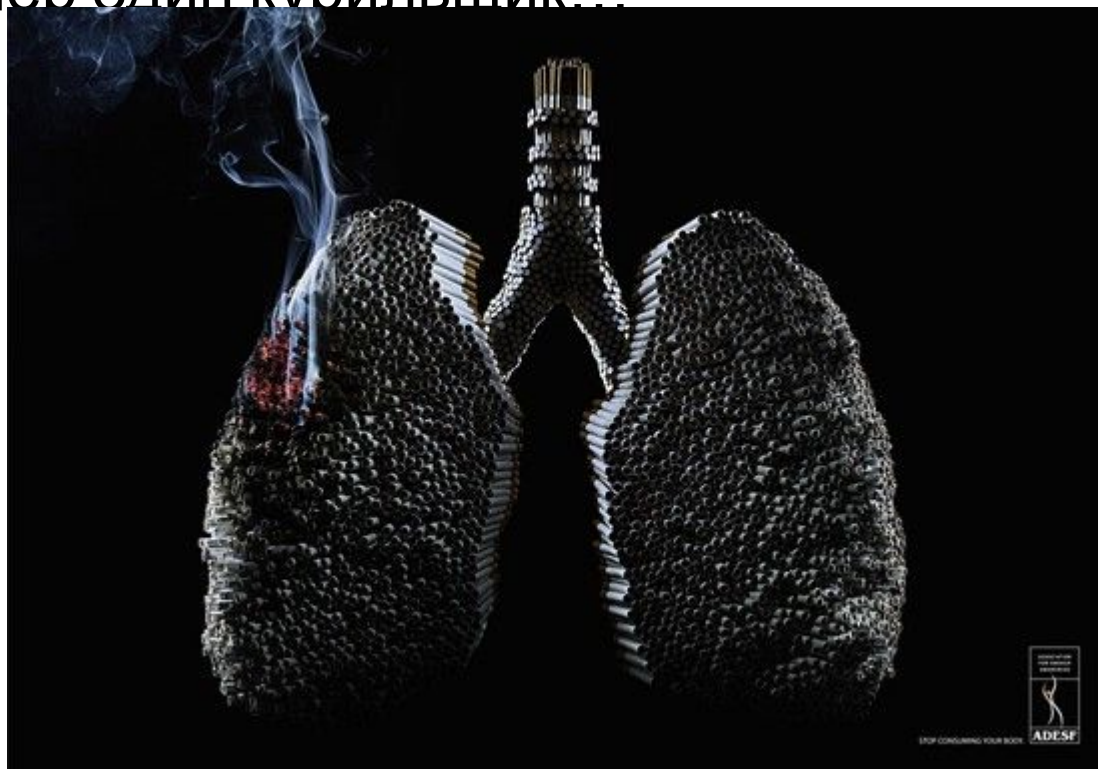
**Мероприятие для обучающихся 6 класса**

**Подготовила: Пожидаева Татьяна  
Витальевна**



**О вреде  
курения**

Курение - одна из глобальных угроз здоровью и благополучию населения планеты. Ежегодно от связанных с курением болезней умирают более **5 МИЛЛИОНОВ** человек. Каждые восемь секунд в мире преждевременно умирает курильщик. Пока вы это читали умер один курильщик...



# Опасные вещества табачного дыма

- Сильным ядом является и синильная кислота, которая содержится в дыме курильщика. Отравление ею приводит к возникновению судорог и в дальнейшем параличу, так как в первую очередь страдает нервная система. Синильная кислота способна накапливаться в организме, и через некоторое время злостный курильщик начинает чувствовать её действие на состоянии своего здоровья.



**Никотин** – алкалоид, содержащийся в листьях и стеблях табака. При курении вдыхается с дымом, через легкие попадает в кровяное русло, преодолевает гематоэнцефалический барьер и через несколько секунд попадает в центральную нервную систему. Другой точкой приложения действия никотина являются вегетативные ганглии.

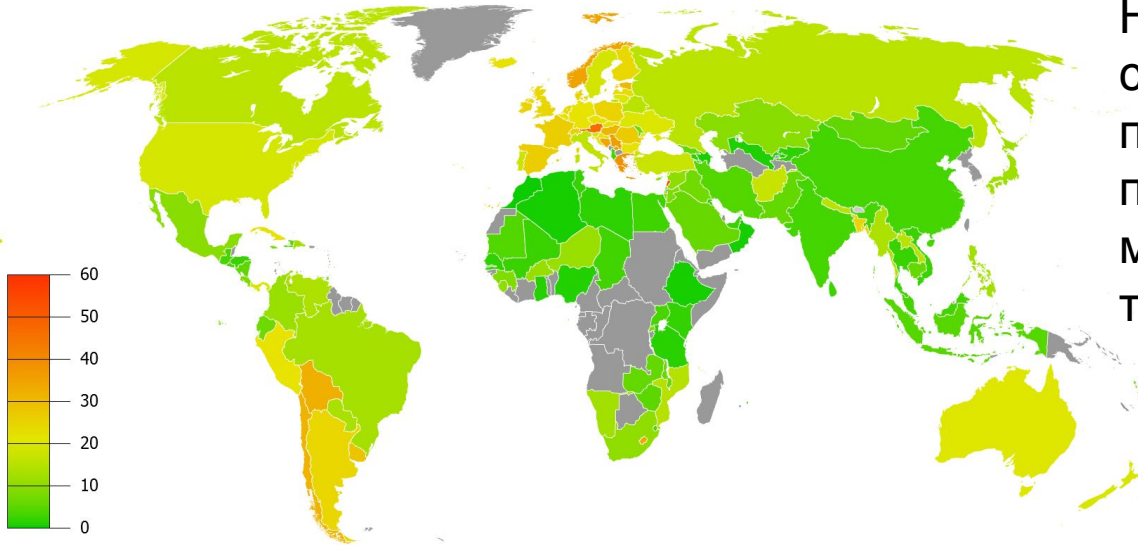
**Оксид углерода** (угарный газ) является весьма токсичным компонентом табачного дыма. Механизм патогенного действия окиси углерода достаточно прост: вступая в связь с гемоглобином, окись углерода образует соединение карбоксигемоглобин. Он препятствует нормальной доставке кислорода к органам и тканям, в результате чего развивается хроническое кислородное голодание.

### Аммиак и смолы

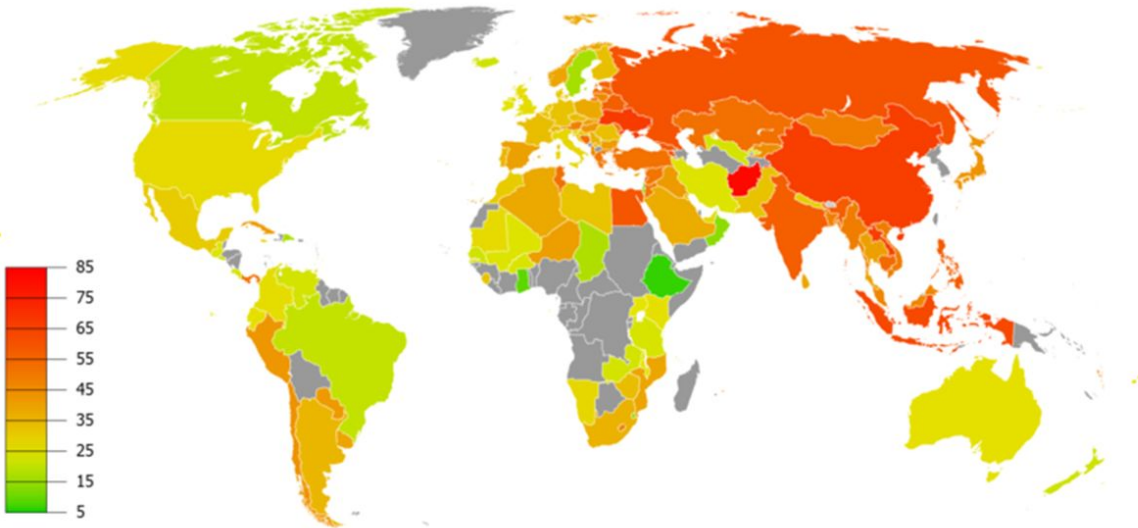
(смолы) при сгорании табака попадают в трахею, бронхи и легкие. Аммиак растворяется во влажных слизистых оболочках верхних дыхательных путей, превращаясь в нашатырный спирт, раздражающий слизистую и вызывающий ее повышенную секрецию. Итог постоянного раздражения – кашель, бронхит, повышенная чувствительность к воспалительным инфекциям и аллергическим заболеваниям. Причем, наряду с самим курильщиком, страдают и «принудительные» курильщики: они получают огромную дозу вредных

веществ.

На приведённых  
схемах наглядно  
показано, какой  
процент женщин и  
мужчин курит табак в  
той или иной стране.



Процент курящих табак женщин по  
странам



Процент курящих табак мужчин по  
странам

**Чем страдают люди,  
употребляющие никотин?**





# Рак легких

Курение причина трети всех смертей от злокачественных заболеваний, опухолей. Если вы ежедневно выкуриваете более 10 сигарет, то тем самым в 24 раза повышаете вероятность заболеть раком легкого.

Легкие  
некурящего

Легкие  
курильщика

**Smoking**  
**causes fatal lung cancer**



# Хронический бронхит

При этом заболевании дыхательные пути, ведущие к легким, сужены и повреждены, а большая часть легочной ткани разрушена. К моменту, когда появляется отдышка, почти вся поверхность слизистой бронхов **разрушена.**



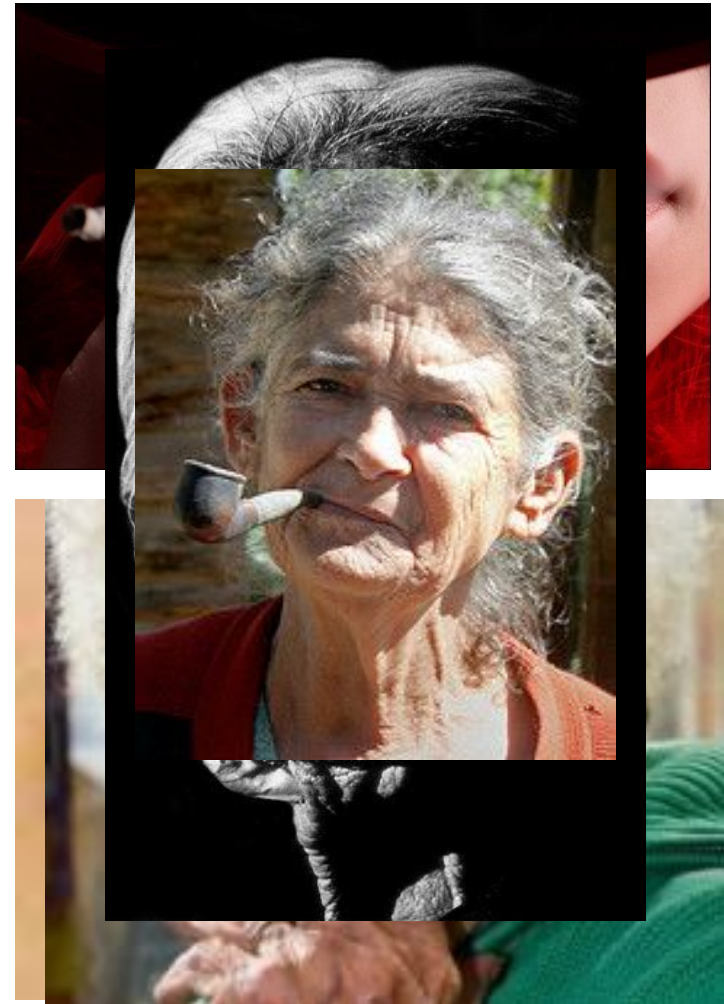
# Болезни сердца и сосудов



Причиной умерших внезапной смертью людей, на фоне общего благополучия, является спазм сосудов в результате курения и как следствие ишемической болезни сердца (ИБС). **Курящие люди в два раза чаще умирают, чем не курящие.**

# Влияние курения на здоровье женщины

Курящие женщины чаще бывают **бесплодными**, беременность у них наступает реже, чем у некурящих. Кроме этого, у первых быстрее наступает менопауза. Это свидетельствует о том, что курение неблагоприятно влияет на функции яичников. У курящих женщин несколько повышен риск спонтанного аборта, кровотечения во время беременности. **Курящие женщины в несколько раз быстрее стареют, чем некурящие.**



# Кожа, зубы, дыхание

Дым сигарет имеет отвратительный запах, который прочно въедается в одежду, пропитывает кожу и дыхание. У вас есть все шансы приобрести **желто-серые зубы, дурной запах изо рта**, от которого не избавят ни полоскания, ни жвачка - целовать курильщика, все равно, что вылизывать пепельницу. Кожа рук и лица, из-за никотина, приобретет желто-серый цвет. **Кожа лица будет напоминать**



# Паника

По результатам исследований Колумбийского Университета (Нью-Йорк) выявлен новый вредный эффект от курения: беспричинный страх. Тинэйджеры, которые выкуривают в день больше одной пачки сигарет, подвержены приступам беспричинной паники в 15 раз больше, чем их некурящие сверстники.

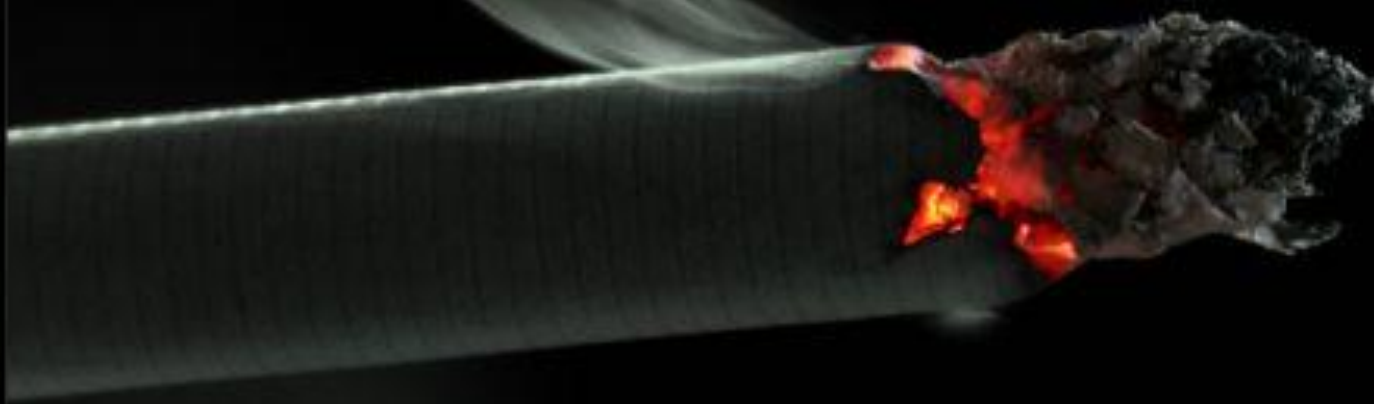




# Курение ведет к

## переохлаждениям

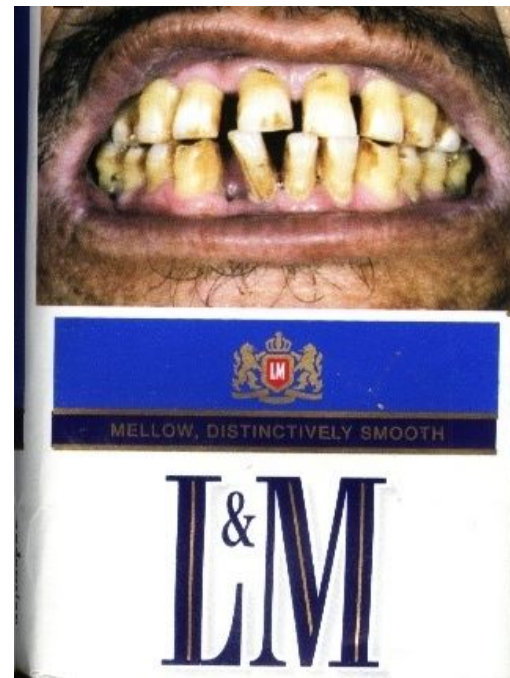
Ученые из Университета Вейля показали, что у курильщиков нарушается регуляция кожного кровотока, из-за чего они чаще, чем другие люди, страдают от переохлаждения.



**Почему же люди, несмотря на очевидный вред курения, продолжают соблазняться курением?**

Почему они забывают, что именно действия табака приводят к разрывам сосудов, инфарктам, ампутациям, и т.п.?

Было бы большим упрощением проблемы сказать, что это происходит по тому, что они не дают себе отчета в том, что они делают...







## Выделение вредных веществ при курении

Табак содержит такие вещества, как алкалоиды и никотин, которые при их употреблении вызывают зависимость. Чем ниже сорт и дешевле табак, тем в нем больше содержится никотина. При горении табак выделяет дым, который содержит в себе как газообразные, так и твердые частицы. Если затянуться папироской и потом выдохнуть дым через платок, то вы увидите темное пятно. Это остатки табачного дыма, основная же его часть осела в легких.

Здоровым  
быть  
здорово!



19.02.2015 13:58





МАТЕМАТИКА, КОТОРОЙ НЕ БЫВАЕТ ОТЧАСТИ ПОСЛЕДНО ИЛИ ВСЕГДА НЕ АДАПТИРУЕТСЯ СОВЕРШЕННОСТЬ К МАТЕМАТИКЕ

ПРИРОДА ФОРМИРУЕТ СВОИ ЗАКОНЫ ЯЗЫКОМ МАТЕМАТИКИ  
Г. Галаев

Готовимся к ЕГЭ

МАТЕМАТИКА

Алгебра















07.10.2014 13:43









Приветствуем  
новичков  
в команду!

明陸  
MANSION.COM

30.09.2014 10:12

# Материалы, использованные при создании презентации:

- 1) <http://www.travniky.ru/travy/tabak-nastoyayyix-tabak-papirosnyix/>
- 2) <http://protivkureniya.ru/>
- 3) <http://zdravo-bravo.ru/net-vrednim-privichkam/bolezni-ot-kureniya>
- 4) <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D1%83%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5>
- 5) <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D0%B0%D0%B1%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%BA%D1%83%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5>
- 6) [http://www.russlav.ru/stat/aforizm\\_kyrevo.html](http://www.russlav.ru/stat/aforizm_kyrevo.html)