

МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ОРЕНБУРГСКОЕ ПРЕЗИДЕНТСКОЕ КАДЕТСКОЕ УЧИЛИЩЕ»

ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА  
НА ТЕМУ  
*«Возрастные предпочтения кадет в экстремальных видах  
спорта»*

Автор: Кузнецов Н. 34 взвод

Руководитель: Мерзлякова Т.Ю.  
преподаватель высшей  
квалификационной категории

Оренбург  
2015



**Объект исследования:**

*кадеты ОПКУ*

**предмет исследования:**

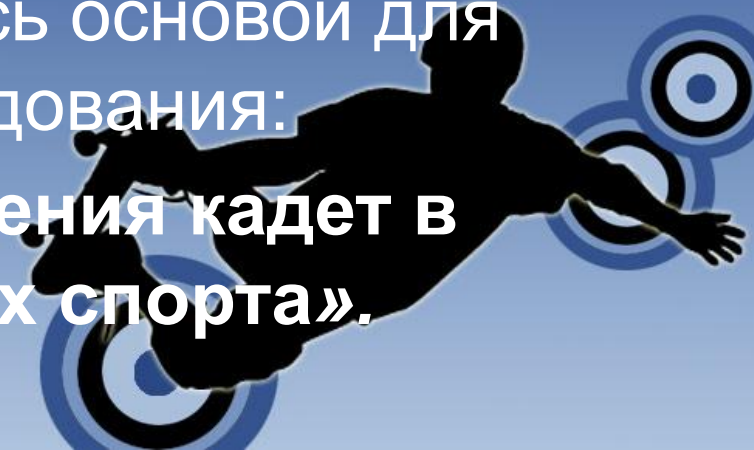
*возрастные предпочтения  
кадет в экстремальных видах  
спорта.*



- **Актуальность исследования** обосновывается тем, что для кадет, спорт – это здоровье, физическая закалка, выносливость, отличное самочувствие, прекрасное настроение, уверенность в себе и своих силах. Однако мы обеспокоены тем, что многие подростки выбирают экстремальные виды спорта. Ответ на эти вопросы приобретает **социальную значимость.**

- Данное положение явилось основой для выбора темы исследования:

- **«Возрастные предпочтения кадет в экстремальных видах спорта».**



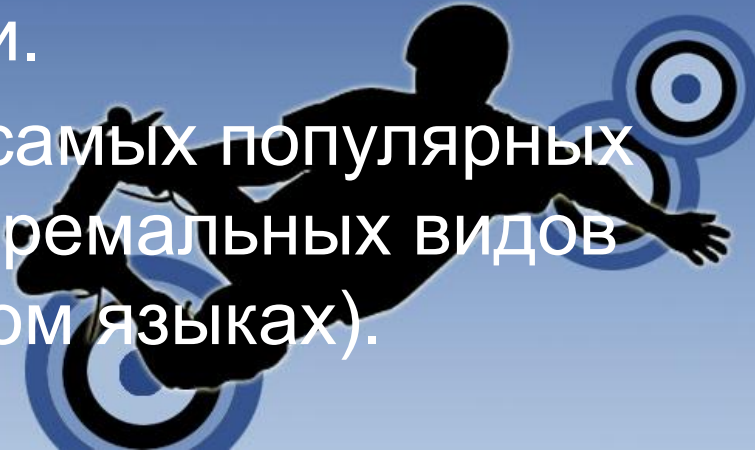
# Гипотеза

именно подростки больше всего увлекаются экстремальными видами спорта.



## • Задачи:

- Определить понятия «экстрим», «экстремальные виды спорта».
- Рассмотреть самые популярные среди подростков экстремальные виды спорта.
- Рассмотреть значимость возраста в потребительском поведении
- Проанализировать анкеты, провести исследование.
- Составить рекомендации кадетам-подросткам по соблюдению мер безопасности.
- Составить список и описание самых популярных среди кадет ФГКОУ ОПКУ экстремальных видов спорта (на английском и русском языках).



**Экстрём** (англ. *extreme* — противоположный, обладающий высокой степенью, чрезмерный, особенный) — выдающиеся, экстраординарные действия, как правило связанные с опасностью для жизни.

Термин заимствован в английский и русский языки из латыни: *exter* — внешний, превосходная форма — *extremus* — граничный, предельный.





**Экстремальные виды спорта** характеризует высокая степень опасности для жизни и здоровья спортсмена, большое количество акробатических трюков, высокий уровень адреналина, который выделяется у спортсмена во время занятия спортом.



# Паркур

Это искусство перемещения и преодоления препятствий, дисциплина, основанная на простой философии: нет границ — есть лишь препятствия. Сутью паркура является движение и преодоление разнообразных препятствий. Человек, занимающийся паркуром, называется трейсер





## Parkour

This is the art of movement and overcoming obstacles, discipline based on a simple philosophy: no boundaries - there are only obstacles. The essence of Parkour is a movement and overcoming various obstacles. A person engaged in parkour is called a tracer.



## Стритлагинг

Скоростной спуск на длинном скейтборде в положении лежа  
В стритлагинге райдеры тормозят любые попавшиеся на пути предметы – стены, автомобили, камни и деревья.



# Street lugging

- ***STREET LUGING*** is an extreme gravity-powered activity that involves riding a streetluge board.





## Рафтинг

Это сплав на время по горным рекам с прохождением естественных и искусственных препятствий на специальных 6-, 4- и 2-местных надувных лодках. Рафтинг – командный вид спорта.



# Water rafting



**Rafting** or **white water rafting** is a challenging recreational activity is a challenging recreational activity using an inflatable raft is a challenging recreational activity using an inflatable raft to navigate a river is a challenging recreational activity using an inflatable raft to navigate a river or other bodies of water. This is usually done on white water or different degrees of rough water, in order to thrill and excite the raft passengers. It is a team sport



## Дайвинг

Подводное плавание со специальным снаряжением, обеспечивающим автономный запас воздуха для дыхания под водой от нескольких минут до 12 и более часов, в зависимости от глубины, типа дыхательного аппарата и потребления ныряльщиком газовой смеси.





# Diving

**DIVING** refers to the sport of performing acrobatics while jumping or falling into water from a platform or springboard of a certain height.



## Укрощение быка

Укрощение быка или Родео – это ковбойские спортивные состязания, включающие укрощение дикой лошади, езду без седла на лошади, поимку с помощью аркана быка, схватку с диким быком и укрощение его с применением лассо, верховую езду на диком быке.





# Bull riding

**BULL RIDING** is a rodeo sport that involves a rider getting on a large bull and attempting to stay mounted for at least 8 seconds while the animal attempts to buck off the rider.



# Кейв-дайвинг

Вид технических погружений, совершаемый в пещерах, где существует так называемая надголовная среда. По сути это тот же дайвинг, только в подводных пещерах. Он является весьма опасным видом спорта.



# Cave diving

- **CAVE DIVING** is a type of technical diving in which specialized SCUBA equipment is used to enable the exploration of natural or artificial caves which are at least partially filled with water.





## Альпинизм

Тройку самых экстремальных видов спорта открывает альпинизм — восхождение на вершины гор.

Спортивная сущность альпинизма состоит в преодолении препятствий, создаваемых природой на пути к вершине горы.





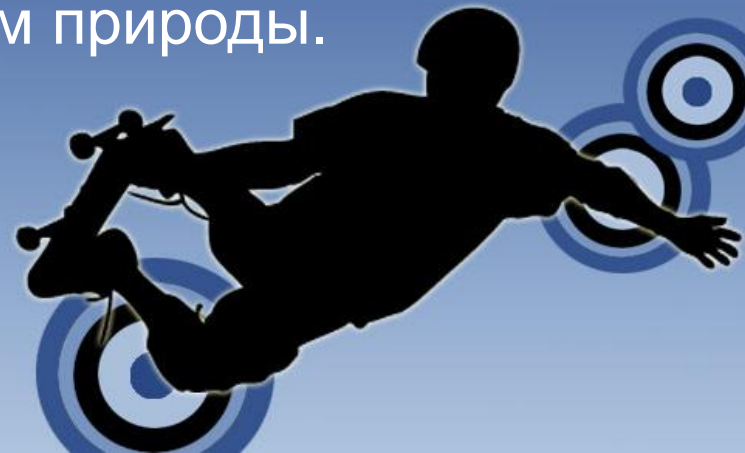
# ICE CLIMBING

**Ice climbing**, as the term indicates, is the activity of ascending inclined ice formations. Usually, ice [climbing](#) term indicates, is the activity of ascending inclined ice formations. Usually, ice climbing refers to roped and protected climbing of features such as [icefalls](#) term indicates, is the activity of ascending inclined ice formations. Usually, ice climbing refers to roped and protected



## Хелиски

Разновидность горнолыжного спорта, фрирайда, сущность которого состоит в спуске по нетронутым снежным склонам, вдалеке от подготовленных трасс с подъёмом к началу спуска на вертолёте. Использование вертолёта для подъёма позволяет находить различные варианты спусков с гор в условиях первозданной, нетронутой человеком природы.



# Heliskiing



**HELISKIING** is off-trail, downhill skiing that is accessed by a helicopter, not a ski lift.





## Бейсджампинг

Самый экстремальный и опасный вид спорта, в котором используется специальный парашют для прыжков с фиксированных объектов.

Бейсджампинг считается наиболее опасным видом прыжков с парашютом и на текущий момент рассматривается как крайне экстремальный спорт.



# Base jumping



**BASE JUMPING** is an activity that employs a parachute or the sequenced use of a wingsuit and parachute to jump from fixed objects, with the parachute unopened at the jump.



# Влияние возраста на потребление и потребительские предпочтения

- В американской науке «Поведение Потребителей» (D. Hawkins, J. Engel, R. Best, K. Coney, J. Moven, H. Berkman и др.) возраст относится к значимым, но не ведущим факторам, влияющим на ПП и потребление.
- В маркетинге, вслед за Ф. Котлером, возраст считают весьма значимым, и относят его к группе личностных (персональных) факторов.
- Тайваньские ученые Хо-Ши Ли и соавторы сделали вывод, социально-демографические факторы (пол, возраст, социальное положение) имеют самое существенное влияние на ПП;





- Исследовалось потребление дошкольников, младших школьников (Macklin, 1994 и Gregan-Paxton, 1995),
- подростков (Pechmann и Ratneshwar 1994),
- молодых потребителей (Peracchio 1993; Macklin, 1994, 1996).
- Геронтологических исследований потребления еще недостаточно (Terper, 1994, 1993; Holbrook и Schindler 1994) 6.. Основной акцент делается здесь на «ностальгическое предпочтение» у пожилых потребителей. Подчеркивается, что важным фактором потребления является психический, а не хронологический возраст. (Auken, 1995).



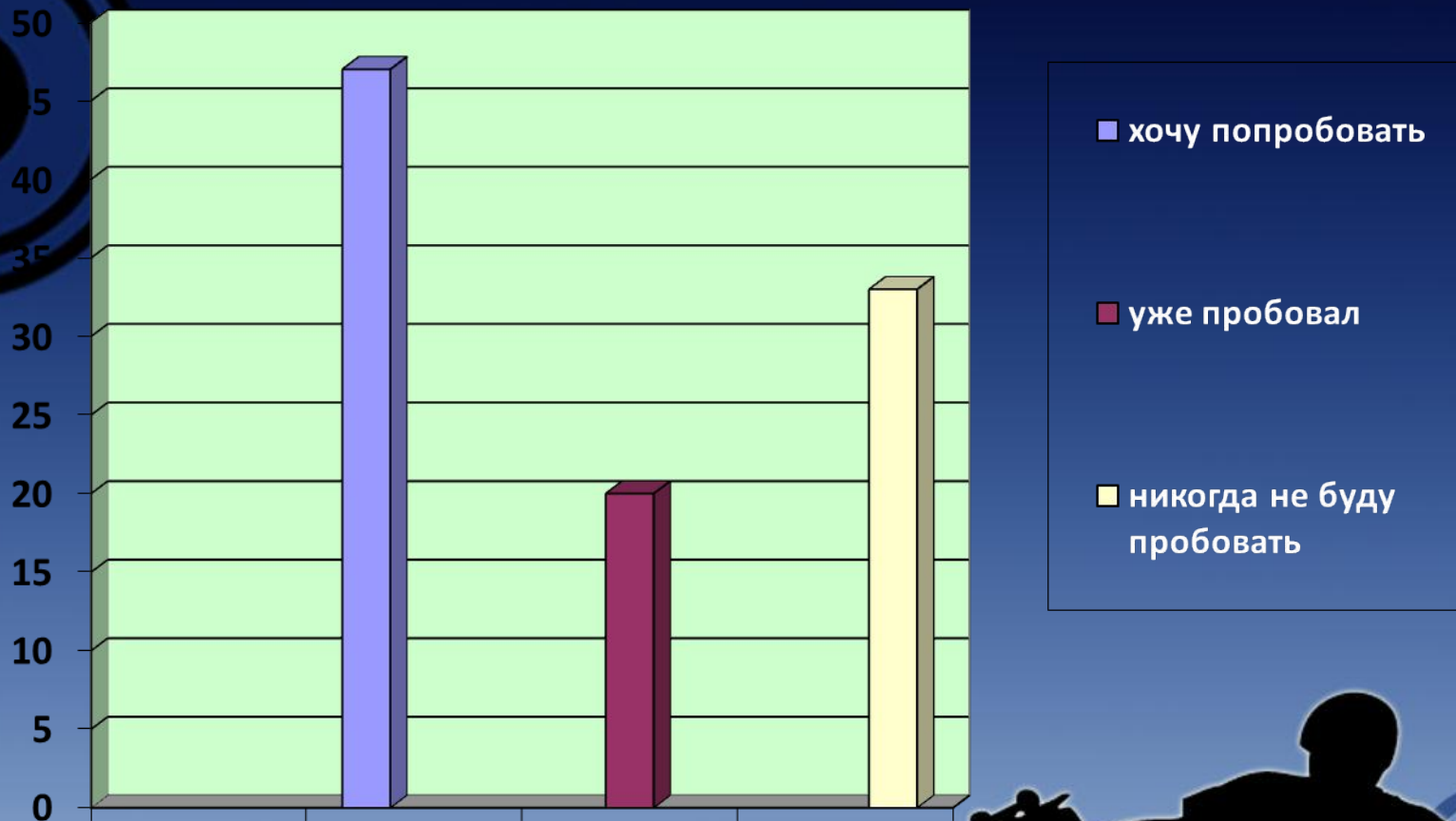
Используя знания о возрастных особенностях ПП, мы можем повысить уровень интереса к экстремальным видам спорта и снизить интерес к обычным видам спорта и наоборот.



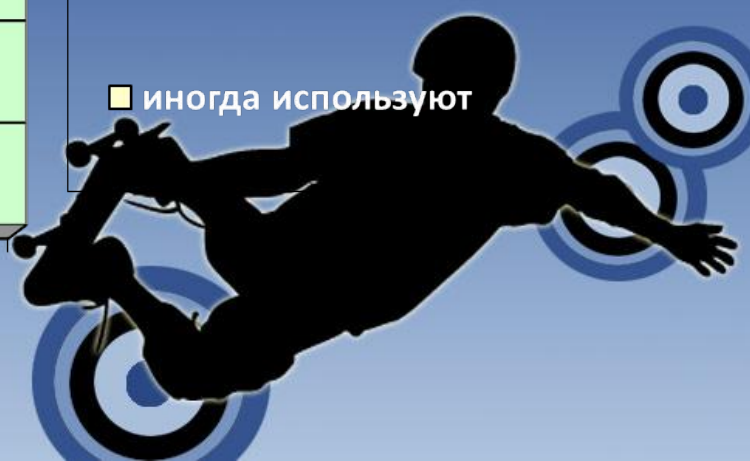
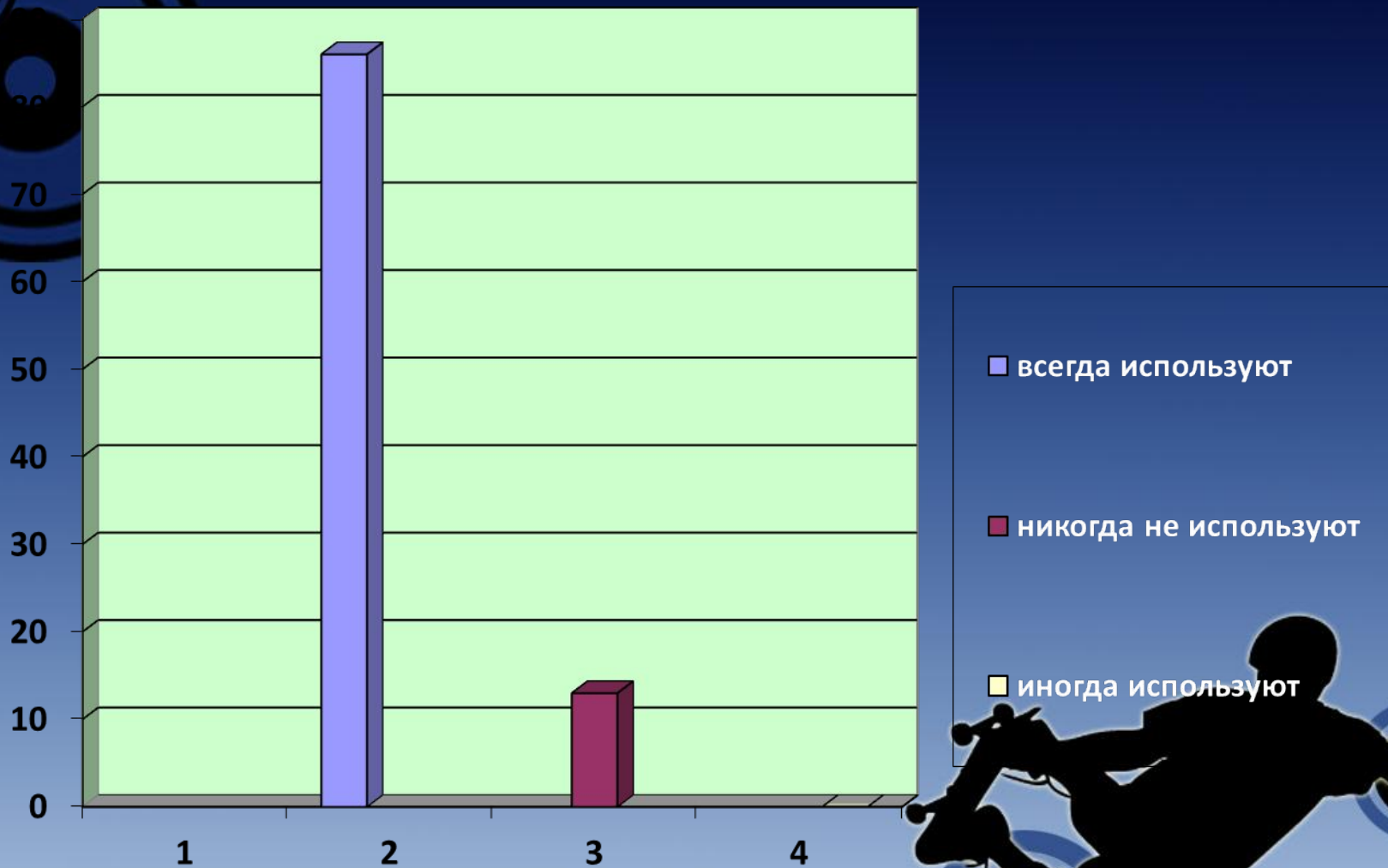
**По результатам проведенного исследования,  
мы постулируем: возрастная изменчивость  
потребительских предпочтений и  
возрастная изменчивость психологических  
свойств ПП существует.**



## 2.1 Увлечение экстремальными видами спорта

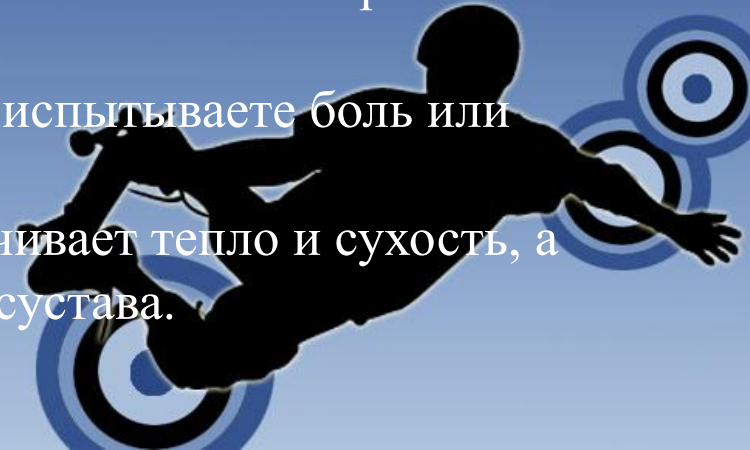


# Использование средств безопасности в экстремальных видах спорта



## 2.2 Рекомендации кадетам-подросткам по соблюдению мер безопасности.

1. Прежде чем приступить к занятиям следует выполнять несложные упражнения, по крайней мере, в течение 3-5 минут, затем медленно и мягко растянуть мышцы.
2. Не пытаться подражать трюкам, которые видели по телевизору.
3. Никогда не заниматься экстремальными видами спорта в одиночку. Обязательно должен быть партнер и устройство связи.
4. Обязательно носить соответствующую защитную одежду; Одежда должна быть «дышащей». Необходимо защитить руки, ягодицы и спину специальными пластиковыми панцирями, шортами с амортизирующими подкладками, перчатками, наколенниками и налокотниками.
5. Пить часто и понемногу для предотвращения обезвоживания и перегрева. Не принимать алкоголь, так как это может увеличить шансы на развитие гипотермии.
6. Избегать участия в любом виде спорта, когда испытываете боль или усталость.
7. Надевать надлежащую обувь, которая обеспечивает тепло и сухость, а также достаточную поддержку голеностопного сустава.





# ЭКСТРИМ СПОРТ



■ Взрослые ■ Кадеты



# Заключение

- В ходе проведенного исследования была определена сущность понятия «экстрим», «экстремальные виды спорта».
- Анализ информации из различных источников, а также конкретных примеров из жизни позволил выявить самые популярные среди подростков и наших кадет экстремальные виды спорта и рассмотреть значимость возраста в потребительском поведении.
- На основании систематизированной информации и полученных выводов составлены рекомендации для кадет-подростков по соблюдению мер безопасности при занятиях экс вид спорта
- Было выявлено процентное соотношение, увлечения кадет и взрослых экстремальным видами спорта



- **Составлен список и описание самых популярных среди кадет экстремальных видов спорта на русском и английском языках.**
- **Таким образом, выявлена взаимосвязь возраста и увлечения экстремальными видами спорта**
- **Цель исследования достигнута, гипотеза подтверждена: именно подростки больше всего увлекаются экстремальными видами спорта.**
- **Результаты исследования можно использовать при обучении кадет мерам безопасности при занятии спортом.**
- **Дальнейшее исследование вопроса возможно провести в аспекте изучения возрастных предпочтений кадет училища в еде, компьютерных играх, одежде и т.д.**

