

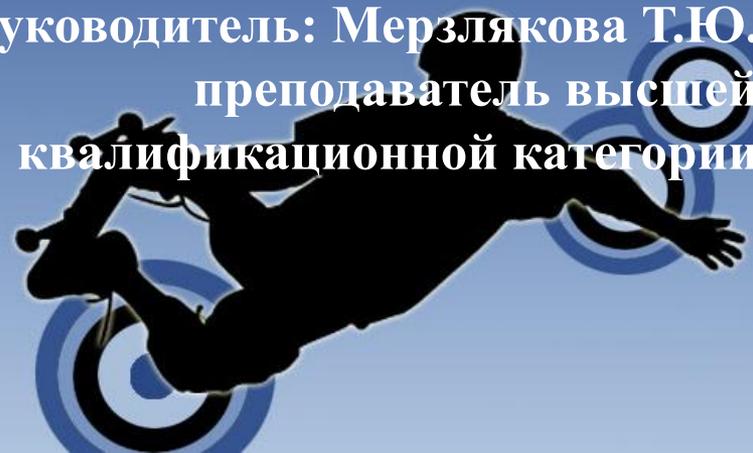
МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОРЕНБУРГСКОЕ ПРЕЗИДЕНТСКОЕ КАДЕТСКОЕ УЧИЛИЩЕ»

ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА
НА ТЕМУ
*«Возрастные предпочтения кадет в экстремальных видах
спорта»*

Автор: Кузнецов Н. 34 взвод

Руководитель: Мерзлякова Т.Ю.
преподаватель высшей
квалификационной категории

Оренбург
2015



Объект исследования:

кадеты ОПКУ

предмет исследования:

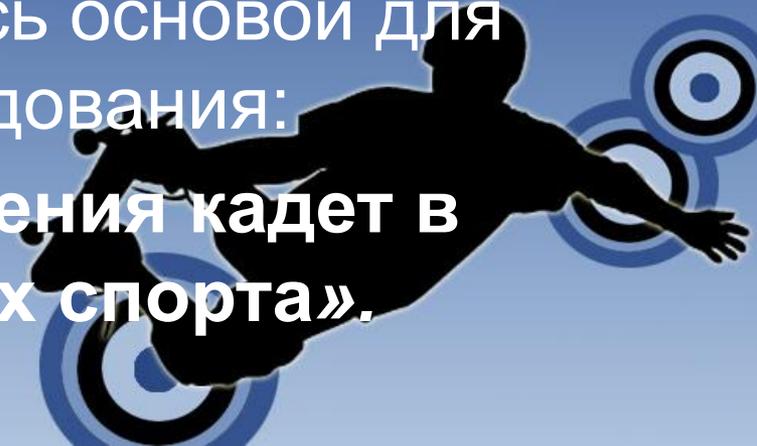
*возрастные предпочтения
кадет в экстремальных видах
спорта.*



- **Актуальность исследования** обосновывается тем, что для кадет, спорт – это здоровье, физическая закалка, выносливость, отличное самочувствие, прекрасное настроение, уверенность в себе и своих силах. Однако мы обеспокоены тем, что многие подростки выбирают экстремальные виды спорта. Ответ на эти вопросы приобретает **социальную значимость.**

- Данное положение явилось основой для выбора темы исследования:

- **«Возрастные предпочтения кадет в экстремальных видах спорта».**



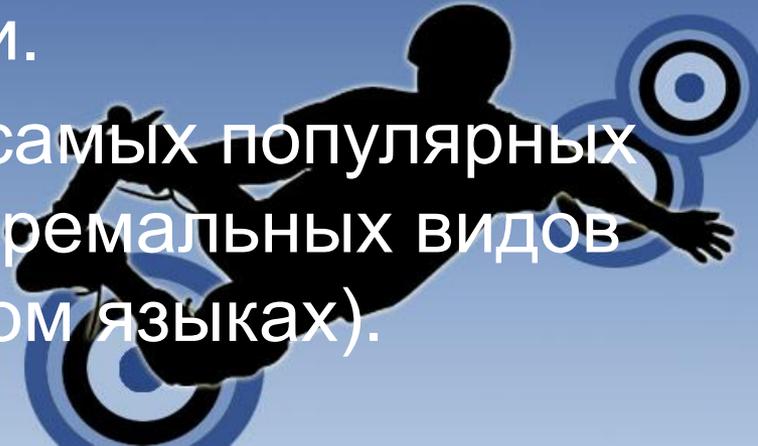
Гипотеза

именно подростки больше всего увлекаются экстремальными видами спорта.



• Задачи:

- Определить понятия «экстрим», «экстремальные виды спорта».
- Рассмотреть самые популярные среди подростков экстремальные виды спорта.
- Рассмотреть значимость возраста в потребительском поведении
- Проанализировать анкеты, провести исследование.
- Составить рекомендации кадетам-подросткам по соблюдению мер безопасности.
- Составить список и описание самых популярных среди кадет ФГКОУ ОПКУ экстремальных видов спорта (на английском и русском языках).



Экстрём (англ. *extreme* — противоположный, обладающий высокой степенью, чрезмерный, особенный) — выдающиеся, экстраординарные действия, как правило связанные с опасностью для жизни.

Термин заимствован в английский и русский языки из латыни: *exter* — внешний, превосходная форма — *extremus* — граничный, предельный.



Экстремальные виды спорта характеризует высокая степень опасности для жизни и здоровья спортсмена, большое количество акробатических трюков, высокий уровень адреналина, который выделяется у спортсмена во время занятия спортом.



Паркур

Это искусство перемещения и преодоления препятствий, дисциплина, основанная на простой философии: нет границ — есть лишь препятствия. Сутью паркура является движение и преодоление разнообразных препятствий. Человек, занимающийся паркуром, называется трейсер



Parkour

This is the art of movement and overcoming obstacles, discipline based on a simple philosophy: no boundaries - there are only obstacles. The essence of Parkour is a movement and overcoming various obstacles. A person engaged in parkour is called a tracer.



Стритлагинг

Скоростной спуск на длинном скейтборде в положении лежа
В стритлагинге райдеры тормозят любые попавшиеся на пути предметы – стены, автомобили, камни и деревья.



Street lugging

- ***STREET LUGING*** is an extreme gravity-powered activity that involves riding a streetluge board.



Рафтинг

Это сплав на время по горным рекам с прохождением естественных и искусственных препятствий на специальных 6-, 4- и 2-местных надувных лодках. Рафтинг – командный вид спорта.



Water rafting



Rafting or **white water rafting** is a challenging recreational activity is a challenging recreational activity using an inflatable raft is a challenging recreational activity using an inflatable raft to navigate a river is a challenging recreational activity using an inflatable raft to navigate a river or other bodies of water. This is usually done on white water or different degrees of rough water, in order to thrill and excite the raft passengers. It is a team sport

Дайвинг

Подводное плавание со специальным снаряжением, обеспечивающим автономный запас воздуха для дыхания под водой от нескольких минут до 12 и более часов, в зависимости от глубины, типа дыхательного аппарата и потребления ныряльщиком газовой смеси.



Diving

DIVING refers to the sport of performing acrobatics while jumping or falling into water from a platform or springboard of a certain height.



Укрощение быка

Укрощение быка или Родео – это ковбойские спортивные состязания, включающие укрощение дикой лошади, езду без седла на лошади, поимку с помощью аркана быка, схватку с диким быком и укрощение его с применением лассо, верховую езду на диком быке.



Bull riding

BULL RIDING is a rodeo sport that involves a rider getting on a large bull and attempting to stay mounted for at least 8 seconds while the animal attempts to buck off the rider.



Кейв-дайвинг

Вид технических погружений, совершаемый в пещерах, где существует так называемая надголовная среда. По сути это тот же дайвинг, только в подводных пещерах. Он является весьма опасным видом спорта.



Cave diving

- **CAVE DIVING** is a type of technical diving in which specialized SCUBA equipment is used to enable the exploration of natural or artificial caves which are at least partially filled with water.



Альпинизм

Тройку самых экстремальных видов спорта открывает альпинизм — восхождение на вершины гор.

Спортивная сущность альпинизма состоит в преодолении препятствий, создаваемых природой на пути к вершине горы.



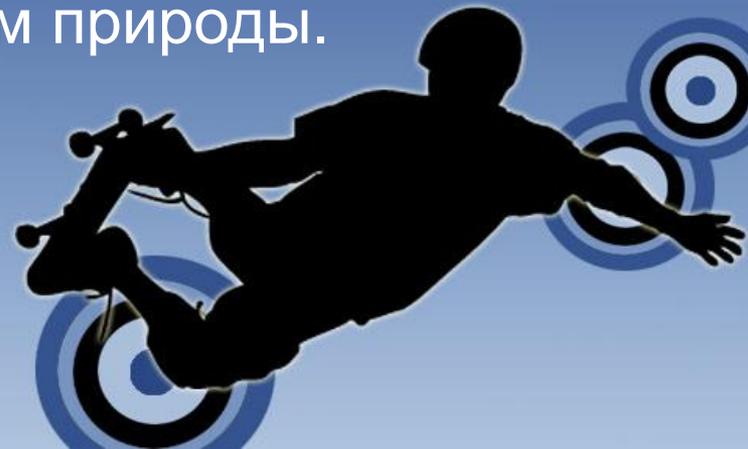
ICE CLIMBING

Ice climbing, as the term indicates, is the activity of ascending inclined ice formations. Usually, ice climbing term indicates, is the activity of ascending inclined ice formations. Usually, ice climbing refers to roped and protected climbing of features such as icefalls term indicates, is the activity of ascending inclined ice formations. Usually, ice climbing refers to roped and protected



Хелиски

Разновидность горнолыжного спорта, фрирайда, сущность которого состоит в спуске по нетронутым снежным склонам, вдалеке от подготовленных трасс с подъёмом к началу спуска на вертолёте. Использование вертолёта для подъёма позволяет находить различные варианты спусков с гор в условиях первозданной, нетронутой человеком природы.



Heliskiing



HELISKIING is off-trail, downhill skiing that is accessed by a helicopter, not a ski lift.



Бейсджампинг

Самый экстремальный и опасный вид спорта, в котором используется специальный парашют для прыжков с фиксированных объектов.

Бейсджампинг считается наиболее опасным видом прыжков с парашютом и на текущий момент рассматривается как крайне экстремальный спорт.



Base jumping



BASE JUMPING is an activity that employs a parachute or the sequenced use of a wingsuit and parachute to jump from fixed objects, with the parachute unopened at the jump.



Влияние возраста на потребление и потребительские предпочтения

- В американской науке «Поведение Потребителей» (D. Hawkins, J. Engel, R. Best, K. Coney, J. Moven, H. Berkman и др.) возраст относится к значимым, но не ведущим факторам, влияющим на ПП и потребление.
- В маркетинге, вслед за Ф. Котлером, возраст считают весьма значимым, и относят его к группе личностных (персональных) факторов.
- Тайваньские ученые Хо-Ши Ли и соавторы сделали вывод, социально-демографические факторы (пол, возраст, социальное положение) имеют самое существенное влияние на ПП;



- Исследовалось потребление дошкольников, младших школьников (Macklin, 1994 и Gregan-Paxton, 1995),
- подростков (Pechmann и Ratneshwar 1994),
- молодых потребителей (Peracchio 1993; Macklin, 1994, 1996).
- Геронтологических исследований потребления еще недостаточно (Terper, 1994, 1993; Holbrook и Schindler 1994) 6.. Основной акцент делается здесь на «ностальгическое предпочтение» у пожилых потребителей. Подчеркивается, что важным фактором потребления является психический, а не хронологический возраст. (Auken, 1995).



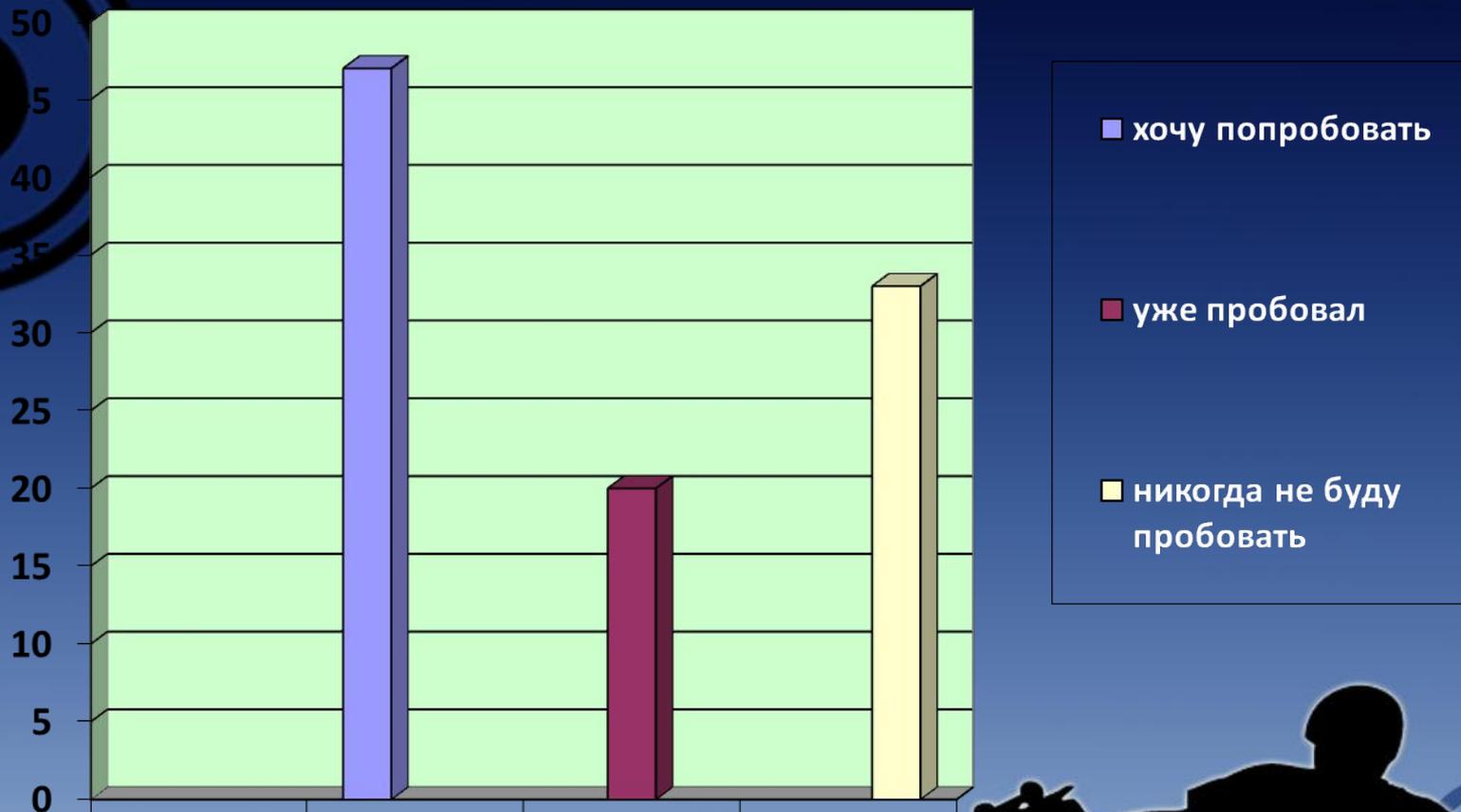
Используя знания о возрастных особенностях ПП, мы можем повысить уровень интереса к экстремальным видам спорта и снизить интерес к обычным видам спорта и наоборот.



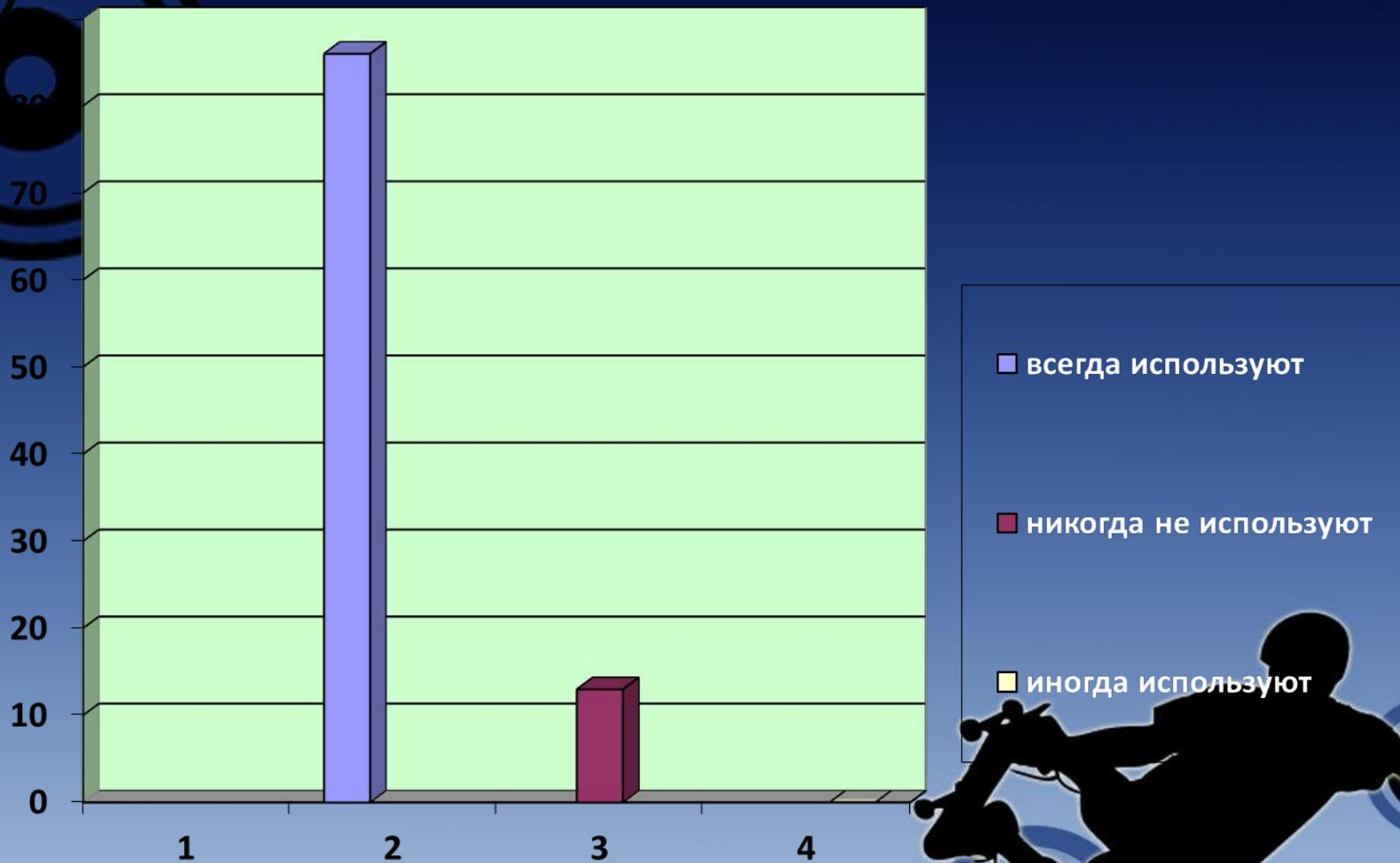
**По результатам проведенного исследования,
мы постулируем: возрастная изменчивость
потребительских предпочтений и
возрастная изменчивость психологических
свойств ПП существует.**



2.1 Увлечение экстремальными видами спорта



Использование средств безопасности в экстремальных видах спорта



2.2 Рекомендации кадетам-подросткам по соблюдению мер безопасности.

1. Прежде чем приступить к занятиям следует выполнять несложные упражнения, по крайней мере, в течение 3-5 минут, затем медленно и мягко растянуть мышцы.
2. Не пытаться подражать трюкам, которые видели по телевизору.
3. Никогда не заниматься экстремальными видами спорта в одиночку. Обязательно должен быть партнер и устройство связи.
4. Обязательно носить соответствующую защитную одежду; Одежда должна быть «дышащей». Необходимо защитить руки, ягодицы и спину специальными пластиковыми панцирями, шортами с амортизирующими подкладками, перчатками, наколенниками и налокотниками.
5. Пить часто и понемногу для предотвращения обезвоживания и перегрева. Не принимать алкоголь, так как это может увеличить шансы на развитие гипотермии.
6. Избегать участия в любом виде спорта, когда испытываете боль или усталость.
7. Надевать надлежащую обувь, которая обеспечивает тепло и сухость, а также достаточную поддержку голеностопного сустава.



ЭКСТРИМ СПОРТ



■ Взрослые ■ Кадеты



Заключение

- В ходе проведенного исследования была определена сущность понятия «экстрим», «экстремальные виды спорта».
- Анализ информации из различных источников, а также конкретных примеров из жизни позволил выявить самые популярные среди подростков и наших кадет экстремальные виды спорта и рассмотреть значимость возраста в потребительском поведении.
- На основании систематизированной информации и полученных выводов составлены рекомендации для кадет-подростков по соблюдению мер безопасности при занятиях экс вид спорта
- Было выявлено процентное соотношение, увлечения кадет и взрослых экстремальным видами спорта



- **Составлен список и описание самых популярных среди кадет экстремальных видов спорта на русском и английском языках.**
- **Таким образом, выявлена взаимосвязь возраста и увлечения экстремальными видами спорта**
- **Цель исследования достигнута, гипотеза подтверждена: именно подростки больше всего увлекаются экстремальными видами спорта.**
- **Результаты исследования можно использовать при обучении кадет мерам безопасности при занятии спортом.**
- **Дальнейшее исследование вопроса возможно провести в аспекте изучения возрастных предпочтений кадет училища в еде, компьютерных играх, одежде и т.д.**

