

# ТЕОРИЯ АКЦЕНТУАЦИИ ХАРАКТЕРА ЛИЧНОСТИ



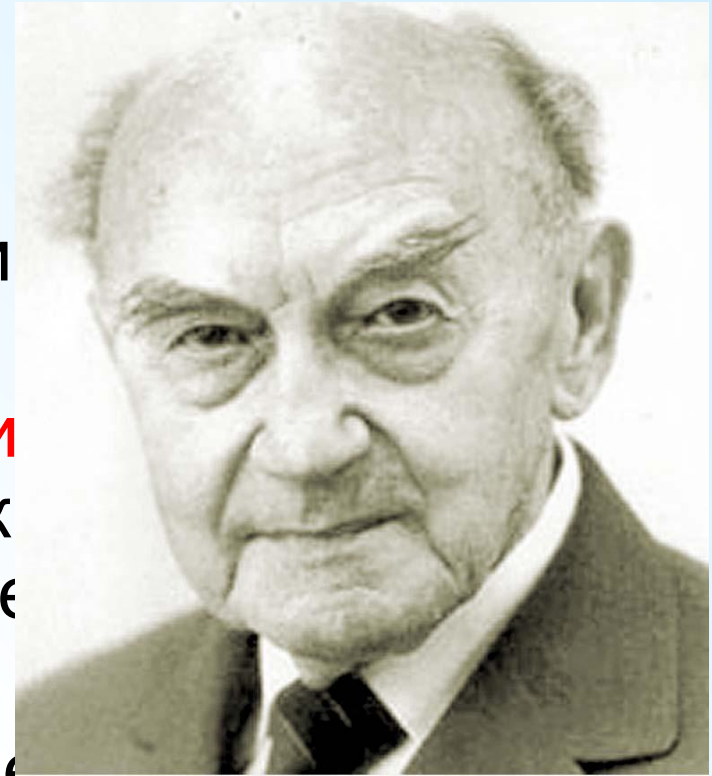
презентацию подготовила  
учитель английского языка  
МАОУ ШИЛИ г. Калининграда  
Николаева Людмила Викторовна

# Практическое значение акцентуации

- Ученые давно пытаются поделить людей на определенные группы, типы с точки зрения их психологических особенностей.
- Такие попытки имеют большое практическое значение, поскольку, отнеся человека к определенному типу, мы можем прогнозировать его поведение в тех или иных ситуациях.

- **Акцентуация** — это крайний вариант нормы, при котором отдельные черты характера чрезмерно усилены, вследствие чего обнаруживается избирательная уязвимость в отношении определенного рода психогенных воздействий при хорошей устойчивости к другим.
- **Акцентуация** затрудняет адаптацию личности в некоторых нестандартных ситуациях.

- Автор концепции акцентуации психиатр **Карл Леонгард**.
- По К. Леонгарду **акцентуации** индивидуальные человеческие личности, обладающие тенденцией к психическому патологическому состоянию.
- Сами же личности, обозначаемые как акцентуированные, не являются патологическими.



Карл Леонгард

- Высокие показатели по отдельным акцентуациям могут со временем уменьшаться (особенно у взрослых), а могут оставаться практически неизменными на всю жизнь. Это зависит от особенностей воспитания, общего воздействия среды, микроклимата в семье, школе, социальном окружении и т.д.
- **Акцентуации бывают скрытыми и явными.** Скрытые акцентуации сбалансированы и они есть практически у всех людей, и выявляются при помощи тестов и методик.
- Распознавание типа акцентуации (особенно у подростка) одна из самых важных задач. **Тип акцентуации указывает на слабые места характера и позволяет предвидеть факторы, способные вызвать способы декомпенсации или психогенные реакции, ведущие к дезадаптации личности.**

- Модель личности, разработанная К. Леонгардом, содержит несколько типов акцентуаций, каждая из которых описана в его книге **«Акцентуированные личности»**, опубликованной в 1989 году.



# Демонстративный тип

- Характеризуется повышенной демонстративностью поведения, живостью, подвижностью, легкостью в установлении контактов.
- Склонен к фантазерству, лживости и притворству, направленным на приукрашивание своей персоны, к авантюризму, артистизму, позерству.
- Им движет стремление к лидерству, потребность в признании, жажда постоянного внимания к своей персоне, жажда власти, похвалы; перспектива быть незамеченным отягощает его.
- Он демонстрирует высокую приспособляемость к людям, эмоциональную лабильность.
- Отмечается беспредельный эгоцентризм, жажда восхищения, сочувствия, почитания, удивления.

# Застревающий тип

- Его характеризует умеренная общительность, занудство, склонность к нравоучениям, неразговорчивость.
- Часто страдает от мнимой несправедливости по отношению к нему. В связи с этим проявляет настороженность и недоверчивость по отношению к людям, чувствителен к обидам и огорчениям, уязвим, подозрителен, отличается мстительностью, долго переживает происшедшее, не способен легко отходить от обид.
- Для него характерна заносчивость, часто выступает инициатором конфликтов.
- Основной чертой является склонность к аффектам (правдолюбие, обидчивость, ревность, подозрительность), инертность в проявлении аффектов, в мышлении, в моторике.



# Педантичный тип

- Характеризуется инертностью психических процессов, долгим переживанием травмирующих событий.
- В конфликты вступает редко, выступая скорее пассивной, чем активной стороной. В то же время очень сильно реагирует на любое проявление нарушения порядка.
- Пунктуален, аккуратен, особое внимание уделяет чистоте и порядку, скрупулезен, добросовестен, склонен жестко следовать плану, в выполнении действий нетороплив, усидчив.

# Возбудимый тип

- Недостаточная управляемость, ослабление контроля над влечениями и побуждениями сочетаются у людей такого типа с властью физиологических влечений.
- Ему характерна повышенная импульсивность, инстинктивность, грубость, занудство, угрюмость, гневливость, склонность к хамству и брани, к трениям и конфликтам, в которых сам и является активной, провоцирующей стороной.
- Раздражителен, вспыльчив.

# Гипертимный тип

- Людей этого типа отличает большая подвижность, общительность, болтливость, выраженность жестов, мимики, пантомимики, чрезмерная самостоятельность, склонность к озорству, недостаток чувства дистанции в отношениях с другими.
- Они почти всегда имеют очень хорошее настроение, хорошее самочувствие, высокий жизненный тонус, нередко цветущий вид, хороший аппетит, здоровый сон, склонность к чревоугодию и иным радостям жизни.
- Это люди с повышенной самооценкой, веселые, легкомысленные, поверхностные и вместе с тем деловитые, изобретательные, блестящие собеседники; люди, умеющие развлекать других, энергичные, деятельные, инициативные.

# Дистимический тип

- Для них характерны пессимистическое отношение к будущему, заниженная самооценка, а также низкая контактность, немногословность в беседе, даже молчаливость.
- Такие люди являются домоседами, индивидуалистами; общества, шумной компании обычно избегают, ведут замкнутый образ жизни.

# Тревожный тип

- Людям данного типа свойственны низкая контактность, минорное настроение, робость, пугливость, неуверенность в себе.
- Дети тревожного типа часто боятся темноты, животных, страшатся оставаться одни. Они сторонятся шумных и бойких сверстников, не любят чрезмерно шумных игр.
- У них рано формируется чувство долга, ответственности, высокие моральные и этические требования.
- Чувство собственной неполноценности стараются замаскировать в самоутверждении через те виды деятельности, где они могут в большей мере раскрыть свои способности.

# Экзальтированный тип

- Яркая черта этого типа - способность восторгаться, восхищаться, а также улыбочивость, ощущение счастья, радости, наслаждения.
- Им свойственна высокая контактность, словоохотливость, влюбчивость. Они привязаны к друзьям и близким, альтруистичны, имеют чувство сострадания, хороший вкус, проявляют яркость и искренность чувств.
- Могут быть паникерами, подвержены сиюминутным настроениям, порывисты, легко переходят от состояния восторга к состоянию печали, обладают лабильностью психики.

# ЭМОТИВНЫЙ ТИП

- Характерны эмоциональность, чувствительность, тревожность, болтливость, боязливость, глубокие реакции в области тонких чувств.
- Наиболее сильно выраженная их черта - гуманность, сопереживание другим людям или животным, отзывчивость, мягкосердечность, они радуются чужим успехам.
- Впечатлительны, слезливы, любые жизненные события воспринимают серьезнее, чем другие люди.

# Циклотимный тип

- Характеризуется сменой гипертимных и дистимных состояний.
- Им свойственны частые периодические смены настроения, а также зависимость от внешних событий. Радостные события вызывают у них картины гипертимии: жажда деятельности, повышенная говорливость, скачка идей; печальные - подавленность, замедленность реакций и мышления, так же часто меняется их манера общения с окружающими людьми.



# Заключение

- Таким образом, при проведении исследования акцентуированных черт появляется возможность проследить основные поведенческие черты, склонность к алкоголизму, риск возникновения психопатии, риск развития депрессии, социальную дезадаптацию, степень конформности (тенденция человека изменять свое поведение под влиянием других людей так, чтобы оно соответствовало мнениям окружающих).

Спасибо за внимание!

# Источники

- Акцентуация. Электронный ресурс [ru.wikipedia.org/wiki/](http://ru.wikipedia.org/wiki/)
- Акцентуализация. Электронный [bibliofond.ru/view.aspx?id=102281](http://bibliofond.ru/view.aspx?id=102281)