

Тақырыбы
“Салауатты өмір
салты”



Мақсаты: Салауатты өмір салты туралы мағлұмат беру, мәтіндегі негізгі ойды анықтауға жағдай жасау. Түсініп, мәнерлеп оқу дағдысын қалыптастыру. етістіктің болымсыз түрін қайталау

Қызықты мағлұматтар себеті



Жаңа сөздөр:

**Салауатты өмір салты-здоровый образ
жизни**

Серуен-прогулка

Таза ауа-чистый воздух

Еңбек тәрбиелейді –труд воспитывает

Зиянды әдеттер-вредные привычки

Мәтін бойынша сөйлемдерді толықтырыңдар

1. Салауатты өмір салтына.....
2. Кешкі тамақтан соң.....
3. Ұйқының пайдасы.....
4. Әр адам жыл сайын.....



«СПОРТ ДИЙИЙНДАРЫ»



© www.ClipProject.info



© Illustrations

«Жаман адеттер»



3. Берілген тірек сызбаны толықтырамыз

(жазбаша)



- 
- Денсаулық жайлы
 - қызықты мәліметтер

**Таза ауада
серуендеу адамның
жұмысқа
қабілеттілігін 50%
пайызға
арттырады**

**Күнініне 30 минут
серуендеу
инсульттын пайда
болуын
40% пайызға
төмендетеді**



- Күніне 7 сағаттан кем ұйқы адамның өмірін қысқыртады






Күніне
3 сағаттан
артық
отыру
адамның
өмірін
2 жылға
қысқартады



Әр темекі адам өмірін
11 минутқа қысқартады



Мектепте
салауатты өмір
салтын қалай
ұстануға
болады?

1. Қолды үнемі
жуып

2. Жұмысқа

тағамдардан

3. Дене шынықтыру
аулақ болу
сабағына белсене

қатысу



Мағлұматтар себеті



Мектеп
қабырғасындағы
салауатты
өмір салтын
қалай ұстану

Үй тапсырмасы: «Салауатты өмір салты» деген тақырыпқа сөйлемдер құрастыр

