

*Тақырыбы*  
*“Салауатты өмір*  
*салты”*



**Мақсаты:** Салауатты өмір салты туралы мағлұмат беру, мәтіндегі негізгі ойды анықтауға жағдай жасау. Түсініп, мәнерлеп оқу дағдысын қалыптастыру. етістіктің болымсыз түрін қайталау



# Қызықты мағлұматтар себеті



# **Жаңа сөздер:**

**Салауатты өмір салты-здоровый образ жизни**

**Серуен-прогулка**

**Таза ауа-чистый воздух**

**Еңбек тәрбиелейді –труд воспитывает**

**Зиянды әдеттер-вредные привычки**

# Мәтін бойынша сөйлемдерді толықтырыңдар

1. Салауатты өмір салтына.....
2. Кешкі тамақтан соң.....
3. Ұйқының пайдасы.....
4. Әр адам жыл сайын.....



# «СПОРТ ДИЙИЙНДАРЫ»



© www.ClipProject.info



© Illustrations



# *«Жаман адеттер»*



### 3. Берілген тірек сызбаны толықтырамыз

*(жазба)*





- 
- Денсаулық жайлы
  - қызықты мәліметтер



**Таза ауада  
серуендеу адамның  
жұмысқа  
қабілеттілігін 50%  
пайызға  
арттырады**

**Күнініне 30 минут  
серуендеу  
инсульттын пайда  
болуын  
40% пайызға  
төмендетеді**



- Күніне 7 сағаттан кем ұйқы адамның өмірін қысқыртады








Күніне  
3 сағаттан  
артық  
отыру  
адамның  
өмірін  
2 жылға  
қысқартады





Әр темекі адам өмірін  
**11 минутқа** қысқартады



Мектепте  
салауатты өмір  
салтын қалай  
ұстануға  
болады?



1. Қолды үнемі  
жуып

2. Жұмысқа

тағамдардан

3. Дене шынықтыру  
аулақ болу  
сабағына белсене

қатысу



# Мағлұматтар себеті



Мектеп  
қабырғасындағы  
салауатты  
өмір салтын  
қалай ұстану



Үй тапсырмасы: «Салауатты өмір салты» деген тақырыпқа сөйлемдер құрастыр

