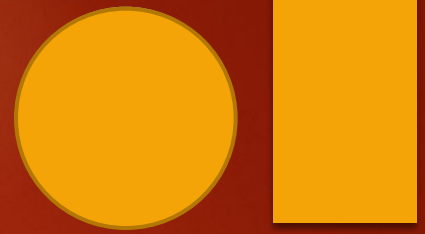


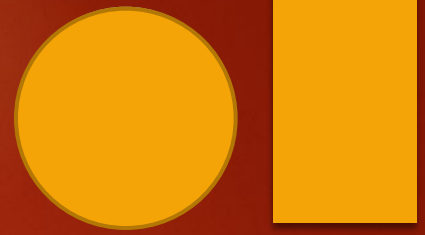
НАЧАТЬ

Activité 1. Imaginez que vous êtes en train de préparer un projet avec votre ami. Vous avez trouvé un texte très intéressant et vous voulez le lire à votre ami. Vous avez 1 mn 30 pour lire ce texte en silence, puis 1 mn 30 pour le lire à haute voix.



L'avantage principal d'une bonne salle de sport est de proposer un matériel professionnel de grande qualité ainsi que des machines variées. De plus, le fait de ne pas vous entraîner seul peut vous encourager à vous dépasser. Si d'autres personnes sont présentes, vous serez peut être plus enclin à donner votre maximum. De la même manière, s'entraîner avec un partenaire d'entraînement peut nettement accélérer vos progrès.

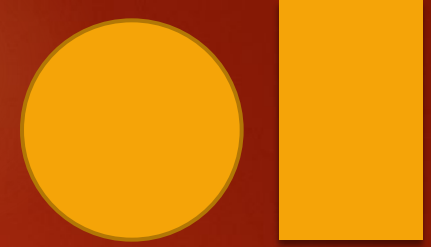
S'entraîner chez soi présente bon nombre d'avantages. Premièrement vous pouvez vous entraîner quand vous voulez. Pas besoin de prendre la voiture ou les transports en commun pour vous rendre à votre gymnase. Ensuite, vous pouvez réellement vous entraîner comme vous le voulez. Comme vous êtes seul à utiliser le matériel, vous n'êtes pas obligé d'alterner avec d'autres personnes. Vous pouvez ainsi vous entraîner plus intensément et coller exactement à votre programme de musculation.



L'avantage principal d'une bonne salle de sport est de proposer un matériel professionnel de grande qualité ainsi que des machines variées. De plus, le fait de ne pas vous entraîner seul peut vous encourager à vous dépasser. Si d'autres personnes sont présentes, vous serez peut être plus enclin à donner votre maximum. De la même manière, s'entraîner avec un partenaire d'entraînement peut nettement accélérer vos progrès.

S'entraîner chez soi présente bon nombre d'avantages. Premièrement vous pouvez vous entraîner quand vous voulez. Pas besoin de prendre la voiture ou les transports en commun pour vous rendre à votre gymnase. Ensuite, vous pouvez réellement vous entraîner comme vous le voulez. Comme vous êtes seul à utiliser le matériel, vous n'êtes pas obligé d'alterner avec d'autres personnes. Vous pouvez ainsi vous entraîner plus intensément et coller exactement à votre programme de musculation.

Activité 2. Observez la photo.



Vous avez décidé de vous inscrire au club de fitness, vous téléphonez et parlez avec l'employé. Dans 1 mn 30 vous devez poser cinq questions directes pour trouver les informations suivantes:

- 1) les horaires d'ouverture
- 2) l'accès au sauna et à la piscine
- 3) le prix de l'abonnement annuel
- 4) la possibilité de faire des cours collectifs
- 5) la présence du coach sur le plateau

Vous avez 20 secondes pour poser chaque question.



Les horaires d'ouverture

L'accès au sauna et à la piscine

Le prix de l'abonnement annuel

La possibilité de faire des cours collectifs

La présence du coach dans la salle

Activité 3. Imaginez que ces photos appartiennent à votre album. Choisissez-en une pour la présenter à votre ami/e.

Après 1 mn 30 de réflexion, vous présentez la photo choisie. Votre réponse ne dépasse pas 2 minutes (12–15 phrases). En présentant la photo choisie, n'oubliez pas de mentionner :

- où et quand elle a été prise
- qui ou quoi y est représenté
- ce qui se passe
- pourquoi vous tenez à la garder dans votre album
- pourquoi vous avez décidé de la montrer à votre ami/e

Faites votre présentation sous forme d'un monologue cohérent et logique. Commencez votre réponse par dire "J'ai choisi la photo N° ..."







- où et quand elle a été prise
- qui ou quoi y est représenté
- ce qui se passe
- pourquoi vous tenez à la garder dans votre album
- pourquoi vous avez décidé de la montrer à votre ami/e

Следующее задание



- où et quand elle a été prise
- qui ou quoi y est représenté
- ce qui se passe
- pourquoi vous tenez à la garder dans votre album
- pourquoi vous avez décidé de la montrer à votre ami/e

Следующее задание



- où et quand elle a été prise
- qui ou quoi y est représenté
- ce qui se passe
- pourquoi vous tenez à la garder dans votre album
- pourquoi vous avez décidé de la montrer à votre ami/e

Следующее задание

Activité 4. Observez les deux photos. Après 1 mn 30 de réflexion, vous les comparez :



- en faisant une courte description de chacune d'elles (action, lieu)
- en précisant ce que ces photos ont en commun
- en décrivant les différences entre ces deux photos
- en indiquant où vous préférez faire du sport
- en expliquant pourquoi



Votre réponse ne dépasse pas 2 minutes (12–15 phrases). Faites votre présentation sous forme d'un monologue cohérent et logique.



- en faisant une courte description de chacune d'elles (action, lieu)
- en précisant ce que ces photos ont en commun
- en décrivant les différences entre ces deux photos
- en indiquant où vous préférez faire du sport
- en expliquant pourquoi



ТЕСТ ЗАВЕРШЕН