

# **Формирование здорового образа жизни у учащихся**

**Исследования последних лет показывают, что:**

- **25-30%** первоклассников имеют отклонения в здоровье
- **75%** болезней взрослых заработаны в школьные годы

**Число близоруких детей увеличивается**

1 класс – **4%**

11 класс – **12%**

**Нарушение осанки** наблюдается у **17%**  
выпускников школ

# **Задачи работы по формированию здорового образа жизни**

- 1. Сохранение работоспособности на уроке**
- 2. Формирование у учащихся знаний, умений и навыков по здоровому образу жизни**
- 3. Участие детей в спортивно-оздоровительных мероприятиях**

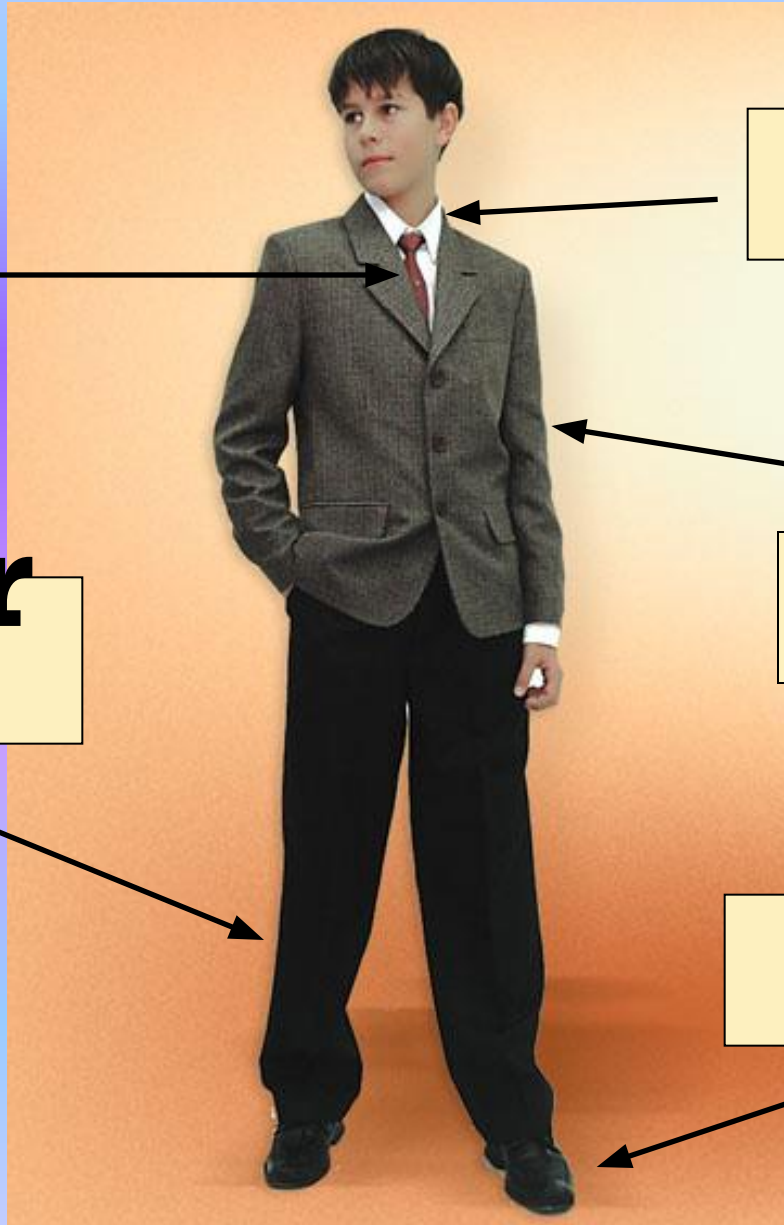
Для увеличения  
активности  
учащихся на  
уроках  
проводятся  
физкультминутки



# Игровые технологии на уроках

<b>c</b>	<b>a</b>	<b>t</b>	<b>d</b>	<b>p</b>
<b>p</b>	<b>e</b>	<b>t</b>	<b>o</b>	<b>i</b>
<b>i</b>	<b>a</b>	<b>d</b>	<b>g</b>	<b>g</b>
<b>d</b>	<b>w</b>	<b>e</b>	<b>s</b>	<b>k</b>
<b>n</b>	<b>m</b>	<b>s</b>	<b>h</b>	<b>e</b>

# Uniforms for boys



**tie**

**shirt**

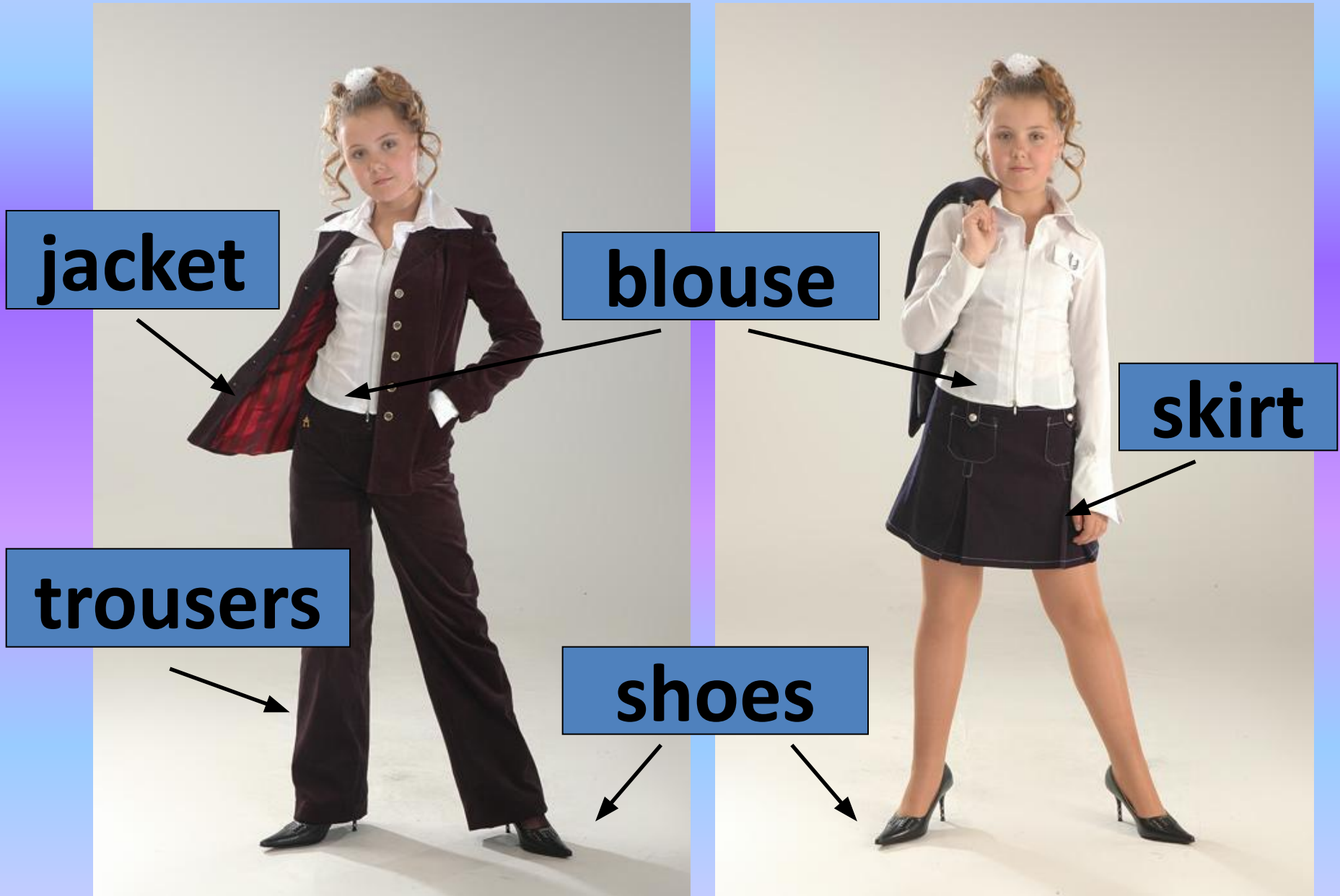
**trouser**

**jacket**

**s**

**shoes**

# for girls



**jacket**

**blouse**

**skirt**

**trousers**

**shoes**

# What are they wearing?

**Model 1**



**Model 2**



**Model 3**





# Классный час на тему: «Скажем СПИДУ - нет»



# Правильное питание – основа здоровья



# Проведение Дня Здоровья



# Проведение Дня Здоровья



# Спортивный турнир «Будь здоров»



# Выпуск газеты на тему «Человек – строитель замка под названием Тело»



# Наши победители



# Участники соревнований по пионерболу





Самое прекрасное – есть жизнь и  
всё хорошее в жизни немислимо  
без здоровья.

Великое счастье – быть  
здоровым!