

Формирование здорового образа жизни у учащихся

Исследования последних лет показывают, что:

- **25-30%** первоклассников имеют отклонения в здоровье
- **75%** болезней взрослых заработаны в школьные годы

Число близоруких детей увеличивается

1 класс – **4%**

11 класс – **12%**

Нарушение осанки наблюдается у **17%**
выпускников школ

Задачи работы по формированию здорового образа жизни

- 1. Сохранение работоспособности на уроке**
- 2. Формирование у учащихся знаний, умений и навыков по здоровому образу жизни**
- 3. Участие детей в спортивно-оздоровительных мероприятиях**

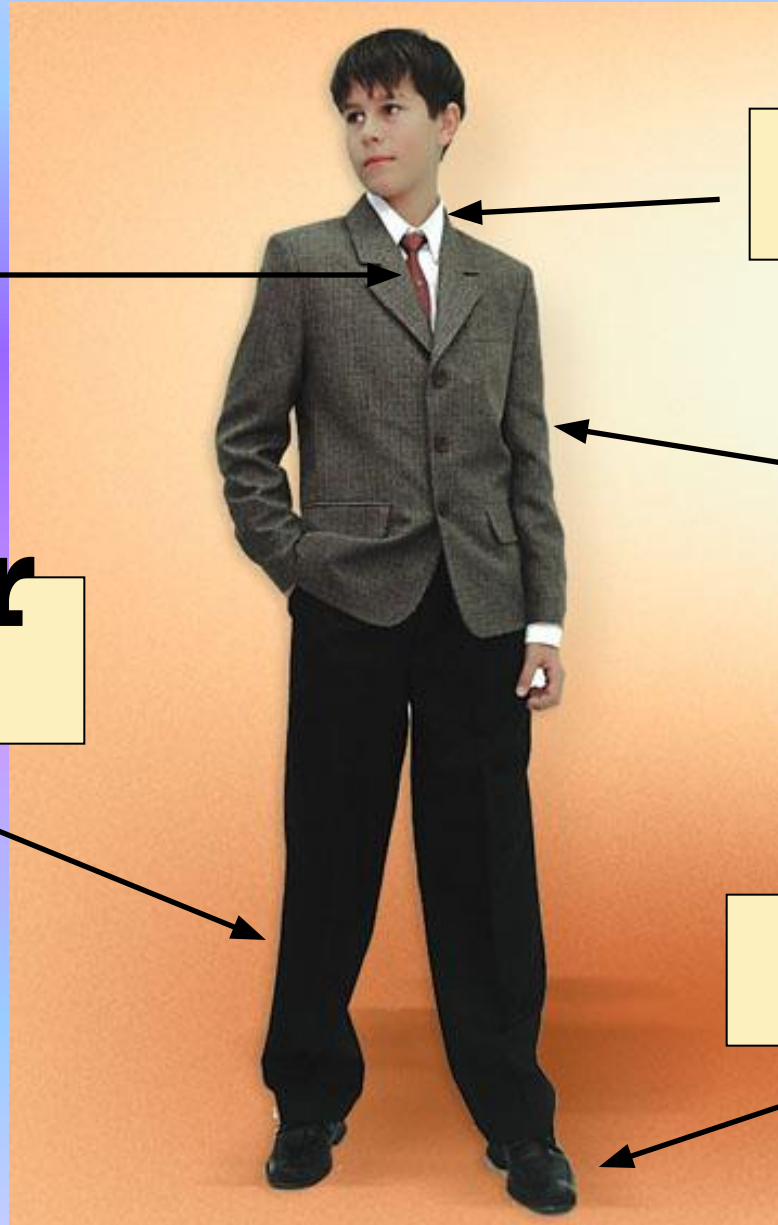
Для увеличения
активности
учащихся на
уроках
проводятся
физкультминутки



Игровые технологии на уроках

| | | | | |
|----------|----------|----------|----------|----------|
| c | a | t | d | p |
| p | e | t | o | i |
| i | a | d | g | g |
| d | w | e | s | k |
| n | m | s | h | e |

Uniforms for boys



shirt

tie

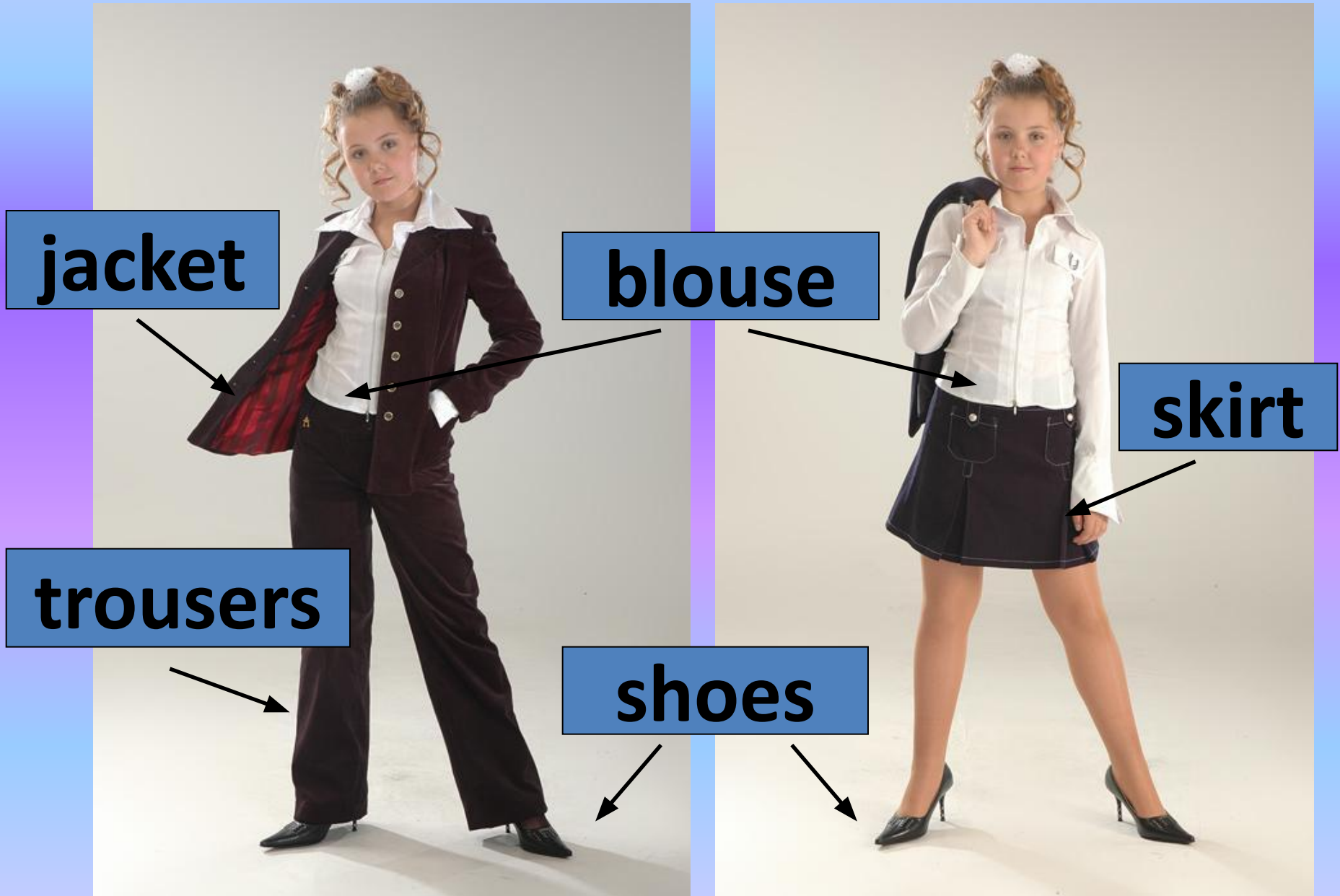
jacket

trousers

s

shoes

for girls



jacket

blouse

skirt

trousers

shoes

What are they wearing?

Model 1



Model 2



Model 3



Классный час на тему: «Скажем СПИДУ - нет»



Правильное питание – основа здоровья



Проведение Дня Здоровья



Проведение Дня Здоровья



Спортивный турнир «Будь здоров»



Выпуск газеты на тему «Человек – строитель замка под названием Тело»



Наши победители



Участники соревнований по пионерболу



Самое прекрасное – есть жизнь и
всё хорошее в жизни немислимо
без здоровья.

Великое счастье – быть
здоровым!