

In einem gesunden Körper wohnt
ein gesunder Geist



Im gesunden Körper - gesunder Geist В
здоровом теле - здоровый дух.

Besser munter und schlank als fett und krank
Лучше бодрый и худой, чем полный и
больной.

Lachen ist Gesund Смех - это здоровье.

Sport treiben – gesund bleiben Спортом
заниматься - здоровым оставаться.

Gesunder Mann – reicher Mann
Здоровый человек - богатый человек.

Die Stirne kühl, die Füße warm – das macht den reichsten Doktor arm.
Держи голову в холоде, а ноги в тепле и не нужен будет доктор тебе.

Gesundheit ist die Tochter der Arbeit.
Здоровье – дочь труда.

Es gibt tausend Krankheiten aber nur eine
Gesundheit. Болезней тысячи, а здоровье
одно.

Gesundheit ist das höchste Gut. Здоровье –
главное богатство.

Vorbeugen ist besser als heilen. Предупредить
легче, чем лечить.

Gut gekaut ist halb verdaut.

Хорошо пережеванное - наполовину переваренное.

Erst der Magen, dann der Kragen.

Сначала желудок, потом воротник.