

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 29» г. Березники, Пермского края

**ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО  
ОБРАЗА ЖИЗНИ В УРОЧНОЙ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**(ИНТЕГРИРОВАННЫЙ УРОК АНГЛИЙСКОГО  
ЯЗЫКА И ИЗО «МЫ – ТО, ЧТО МЫ ЕДИМ»)**

**Выполнили:** Проскурякова С. О.,  
учитель английского языка  
Ярославцева В.В., учитель ИЗО

# АКТУАЛЬНОСТЬ

- Интегрированный урок для учащихся 6 класса английский язык –изобразительное искусство был реализован в рамках декады прикладных дисциплин и иностранных языков на тему «Пропаганда здорового образа жизни в урочной деятельности (Интегрированный урок английского языка и ИЗО «Мы – то, что мы едим»)». Тема урока взята из УМК New Millennium English 6 класс Unit 8 Lesson 5.
- Актуальность данной темы выражена тем, что сегодня вести здоровый образ жизни – модно и популярно как среди молодых людей, так и среди людей старшего возраста. Люди стали уделять больше времени своему здоровью. Всем известно, здоровье – самое большое богатство. И это правда. Чем здоровее наш организм, тем лучше мы себя чувствуем. Чем лучше мы себя чувствуем, тем дольше мы живем. Здоровый образ жизни формирует наше тело, ум и душу. Здоровые люди живут дольше, они более успешны и получают удовольствие от жизни. Все, что нужно - это следовать некоторым простым правилам: заниматься спортом, отказаться от вредных привычек, правильно питаться, улыбаться, общаться с приятными людьми, установить режим дня, итд.

# Задачи:

- - формирование ясных представлений школьника о здоровом образе жизни, умение работать в группах, самостоятельно, составление коллективного постера;
- - развитие творческих способностей учащихся, графических навыков; умение излагать свое мнение, обсуждать, делать выводы, сотрудничать;
- - расширение представления о здоровом образе жизни и формирование умений систематизировать и анализировать информацию, которую учащиеся получают на уроке
- - совершенствование грамматических навыков, навыков чтения, аудирования, употребление разговорных конструкций, развитие умения давать совет.



**ФГОС:** знания не преподносятся в готовом виде, а  
приобретаются учениками в ходе творческой,  
направленной и мотивированной  
деятельности.

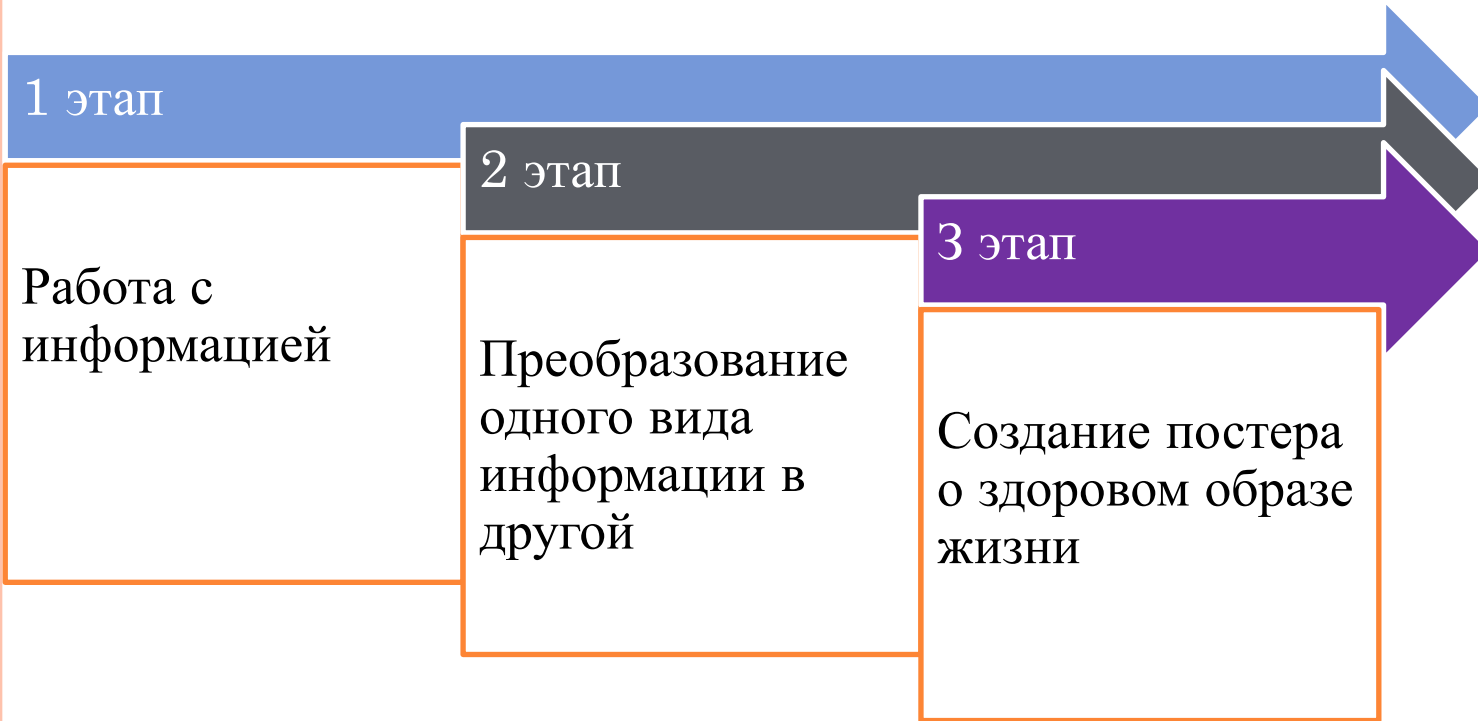


# ЦЕЛИ

- - Сформировать навыки работы в группе, создать постер на тему «Советы врача»
- - Убедить учащихся в необходимости наблюдать и анализировать своё состояние здоровья и вести здоровый образ жизни.
- - Обобщить и систематизировать знания учащихся по теме «Здоровье».



## Этапы нашей работы



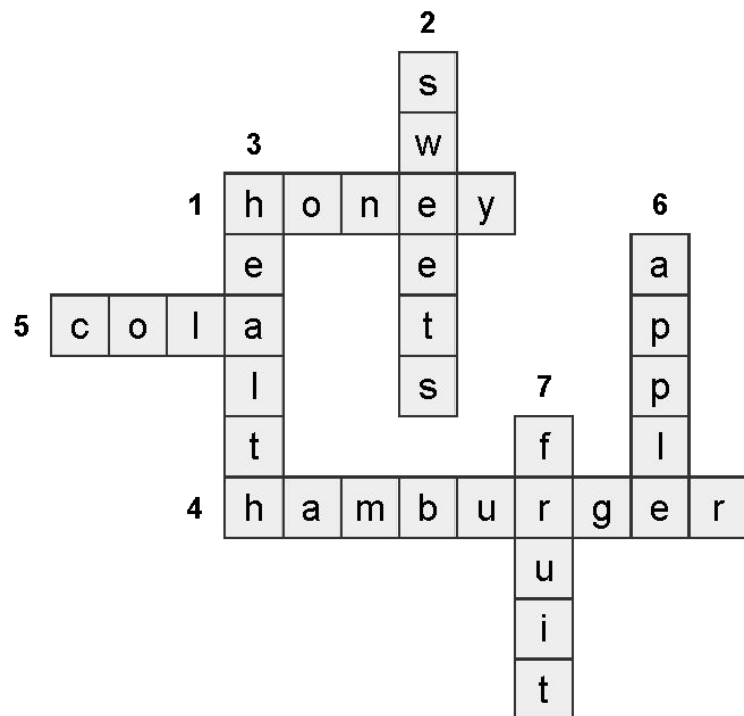
## Формы работы



# ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ МОМЕНТ

- Для того, чтобы поделить ребят на группы каждому при входе в класс предлагается выбрать картинку с изображением продуктов питания, которые поделены на категории Здоровая еда/Вредная еда/Холодные цвета/Тёплые цвета.
- Формируем группы: первая группа – учащиеся собравшие картинки с изображением здоровой еды, вторая группа – картинки с изображением вредной еды, третья группа – цветные жетоны тёплых цветов, четвертая группа - цветные жетоны холодных цветов.
- В ходе разгадывания кроссворда на тему «Питание и здоровье», учащиеся вышли на тему урока «Мы – то, что мы едим».

# Кроссворд



- 1) Пчелки нам его дают.  
Как его, скажи, зовут?
- 2) В ярких фантиках одеты  
Шоколадные ...
- 3) Что нельзя купить?
- 4) Самое популярное блюдо в  
Chicken, KFC, Mc Donalds
- 5) Продолжите ряд: Fanta,  
Sprite, ... ?
- 6) Белым цветёт,  
Зелёным висит,  
Красным падает.
- 7) Груша, яблоко, банан,  
Ананас из жарких стран.  
Эти вкусные продукты  
Вместе все зовутся...





# РАБОТА ПО ТЕМЕ УРОКА

- Далее предлагается учащимся самим дать определение понятию «здоровье». После заслушивания нескольких вариантов в исполнении учащихся, учитель зачитывает определение по словарю Ожегова С.И. «Здоровье – это правильная, нормальная деятельность организма, его полное физическое и психическое благополучие»
- Выполнение задания №1б стр.92 (распределение слов в таблицу по категориям Здоровая/вредная пища).



# Физминутка



# Ход урока

## Беседа с учащимися:

- Введение нового грамматического материала: модальный глагол Should, с помощью которого можно дать совет.
- Учащиеся дают друг другу советы, рекомендации «о здоровом образе жизни, о правильном питании, режиме дня».
- Закрепление нового материала путём выполнения творческого задания, которое заключалось в том, что учащиеся представляли себя на месте врача и давали советы людям, как сохранить и поддержать здоровье. Также, советы необходимо было отразить в виде постеров в группах на листах А4.



# ИТОГ УРОКА

## ▣ Презентация работ

Команда выбирает одного представителя, который защищает коллективный рисунок.

## ▣ Рефлексия.

Детям было предложено оценить урок путем поднятия цветных стикеров.

(Желтый стикер - урок понравился, красный стикер - урок не понравился).

## ▣ Выставление оценок.

▣ **Домашнее задание:** по выбору: – рисунок, коллаж «Мой режим дня».





You should wash your hands before eating.

You should sleep enough.

You should take a cold shower.

You should do some sport every week.

You shouldn't eat a lot of sweets.

You shouldn't smoke

You should eat in small portions

You should drink more water

You should have meal at the right time

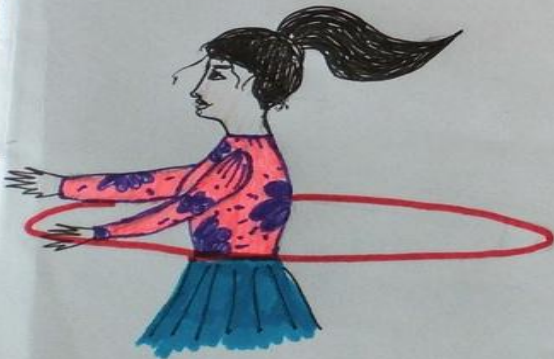
You shouldn't spend much time in doors







you should have a rest.  
you should sleep 6-8 hours.  
you should drink more coffee.  
you should go in for sports.  
you should eat healthy food.  
you should less play a computer.  
you should eat fruits and vegetables!  
you shouldn't drink a lot of alcohol.  
you shouldn't smoke  
you should walk in the park.



1. You should eat fresh fruit and vegetables once a day.
2. To be healthy, you should eat healthy food and drink lots of water.
3. You shouldn't eat a lot of chocolate and sweets because they have got much sugar.
4. You should do morning exercises every day and do some sport every week.
5. You should clean your teeth twice a day.
6. You shouldn't spend much time at the computer.
7. You shouldn't watch TV for more than one hour a day.
8. You should go to the swimming pool every month.
9. You should get up early.
10. You should go to bed late.





1. You should have breakfast every day.
2. You shouldn't go to bed late.
3. You should do some sport every week.
4. You shouldn't drink cola many times a week.
5. You shouldn't eat cakes and sweets three times a day.
6. You should eat fresh fruit and vegetables once a day.
7. You shouldn't eat late yesterday evening.
8. You should clean your teeth twice a day.
9. You should eat only healthy food.
10. You should have to exercise every day.





Thank you  
for your attention  
(Спасибо за внимание)

