

# Fast Food

# Fast food

- Что такое Fast Food? "Fast Food", если перевести это выражение с английского на русский, это значит, "быстрая еда" или еда которую мы используем для перекусов.



# Виды Fast Food

- Гамбургер
- Котлетка приготовлена на гриле , и следовательно, может содержать канцерогены. В мясе пищевых добавок нет, а вот в булочке и соусе – масса добавок и прочих бесполезных веществ.
- Булочка: отбелённая мука пшеницы, высокофруктозный сироп, масло сои с трансжирами, сульфат, карбонат и силикат кальция, соевая мука, эмульгаторы, кондиционеры для теста, консервант пропионат кальция



# Виды Fast Food

- Пицца
- Правильно приготовленная пицца, для которой применяют хороший сыр и овощи, может быть полезной и вкусной. Но для фаст фуда часто используют самые дешёвые компоненты и массу пищевых добавок, делая этот продукт неполезным



# Виды Fast Food

- Hot – dog
- Сосиска в булочке. В типичном хот – доге с булочкой 45% дневной нормы потребления (ДНП) вредных (насыщенных) жиров, 38% ДНП соли, 13% ДНП холестерина, 15% углеводов, 1,5 г вреднейших трансжиров



# Виды Fast Food

- Кока-кола
- Людям обещали средство от импотенции и нервных расстройств. На самом деле кола это напиток разрушающий эмаль зубов и грозящий ожирением.



# Виды Fast Food





ERIC KINNEAR CATALINA SANDINO MORENO PATRICIA AROUJETTE TIANA HAWKE KES JORSTOFF ERSON REBEKA VALDEZ RAMMA ASHLEY JOHNSON LUTY CALZMAN



THE TRUTH IS HARD TO SWALLOW.



**FAST FOOD NATION**

A FILM BY RICHARD LINKLATER  
BASED ON THE NEW YORK TIMES BEST-SELLER

[www.fastfoodnation.com](http://www.fastfoodnation.com)







# FAT FOOD



HEALTHY CHOICES  
FOR YOUR HEART

WARNING: FAT FOOD CAN DO GREAT DAMAGE

**БЫСТРАЯ  
ЕДА.  
УБИВАЕТ  
МЕДЛЕННО.**



©Slav, 2005

**ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ  
РЕСТОРАТОРА**

Дмитрий  
Давыдов

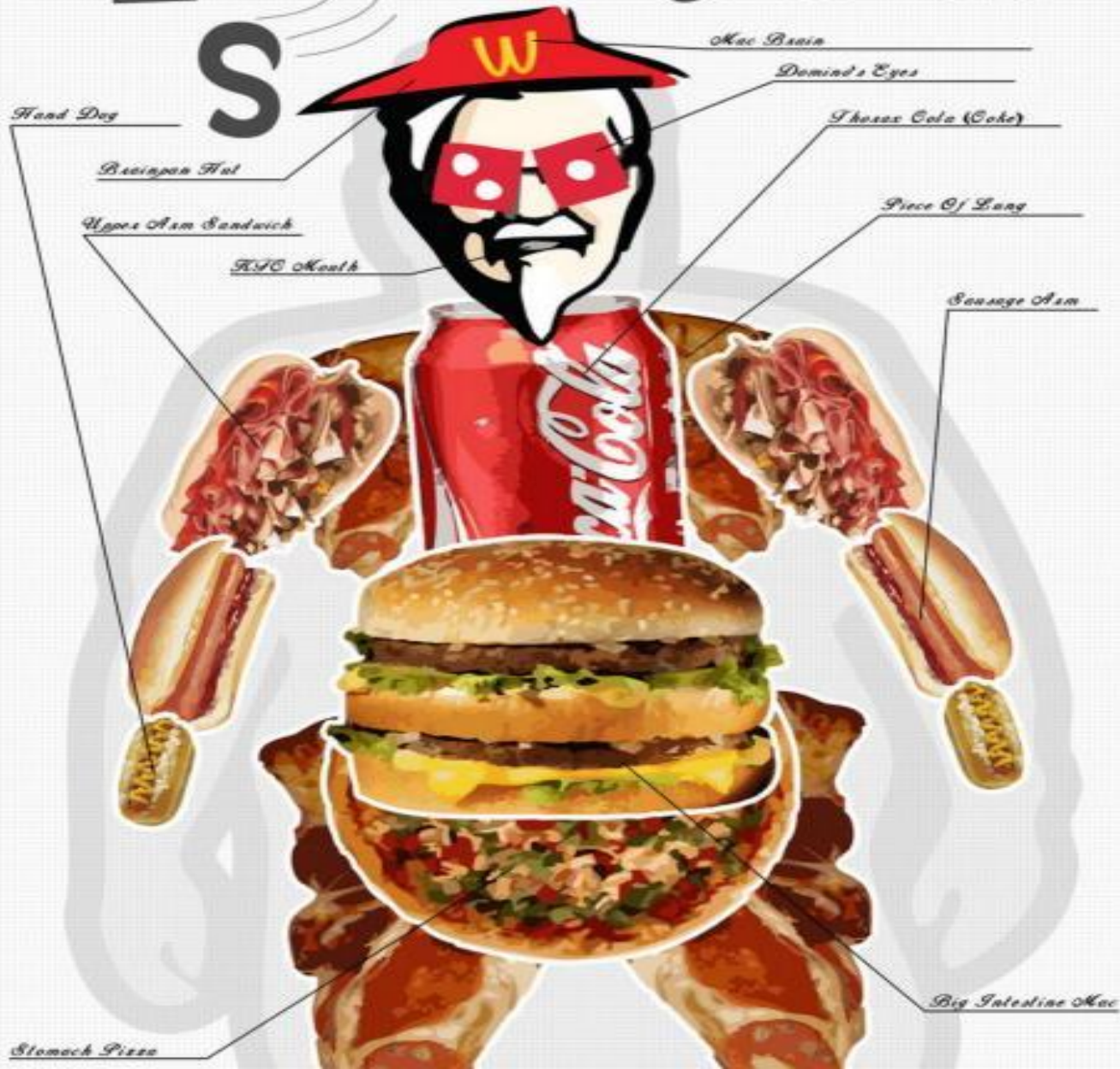
**ФАСТ-ФУД**

Рестораны быстрого обслуживания



# Fat food

# S



# Виды Fast Food





Спасибо за внимание

Спасибо за внимание