

# Формирование культуры здоровья в условиях летнего оздоровительного лагеря.



Лагерь дневного  
пребывания  
**«Журавлик»**  
МБОУ ЦО  
**«Альянс»**

- **«Забота о здоровье ребёнка – это не просто комплекс гигиенических норм и правил...и не свод требований к режиму, питанию, труду и отдыху. Это, прежде всего, забота о гармоничной полноте всех физических и духовных сил, и венцом этой гармонии является радость творчества»**

**В. А. Сухомлинский.**

# Основные задачи программы лагеря «Журавлик»:

- организация условий для полноценного отдыха и оздоровления детей;
- создание благоприятной эмоциональной атмосферы в лагере.
- раскрытие творческих и коммуникативных способностей учащихся;
- повышение мотивации детей к выбору поведения, не наносящего ущерба здоровью;



**Я и здоровье**  
Формирование  
ценностного  
отношения  
к здоровью  
и здоровому  
образу жизни.

**Я и  
творчество.**  
Развитие  
творческих  
способностей  
детей.

**Основные  
направления  
программы:**

**Я и природа**  
Воспитание  
ценностного  
отношения  
к природе,  
окружающей  
среде



**Я и труд**  
Воспитание  
трудолюбия,  
творческого  
отношения к  
труду, жизни

# Физическое здоровье.



# Физическое здоровье



# Безопасность отдыхающих.



# Психологическое здоровье





# Социальное здоровье



Акция  
«Чистый  
берег»

# Социальное здоровье



- Укрась  
кусочек  
планеты





# Социальное здоровье

Акция «Мы за  
чистый посёлок»



# Социальное здоровье. Продолжение следует...



- Школьный театр
- Газета «Альянс»
- Поэтический клуб
- Клуб КВН
- Отряд «Эколог»
- «Экологический вестник»

Здоровье ребёнка в норме, не только когда он не болеет, а если:

- В физическом плане он справляется с учебной нагрузкой, умеет преодолевать усталость;
- В эмоциональном плане – уравновешен, способен удивляться, восхищаться, творить;
- В социальном плане – коммуникабелен, общителен, признаёт основные нравственные ценности.

