

Одного Мудреца спросили:
«Что является для человека
наиболее ценным и важным в
жизни: богатство или слава?»»

Вот что ответил мудрец: «Ни
богатство, ни слава не делают
человека счастливым.

Здоровый нищий счастливее
больного короля»»

Тема урока:

Health and Body Care. Здоровый Образ Жизни.



Цели урока:

* **дидактические:** обобщить знания обучающихся по изученному материалу;

* **воспитательные:** воспитывать такие черты характера, как взаимопомощь и сотрудничество,

* позитивное отношение к своему здоровью и здоровью других людей

* **развивающие:** совершенствовать произносительные навыки, умения применять лексику по теме

“Health and Body Care”, развивать логическое мышление, умения обобщать, сравнивать;

развитие навыков самостоятельной работы и работы в команде.



The greatest
wealth is health.

1 задание: Match the words with their meanings.

keep fit

to feel bad

to keep to a diet

to take blood pressure

to examine a patient

good for heart

regular exercises

rich in vitamins

to take temperature

Быть в хорошей форме

Богатый витаминами

Придерживаться диеты

Измерять давление

Обследовать больного

Плохо себя чувствовать

Полезно для сердца

Регулярные упражнения

Измерять температуру

2 задание: викторина.

А какой витамин самый вкусный?

Витамин «С» - он самый вкусный!
В апельсинах, яблоках, винограде,
капусте!

А больше всех – в шиповнике,
лимоне и смородине!

Он поможет быть здоровым, и
красивым, и весёлым!



3 задание: What we should and shouldn't do to be healthy? Divide the word combinations in 2 columns.

* get up early and go to bed early

* smoke

* eat too much or too little

wash your hands before you eat

take regular exercises

watch TV too long

eat healthy food

take too much medicine

keep to a diet

spend much time outdoors

drink alcohol

work on your computer too long

4 задание: Ромашка.



5 задание: ВСПОМНИТЬ ПОСЛОВИЦЫ.

- * The greatest wealth is health.
- * An apple a day keeps the doctor away.
- * Early to bed and early to rise makes a man healthy, wealthy and wise
- * Good health is above wealth.
- * Happiness is nothing more than good health and a bad memory.

Подведение итогов:

**Награждение команд
«Удостоверениями
здорового человека»*

Рефлексия:

*Здоровье – состояние полного
физического, духовного и
социального благополучия,
а не только отсутствие болезни
или физических дефектов.*

A daisy flower with a yellow center and white petals is positioned in the lower-left quadrant of the image. The background is a bright blue sky filled with soft, white, fluffy clouds. The text is overlaid on the upper portion of the image, following the curve of the sky.