

* Тема проекту: «Healthy Life».

Аргументація: погіршення здоров'я школярів.

Актуальність проблеми: дефіцит інформації для підлітків про шкідливість куріння, правильне харчування і рухову активність.

Мета проекту:

- актуалізувати і розвивати знання однолітків про здоровий спосіб життя;
- привернути увагу однокласників до вивчення англійської мови;
- розширити лінгвістичний, філологічний і загальний кругозір однолітків, розвивати їх пізнавальну активність.

Завдання проекту:

- Розвивати навички монологічного мовлення однокласників по даній проблемі;
- виробити у них емоційне особистісне ставлення до проблем здоров'я;
- виховувати активну життєву позицію і відповідальне ставлення до свого здоров'я

Очікувані результати:

- відмова учнів від паління; здорове харчування; здоровий спосіб життя.

* «Wealth is nothing without health, Health is above wealth»



GIVE IT UP!
Stop smoking for life.





Bread and cereal give us energy by providing protein, iron and B Vitamins.





Fruits and vegetables help you have healthy gums, good eyesight by providing Vitamins A and C.



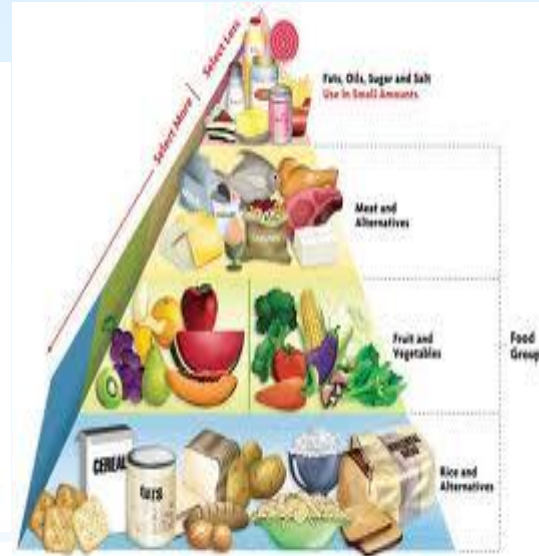
* *Dairy products* build strong teeth and bones by providing calcium.



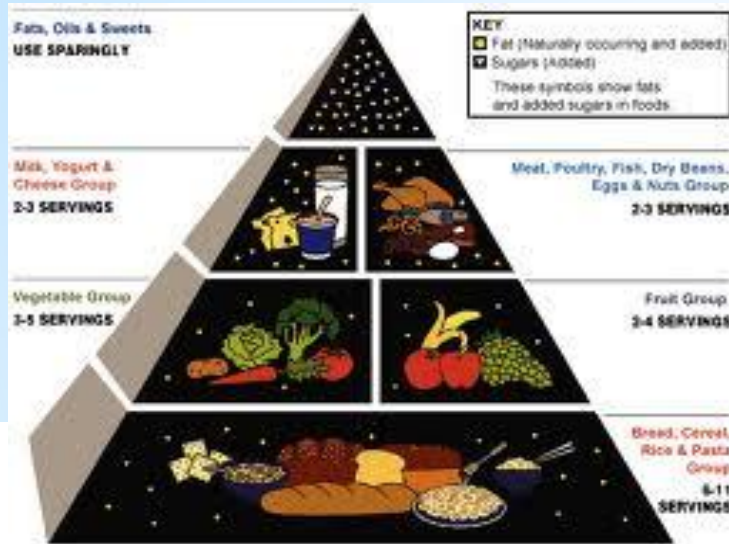
*** *Meat* helps us have a strong and healthy body
and provides protein.**



* *Fats and sugar give us energy.*



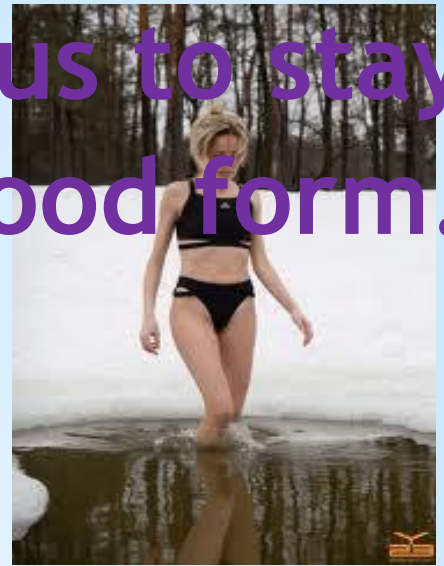
* Eat to live, but not live to eat! Choose only HEALTHY FOOD!



* Go in for sports! A sound mind
in a sound body



*Sport helps us to stay in a good form.



* To smoke or NOT to smoke that is the question...

Смысл в Курении?

Хотя многие курят
Отравляя себя и близких людей

Я НЕ КУРЮ!!!

И Вам не советую
В ваших силах сделать курение "не модным"
Жизнь и так коротка...

Если Ты не куришь, вставь эту картинку к себе на сайт :)

**Я не курю!
и это мне нравится.**



Бросить курить? Легко

Множество научно-приобретенных привычек, включая курение, можно изменить. Но как это сделать? Как отказаться от привычки курить?

Электронная сигарета – устройство, работающее с помощью миниатюрных элементов в корпусе. Включается, как у традиционной электронной сигареты, индикатором табачокурения.

Основное отличие от классического табакокурения – наличие искусственных ароматизаторов, никотина, соли и других вредных соединений. Служит для имитации вкуса, запаха, жжения, жжения, жжения.

Устройство электронной сигареты: Denshi Tabaco, Japan

- Наддувательный клапан
- Воздушно-сенсорный датчик
- Электронное устройство (чип)
- Батарейка или аккумулятор
- Индикатор уровня заряда батареи
- Ватон (картридж) с никотином (или без никотина)
- Картридж – специальный контейнер, в котором находится **искусственный ароматизатор** и ароматические компоненты, имитирующие запах дыма от табака.

Содержимое: никотин: 800M (высокий), 1000M (средний), 120M (низкий), NO (отсутствие никотина)

Электронная сигарета позволяет контролировать зависимость:

- фильтрация** – за счет использования картриджа с различным содержанием никотина (зависит от картриджа) с высоким содержанием никотина и безникотиновой;
- компонентность** – имитирует классический способ срыва привычки курения.

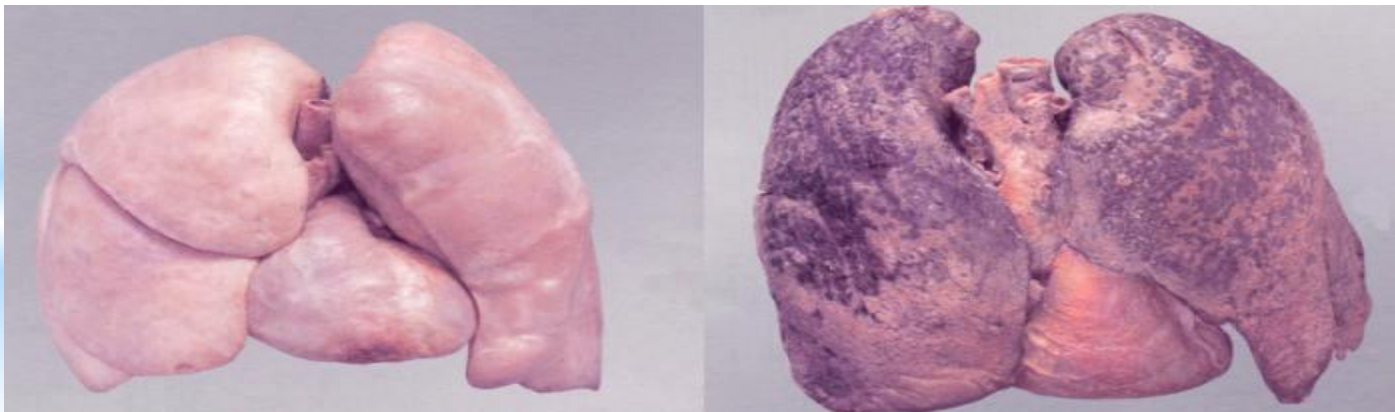


Do you know that 16th of November is the day when people all over the world quit smoking?

Do you know that every year 3 million people die of smoking?

Do you know that your life is 25% shorter if you smoke?

Do you know that only 14% of the population smoke in the USA, but in Ukraine – more than 68%? Thousands of people die in Ukraine every year as a result of smoking.



Легкие некурящего человека и курящего (фото)



Please answer these questions.

1. Do you smoke?

a) yes

б) no

2. How many cigarettes a day do

a) 1-10 cigarettes a day

б) 10-20 cigarettes a day

в) more than 1 pack a day

3. What is the main reason of smoking?

a) to wish to grow up

б) to be like everybody

в) just to try

г) your own answer

4. From what ages do you b

a) from 8-12 years old

б) from 12-16 years old

в) from 16 –20 years

г) after 20 years old



Внесены изменения в ст.13 Закона Украины
«О мероприятиях



*

The results of exploration:

**66% of men and 24% of women are subjected to smoking.
20% of men and 9% of women smoke 1-10 cigarettes a day;
46% of men and 15% of women smoke 10-20 cigarettes a
day;
5,6% of men and 0% of women smoke more than 1 pack of
cigarettes a day.**

*Quit smoking today!



**STOP SMOKING !
IT'S VERY DANGEROUS!**

