

# \* Тема проекту: «Healthy Life».

**Аргументація:** погіршення здоров'я школярів.

**Актуальність проблеми:** дефіцит інформації для підлітків про шкідливість куріння, правильне харчування і рухову активність.

**Мета проекту:**

- актуалізувати і розвивати знання однолітків про здоровий спосіб життя;
- привернути увагу однокласників до вивчення англійської мови;
- розширити лінгвістичний, філологічний і загальний кругозір однолітків, розвивати їх пізнавальну активність.

**Завдання проекту:**

- Розвивати навички монологічного мовлення однокласників по даній проблемі;
- виробити у них емоційне особистісне ставлення до проблем здоров'я;
- виховувати активну життєву позицію і відповідальне ставлення до свого здоров'я

**Очікувані результати:**

- відмова учнів від паління; здорове харчування; здоровий спосіб життя.

\* «Wealth is nothing without health,  
Health is above wealth»





*Bread and cereal* give us energy by providing protein, iron and B Vitamins.







*Fruits and vegetables* help you have healthy gums, good eyesight by providing Vitamins A and C.



\* *Dairy products* build strong teeth and bones by providing calcium.

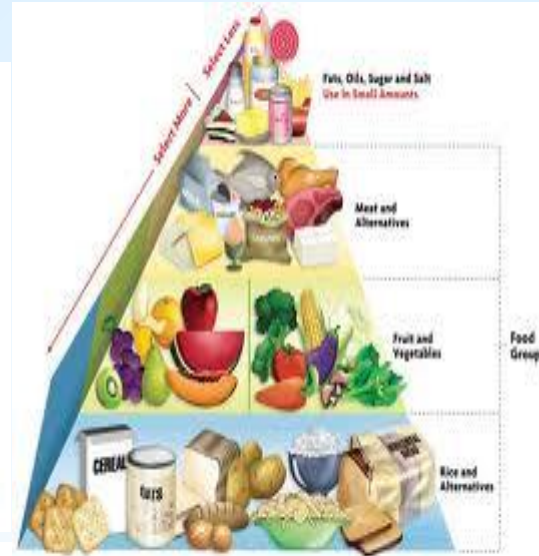




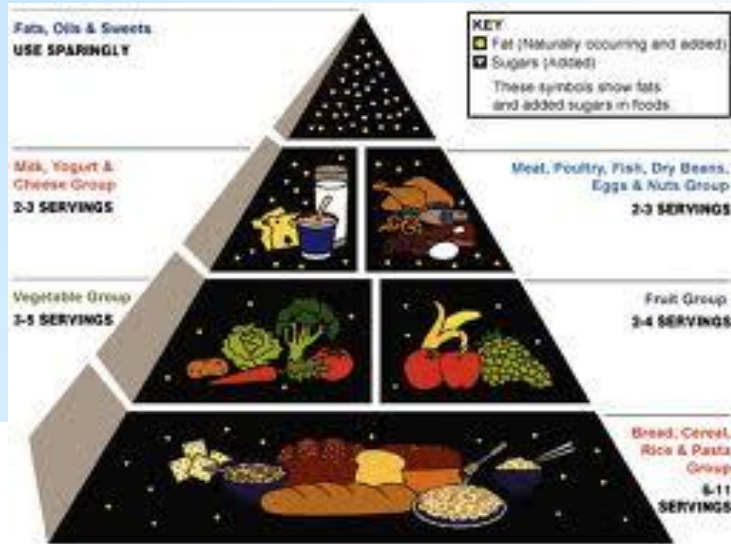
**\* *Meat* helps us have a strong and healthy body  
and provides protein.**



# \* *Fats and sugar give us energy.*



# \* Eat to live, but not live to eat! Choose only HEALTHY FOOD!

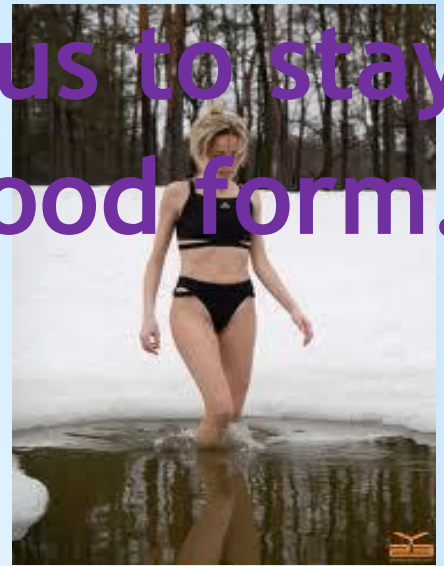




\* Go in for sports! A sound mind  
in a sound body



\*Sport helps us to stay in a good form.





# \* To smoke or NOT to smoke that is the question...

Смысл в Курении?

Хотя многие курят  
Отравляя себя и близких людей

**Я НЕ КУРЮ!!!**

И Вам не советую  
В ваших силах сделать курение "не модным"  
Жизнь и так коротка...

Если Ты не куришь, вставь эту картинку к себе на сайт :)

**Я не курю!  
и это мне нравится.**



### Бросить курить? Легко

Множество научно-приборных устройств позволяют легко и быстро избавиться от привычки курить.

**Электронная сигарета** – устройство, работающее с помощью миниатюрных элементов в корпусе. Включается, как и обычная, зажигаясь.

Классифицируется, как ультрамалый электронный выхлоп, выхлопа табачного.

**Основное отличие от классического табакокурения** – наличие искусственных ароматизаторов, никотина, соли и других вредных составляющих (добавки для усиления вкуса, запаха, цвета, вкуса).

### Устройство электронной сигареты: Denshi Tabaco, Japan

- Наддувательный клапан
- Воздушно-сенсорный датчик
- Электронное устройство (чип)
- Батарейка или аккумулятор
- Индикатор уровня заряда батареи
- Ватон (картридж) и мембрана (или без мембраны)
- Картридж – специальный контейнер, в котором находится жидкий ароматизатор и ароматизаторные компоненты, испаряющиеся при нагревании табака.

Содержимое: никотин: 800M (высокий), 1000M (средний), 150M (низкий), NO (отсутствие никотина)

**Электронная сигарета позволяет контролировать зависимость:**

**фильтрация** – за счет использования картриджа с различным содержанием никотина (зависит от картриджа) с высоким содержанием никотина и безникотиновой

**компонентности** – имитирует классический способ срыва привычки



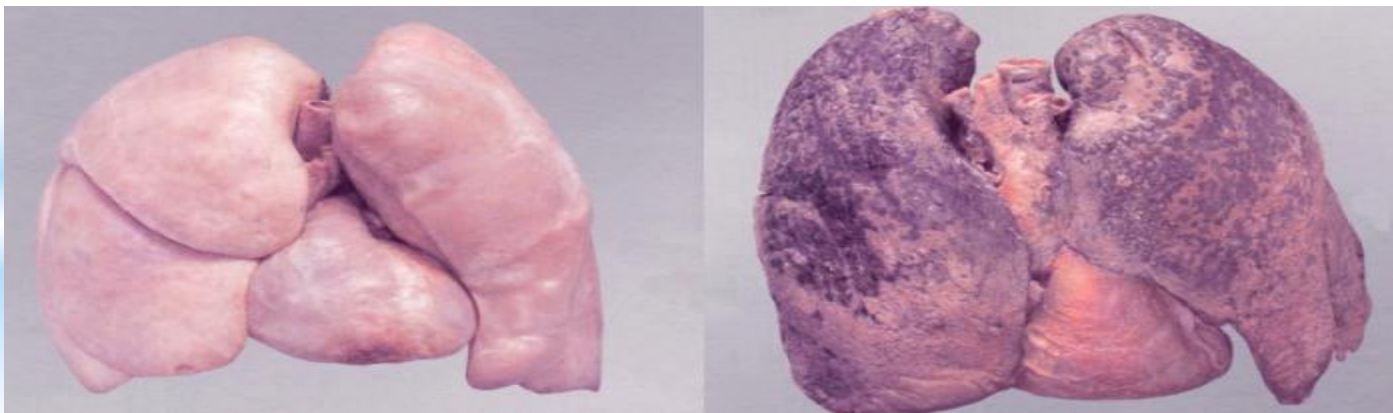


**Do you know that 16th of November is the day when people all over the world quit smoking?**

**Do you know that every year 3 million people die of smoking?**

**Do you know that your life is 25% shorter if you smoke?**

**Do you know that only 14% of the population smoke in the USA, but in Ukraine – more than 68%? Thousands of people die in Ukraine every year as a result of smoking.**



**Легкие некурящего человека и курящего (фото)**



**Please answer these questions.**

**1. Do you smoke?**

**a) yes**

**б) no**

**2. How many cigarettes a day do**

**a) 1-10 cigarettes a day**

**б) 10-20 cigarettes a day**

**в) more than 1 pack a day**

**3. What is the main reason of smoking?**

**a) to wish to grow up**

**б) to be like everybody**

**в) just to try**

**г) your own answer**

**4. From what ages do you b**

**a) from 8-12 years old**

**б) from 12-16 years old**

**в) from 16 –20 years**

**г) after 20 years old**



Внесены изменения в ст.13 Закона Украины  
«О мероприятиях»



\*

## **The results of exploration:**

**66% of men and 24% of women are subjected to smoking.  
20% of men and 9% of women smoke 1-10 cigarettes a day;  
46% of men and 15% of women smoke 10-20 cigarettes a  
day;  
5,6% of men and 0% of women smoke more than 1 pack of  
cigarettes a day.**



\*Quit smoking today!



**STOP SMOKING !  
IT'S VERY DANGEROUS!**

