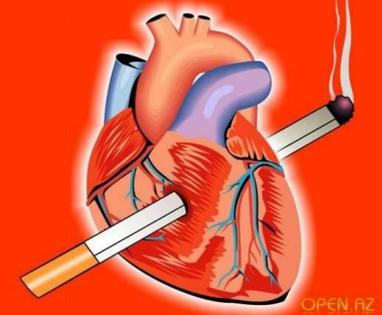


# ИНТЕГРИРОВАННЫЙ УРОК ПО ИНФОРМАТИКЕ И АНГЛИЙСКОМУ ЯЗЫКУ

Арсланалиева Г. М (Аджаматова Г.М)-учитель  
математики и информатики, Билалова Р.Д- учитель  
английского языка

Государственное казенное образовательное  
учреждение «Бабаюртовская средняя школа-  
интернат №11», с. Бабаюрт Республика Дагестан

НЕ прокури своё  
**ЗДОРОВЬЕ!**

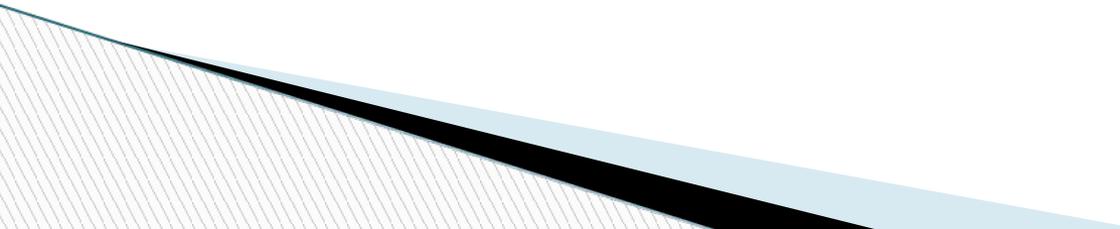


# ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»

11 КЛ

- **Утром** наполнить спешу никотином
- Хилые легкие. Пусть похрипят.
- 
- Так я воюю и с медициной,
- И с утвержденьем – «Курение – яд!».
- Это непросто: щеки обвисли,
- 
- Сердце в груди совершает прыжки.
- Выпали волосы. Спутались мысли.
- Руки дрожат. Под глазами мешки.
- 
- Но с ненавистным журналом «Здоровье»,
- Что издается на радость ханже,
- Вплоть до победы биться готов я.
- *Врач успокоил: «Недолго уже».*

**health  
smoking  
dangerous  
reasons of smoking  
ads of cigarettes  
drinking alcohol  
solve problem  
to smoke of not to smoke.**



<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Health is a gift of fate and it deserves our full attention.</b></li></ul>	<p><b>Кто не курит и не пьёт, тот здоровье бережет.</b></p>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>The quality of man's life depends on his lifestyle.</b></li></ul>	<p><b>Здоровье дороже богатства.</b></p>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>"Health is above wealth".</b></li></ul>	<p><b>Бросить курить - мое легкое дело. Я знаю, что говорю, потому что сам бросал тысячу раз.</b></p>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Who does not smoke or drink, the health cares.</b></li></ul>	<p><b>Здоровье – это подарок судьбы! И оно заслуживает нашего особого внимания .</b></p>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>To cease smoking is the easiest thing I ever did; I ought to know because I've done it a thousand times.</b></li></ul>	<p><b>Качество жизни зависит от образа жизни!</b></p>

People nowadays are more health – conscious than they used to be. They understand that good health is above wealth. To be healthy we should avoid different bad habits that can affect our health. In my opinion , smoking and drinking alcohol are the worst ones. It is common knowledge that smoking and drinking alcohol can shorten our lives dramatically. Smoking, for example, causes a number of heart and lung diseases such as pneumonia, cough and cancer of lungs. Besides, it makes your teeth yellow and skin unhealthy.

The teens start smoking not because they like but they want to look more grown-up. They feel that it makes them more independent, many girls smoke because it is more like fashion. Many of them have some problems in their families. There is too much ads of cigarettes. Too many people smoke and they all can't stop it (not in one day). Tobacco industry gives the government much money in taxes. Tobacco companies try to improve their image by sponsoring or giving charity. We can't make a law against smoking. We can give advice to a smoker who has made up his mind to give up smoking :to find a hobby, to go in for sport, try to make new friends who don't smoke, to take a lollipop every time you want to smoke, you must have a strong will.

It is necessary to launch a campaign against children smoking. Parents and teachers must fight against it together .Cigarette advertising should be banned. "No smoking" sign must be put on the porch of the school. Much can be done by explaining to the children that they ruin health by smoking.

Нас рекламой с толку сбить нельзя.

Рекламируют, что нужно и не нужно.

Что же выбрать, милые друзья?

Только лучшее – ответим мы вам дружно.

**Припев:**

И тогда наверняка

Скажем вредному «Пока»!

Мы здоровыми хотим служить

Отчизне.

И на целый белый свет

Никотину скажем «Нет!»

Голосуем за здоровый образ жизни.

# АФОРИЗМЫ И ЦИТАТЫ ПРО КУРЕНИЕ

**Сначала Бог создал мужчину. Потом создал женщину. Потом Богу стало жалко мужчину, и он дал ему табак.**

Марк Твен

\*\*\*

**Курение позволяет верить, что ты чтото делаешь, когда ты ничего не делаешь.**

Ралф Эмерсон

\*\*\*

**Капля никотина убивает пять минут рабочего времени.**

**Ратмир Тумановский**

\*\*\*

**Отчеты медиков еще никого не заставили  
бросить курить, но многим испортили  
удовольствие от курения.**

**\*\*\***

**Теперь уже с полной достоверностью  
доказано, что курение — одна из главных  
причин статистики.**

**Флетчер Кнебель**

**\*\*\***

**Я курю от десяти до пятнадцати сигар в  
день. В моем возрасте нужно себя  
ограничивать.**

**Джордж Берне**

**\*\*\***

**Я взял себе за правило никогда не курить  
больше одной сигареты одновременно.**

**Марк Твен**

**\*\*\***

**Я взял себе за правило никогда не курить  
во сне и никогда не воздерживаться от  
курения, когда я не сплю.**

**Марк Твен**

**\*\*\***

**Не кури в постели: пепел, который придется  
потом подметать, может оказаться твоим  
собственным.**

**Джек Бернет**

**\*\*\***

**Никогда не курите чужие сигары под  
предлогом, что вы не курите.**

**Саша Гитри**

**\*\*\***

**Время выкуривания одной сигареты прямо  
пропорционально интенсивности протестов со  
стороны некурящих.**

**Рэй Дауэн**

*«Трудно себе представить то благородное влияние, которое произошло бы во всей жизни людской, если бы люди перестали одурманивать и отравлять себя водкой, вином, табаком, опиумом».*

***Л.Толстой***

*«Не пейте вина, не огорчайте сердце табачищем и проживете столько, сколько жил Тициан – **100 лет!**»*

***Академик И.П.Павлов***

*«Я мечтаю о том, что в ваших будущих семьях, в семьях ваших будущих детей не будет табачного дыма и всех тех несчастий, которые его сопровождают. Будьте счастливы, дорогие мои».*

***Профессор Ф.Г.Углов***

*«...Я отложил свою сигарету и поклялся, что никогда не буду курить, эту клятву я сдержал и вполне убежден, что табак вредит мозгу так же определенно, как и алкоголь».*

*А.Дюма*

*«Сигарета – это бикфордов шнур, с одного конца которого огонек, а с другого - дурак...»*

*Б.Шоу*



**NO SMOKING**

# "В объятиях табачного дыма"



- Курение табака возникло в глубокой древности...
- В Европу табак попал из Америки. Он был завезен Христофором Колумбом в Испанию.
- Вскоре табак из Испании попал во Францию, куда в качестве подарка ко-ролеве Марии Медичи его привез посол Жан Нико.
- Постепенно курение стало путешествовать по Европе и дошло до России.
- Первоначально активного распространения в России не получило.
- И только при Петре I появились первые табачные фабрики. Курение распространилось по всей стране.

**НЕ прокури своё  
ЗДОРОВЬЕ!**



OPEN.AZ





**Why smoking is so dangerous?**

**The reasons of smoking?**

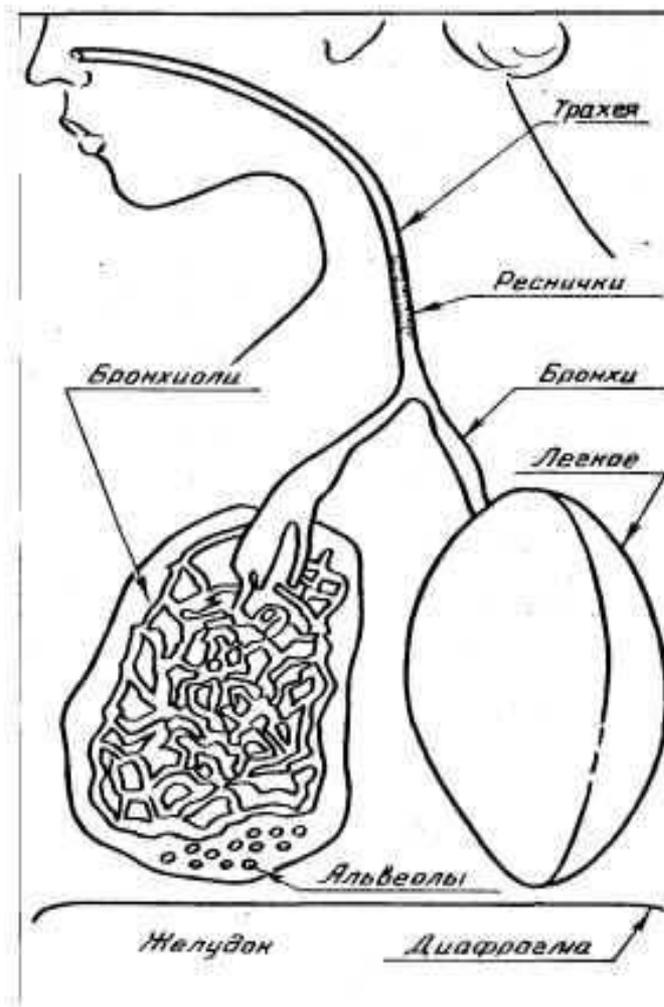
**How to solve this problem?**

**What advice can you give to smokers.**

**We can't stop producing tobacco goods. Why?**

# Курить - здоровью вредить

Smoke, drawn by a smoker, has nicotine, carbon monoxide, traces of hydrocyanic acid and other chemicals are absorbed into the blood and 2-3 minutes reach brain cells. In the smoker a sense of calm. This state quickly passes, and people to feel it again, man is reaching for the new cigarette. Nicotine gradually integrated into the process metabolism, and the man he has consistently failed missing. Tobacco, is set to averaged over 1 year.



**Нас рекламой с толку сбить нельзя.**

**Рекламируют, что нужно и ненужно.**

**Что же выбрать, милые друзья?**

**Только лучшее – ответим мы вам дружно.**

**Припев:**

**И тогда наверняка**

**Скажем вредному «Пока»!**

**Мы здоровыми хотим служить Отчизне.**

**И на целый белый свет**

**Никотину скажем «Нет»!**

**Голосуем за здоровый образ жизни.**

## Effects of smoking on the digestive system

**Perennial smoking - one of the reasons for intestinal diseases.**

**Nicotine increases the secretion of gastric juice, which causes aching in the stomach, nausea and vomiting.**

**These symptoms may be a manifestation of gastritis, gastric ulcer, which smokers appear much more often than nonsmokers.**

Влияние курения на пищеварительную систему.

Многолетнее курение – одна из причин кишечных заболеваний.

Никотин увеличивает выделение желудочного сока, что вызывает ноющие боли под ложечкой, тошноту и рвоту.

Эти признаки могут быть проявлением гастрита, язвенной болезни желудка, которые у курящих возникают гораздо чаще, чем у некурящих.





**ВСЕМ БОЛЬШОЕ  
СПАСИБО**