

# ПОРТФОЛИО – ПУТЬ К УСПЕХУ!



Козицына А.И.,  
учитель английского языка  
МБОУ «Зональненская СОШ»  
Томского района г.Томска.

# ЗАДАЧИ НА УЧЕБНЫЙ ГОД:

- Способствовать раскрытию своих способностей, природного таланта и склонностей.
- Развивать самооценку

и, как следствие –

**обеспечить свой  
личностный рост.**





# СРЕДСТВА, ФОРМЫ:

- Встречи с психологом
- Тренинги
- Классные мероприятия
- Внеклассные виды деятельности
- Участие в конкурсах, соревнованиях, турнирах, фестивалях
- Оформление ученического портфолио
- Самоанализ



# ПОРТФОЛИО

---

- ▣ **Портфолио** – отобранная систематизированная информация, отражающая личностный рост и развитие учащегося.
- ▣ **Портфолио** - это способ описания, фиксации, оценки и самооценки индивидуальных достижений.
- ▣ **Портфолио** - подборка ученических работ (папка) за определенный период времени, где содержится информация о личных качествах и индивидуальном росте .
- ▣ **Самоанализ** – анализ собственной деятельности, определение сильных сторон, выявление затруднений, слабых сторон и определение путей

# ПОРТФОЛИО НЕОБХОДИМ ДЛЯ:

- Самоопределения молодого человека в современном мире
- Отслеживания собственного личностного роста
- Проявления коммуникативных способностей
- Повышения уровня открытости при обсуждении личностных проблем
- Умения проводить адекватную самооценку при выборе профиля обучения



# СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПОРТФОЛИО

---

## 4 раздела:

1. Ученический паспорт ( общие сведения о Вас)
2. Ученическая биография (этапы получения образования)
3. Ученическое досье (достижения и подтверждающие их документы)
4. Перечень отзывов и рекомендаций.  
(рецензии, характеристики, заключения...)

***УСПЕХА ВАМ!***

---



# КАК ЗАПРОГРАММИРОВАТЬ СЕБЯ НА УСПЕХ? — АЛГОРИТМ УДАЧИ:

- Открытость внешнему миру.
- Активность, действие.
- Склонность к риску, отсутствие страха перед трудностями при решении проблем.
- Мощное желание добиться своего, реализация этого желания.
- Оптимизм





# ТРОН УСПЕХА: 4 ТОЧКИ ОПОРЫ.

- Умение ставить реальные цели.
- Умение решать сложные проблемы, настойчивость в достижении поставленной цели.
- Умение воздействовать на других людей.
- Умение работать головой, использовать все возможности



# ЧТО ОТЛИЧАЕТ УСПЕШНЫХ ЛЮДЕЙ ОТ ДРУГИХ

---

- Они открыты миру.
- У них необыкновенная тяга к новизне.
- Они не боятся перемен и умеют рисковать.
- У них всегда присутствует мощная настроенность на успех.
- Их стойкость, выносливость достойны восхищения.
- Они способны преодолеть любые препятствия.
- Тяга к новым знаниям и великолепная обучаемость всегда выводят их на передний план.
- Они организованны и внутренне дисциплинированы.

□ Они умеют грамотно планировать и достигать

# ПОЧЕМУ ЛЮДИ НЕ ДОБИВАЮТСЯ УСПЕХА

---



- Не имеют страстных желаний.
- Боятся реализации своих желаний.
- Рассчитывают на «авось».
- Не знают конкретно, чего хотят.
- Не учитывают принцип «закладки на плохую погоду».



# А ЧТО СДЕРЖИВАЕТ УСПЕХ?

- Страх поражения.
- Страх успеха.
- Страх перемен.
- Боязнь опасности.
- Боязнь потери  
(здоровья, работы,  
денег, друзей,  
родственников)





# ***ЕСТЬ ЛИ У ВАС ЗАВЕТНАЯ МЕЧТА?***





***ОСУЩЕСТВИТЕ СВОЮ МЕЧТУ!***

---





**ПОЧУВСТВУЙТЕ ЭНЕРГИЮ, КОТОРУЮ  
ВАМ ДАЕТ МЕЧТА.**

**НАПРАВЬТЕ ЭТУ ЭНЕРГИЮ НА  
ДОСТИЖЕНИЕ РЕАЛЬНОЙ ЦЕЛИ – НА  
ВОПЛОЩЕНИЕ ВАШЕЙ МЕЧТЫ В  
РЕАЛЬНОСТЬ...**



# **ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ:**

---

- Журнал «Профильная школа» , N°5, 2006г.
- Журнал заместителя директора школы по воспитательной работе. Школа психологических знаний.,N°4, 2008г.
- Панкратов В.Н. Психология успеха. М.: Роспедагенство, 1997.
- Учительская газета, N°15-16, 2004г.

## **Изображения:**

- <http://www.uchportal.ru/ Id/380/78920458.jpg>
- <http://www.thisislondon.co.uk/news/article-23425615-league.do>
- <http://www.meta.kz/135268-.html>
- <http://www.naukawpolsce.pl/palio/html.run>
- <http://images.yandex.ru/yandsearch?543578022a7t.jpg>
- <http://images.yandex.ru/yandsearch?9d3a95b9.jpg>
- <http://images.yandex.ru/yandsearch?1018891911d6a0670>