



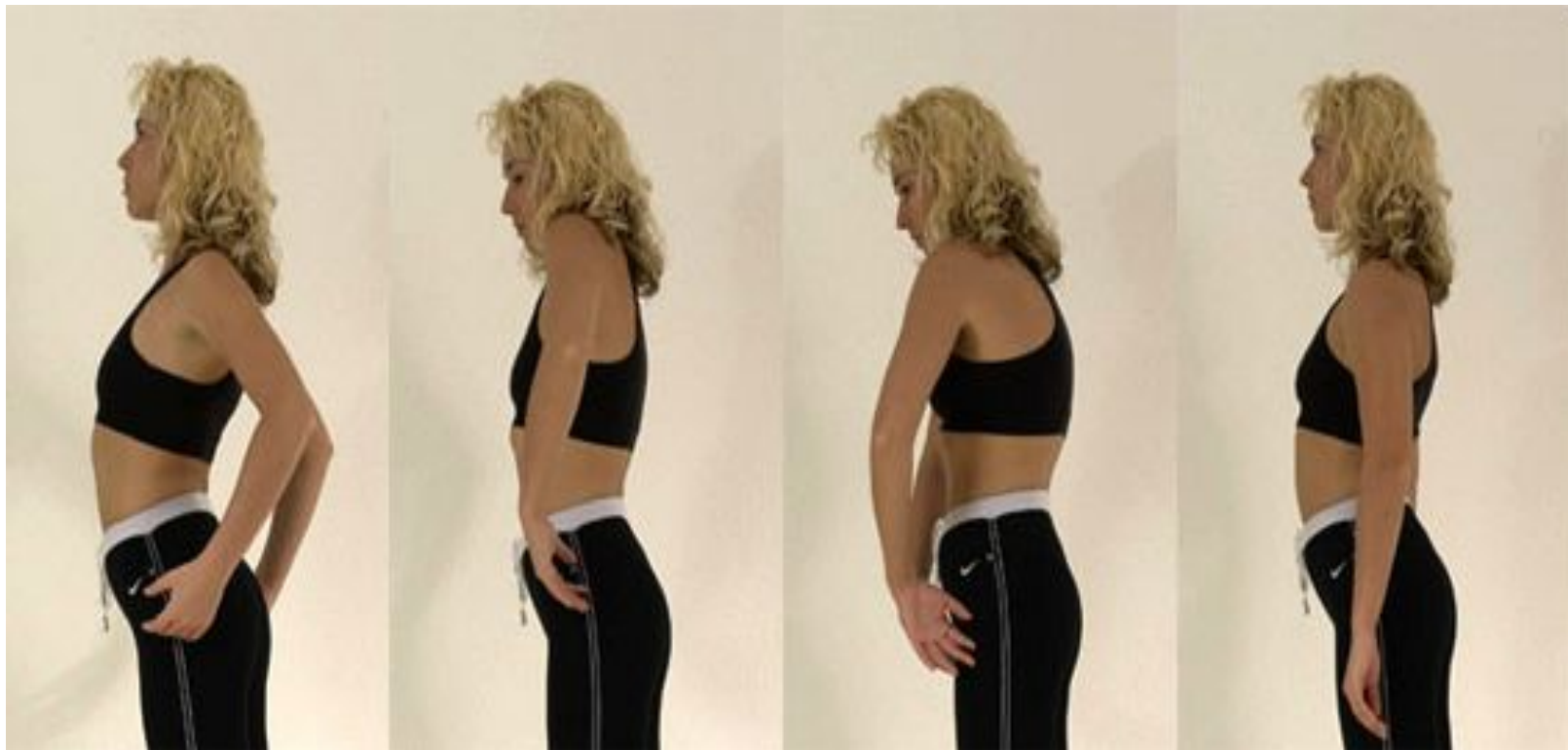
Физкультминутки,
валеопаузы



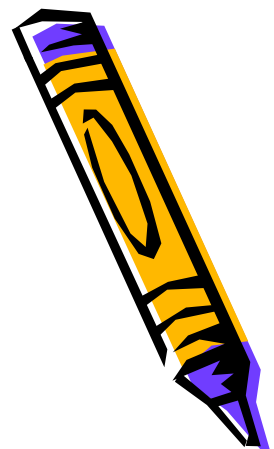
Для улучшения мозгового кровообращения повороты ГОЛОВЫ.



Для плечевого пояса.



Для кистей рук



Для снятия напряжения с глаз

