

Презентация

на тему: Сестринский уход при циррозах печени

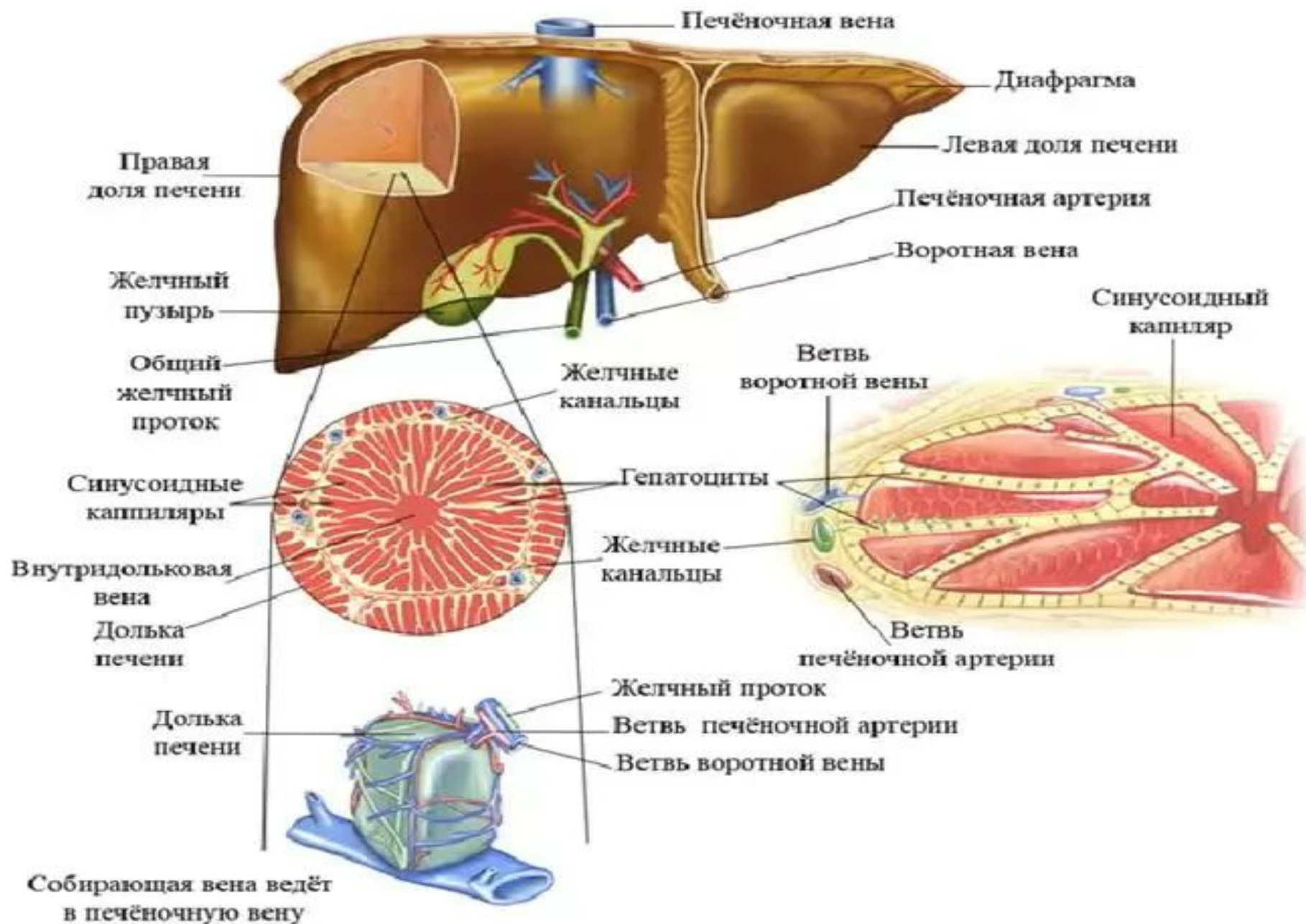


Содержание:

- ◆ Определение
 - ◆ Этиология
 - ◆ Патогенез
- ◆ Классификация
 - ◆ Осложнения
 - ◆ Диагностика
 - ◆ Лечение
 - ◆ Диета

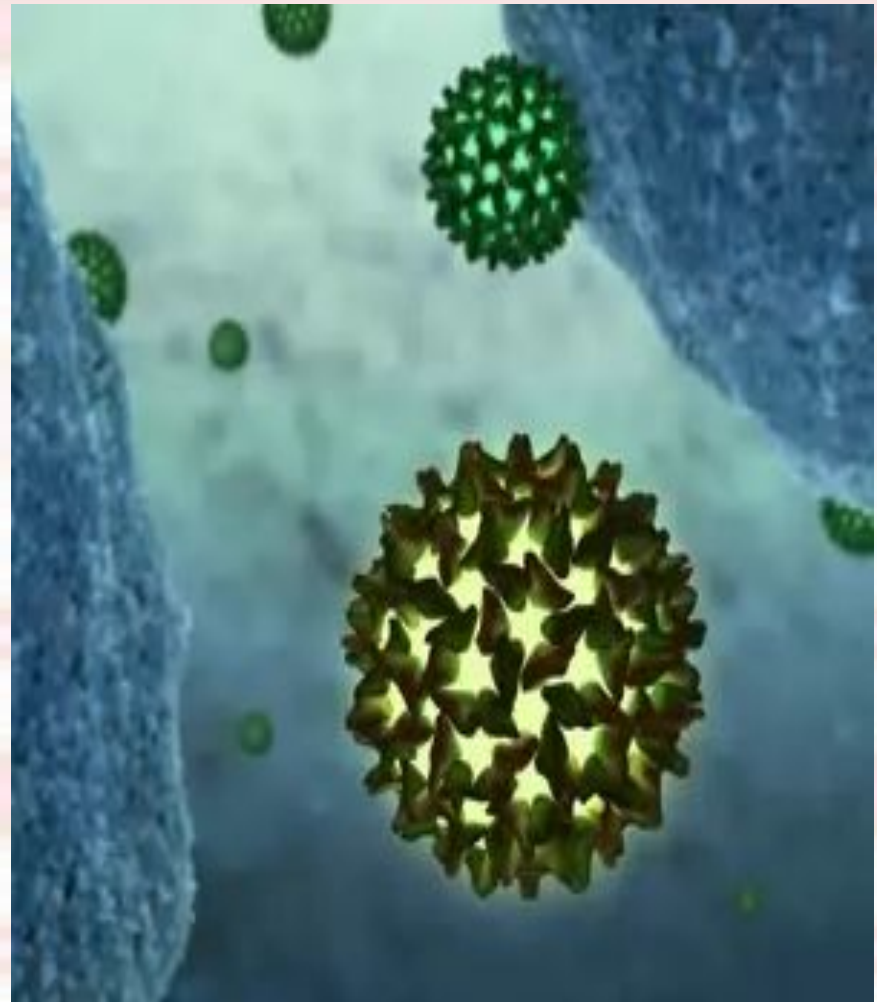
Цирроз печени

- ◆ Это хроническое диффузное поражение, характеризующееся нарушением нормальной дольковой архитектоники печени в результате фиброза и образования структурно-аномальных узлов регенерации, обуславливающих развитие функциональной недостаточности печени и портальной гипертензии. Цирроз печени входит в число основных причин смертности населения, он занимает 4-е место в структуре смертности мужчин старше 40 лет в США.



Этиология

- ◆ В развитии цирроза печени наиболее важную роль играют вирусные гепатиты В, С, D, G. Возможность развития цирроза при других инфекционных заболеваниях (сифилисе, туберкулезе, малярии и др.), а также паразитарных инвазиях отрицается. Считают, что только шистосомоз может способствовать развитию цирроза печени. Вторым по частоте этиологическим фактором является алкоголь.



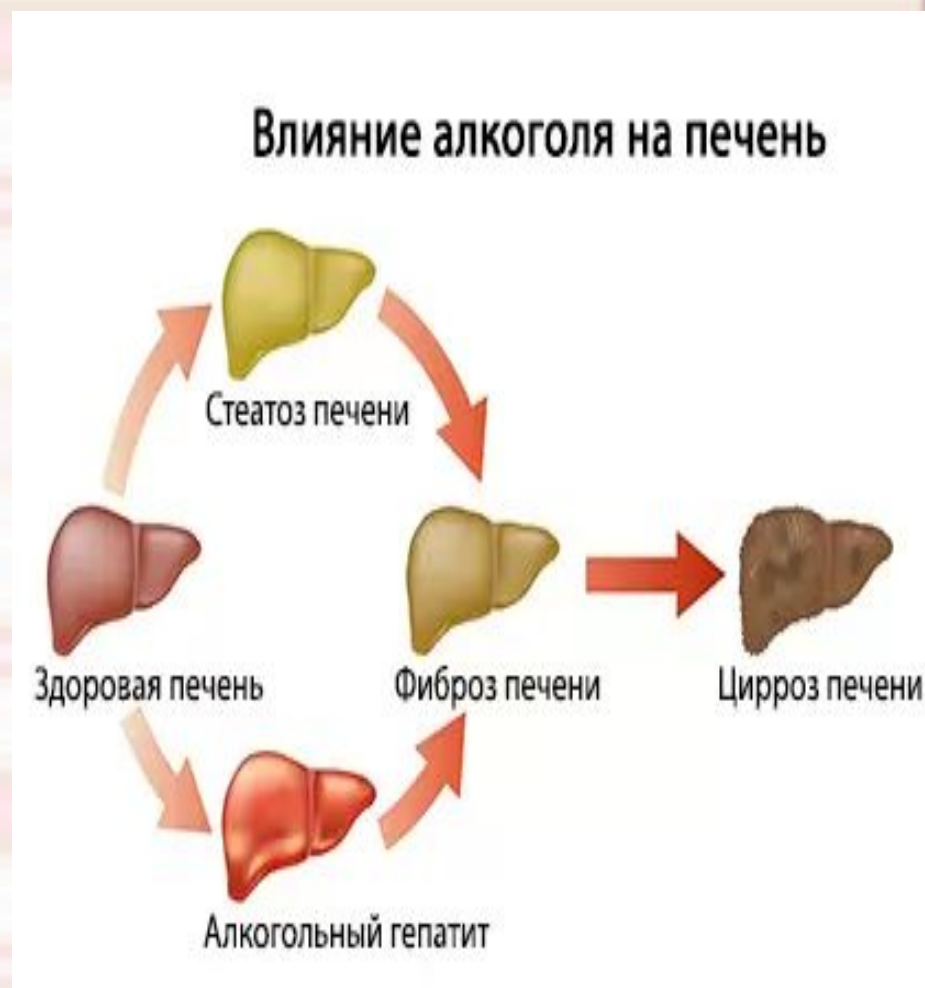
Патогенез

- ◆ Этиологические факторы (алкоголь, вирусная инфекция, дефекты метаболизма и др.) вызывают некроз гепатоцитов. Определенное значение при этом имеют аутоиммунные реакции к печеночному липопротеиду. При массивных, субмассивных некрозах, а также при распространении некроза от центра дольки до портального тракта (мостовидный порто-центральный некроз) под действием внутрипеченочного давления наступает коллапс дольки — потеря пространства, которое ранее занимала паренхима. Восстановление печеночной ткани при этом становится невозможным. В результате сближаются портальные тракты и центральные вены, начинается разрастание соединительной ткани. Уцелевшие гепатоциты или фрагменты печеночных долек регенерируют и формируют узлы-регенераты, которые вместе с остатками сохранившейся паренхимы образуют псевдодольки.

Классификация

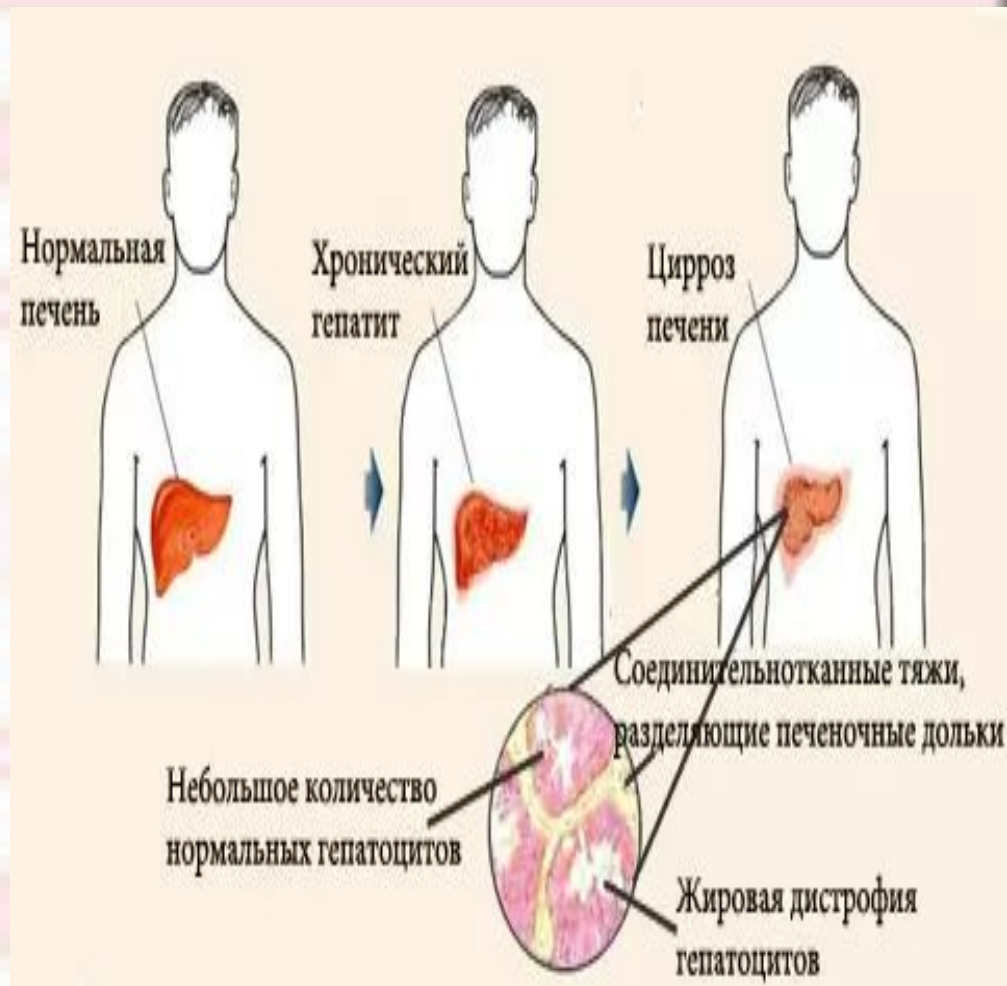
По этиологии:

- ◆ — вирусный,
- ◆ — алкогольный,
- ◆ — токсический,
- ◆ — связанный с врожденными нарушениями метаболизма,
- ◆ — связанный с поражениями желчевыводящих путей (первичный и вторичный билиарный цирроз),
- ◆ — криптогенный цирроз.



По степени активности процесса:

- подострый (гепатит-цирроз),
- быстро прогрессирующий (активный),
- медленно прогрессирующий (активный),
- вялотекущий,
- латентный.



Стадия заболевания по степени функциональных нарушений (по критериям Чайльда-Пью—Child-Pugh — гипоальбуминемия, снижение протромбинового индекса, гипербилирубинемия, печеночная энцефалопатия, асцит):

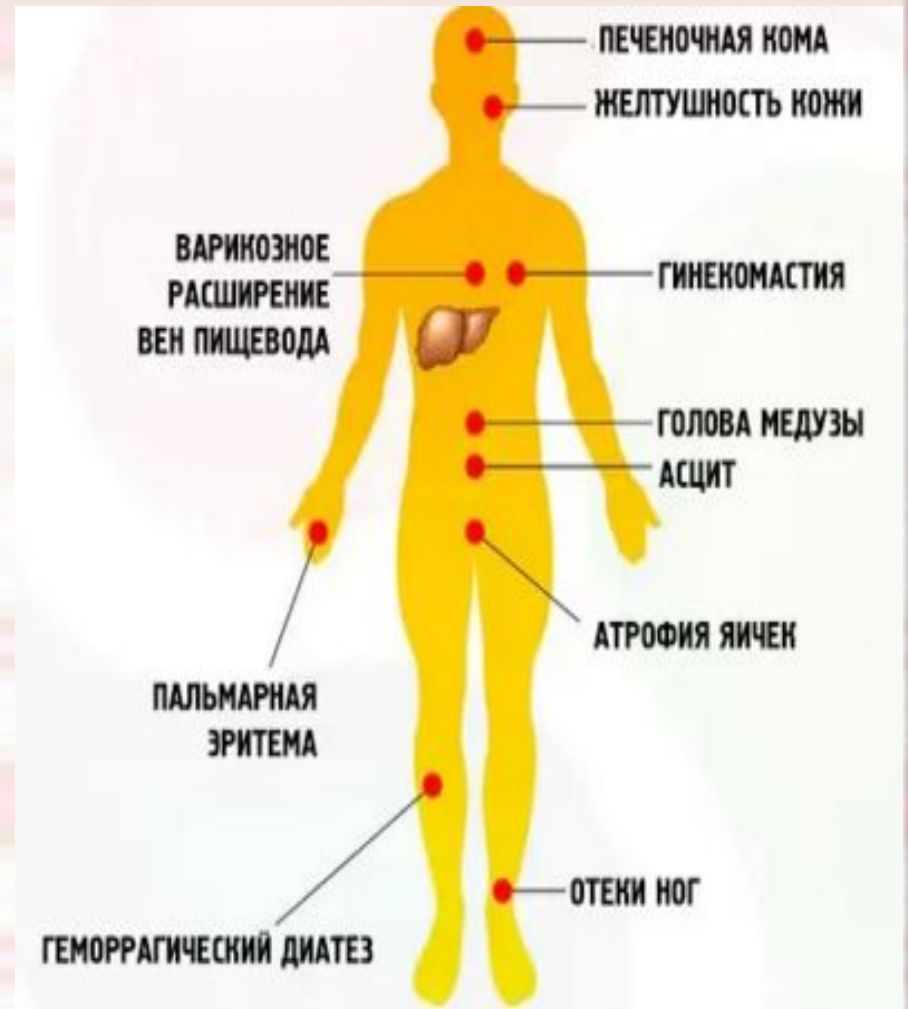
- А — компенсированная,
- В — субкомпенсированная,
- С — декомпенсированная.

Функция печёночных клеток при циррозе печени оценивается по Чайльду-Пью.

| Параметр | Баллы | | |
|--------------------------|----------------|---------------------------------|--------------------------------------|
| | 1 | 2 | 3 |
| Асцит | Нет | Мягкий, легко поддаётся лечению | Напряжённый, плохо поддаётся лечению |
| Энцефалопатия | Нет | Лёгкая (I—II) | Тяжёлая (III—IV) |
| Билирубин, мкмоль/л(мг%) | менее 34 (2,0) | 34—51 (2,0—3,0) | более 51 (3,0) |
| Альбумин, г | более 3,5 | 2,8—3,5 | менее 2,8 |
| ПТВ, (сек) или ПТИ (%) | 1—4 (более 60) | 4—6 (40—60) | более 6 (менее 40) |

Осложнения

- ◆ Печёночная кома
- ◆ Кровотечение из варикозно-расширенных вен пищевода
- ◆ Тромбоз в системе воротной вены
- ◆ Гепаторенальный синдром
- ◆ формирование рака печени — гепатоцеллюлярной карциномы
- ◆ Инфекционные осложнения — пневмонии, «спонтанный» перитонит при асците, сепсис.



Диагностика

- ◆ ОАК- анемия, лейкопения, увлечение СОЭ.
- ◆ ОАМ- билирубин в моче.
- ◆ Иммунологический анализ.
- ◆ Маркёры вирусной инфекции.
- ◆ Биохимический исследование крови.



Инструментальные методы исследования

- ◆ УЗИ- печени и желчного пузыря.
- ◆ Колоноскопия
- ◆ Компьютерная томография органов брюшной полости.
- ◆ Гастроскопия.



Лечение

- ◆ Лечебный режим.
- ◆ Лечебное питание-диета №5
- ◆ Противовирусное лечение.
- ◆ Патогенетическое лечение.
- ◆ Имунномоделирующая терапия.

Профилактические мероприятия

- ◆ Предупреждение заражения острым вирусным гепатитом
- ◆ Отказ от алкоголя
- ◆ Защита от гепатотоксических препаратов



Диета

- ◆ Диета при ЦП должна быть полноценной, содержащей 70—100 г белка (1—1,5 г на 1 кг массы тела), 80—90 г жиров (из них 50 % — растительного происхождения), 400—500 г углеводов. Необходимо учитывать привычки больного, переносимость продуктов и сопутствующие заболевания органов пищеварения. Исключаются химические добавки, консерванты и токсические ингредиенты. Диета модифицируется при наличии осложнений портальной гипертензии (отечно-асцитический, гепаторенальный синдром, печёночная энцефалопатия и др.)

Сестринский процесс при циррозе печени

Проблемы пациентов:

- ◆ А. Существующие (настоящие):
 - боли в правом подреберье; тошнота, горечь во рту;
 - метеоризм;
 - снижение аппетита;
 - кожный зуд;
 - увеличение живота (из-за асцита);
 - олигурия;
 - слабость, быстрая утомляемость;
 - нарушение сна;
 - раздражительность;
 - необходимость постоянно принимать лекарственные препараты;
 - недостаток информации о заболевании; необходимость отказа от приема алкоголя;
 - дефицит самоухода.
- ◆ Б. Потенциальные:
 - риск развития кровотечений из вен пищевода, геморроидальных вен;
 - риск развития печеночной комы; возможность инвалидизации.

Сбор информации при первичном обследовании:

А. Расспрос пациента о:

- перенесенных ранее заболеваниях (гепатит, заболевания желчевыводящих путей);
- отношении пациента к алкоголю;
- особенностях питания;
- профессиональной деятельности (контакт с гепатотропными ядами);
- приеме гепатотропных лекарственных препаратов;
- аллергических реакциях на лекарства, продукты питания и пр.;
- длительности заболевания, частоте обострений;
- наблюдении гастроэнтерологом, регулярности обследования (даты результатов последних биохимических анализов крови АЛТ, АСТ, белковые фракции крови; осадочные пробы, УЗИ, сканирования печени);
- приеме лекарственных препаратов (название препарата, доза, регулярность приема, переносимость);
- жалобах пациента в момент осмотра.

Б. Осмотр пациента:

- состояние кожных покровов и слизистых; цвет (наличие желтухи или иктеричности). цвет ладоней, наличие расчесов, «сосудистых звездочек», расширенных вен на передней брюшной стенке;
- масса тела пациента;
- измерение температуры тела; исследование пульса;
- измерение артериального давления;
- оценить размеры живота (наличие асцита);
- поверхностная пальпация живота.