

# Бинарный урок (окружающий мир + английский язык) на тему "Здоровое питание"



Выполнили:  
Висицкая Е. Ю.,  
учитель начальных классов;  
Чепурина Т. А.,  
учитель английского языка



Здоровый  
образ  
жизни



Правильно  
е  
питание

Гигиена и  
закаливани  
е

Физическая  
активность

Избавление  
от  
вредных  
привычек

# Правильное питание



Умеренность

Разнообразие

“Мы едим для того, чтобы  
жить, а не живем для того,  
чтобы есть”



Сократ

“Eat to live but don't live to eat”



# Robin

Robin, Robin, what a man!  
He eats as much as no one can.  
He ate a lot of fish, he ate a lot of meat.  
He ate a lot of ice cream and a sweet.  
He ate a lot of porridge and ten eggs  
And all the cookies Mother had.  
He drank a lot of juice, he ate a cake,  
Then said: “I have a stomachache”.



# Барабек

Робин Бобин Барабек  
Скушал сорок человек,  
И корову, и быка,  
И кривого мясника  
И телегу, и дугу,  
И метлу, и кочергу.  
Скушал церковь, скушал дом,  
И кузницу с кузнецом,  
А потом и говорит:  
“У меня живот болит!”

К. Чуковский





Charlie Chilli



Suzie Sweet-Tooth



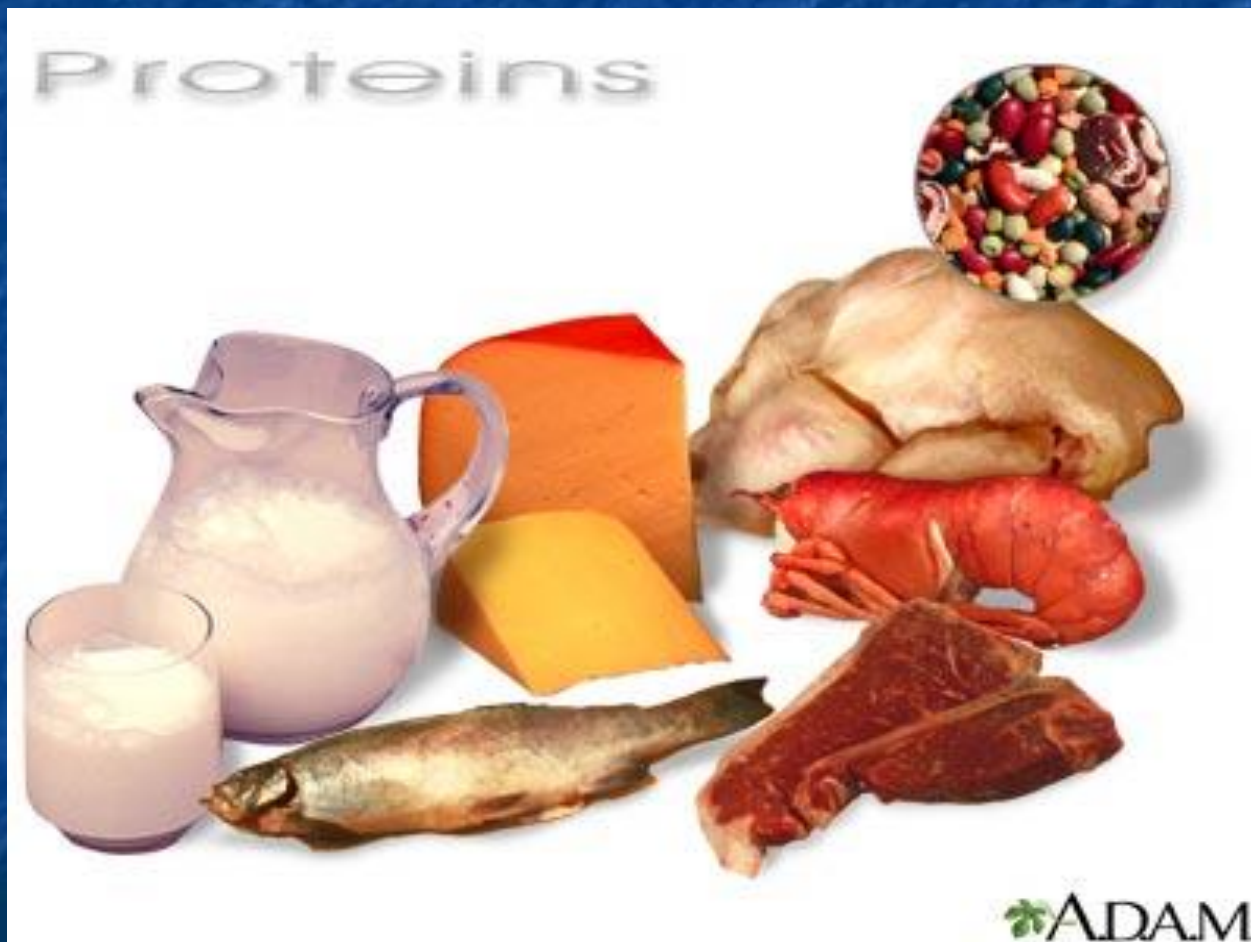
Picky Polly



Hungry Harry



# Белки



# Жиры



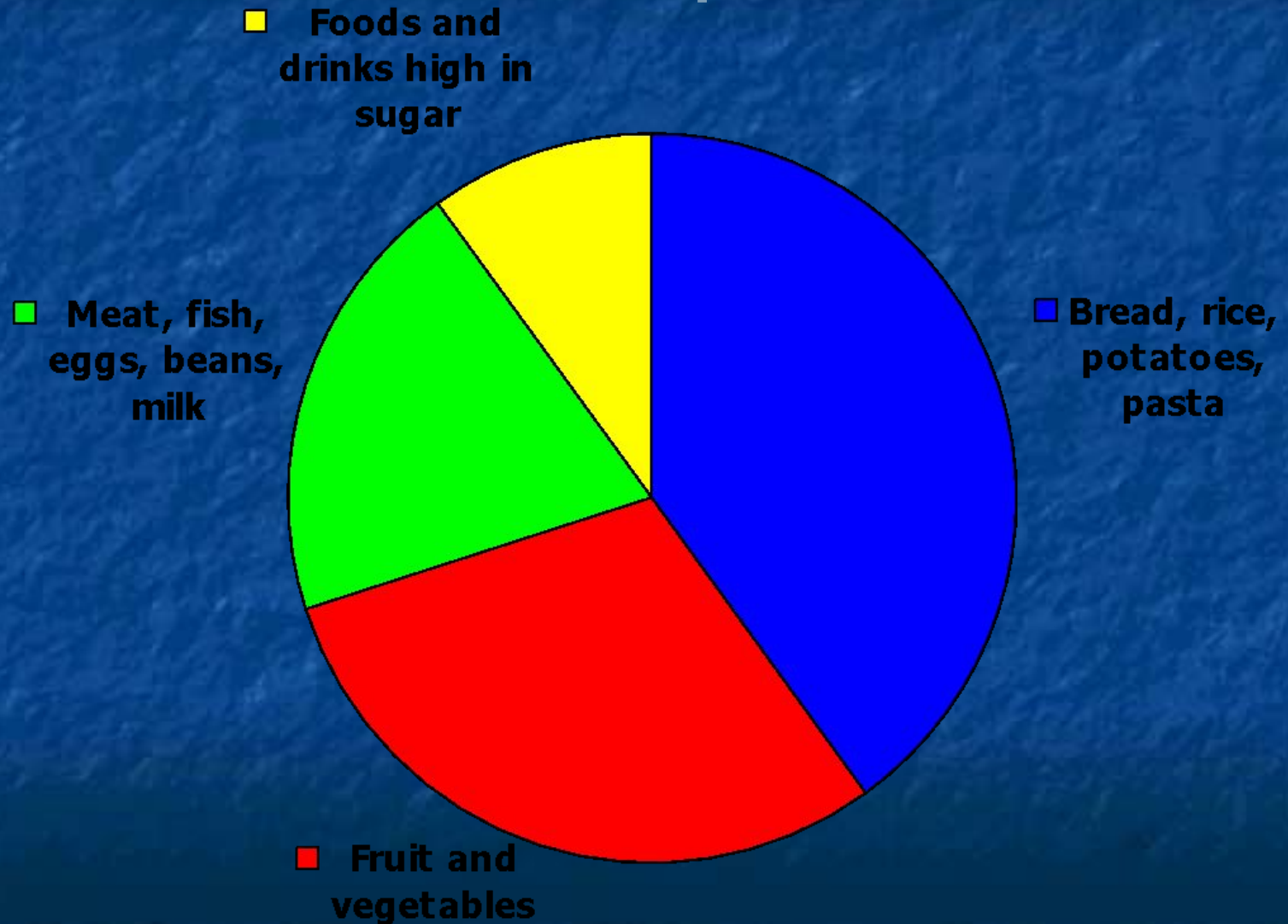
# Углеводы



# Витамины и минеральные вещества



# Eatwell plate

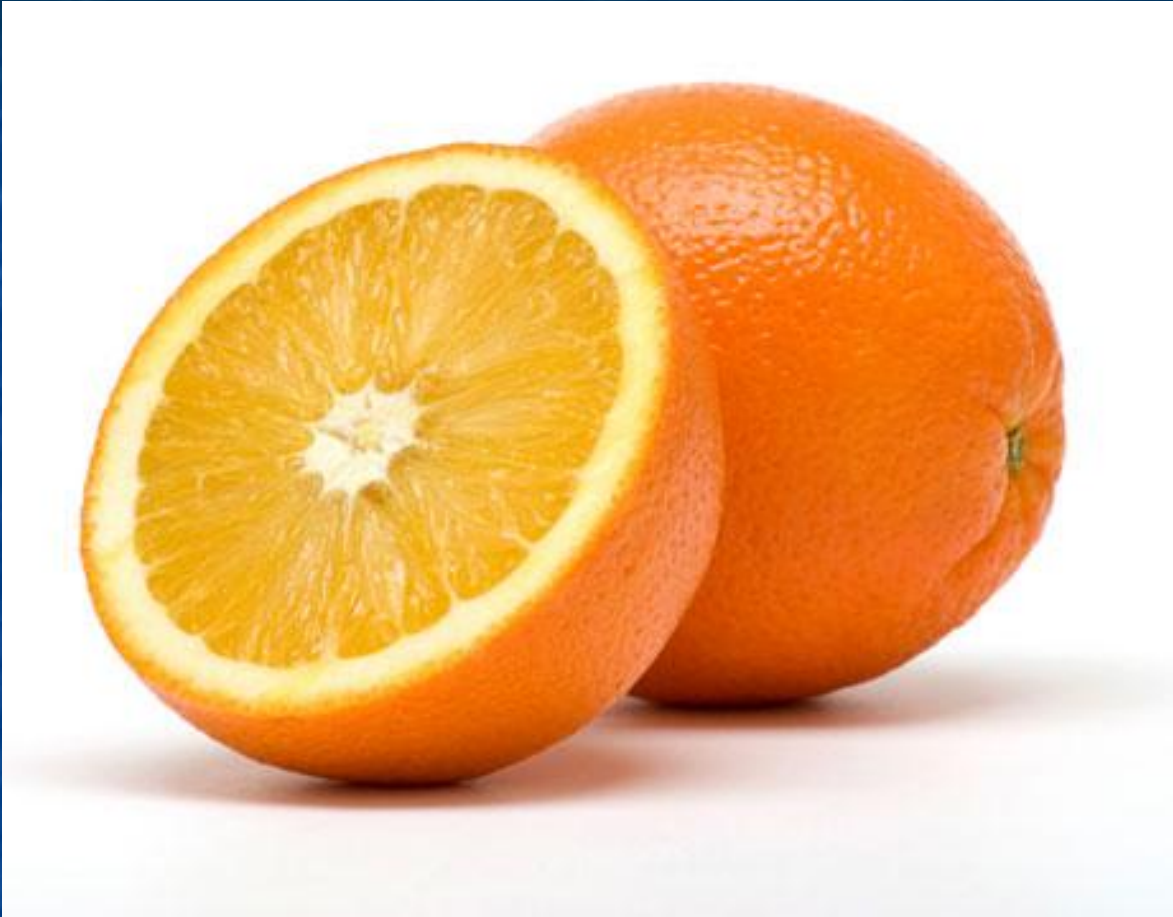










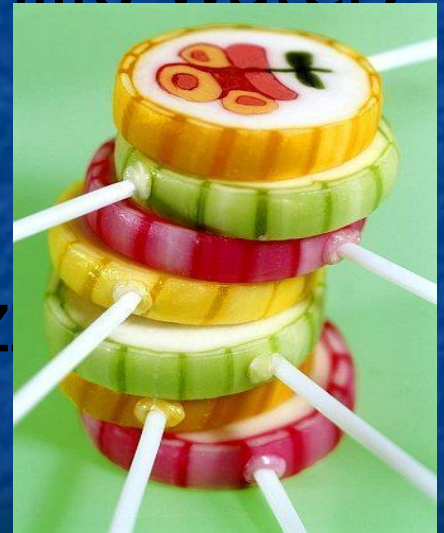




orangeorange, bananaorange, banana  
cakeorange, banana, cake, apple



milkmilk, watermilk, water, cokemilk. water.  
coke, juice



pizzapizza, fishpizza, fish, eggpiz  
eggs, bread

cheesecheese, breadcheese, bread,  
cerealcheese bread cereal crisps