

# *КУРИТЬ – ЗДОРОВЬЮ ВРЕДИТЬ!*



**Автор-составитель:  
Воспитатель:  
Круппа М.А.**

**31 мая - день отказа  
от курения!**



**«Нравственная  
красота, которую  
я знаю, - это  
здоровье»**

**Генрих Гейне**

**«Здоровье – это  
состояние  
полного физического,  
духовного  
и социального  
благополучия»**

**Определение  
Всемирной  
Организации  
Здравоохранения  
(ВОЗ)**

**НЕ прокури своё  
ЗДОРОВЬЕ!**



Хотя многие курят

Отравляя себя и близких людей

**Я не курю**

И вам не советую

В наших силах сделать курение "не модным"

Жизнь и так коротка

**СТОП!**



**Задумайся - Зачем Тебе Это?!**

# ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ОРГАНИЗМ





**«Человек –  
ценность для  
себя и для  
окружающих»**

# Для меня самое ценное ....

- ◆ Здоровье
- ◆ Независимость отношений
- ◆ Переживания и ощущения
  - ◆ Ценность личных жизненных достижений
- ◆ Материальные ценности

# Курение



В наше время каждый второй человек курит.

Много написано про курение:

«Курение убивает»,

«Курение способствует возникновению рака»,

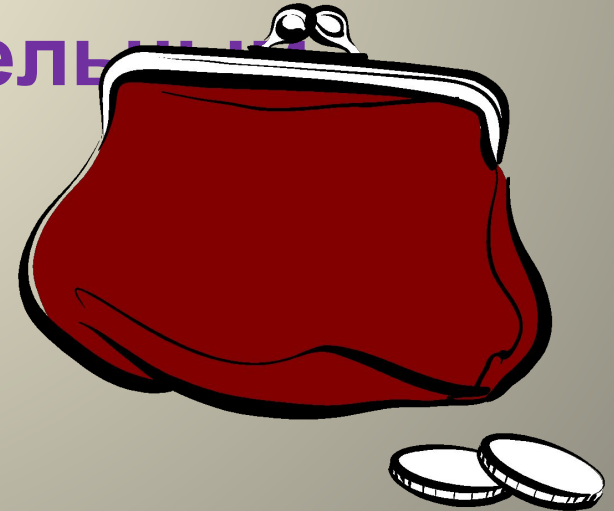
«Курение убивает мозг».

Можно привести тысяча примеров, но это никому не нужно. Люди, зная что курение вредит, здоровью все равно курят по две, по три пачки в день.

Ведь каждая скуренная сигарета уменьшает человеку жизнь **на 15 минут**. Теперь представьте что человек в день скурил 10 сигарет т.е. у него жизнь **уменьшилась на 7 дней**.

А это продолжается изо дня в дне, из года в год.

Курильщики наносят себе большой материальный ущерб. Сколько денег ежегодно они пускают на ветер, в прямом смысле слова, которых хватило бы на приобретение полезных вещей! И еще: дурной запах изо рта, желтые зубы, грубый голос—все эти неизбежные последствия вреда курения не делают века привлекательными.





# А вы знали что...?

Многочисленные медицинские исследования показали, что основной вред курения выражен в том, что табакокурение приводит к нарушению ритма сердечных сокращений, тормозит, затем парализует деятельность клеток центральной нервной системы. Наиболее значительный вред курения выражается в том, что способствует развитию таких опасных для жизни заболеваний: как инфаркт миокарда и рак легких.





**Легкие**



**Желудок**



**Никотин  
наносит  
удар**



**Сердце**



Хотите подарить себе 8 лет жизни,  
бросьте курить. Именно настолько дольше  
по сравнению с курильщиками живут те,  
кто не имеет этой пагубной привычки.



**8 лет жизни**

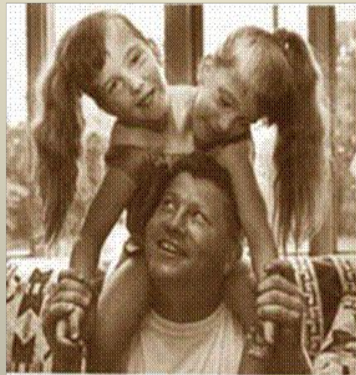
**И МОЛОДОСТЬ —  
В ПОДАРОК**

**Не курите!  
Не убивайте своё будущее  
и будущее России!**





# БУДУЩИМ МАМАМ, СЛЕДУЕТ ЗАДУМАТЬСЯ...



# Стоит ли продолжать?

*Табак – один  
из наиболее  
распростран  
енных  
наркотиков*



# Не попади и ты в ЭТОТ «капкан курения»!



ПОСТАВЬ  
ТОЧКУ





**Мера жизни?..**



**Не смотря на это, в нашей  
стране существуют  
множество больниц,  
лечащих людей с  
разными проблемами. И у  
людей которые страдают  
ими есть шанс стать  
здоровым человеком.  
Многие люди уже  
вылечились и стали  
независимыми и  
здоровыми!**





**Я верю, что  
Россия  
сильная  
страна, и все  
люди  
проживающие  
в этой стране  
смогут  
отказаться от  
всех вредных**

