

# Исследовательская работа «Влияние лунных фаз на земную ЖИЗНЬ»



# План:

## Содержание

### I. Работа с информационными ресурсами

1.1 Луна – ближайшее к Земле небесное тело

1.2 Фазы Луны:

а) Новолуние

б) Растущая Луна – первая четверть

в) Полнолуние

г) Убывающая Луна – последняя четверть

1.3 Влияние фаз Луны на самочувствие людей

1.4 Лунная диетология

### II. Выводы

2.1 Оформление результатов исследования с использованием программ Power Point и Publisher

2.2 Защита проекта

# Луна ближайшее к Земле небесное тело

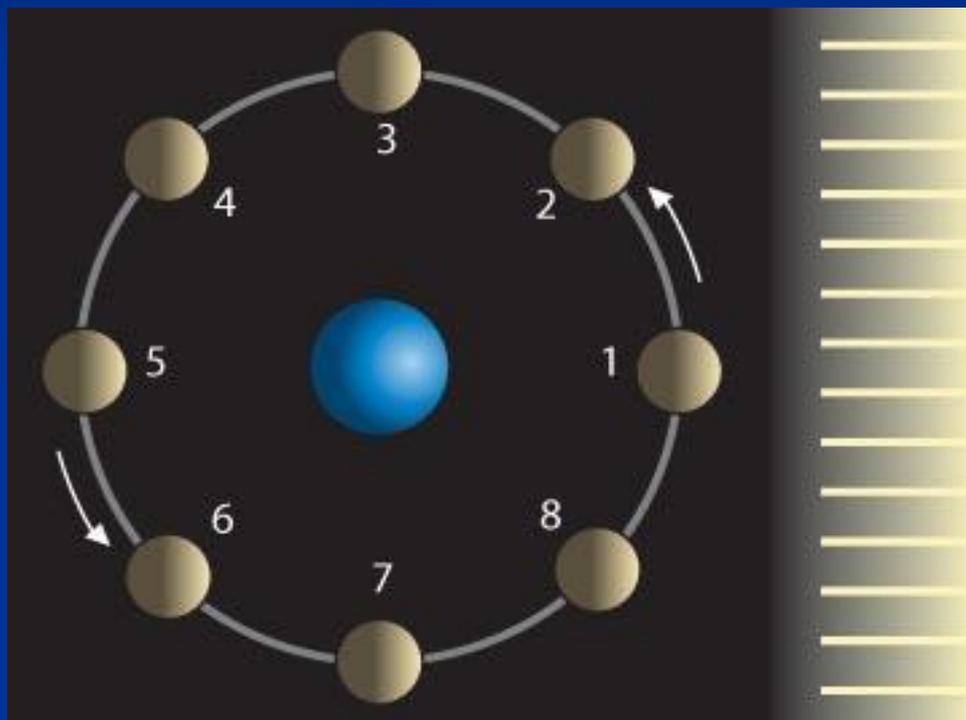
Луна – ближайшее к Земле небесное тело, единственный спутник нашей планеты. Она обращается вокруг Земли на расстоянии около 400 тыс. км, т.е. всего 30 поперечников земного шара. Диаметр Луны лишь в 4 раза меньше земного, он равен 3476 км. В отличие от сжатой у полюсов Земли Луна по форме гораздо ближе к правильному шару.

# Фазы Луны

Если мы понаблюдаем за Луной в течение месяца, то заметим, что она постепенно изменяет свой вид, от полного диска до узкого серпа и затем, через двое-трое суток, когда она невидима, в обратной последовательности – от серпа до полного диска. При этом форма, или фазы, Луны меняются от месяца к месяцу строго периодически. Смена фаз происходит из-за периодического изменения условий освещения Луны по отношению к наблюдателю. Освещение зависит от взаимного положения Солнца, Земли и Луны.

# Фазы Луны

Система Земля – Луна – Солнце



# Фазы Луны

Последовательное изменение видимой Луны на небе



Новолуние

Растущая Луна – первая четверть

Полнолуние

Убывающая Луна – последняя четверть

# Фазы Луны

## Новолуние

В новолуние Луна находится между Землей и Солнцем, обращена к Земле своей темной стороной и потому невидима. И в этот период минимально выражено все то, чем Луна управляет. Эмоции, настроение, способность к запоминанию, атмосфера в коллективе, давление крови - все это проходит в новолуние через низшую точку.

# Фазы Луны

## Растущая Луна – первая четверть

После новолуния Луна начинает расти, на небе появляется и постепенно увеличивается ее серп. Одновременно нарастают, усиливаются, насыщаются энергией и все те процессы, явления и области жизни, которые управляются Луной.

# Фазы Луны

## Полнолуние

После фазы первой четверти Луна продолжает "расти", и наступает момент, когда она полностью освещена. Те области, которыми управляет Луна, напитаны солнечным светом, и в них бурно кипит жизнь. Уровень эмоций достигает верхнего предела, подсознание активизировано, и это делает полнолуние благодатным периодом для поэтов, художников и вообще людей творческих: в их душах в это время рождаются самые яркие и эмоциональные образы.

# Фазы Луны

## Убывающая Луна – последняя четверть

После полнолуния Луна начинает убывать. В какой-то момент времени оказывается, что ровно половина лунного диска освещена, а другая половина - нет. Наступает фаза, называемая последней четвертью Луны. Убывающая Луна – время осмысления полученных результатов и решения наиболее проблем.

# ВЫВОДЫ

Влияние лунных фаз на земную жизнь признано официальной наукой. Так по статистике при полной Луне увеличивается число вызовов «скорой помощи», повышается кровяное давление; а новолуние неблагоприятно для людей с пониженным давлением и склонных к депрессии.

От фаз Луны зависит энергетическое состояние организма, его жизнеспособность и активность.

Питание в соответствии с лунными ритмами позволит избавиться не только от лишнего веса, но и от многих болезней.

Итак, знание фаз Луны позволяет правильно планировать свою жизнь любому человеку.