

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №12**



**РЕФЕРАТ:
«Звездный быт. Как обитатели МКС
преодолевают ежедневные
трудности».**

Подготовила ученица 4 класса
Бабина Надежда

г.о.Новокуйбышевск
2011 г.

**Жизнь на космической станции
во многом отличается от
временипрепровождения на Земле.**

**Космонавты занимаются разработками,
имеющими глобальное значение для науки.**



**Но даже в
невесомости они
остаются
обычными
людьми,
которые, по мере
освоения космоса,
стараются
максимально
упростить свое
пребывание.**



1. Режим дня

На МКС используется универсальное координированное время (UTC). Оно практически точно равноотстоит от времен двух центров управления - в Хьюстоне и Москве.



Подъем у космонавтов обычно запланирован на 7 утра по универсальному времени (UTC). Рабочий день продолжается порядка 10 часов в будние дни и около 5 часов по субботам.

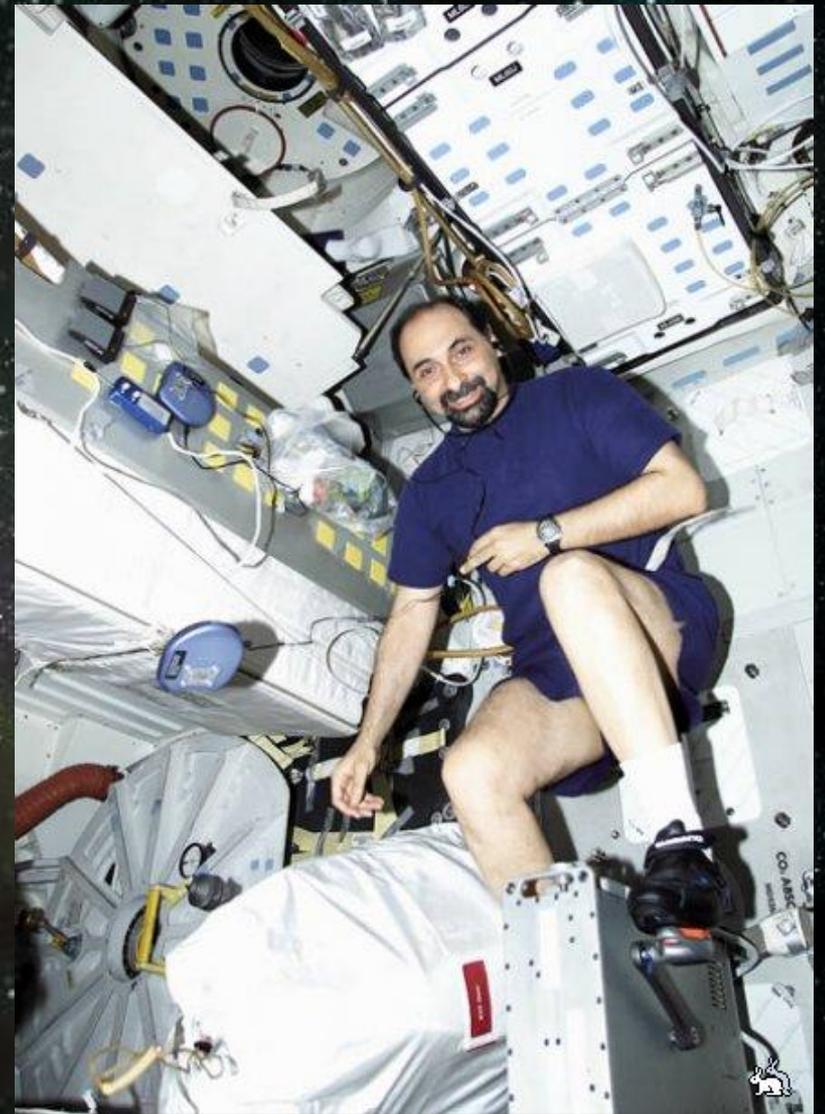
2. Просыпаться в невесомости

Невесомость -
крайне
интересное
состояние.

На станции пол
покращен под
пол, потолок под
потолок, а стены
под стены.

Но все-таки, гораздо привычнее в вертикальном положении,
на нарисованном полу.

Это позволяет
ориентиро
ваться в
пространстве.
В космосе все
равно, как
работать:
вниз головой
или поперек.



Велоэргометр и "бегущая дорожка", позволяющая исследовать приспособляемость человека к условиям невесомости, закреплены на потолке.

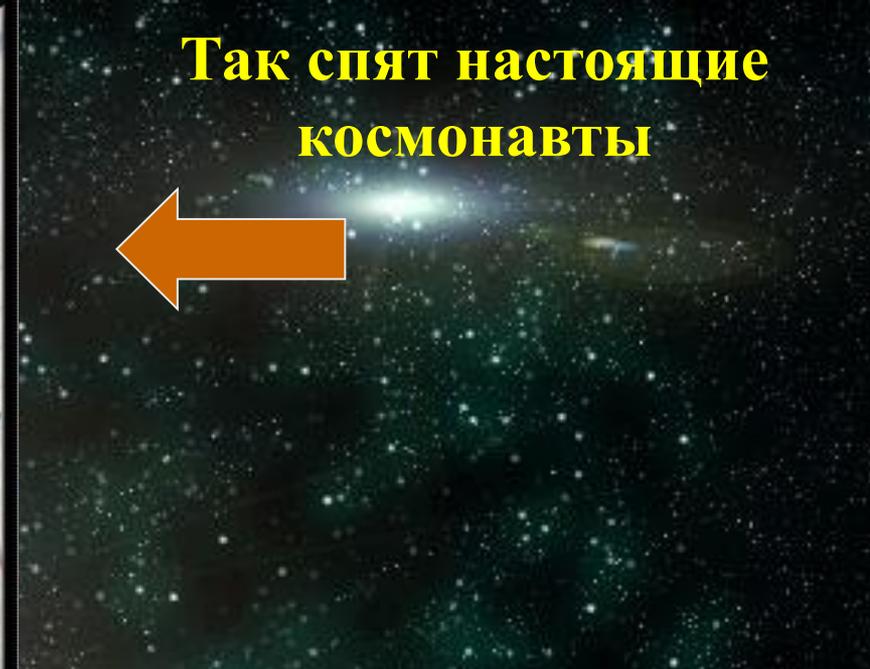
Некоторое время назад использовались спальные мешки, закрепленные на стене



Сейчас в космосе для отдыха предназначены кабинки, с маленькими иллюминаторами, которые напоминают шкафчик



**Так спят настоящие
космонавты**



**А так тренируются
спать в невесомости
будущие космонавты**



3. Питание

Тюбики с едой для работников МКС давно ушли в прошлое.

Теперь они питаются заранее сублимированной (обезвоженной) пищей.



Космический холодильник

МЕНЮ КОСМОНАВТОВ





**Так космонавты
едят**



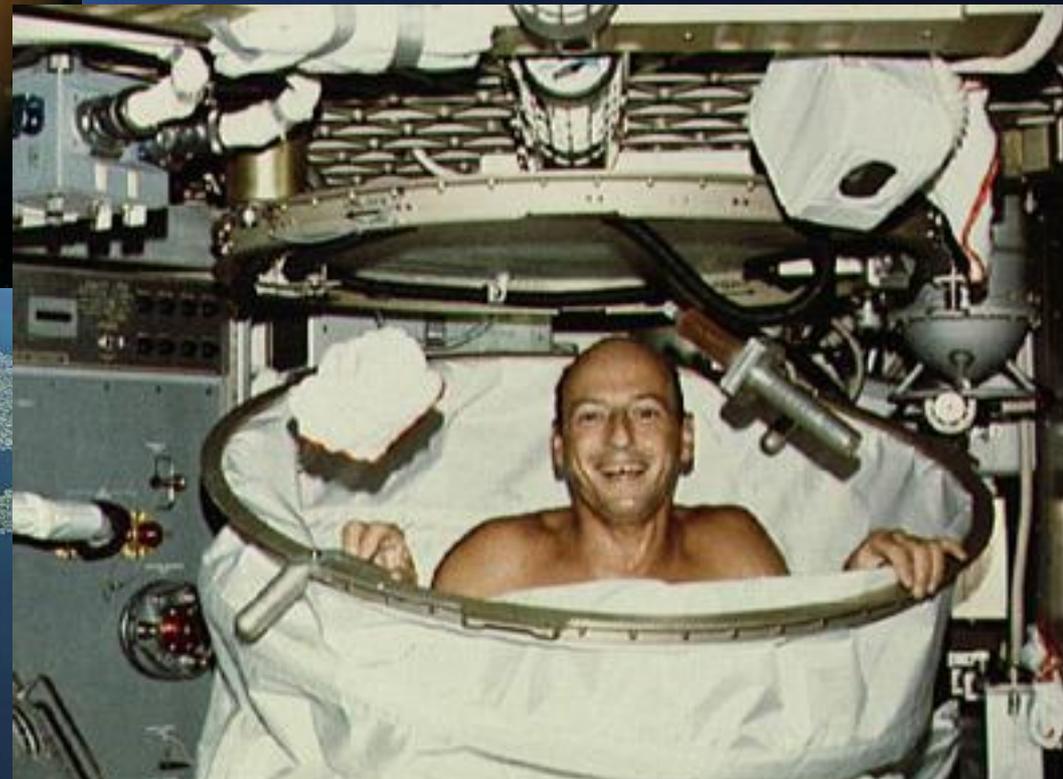
4. Гигиена

Для туалетов, вместо привычной на земле воды используется ...вакуум.



5. Баня на орбите

Сначала космонавты
пользовались только
влажными салфетками
и даже душем.



Но по мере того, как
сроки пребывания на
орбите удлинялись,
в космос привезли...
баню.

6. Экипировка

Скафандры используются только при выведении станции на орбиту, во время работы в открытом космосе, стыковке или расстыковке, и посадке.



А все остальное время космонавтам разрешается носить более удобную и привычную одежду





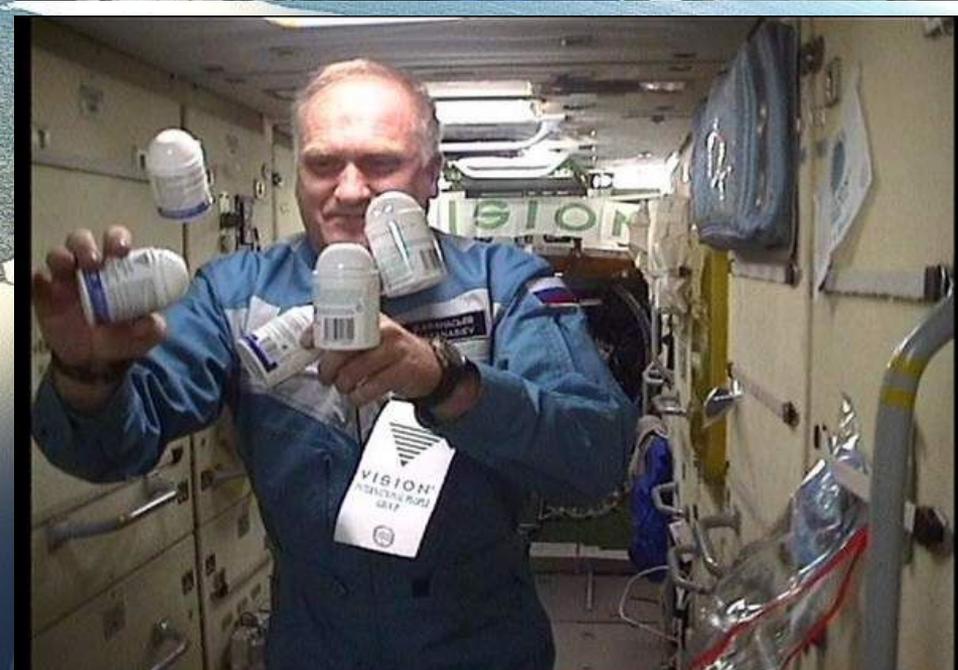
Космонавты носят в основном толстые, махровые носки.

Обувью космонавты на орбите практически не пользуются, если не считать занятий спортом, где они обувают кожаные кроссовки с твердым супинатором. Ведь в космосе стопе нужна поддержка. На весь полет, даже длительный, хватает одной пары обуви



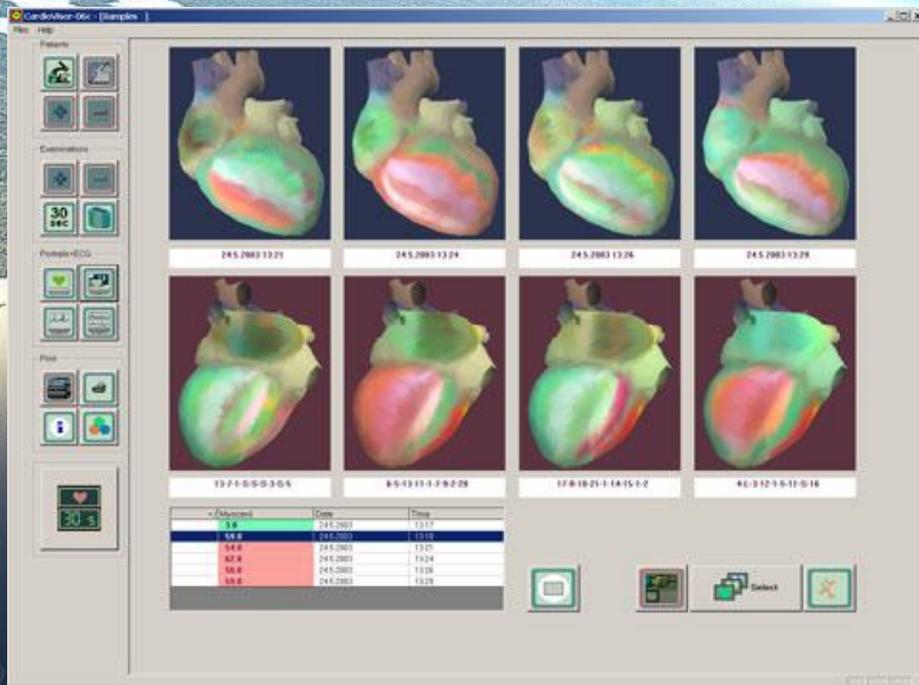
7. Сами себе стоматологи

Безусловно, перед полетом космонавт должен быть максимально здоров! Но... реакция организма на невесомость и полет при таких физических и психологических нагрузках - непредсказуема.





**При заболявания на орбите
кого-либо из членов
экипажа вариантов два -
или прекращать полет или
лечить дистанционно,
с Земли.**



Даже на орбите люди стараются насколько возможно сохранить привычный образ жизни и снизить стресс от пребывания в непривычных условиях



**Одно из любимых
занятий на досуге
у космонавтов и
астронавтов -
наблюдение за Землей
в иллюминаторы.**



"...Один взгляд на Землю может изменить мировоззрение навсегда. Нам только кажется, что, обладая знанием, мы понимаем суть. Но когда даже образованный человек видит Землю, которая не стоит на трех китах, а падает в бесконечном пространстве, по его спине пробегает холодок. И все на этой Земле вдруг становится очень ненадежным и пугающе хрупким, а система ценностей словно проходит через мелкое сито".

Летчик-космонавт Александр Лазуткин

Миссия на Марс

Настоящей проверкой того, насколько сильна способность человека приспособиться к любой обстановке, станут межпланетные полеты.



Если когда-нибудь человечество все-таки решит отправиться на Марс, экипаж этой миссии придется провести вместе не менее шести лет.

Пока до конца неясно, смогут ли несколько даже самых спокойных astronauts пробыть столько времени в замкнутом пространстве.

БЛАГОДАРИМ ЗА ВНИМАНИЕ!

