



*«Природная аптека»  
(Лекарственные растения  
Саратовской области)*



**«Нет такого растения, которое не являлось бы  
лекарственным, нет такой болезни, которую  
нельзя было бы вылечить растением».**

**Народная мудрость**



# Мать-и мачеха

## **Описание:**

Многолетнее травянистое корневищное растение высотой 5-25 см, с мелкими желтыми язычковыми цветками, собранными в корзинки. Листья крупные, округло-сердцевидные, выемчато-зубчатые, снизу беловойлочные, сверху зеленые. Нижняя сторона листьев мягкая и теплая, а верхняя - жесткая и холодная, отчего и произошло название растения - мать-и-мачеха. Листья появляются лишь после цветения. Цветет в марте - начале мая.

**Применение:** Хорошо успокаивает кашель, растворяет мокроту и слизистые выделения, усиливает отхаркивание, ослабляет и прекращает воспалительные процессы, возбуждает аппетит, стимулирует секреторную деятельность желез, обладает мягчительным, легким потогонным и желчегонным действием, хорошо заживляет раны.



# Малина

**Описание:** Малиновый куст подчас достигает двухметровой высоты; у него слабодревесневающие, нередко изогнутые и слабошиповатые стебли. Листья сложные, непарноперистые, конечный листочек с черешочком. Яйцевидные листочки с верхней стороны темнее, чем с нижней, на которой у них беловойлочное опушение. Цветки имеют окраску от белой до розовой, с 5 лепестками и располагаются в небольших рыхлых кистях.

**Применение** Используют как потогенное средство при простудных заболеваниях. Отвар (внутри) - при кашле, простуде, ангине. Свежие - ранозаживляющее; в виде мази - при угрях, ожогах, кожных сыпях. .



# Пион уклоняющийся

**Описание:** Многолетнее растение с грубыми стеблями и раздельными сложными листьями. Большие цветки. Крупные корни

**Применение** Настойку из корней пиона уклоняющегося применяют в качестве седативного средства при неврастенических состояниях с явлениями повышенной возбудимости, при бессоннице, Под влиянием лечения больные становятся спокойнее, у них улучшается сон, уменьшаются головная боль и вялость, повышается работоспособность.



# Солодка

**Описание** . Многолетнее травянистое растение с глубокой мощной корневой системой. Листья очередные, сложные, непарноперистые, с яйцевидно-ланцетными листочками. Цветки бледно-фиолетовые, мотылькового типа, собраны в пазушные густые колосовидные кисти. Плоды — кожистые бурые бобы.

**Применение**. Используют в основном корневище. Растение обладает хорошим отхаркивающим, обволакивающим, смягчительным, ранозаживляющим, мочегонным и легким слабительным действием.



# Пижма обыкновенная

**Описание:** Многолетнее травянистое корневищное растение высотой 60-120 см, с прямостоячим бороздчатым, ветвистым стеблем. Цветочные корзинки округлые, желтые, состоят из трубчатых цветков, собраны в плоское щитковидное соцветие. Растение с сильным запахом. Цветет в июне - августе. Растение ядовито!

**Применение:** Цветочные корзинки возбуждают аппетит, усиливают секрецию желез желудочно-кишечного тракта и тонизируют его мускулатуру, улучшают пищеварение, увеличивают отделение желчи и пота, замедляют ритм сердца и повышают кровяное давление. Трава обладает жаропонижающим, противовоспалительным, обезболивающим, противомикробным, ранозаживляющим, противоглистным действием.



# Горец птичий (спорыш)

**Описание:** Иногда он стелется по поверхности почвы, почти прилипая к земле, иногда просто лежит, а иногда стебель его поднимается вверх - в зависимости от местообитания. У лежачих форм стебли тонкие, у прямостоячих - более мощные и достигают 40 см в высоту. Разветвленный стебель несет очередные, сидячие, эллиптические или продолговатые листья, длина которых колеблется от 0,5 до 3 см. Невзрачные, воронковидные цветки окрашены в розовато-красный, белый и даже зеленоватый цвет.

**Применение.** - вяжущее, общеукрепляющее и диуретическое средство. Применяется при туберкулезе, язве желудка, дизентерии, малярии и разных опухолях, мочекаменной и желчно-каменной болезнях.





# Подорожник большой

**Описание:** Многолетнее травянистое растение до 70 см высоты, с укороченным толстым корневищем и густым пучком корней. Цветоносные стебли безлистные, при основании восходящие. Листья в прикорневой розетке, голые, широкояйцевидные или эллиптические, с дугообразным жилкованием. Благодаря этим жилкам листья подорожника не ломаются и успешно противостоят вытаптыванию. Цветки мелкие невзрачные, собраны в густой, длинный цилиндрический колос на верхушке стебля.

**Применение.** Блюда из листьев которого хороши при язве желудка, гастритах, колитах, сахарном диабете. Он тонизирует, повышает аппетит, настроение, работоспособность и уровень гемоглобина в крови.



# Ромашка аптечная

**Описание.** Однолетнее травянистое растение высотой до 40 см. Корни стержневые, слаборазветвленные. Стебель голый, сильноветвистый. Листья очередные, сидячие, дважды рассеченные на узколинейные заостренные доли. Цветочные корзинки расположены одиночно на длинных цветоножках. Плод - мелкая продолговатая семянка. Все растение и особенно цветочные корзинки имеют характерный приятный запах и горький вкус. Цветет в мае - сентябре.

**Применение.** Обладает противовоспалительным, антисептическим, болеутоляющим, противосудорожным, успокаивающим, мягчительным, потогонным



# Зверобой

**Описание:** Многолетнее растение, 25-40 см высоты. В верхней части стебель обильно ветвится. Листья супротивные, эллиптические или яйцевидные, до 1,5-3 см в длину, цельнокрайние, неопушенные, с просвечивающими точками масляных желез. Пятичленные золотисто-желтые цветки собраны в метельчатое соцветие.

**Применение.** Лекарства, сделанные на основе зверобоя, уменьшают спазмы кровеносных сосудов, укрепляют капилляры, восстанавливают венозное кровообращение и кровоснабжение некоторых внутренних органов.



# Хвощ полевой

**Описание:** Бесплодные зеленые стебли достигают 20-30 см в высоту и несут мутовчато расположенные боковые веточки. Эти зеленые побеги и есть то лекарственное сырье, которое дает хвощ. У других же, ядовитых видов хвощей, в отличие от полевого спороносные колоски

**Применение.** Препараты хвоща обладают противовоспалительным, противомикробным, кровоостанавливающим, мочегонным, противоглистным и ранозаживляющим действием, усиливают обезвреживающие и иммунные свойства организма..Траву используют как мочегонное средство при отеках на почве заболеваний сердца и легких



# Клюква

**Описание:** вечнозеленый полукустарник с одревесневшими стелющимися, укореняющимися стеблями, достигающими длины 80 см, и короткими, приподнимающимися цветоносными побегами. Листья очередные, короткочерешковые, кожистые, яйцевидные, к верхушке заостренные. Цветки на длинных цветоножках. Плод - ягода, шаровидная или продолговатояйцевидная, многосемянная, сочная, темно-красная, блестящая, обладающая кислым вкусом

**Применение.** Клюквенный сок с медом принимают при кашле, а сок, разведенный водой, употребляют как жаропонижающее, жаждоутоляющее средство при лихорадочных состояниях. Водный настой ягод клюквы применяют как противоцинготное, противовоспалительное, мочегонное, и противомикробное средство. Принимают его и при заболеваниях почек, мочевыводящих путей и мочевого пузыря, Клюква понижает артериальное давление



# Крапива

**Описание:** Стебли и листья покрыты жгучими волосками. Листья крапивы, как правило, простые, с 3 жилками в основании,. Соцветия однополые, разнообразные по форме — головчатые, метельчатые, сережковидные. Плоды обычно мелкие, сухие, ореховидные, но у некоторых видов крапивы — мясистые, ягодовидные. Лекарственное применение находят два вида крапивы - жгучая и двудомная

**Применение.** Витамины и соли железа в ней улучшают качество крови при малокровии. Крапива также обладает желчегонными, противовоспалительными свойствами, содержащий в листьях витамин. Из молодых листьев и побегов крапивы готовят супы, салаты, пюре, борщи, приправы, заготавливают на зиму.

# Чистотел большой



**Описание:** Чистотел большой - это многолетнее травянистое лекарственное растение с многоглавым коротким корневищем и стержневым корнем. Стебель ветвистый, до 1 м высотой. Листовые пластинки тонкие, глубокоперистораздельные, с 3—5 парами округлых неравномерно городчатых долей; верхняя доля более крупная, обычно трехлопастная. Листья сверху зеленые, снизу сизоватые. Цветки правильные, золотисто-желтые, некрупные на длинных цветоножках.

**Применение.** Растение и выделенные из них алкалоиды обладают бактерицидными свойствами. Применяется внутрь в виде настоя или в составе сборов как желчегонное и спазмолитическое при болезнях печени.

В народной медицине свежим соком чистотела сводят бородавки. Настой на водке применяют для лечения мелких ран и язв вместо йода, в отваре купают детей при золотухе