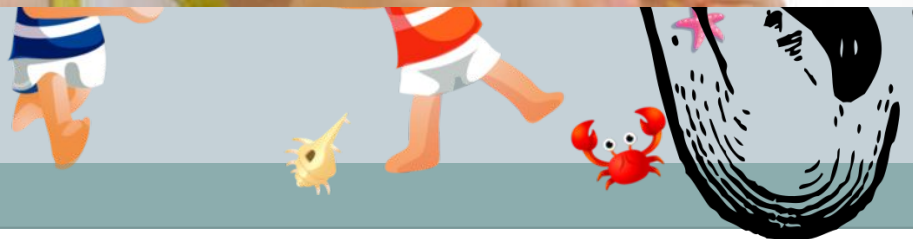




ДОБРА



**ОСТИТИ
ВОЮ,
ДОВОЮ»
К.РУССО**



Методичне забезпечення



Базовий компонент дошкільної освіти (нова редакція), затверджено колегією Міністерства освіти і науки, молоді та спорту № 5/2-2 від 04.05.2012 р.

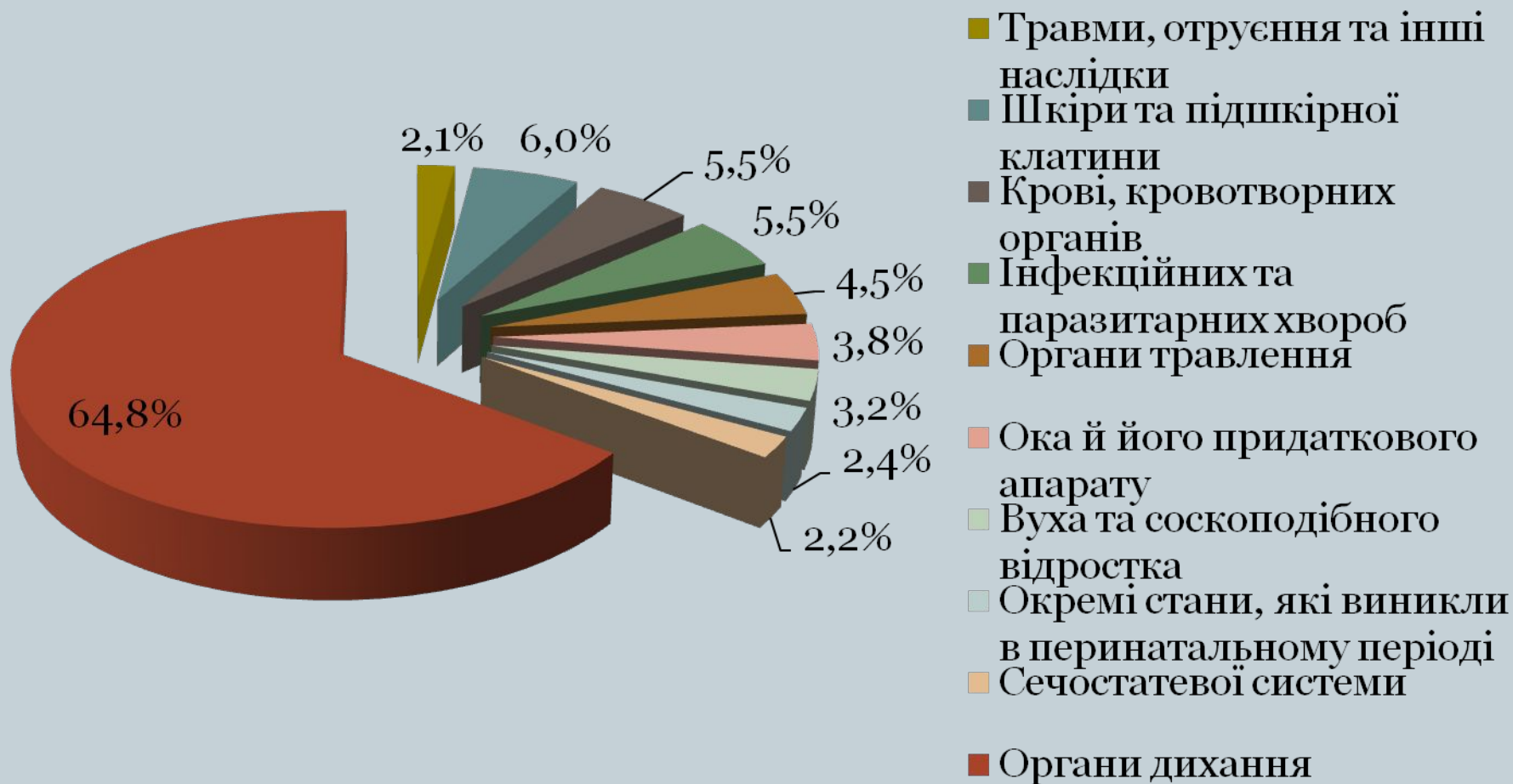
Програма виховання і навчання дітей від двох до семи років «Дитина», наук. кер. Проскура О.В., Кочина Л.П., Кузьменко В.У., Кудикіна Н.В., лист МОН України № 1/11 – 11177 від 08.12.2010 р.

Програма старшого дошкільного віку «Впевнений старт», Андрієтті О.О., Голубович О.П., Дяченко Т.В., Ільченко Т.С. та ін., наказ МОНмс України № 604 від 21.05.2012 р.

Нормативно-правове забезпечення

- наказ Міністерства освіти і науки України від 21.07.2003 № 486 «Про Систему організації фізкультурно-оздоровчої та спортивної роботи дошкільних, загальноосвітніх, професійно-технічних та позашкільних навчальних закладів»;
- лист Міністерства освіти і науки України від 16.08.2010 № 1/9-563 «Фізичний розвиток дітей в умовах дошкільного навчального закладу»;
- лист Міністерства освіти і науки України від 28.05.2010 № 1/9-413 «Про організацію фізкультурно-оздоровчої роботи в дошкільних навчальних закладах у літній період»

Структура поширеності хвороб серед дітей від 0 до 6 років



Модель фізкультурно-оздоровчих заходів у ДНЗ

- Традиційні
 - Заняття
 - Фізкомплеси на повітрі
 - Рухливі ігри
 - Ранкова гімнастика
 - Гімнастика пробудження
 - Свята, розваги
 - Піший перехід
 - Загартування
 - Самостійна рухова діяльність
- Нетрадиційні
 - Різні види гімнастики
 - Різні види масажу
 - Логоритміка



• **Фізичні вправи протягом дня**

- фізкультурні хвилинки
- фізкультурні паузи

• **Різновиди масажу**

- оздоровчий
- точковий
- щітковий
- пляшковий
- пальчикова гімнастика
- корекція постави та плоскостопості

• **Психокорекція**

- кольоротерапія
- музикотерапія
- казкотерапія
- психогімнастика
- метод сендплей

• **Інноваційні технології, методики**

- М.М. Єфименко
- психологічне розвантаження
- Хатка-йога
- Фітбол-гімнастика
- Ігровий стретчинг
- У-шу
- Ібундо-фундо

Завдання фізкультурно-оздоровчої роботи в ДНЗ

Створювати умови для охорони та зміцнення здоров'я дітей

Формувати у дітей потребу дотримуватися здорового способу ЖИТТЯ

Забезпечувати повноцінний фізичний розвиток дітей

Формувати досвід дітей, культуру здоров'я та знання про його збереження



Музично-спортивна зала



Фізкультурні куточки



Куточки здоров'я



Куточки усамітнення



Нетрадиційне фізкультурне обладнання

- дуги-тунель для прокочування м'яча та різноманітних підлізань;
- вироби з пластикових пляшок для ігрових вправ на розвиток координації рухів, швидкої реакції та спритності;
- кільцекиди;
- м'ячі фітбол;
- різнокольорові сліди;
- жорсткі килимки;
- природний матеріал для виконання загальнорозвиваючих вправ, що стимулює біологічно активні точки.



Робота медичної сестри



Медико-педагогічний контроль



Фізкультурні заняття – основна організаційна форма фізкультурно-оздоровчої роботи



«Театр фізичного розвитку та оздоровлення дітей» М.М. Єфименка



Ігровий стретчинг

Ігровий стретчинг (від англ. Stretching – «розтягування») – комплекс спеціальних поз та ігрових вправ для розтягування певних м'язів, зв'язок, сухожиль.





Паперові мандри



Фітбол-гімнастика в ДНЗ



Фітбол (в перекладі з англ. Fitbool – «м'яч для опори») – застосовується з оздоровлювальною метою.

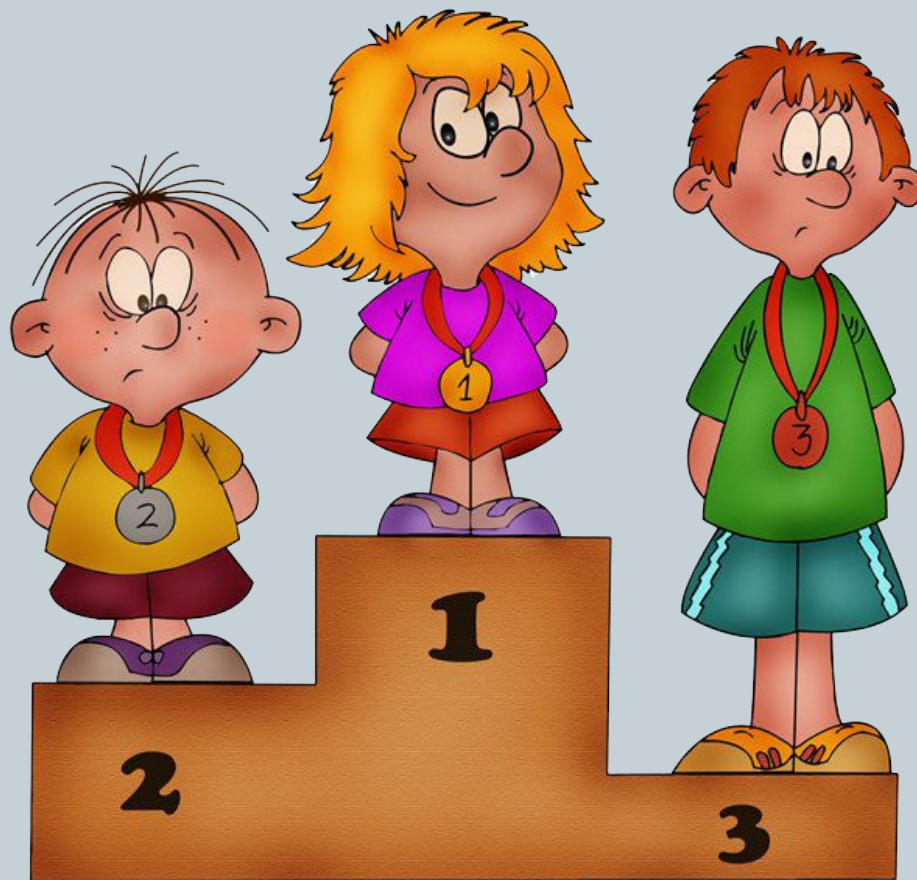




Робота з батьками



Фізкультурні розваги та свята





ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!



БУДЬТЕ ЗДОРОВІ!

