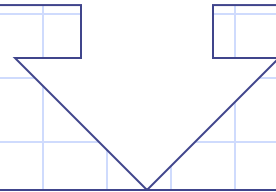


Тема исследовательской работы:

Влияние гигиены полости рта на здоровье зубов



Здоровое питание

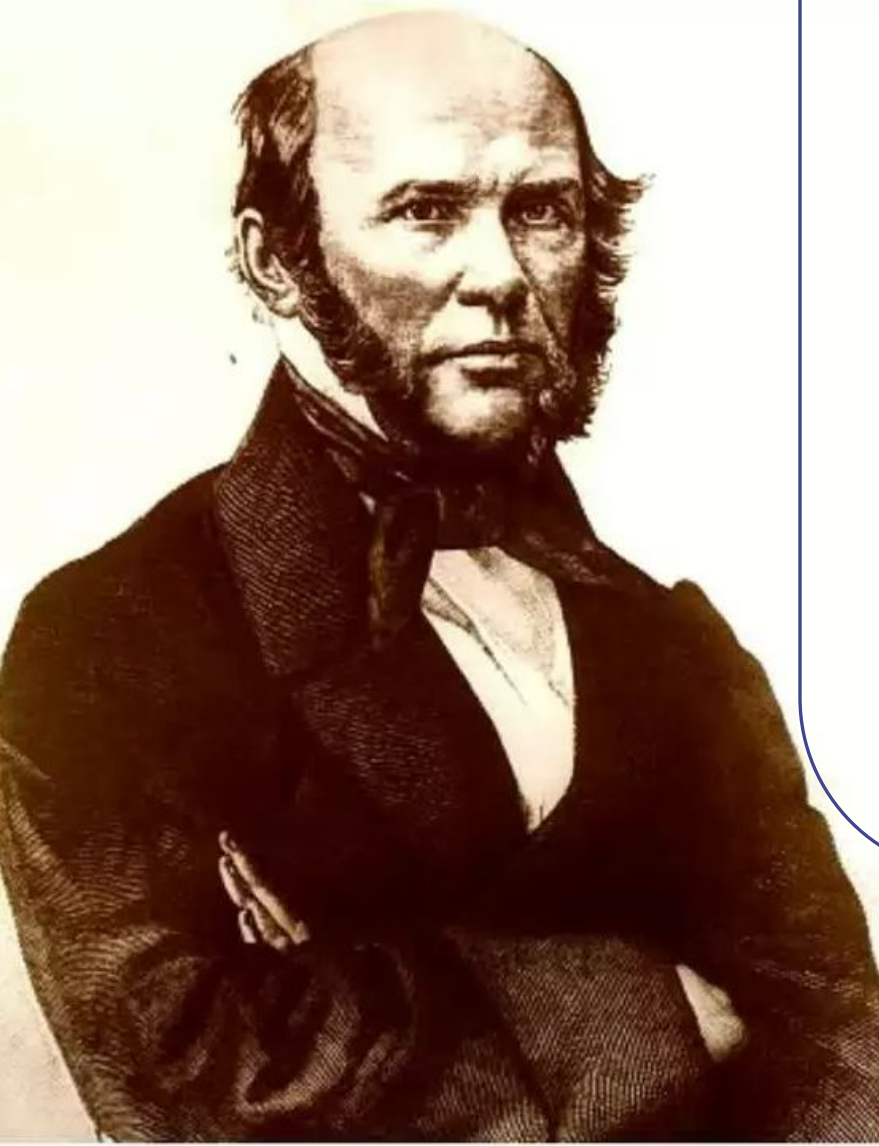


Здоровый организм



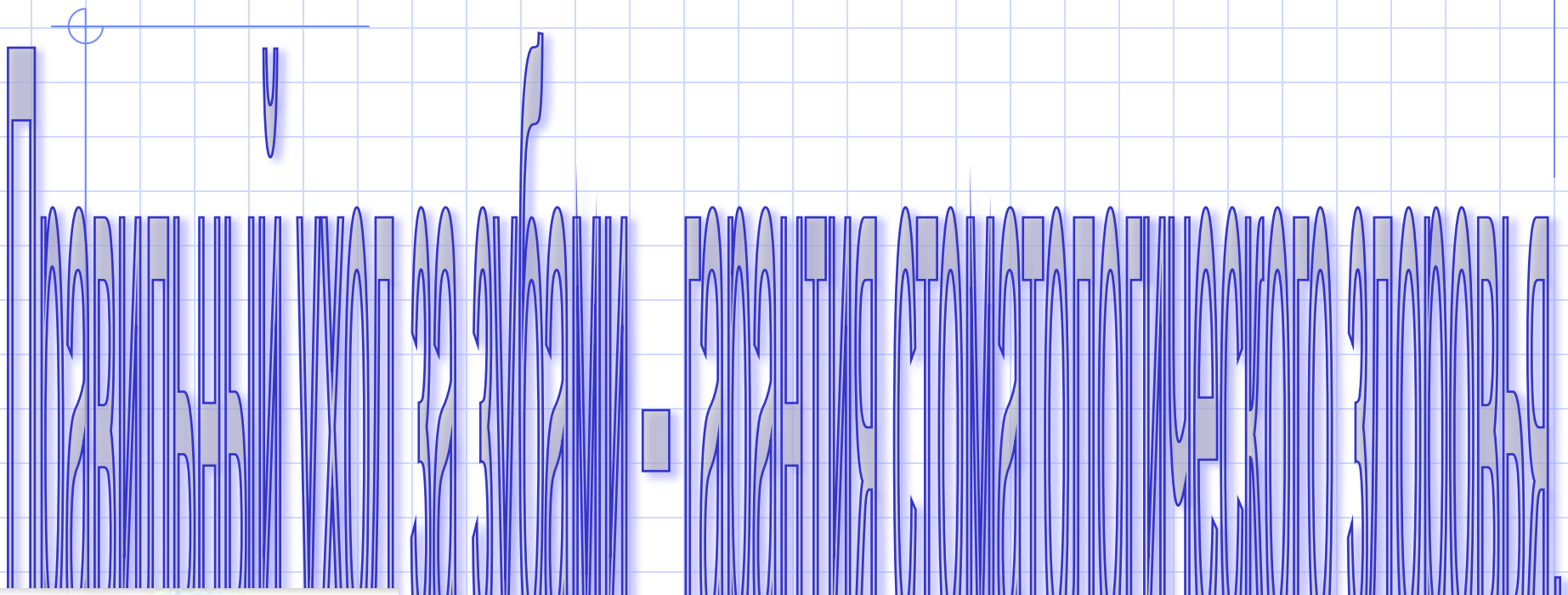
Полезны для организма, ВРЕДНЫ для ЗУБОВ





Я верю, что
будущее
принадлежит
медицине
предупредительной.
В ней заключается
истинный прогресс
нашей науки.

Н.И. Пирогов



Цель

Сформировать наиболее целостное представление о правильности ухода за зубами.

Задачи

- Выяснить, какова роль зубов в жизнедеятельности человека
- Проанализировать, какие продукты оказывают положительное или отрицательное влияние на здоровье зубов
- Доказать необходимость сохранения здоровья зубов с самого раннего возраста.

Применяемые методы

Теоретический

(анализ фактов из научной литературы и интернет-источников)

Математический

(статистическая обработка результатов опроса и исследования)

Эмпирический

(сравнение, сопоставление, проведение социологического

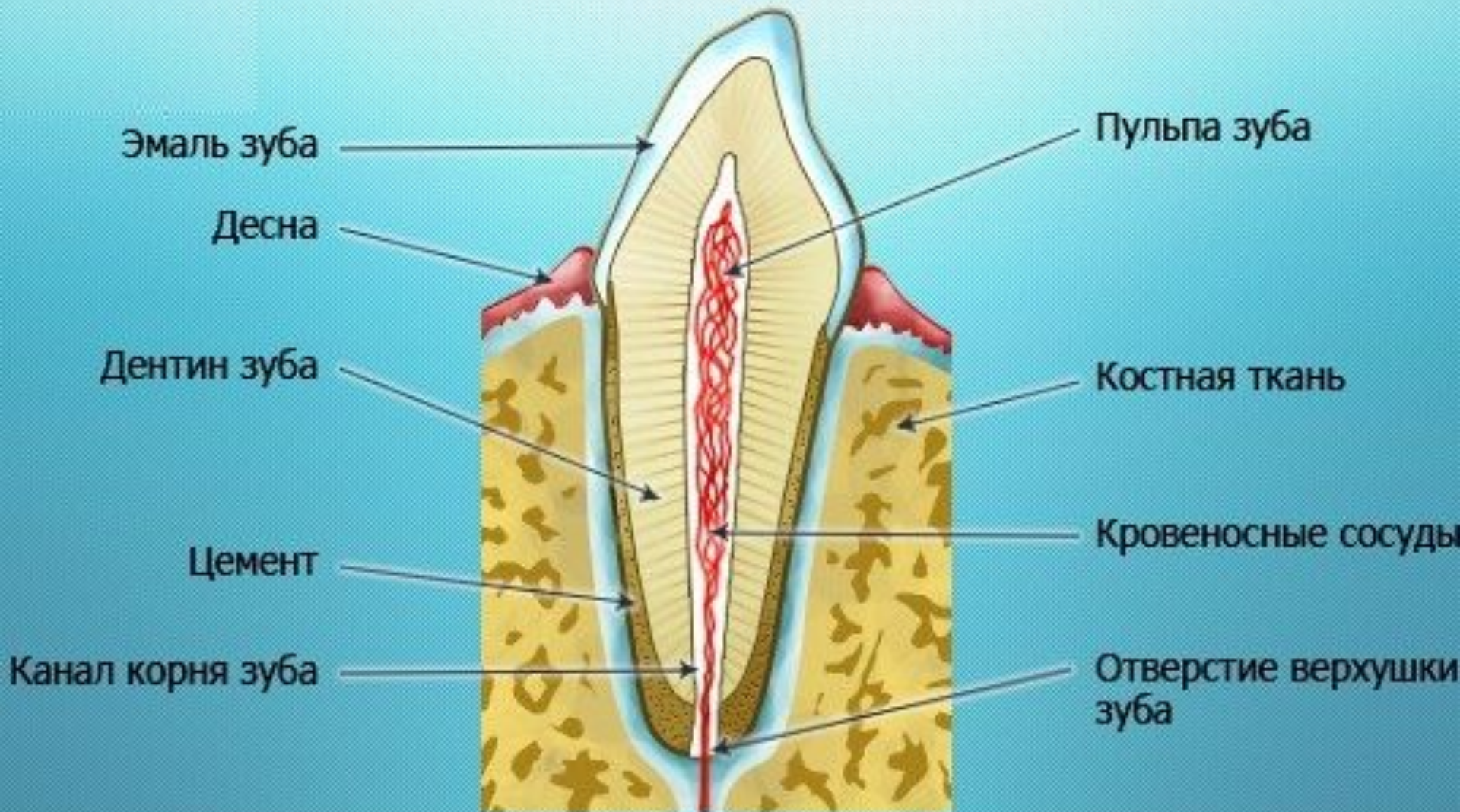


Для здоровья зубов необходимы:

- ❖ Правильное и полноценное питание
- ❖ Соблюдение режима дня
- ❖ Нормальный сон
- ❖ Закаливание организма
- ❖ Выполнение гигиенических требований



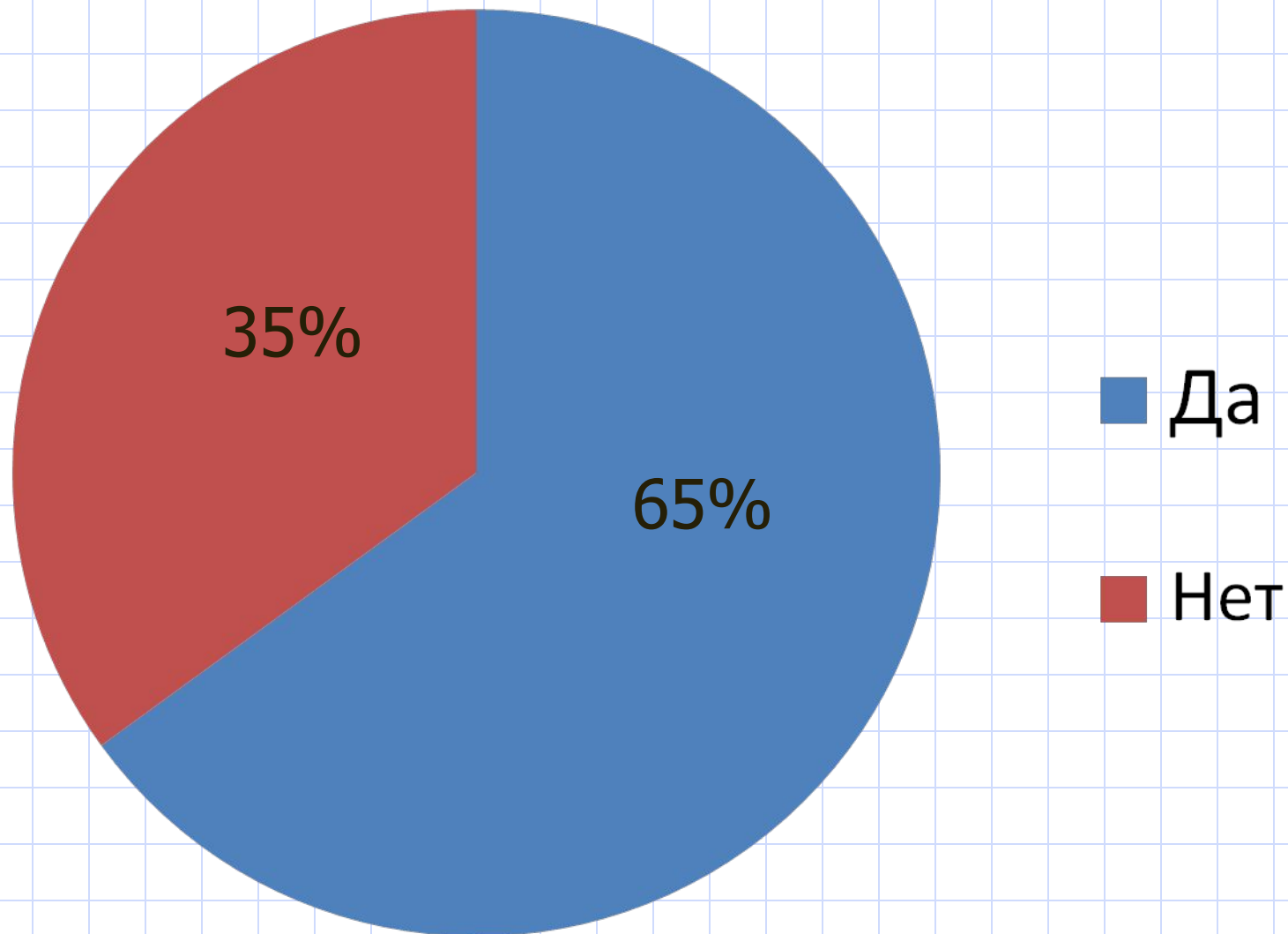
Строение зуба



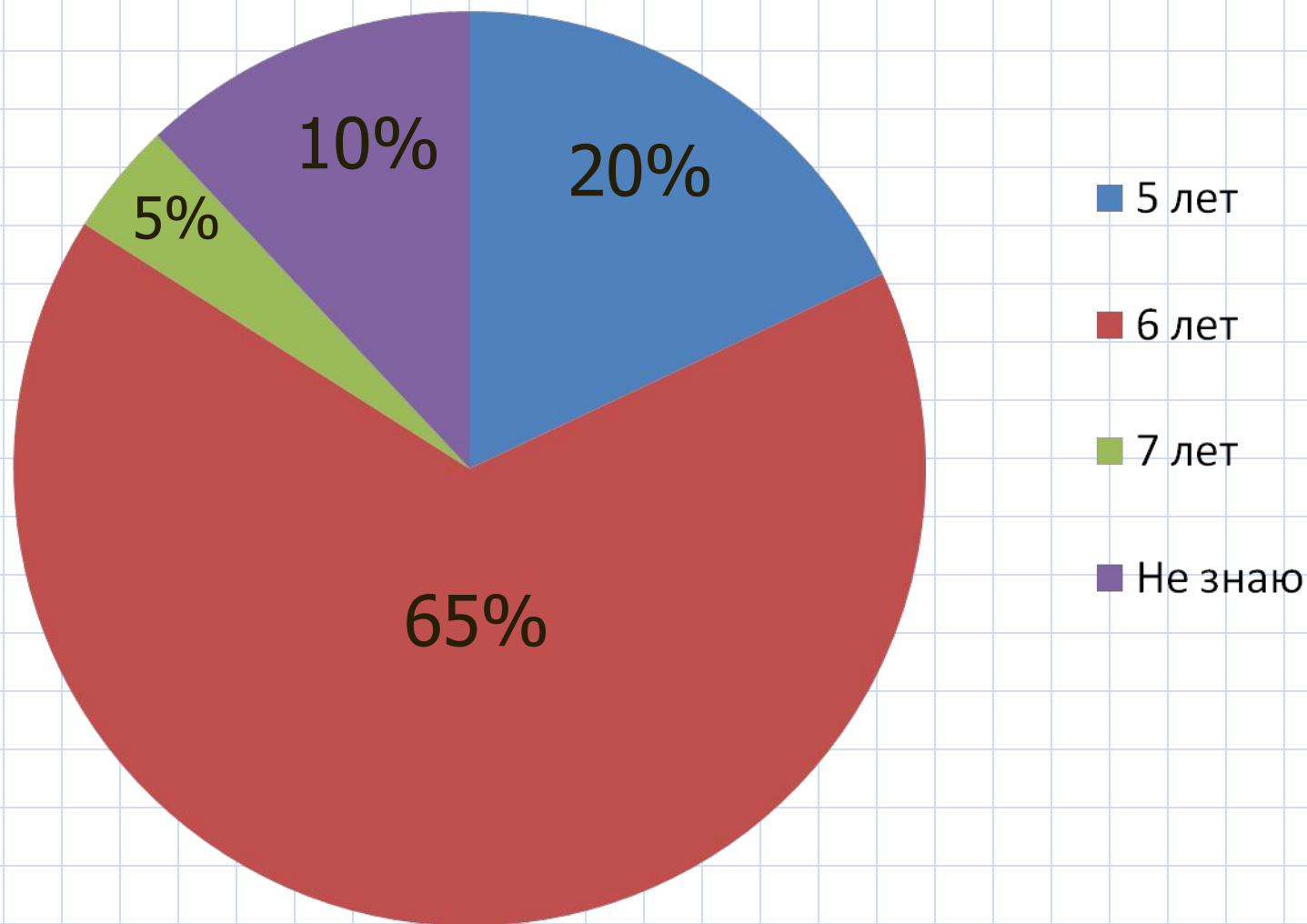
Зачем нужны зубы?

- Благодаря зубам человек может нормально и полноценно употреблять пищу
- Пережевывание пищи зубами очень важно для нормального процесса пищеварения
 - Зубы участвуют в формировании речи
- Зубы являются частью улыбки, играют важную эстетическую роль
 - Состояние рта влияет на психологическое самочувствие человека

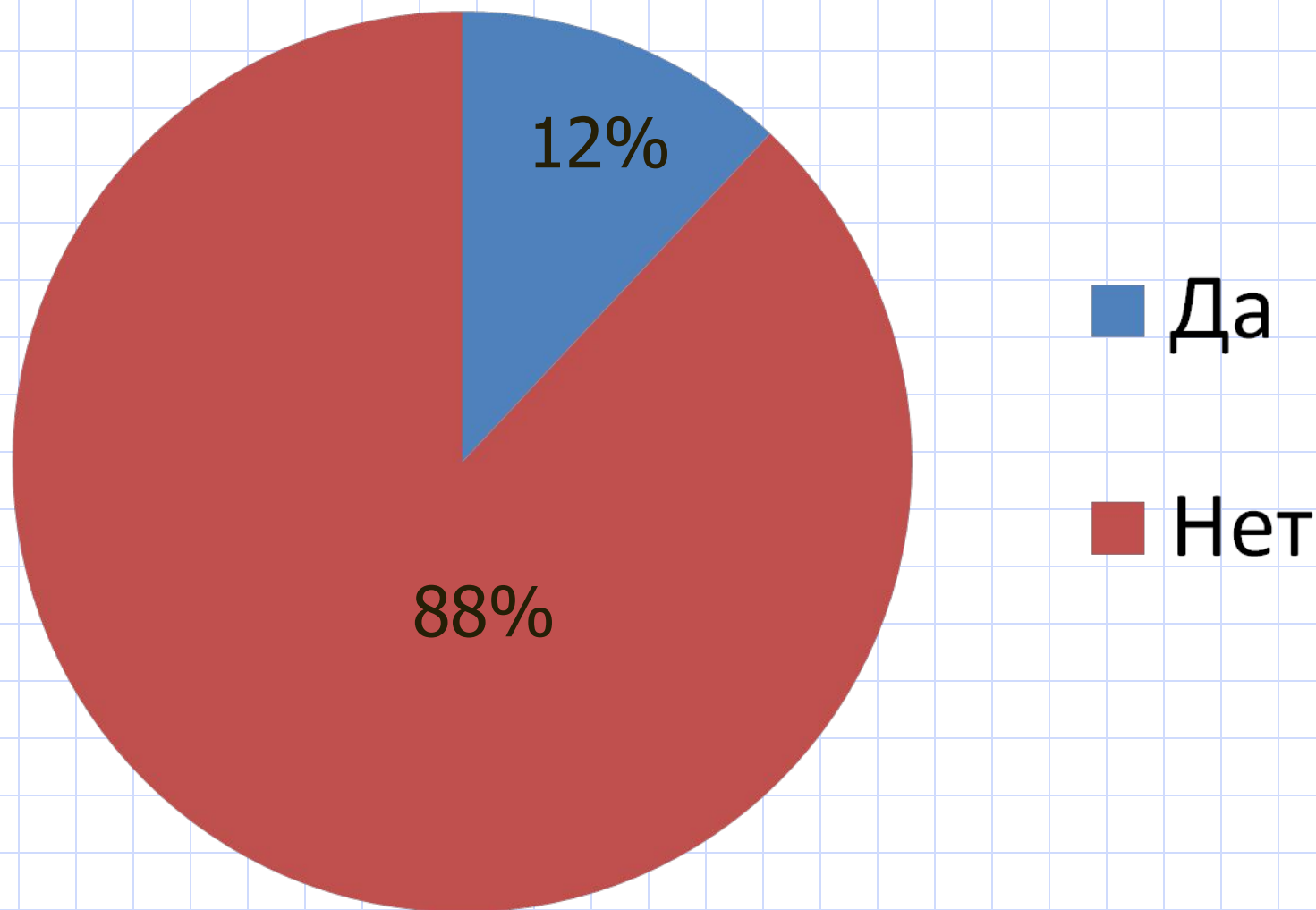
"Обращался ли ты к стоматологу?"



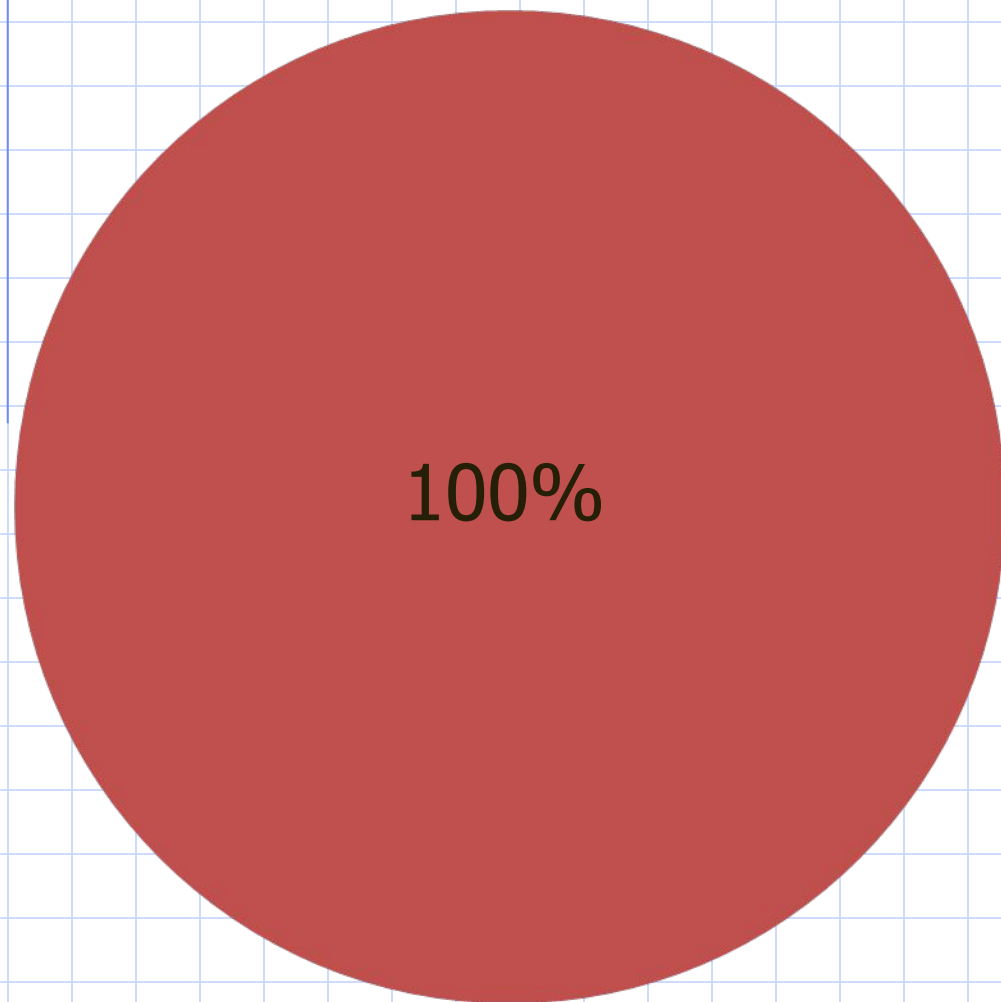
"В каком возрасте ты впервые посетил стоматолога?"



"Ты ходишь к стоматологу, если не болят зубы?"



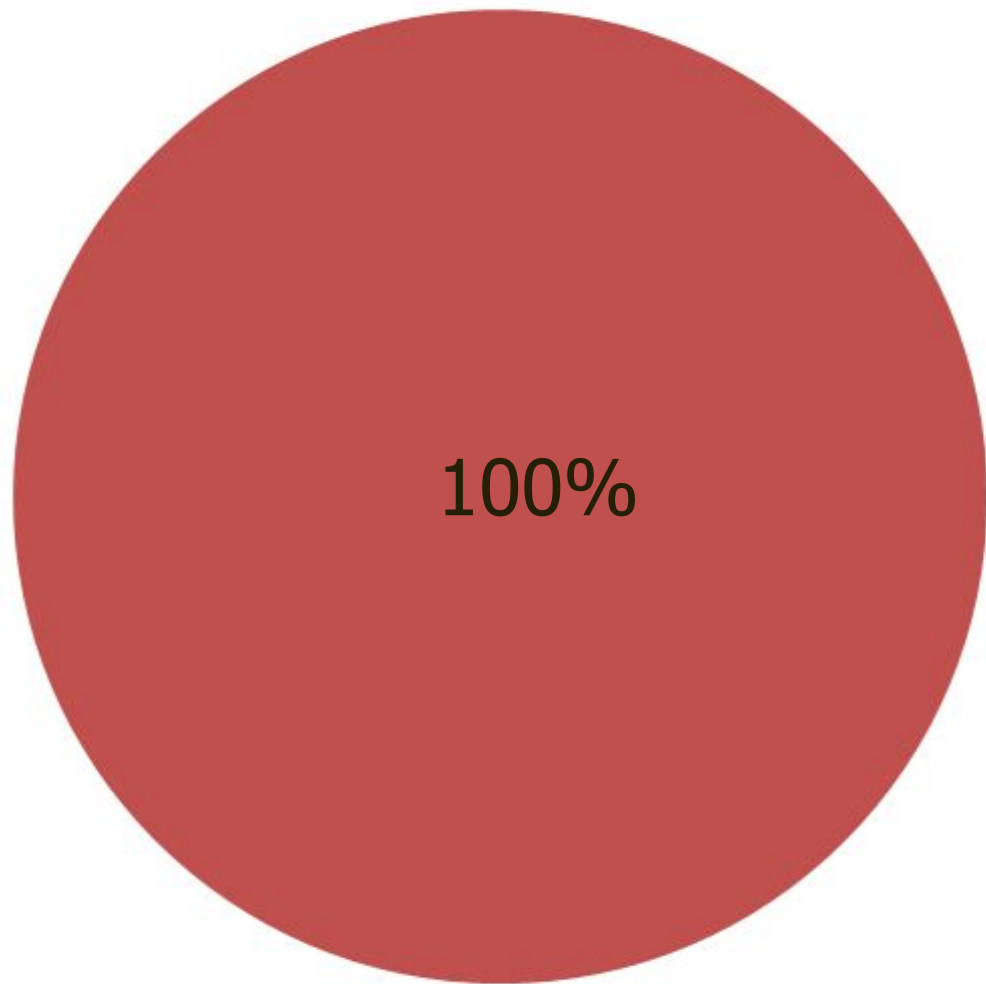
"Сколько раз в год нужно посещать стоматолога?"



■ Знают, что 2 раза

■ Другие варианты

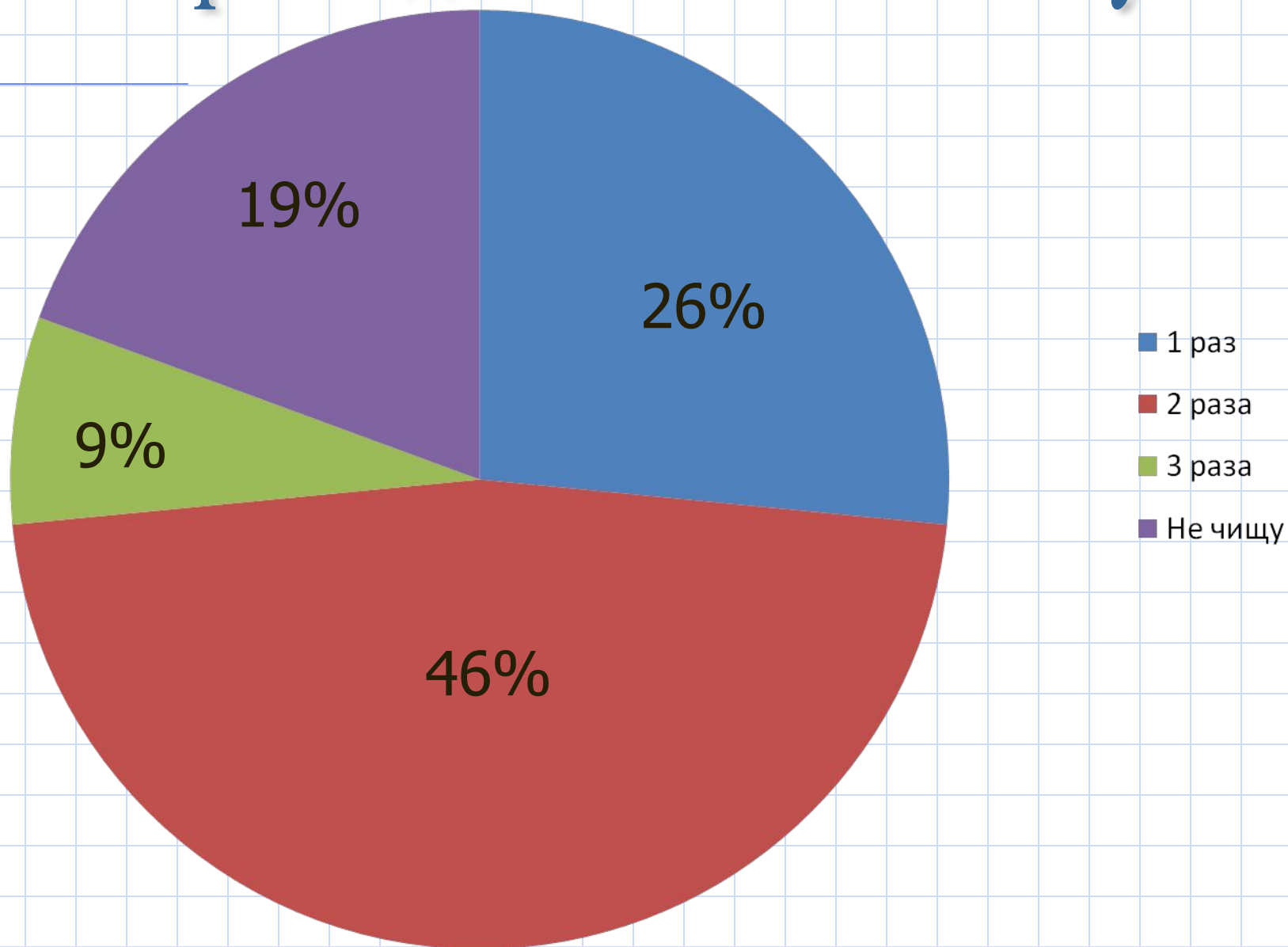
"Как часто нужно менять зубную щетку?"



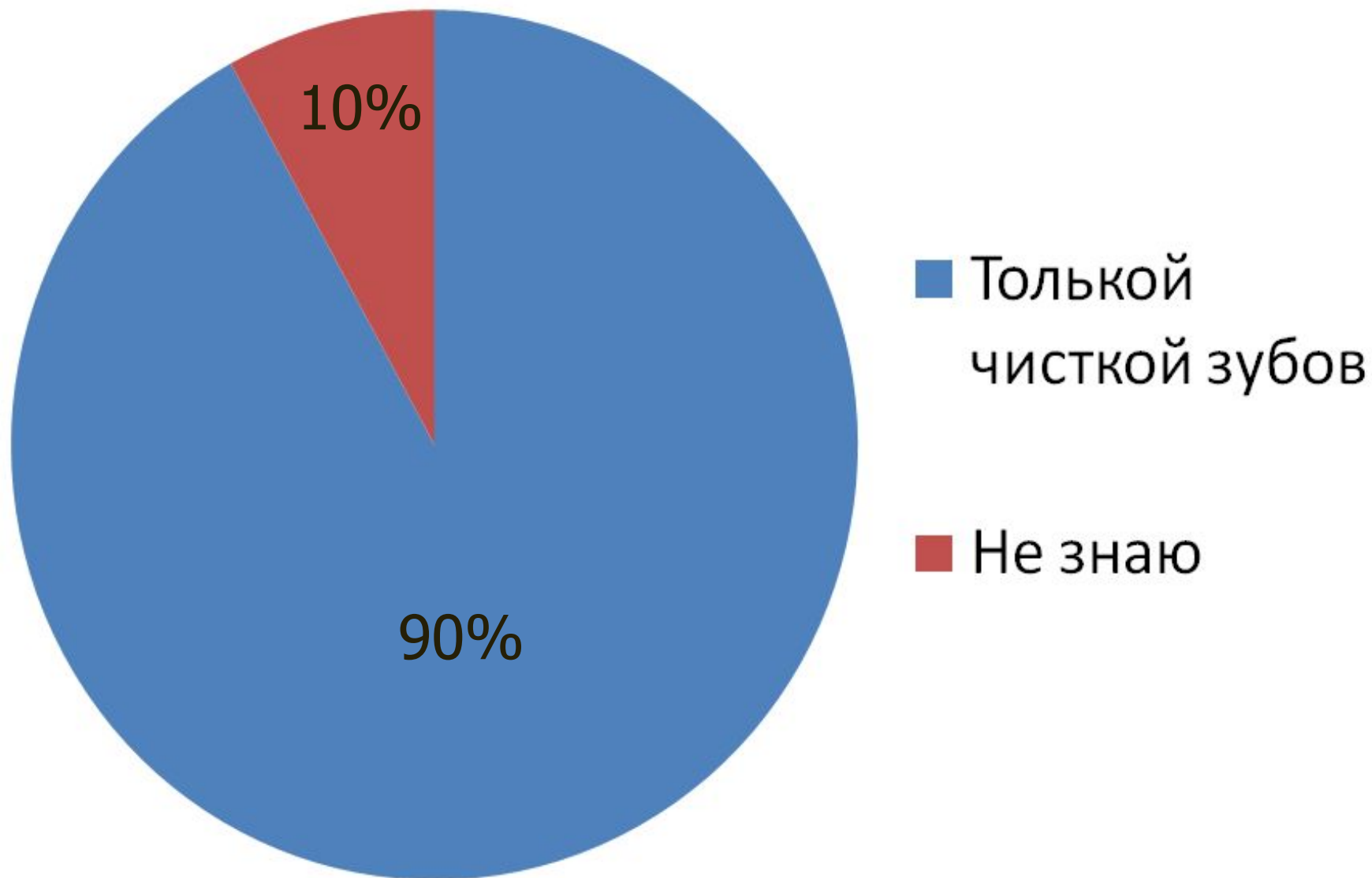
■ Знают, что 1 раз в три месяца

■ Другие варианты

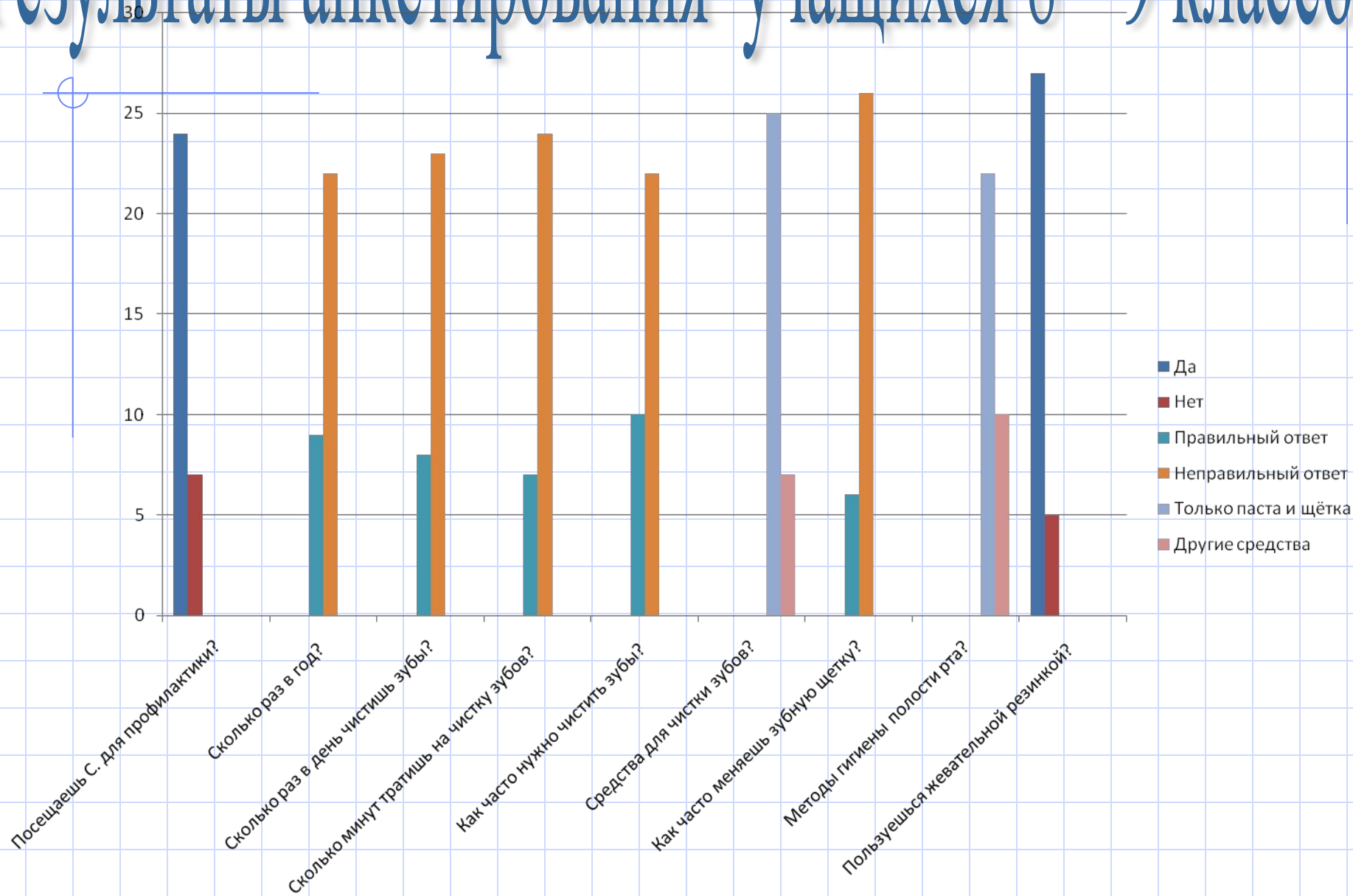
"Сколько раз в день ты чистишь зубы?"



"Как можно защитить свои зубы?"



Результаты анкетирования учащихся 8–9 классов



Продукты, полезные для зубов





Первобытные люди терли
зубы пучками травы

Первая
зубная
щетка



Зола – первый зубной
порошок



Современные
средства



Стадии развития кариеса



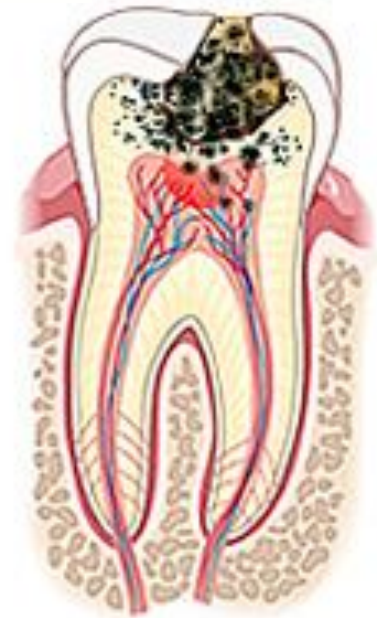
стадия пятна



поверхностный кариес



средний кариес



глубокий кариес



ГЛАВНЫЕ ПРАВИЛА!

- Ешьте овощи и фрукты!
- Не злоупотребляйте сахаром и сладостями!
 - Чистите зубы два раза в день:
после завтрака и перед сном!
- После приема пищи ополаскивайте полость рта!
 - Меняйте щетку каждые три месяца!
 - Дважды в год посещайте стоматолога!

И У ВАС БУДЕТ ОСЛЕПИТЕЛЬНАЯ УЛЫБКА!!!

