

**МБОУ «Пушновская ООШ»**

Исследовательская работа

**ПИЩЕВЫЕ ЭТИКЕТКИ  
ХЛЕБОБУЛОЧНЫХ ИЗДЕЛИЙ**

Выполнила:

Тихонович София, 6класс

**Цель:** Исследование пищевых этикеток хлебобулочных изделий

**Гипотеза:** Исполнение производителями хлебобулочных изделий требования ГОСТ Р 51074-2003 «Продукты пищевые. Информация для потребителя. Общие требования»

**Задачи:**

Проинформировать учащихся об общих требованиях к продукции и её составу, указанному на этикетке.

Дать необходимые сведения о некоторых хлебобулочных продуктах.

Указать на основные аспекты при выборе пищевых товаров.

**Объект исследования:** хлебобулочные изделия.

**Предмет исследования:** пищевые этикетки.

**Метод исследования:** общенаучный, теоретический.

На всех этикетках присутствуют знаки ЕАС (Eurasian Conformity) – единый знак обращения продукции на рынке государств членов Таможенного союза. То есть продукты прошли Таможенную проверку.



Данный знак присутствует на всех упаковках хлебных и хлебобулочных изделиях: Нетоксичный материал- обозначение того, что изделие изготовлено из материала (обычно--пластик), который нетоксичен и может соприкасаться с пищевыми продуктами. Применяется на пластиковой (одноразовой) посуде, кухонной технике, иногда-на упаковке продуктов питания



Это значит, что товар прошел проверку на содержание чужеродных ДНК. Но верить этому знаку можно не всегда. Только на одной этикетке из 25 хлебобулочных изделий «Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта» (Знаменский) предпринимателя Вторушиной М.М. присутствует этот знак.



Экологические знаки и международные ассоциации. Этот знак означает соответствие продукта техническому регламенту России. Обязательное нанесение на упаковку продукта данного символа диктует Федеральный закон о техническом регулировании No.184 от 27.12.2002.

**Рейтинг продукта по содержанию белков, жиров, углеводов в граммах и энергетической ценности в ккал. (в расчёте на 100г)**

**ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ**

№ п/п	Наименование	Белки	место	Жиры	место	Углеводы	место	Энергетическая ценность	место
1	Хлеб «Бородинский» новый нарезной в упаковке	6.8	3	1.1	3	41	1	201	1
2	Хлеб «Фирменный»	8	1	1.1	3	38.2	2	190	2
3	Хлеб «Орловский»	8	1	1.1	3	38.2	2	190	2
4	Хлебушек «Аппетитный»	6	4	2.5	1	35	4	190	2
5	Хлеб ржано-пшеничный формовой, нарезанный, в упаковке	7.3	2	1.3	2	36.4	3	187	3
6	Хлебушек «Литовский»	5.5	4	1.5	1	35	4	180	4
7	Хлебушек Кубанский	5	4	5.5	1	25	5	170	4
8	Хлебушек «Украинский наш»	5.5	3	1.0	3	32	5	160	5
9	Хлебушек «Любительский»	4	5	1	4	26	5	130	5

Рейтинг продукта по содержанию белков, жиров, углеводов в граммах и энергетической ценности в ккал. (в расчёте на 100г)

БАТОНЫ, КАЛАЧИ, БУЛОЧКИ

№ п/п	Наименование	Белки	мес то	Жиры	мес то	Углев оды	ме сто	Энерг ценность	место
1	Изделие хлебобулочное «Батон Молочный»	5.5	5	1.5	5	34	5	730	1
2	Изделие хлебобулочное «Батон Французский»	6	4	3.5	3	40	3	220	4
3	Изделие хлебобулочное «Батон Один на Двоих»	6.5	3	1.5	5	40	3	200	5
4	Калач «Абаканский»	7.6	2	0.9	5	40.5	3	200	5
5	Калач «Минусинский»	6.6	3	2	4	37	4	192	5
6	Крендель с корицей	6.6	3	8.5	1	72.4	1	392	2
7	Булочка «Майская»	8.6	1	8	2	51.1	2	310	3



Рейтинг продукта по содержанию белков, жиров, углеводов в граммах и энергетической ценности в ккал. (в расчёте на 100г)

СЛОЙКИ

№ п/п	Наименование	Белки	место	Жиры	место	Углеводы	место	Энергетическая ценность	место
1	Слойка с творогом	13	1	13	3	45	2	350	2
2	Слойка с брусникой	5.5	3	13	3	49	1	340	3
3	Слойка с шоколадом	5.5	3	14	2	39	3	300	4
4	Слойка с ветчиной и сыром	12	2	23	1	38	3	410	1

**Научившись понимать все то, что производитель указывает на упаковке продуктов, вы будете приобретать только самое полезное для своего рациона**



- Ваше здоровье в Ваших руках!



Спасибо за внимание!