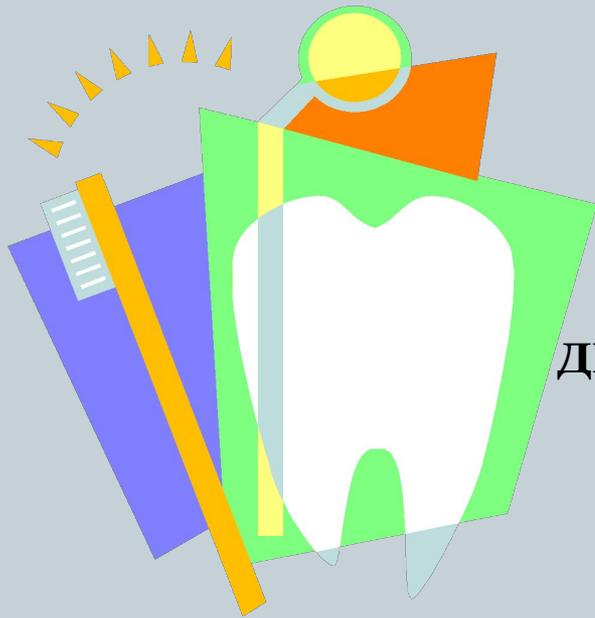


Проект на тему: Влияние различных факторов на здоровье зубов



**ВЫПОЛНЯЛИ РАБОТУ: УЧЕНИЦЫ 10«А» КЛАССА
ДРУЖИНИНА ЕЛИЗАВЕТА И ГОРБАЧЁВА ДАРИНА.
РУКОВОДИТЕЛЬ: ЦИХОТСКАЯ ВЕРА
ВАСИЛЬЕВНА.**

Почему мы выбрали эту тему?



Мы считаем, что эта тема актуальна, ведь в первую очередь, вещества, содержащиеся в продуктах питания, контактируют с полостью рта, в частности с зубами. Поэтому, проблема изучения их действия на твердую ткань зубов является актуальной в нашем современном мире. Следовательно, для того чтобы сберечь свое здоровье, в частности зубы, нужно знать причины возникновения кариеса, факторы, влияющие на структуру зубов, профилактика кариеса. Нам очень хотелось узнать влияние различных веществ и сред на структуру зубов.



Цель:

Изучение влияния различных факторов на формирование патологии ротовой полости.

Задачи:

- Раскрыть зависимость ротовой полости человека от состояния окружающей природной среды; изучить заболевания и рекомендации по повышению устойчивости ротовой полости к неблагоприятному воздействию внешней среды.
- Воздействовать воспитанию осознанного отношения к своему здоровью;
 - Способствовать расширению биологического кругозора своих одноклассников.

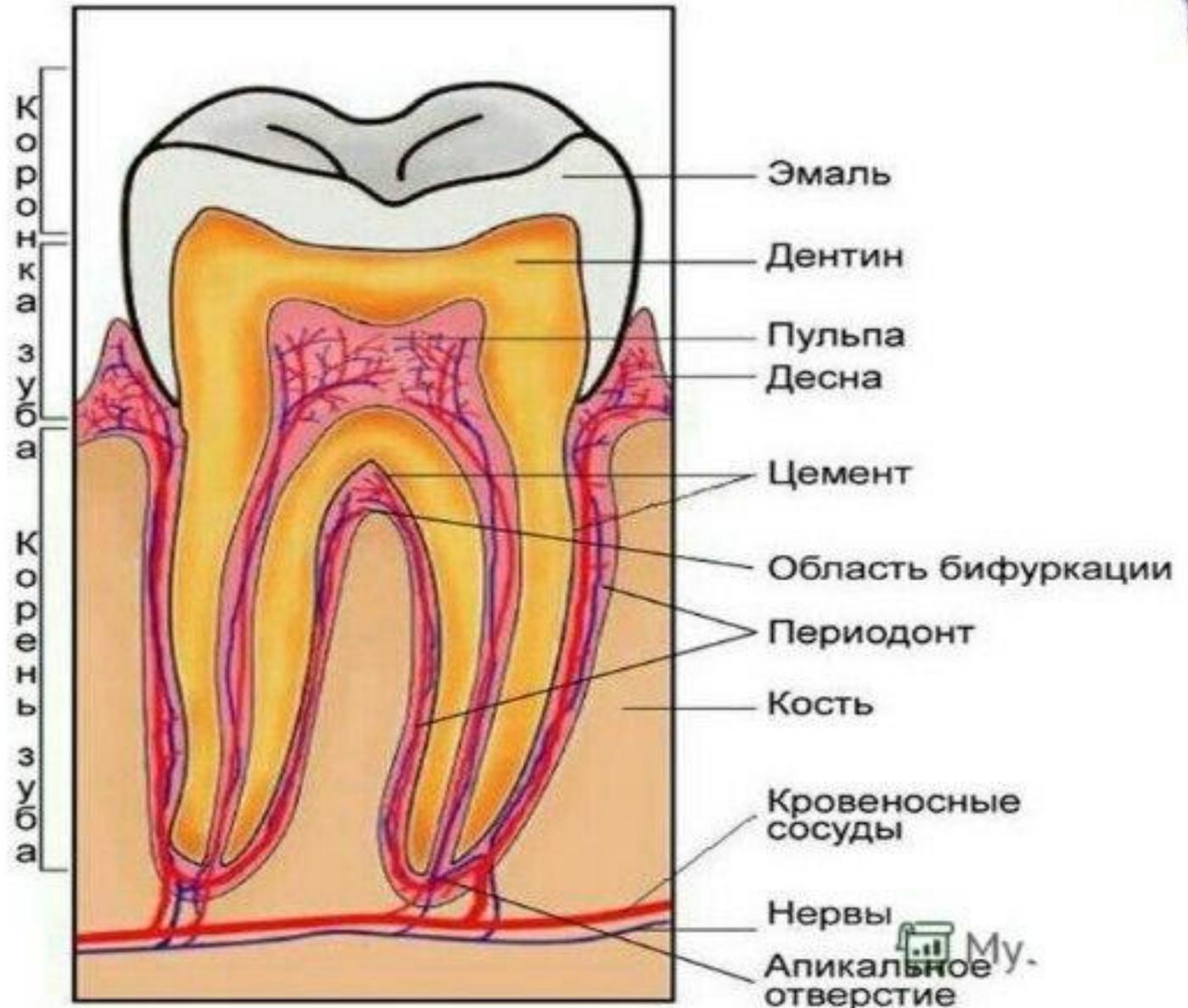
Что такое зубы?



Зубы образования, состоящие, в основном, из твердых тканей, предназначены для первичной механической обработки пищи. У человека участвует в образовании звуков речи, а также являются важной частью широкой улыбки. В норме у человека имеется 32 постоянных зуба. Зубы бывают постоянные и молочные.



Строение зуба



Факторы, влияющие на здоровье зубов:



- **Продукты питания**
- **Качество питьевой воды**
- **Курение**



Продукты питания:

- Сладкие напитки и сладости
- Жирная пища
- Алкоголь
- Кислая продукция
- Черный чай
- Кофе
- Мясная продукция





Кариес



Гингивит



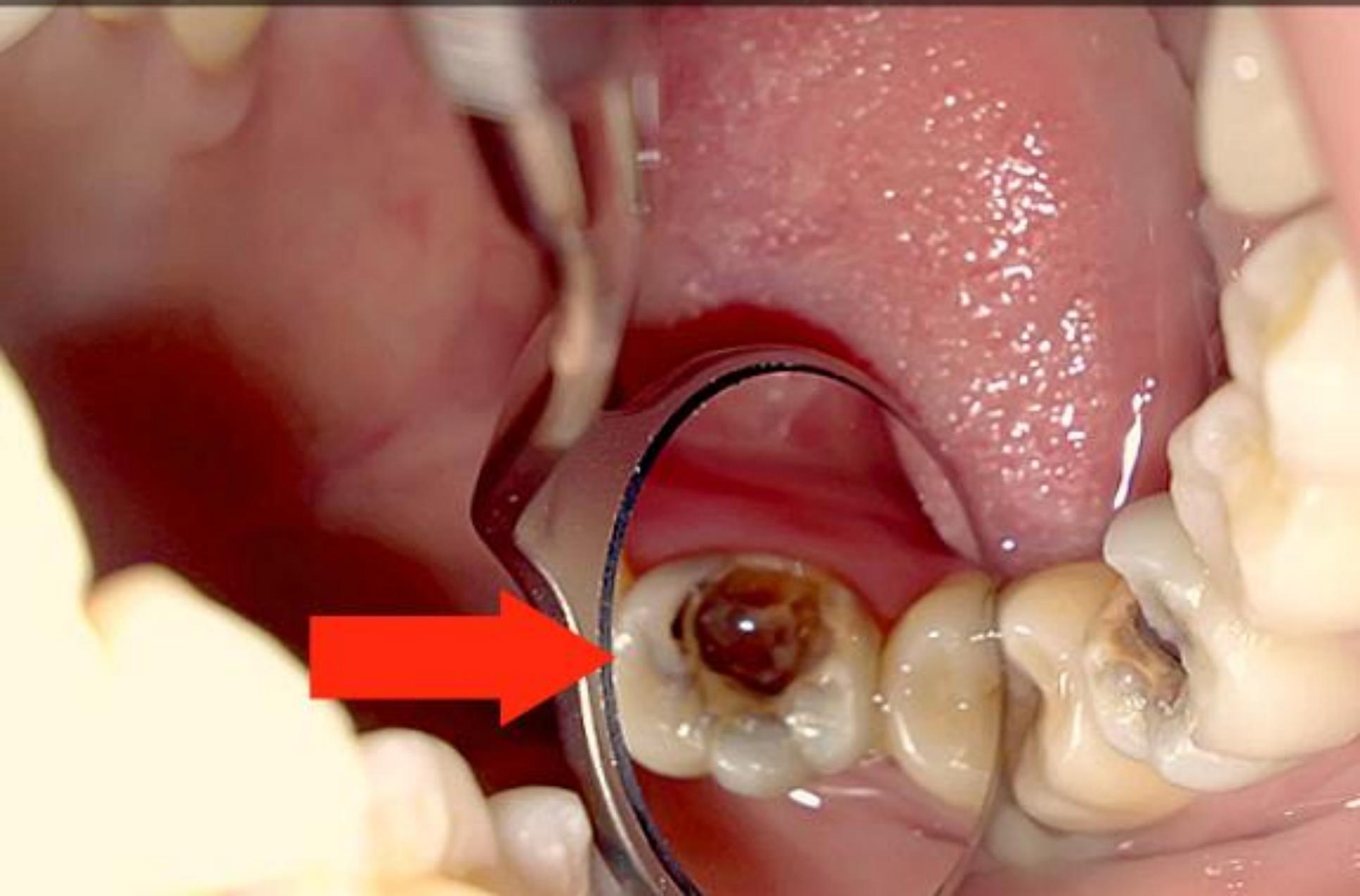


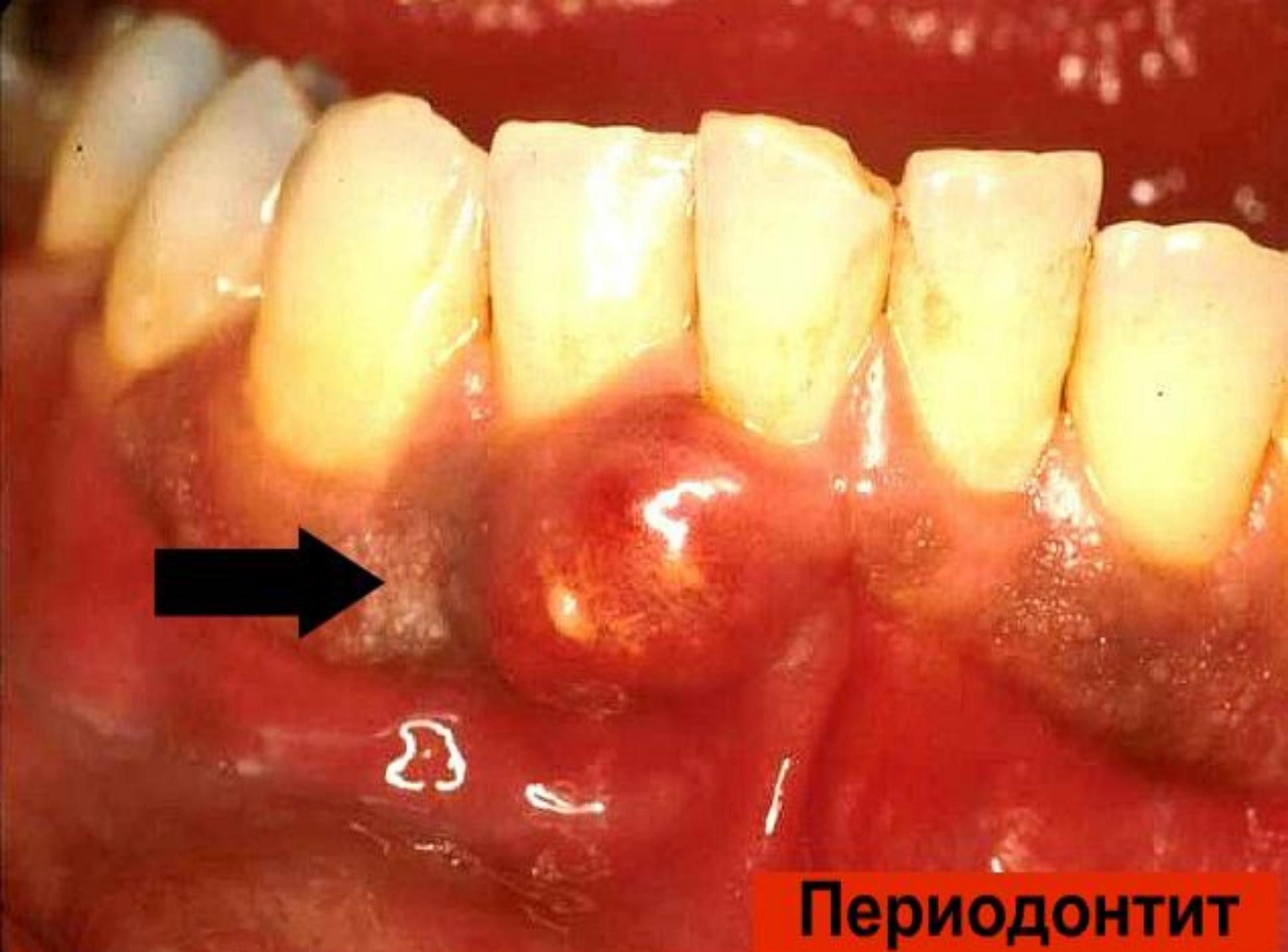
Пародонтит

Зубной камень



Пульпит





Периодонтит

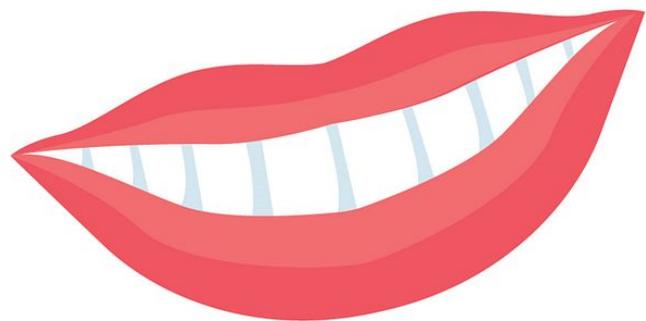
Рекомендации



- Посещать стоматолога 1 раз в 6 месяцев
- 2 раза в день чистить зубы (2-3 мин. каждую челюсть)
- После каждого приёма пищи полоскать полость рта
- Перед сном полезно съесть яблоко или морковь; если есть 2-3 пломбы, то использовать щётку средней жесткости
- Использовать фторсодержащую зубную пасту
- Употреблять витамины
- Следить за гигиеной полости рта.



Вывод:



Здоровые зубы человека обеспечивают не только слаженную работу всего организма, но и внешнюю привлекательность. Сохранить идеальную улыбку на долгие годы поможет ответственное отношение к гигиене полости рта, отказ от курения и регулярное посещение стоматолога для профилактических осмотров.

ССЫЛКИ:



- https://медпортал.com/gigiena-sanepidkontrol_733/vliyanie-ekologicheskikh-faktorov-vozduha-vodyi-56968.html
- http://referatwork.ru/category/obrazovanie/view/233363_vliyanie_pischevyh_faktorov_na_funkcii_rotovoy_polosti
- <http://fb.ru/article/165794/zabolevaniya-polosti-rta-u-vzroslyih-bolezni-polosti-rta-i-ih-lechenie>



Спасибо за внимание!