

«Ж.Болғанбаев атындағы  
Самар орта мектеп лицей» КММ  
Орындаған: Оралбеков Әли  
6 А сынып оқушысы

**Тақырыбы:**

**АЛМА жемісінің құпиясы**



- Әлемде алманың 7500-ден астам сұрпы өсіріледі. Күн сайын алманың жаңа сұрпының дәмін татып көру үшін, адамға 20 жылдан астам уақыт қажет.
- Алма құрамында майлар мен холестеридер жоқ. Және ол – жасұнық көзі. Орта есеппен бір алмада адамға керек өсімдік талшықтарының 4,5 грамм мөлшері бар.
- Алманың шиіе тәрізді кішкентай, грейпфрут сияқты үлкен түрлері бар.
- Алма ағаштарының жасы 100 жылдан аса уақытқа жете алады.
- Алма құрамында алма қышқылы бар. Ол – тіс ағартатын құралдар жасап шығаруда қолданылатын химиялық зат. Алма қышқылы тіс кіреукесіндегі дақтардан арылуға көмектеседі.



- **Алмада ой белсенділігін арттыратын бор микроэлементі бар.**
- **Алма дәндерінде, қауіпті заттек, цианид аздаған мөлшерде кездеседі.**
- **Алғашқы жемісін беру үшін алма ағаштарына 4-5 жыл уақыт керек.**
- **Алмада шамамен 80 калория бар.**
- **Қытай, АҚШ, Түркия, Польша және Италия – алма ең көп өсірілетін елдер.**
- **Әдетте бақтарда аласа алма ағаштары өсіріледі. Себебі аласа ағаштарды күту, жемісін жинау оңайырақ.**
- **Орта есеппен адам жыл сайын 65 дана алма жейді.**
- **Малусдоместикафобия – алмадан қорқу.**





## **ТӘЖІРИБЕ №1**

- **Алмалардың неліктен суға батпайтынын білесіз бе? Себебі көлемінің 25 пайызы ауадан тұрады. Мен суретте көріп отырғандарыңыздай тәжірибе жүзінде алманың суға батпайтының дәлелдедім.**





## **ТӘЖІРИБЕ №2**

**• Алма қабығында пайдалы талшықтардың үштен екі бөлігі мен көптеген антиоксиданттар бар. Өкінішке орай, алмаларды жинай салысымен, оларға табиғи балауыз жағады. Ол жемістердің сырты жылтырап, көге әдемі көрінуі үшін жасалады. Балауыз алманы бактериялардан қорғап, пісу процесін баяулатады. МЕН АЛМАНЫҢ СЫРТЫНДАҒЫ БАЛАУЫЗЫН ҚАНДАУЫР МЕН ҚЫРЫП КӨРСЕТТІМ .**





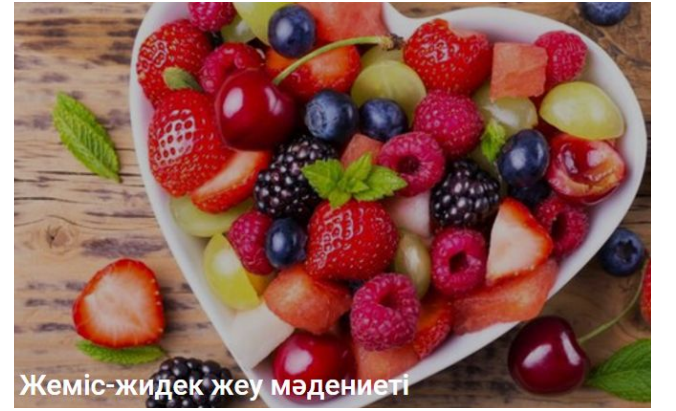


## **ТӘЖІРИБЕ №3**

**Біз алма мен лимонды алып екіге бөлдік.**

- 1. №1 ыдысқа кесілген лимонды салдық**
- 2. №2 ыдысқа екіге теңдей бөлінген алманың 1 жартысын салдық.**
- 3. №3 ыдысқа екіге теңдей бөлінген алманың 2 жартысын салып , кесілген жерге лимон шырынының жақтық.**





Жеміс-жидек жеу мәдениеті

# «СЫРТЫ БҮТІН, ІШІ ТҮТІН»





**Шет елден келген өнім сараланды,  
Құрамында қауіпті өнім дараланды.  
Уламайық, уламайық ағзаны  
Олай болса, өсірейік бау – бақшаны**

