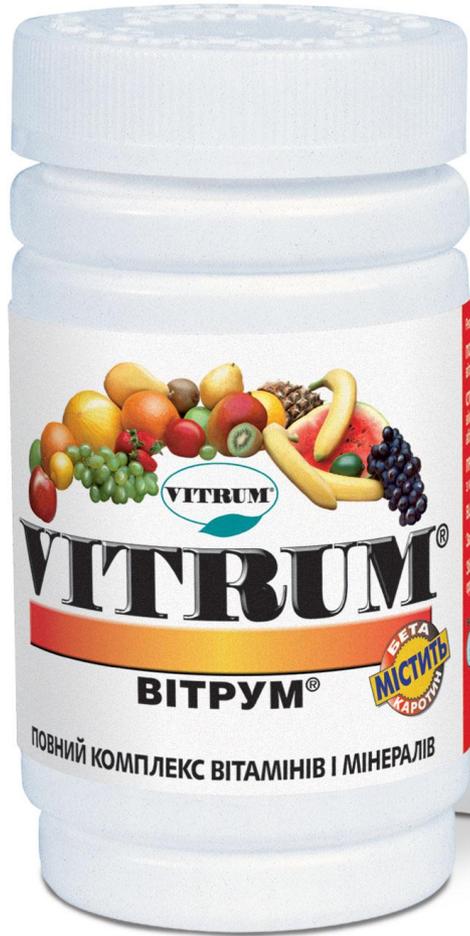


Витамины











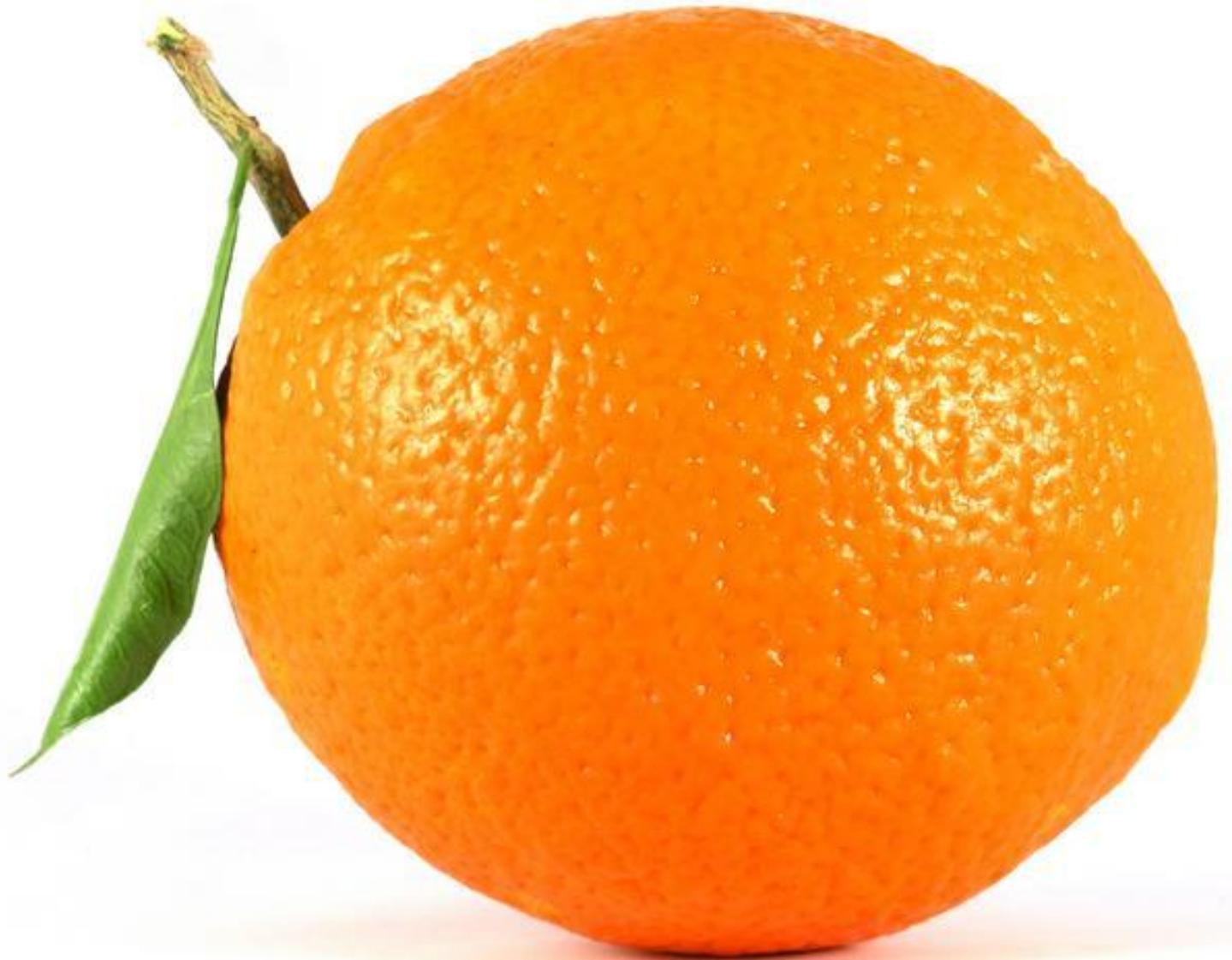












ФИЗМИНУТКА

Пейте все томатный сок,

Ходьба на месте

Кушайте морковку

Руки к плечам, руки вверх.

Все ребята будете

Руки на пояс, наклоны в
стороны

Крепкими и ловкими !

Руки на пояс, приседания

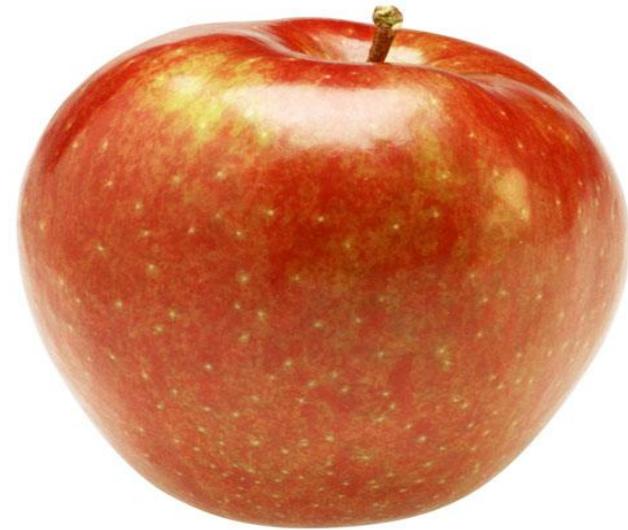
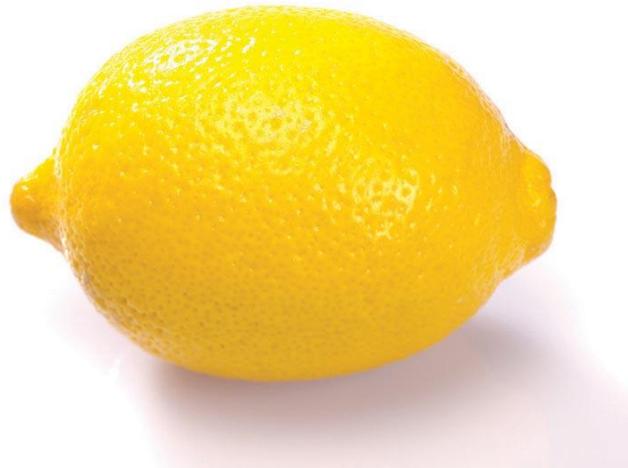
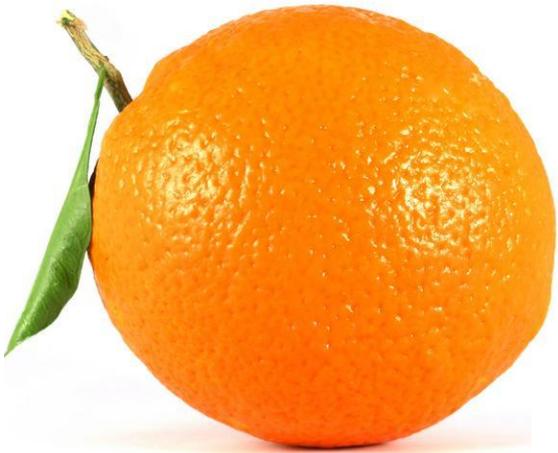
Грипп, ангину, скарлатину

Руки на пояс, прыжки.

Все прогонят витамины!

Ходьба на месте.





***Помни истину простую –
Лучше видит только тот,
Кто жуёт морковь сырую
Или сок томатный пьёт.
От простуды и ангины
Помогают апельсины.
Ну, а лучше съесть лимон,
Хоть и очень кислый он.***







***Никогда не унываем и улыбка на лице,
Потому что принимаем витамины АВС***