

---

Вегетативная нервная система:

Симпатическая

и

Парасимпатическая  
нервная система

# Вегетативная нервная система



***Симпатическая***

Включается во время интенсивной работы, требующей затрат энергии

***Парасимпатическая***

Способствует восстановлению запасов энергии во время сна и отдыха



