

---

**Вегетативная нервная система:**

**Симпатическая**

**и**

**Парасимпатическая  
нервная система**

# Вегетативная нервная система



***Симпатическая***

Включается во время интенсивной работы, требующей затрат энергии

***Парасимпатическая***

Способствует восстановлению запасов энергии во время сна и отдыха



