

Травянистые
растения
2013 год
Костромской области

2013 год

Цель занятия

Изучить травянистые растения
нашей области

Астра иволистная — *Aster salignus* Willd. (*Aster salicifolius* Scholl.)



Многолетнее голое растение **высотой** от 60 до 150 см, с ползучим **корневищем**. Гемикриптофит.

Стебель прямостоячий (1), метельчато разветвленный в верхней части (2).

Листья ланцетные (3), у основания полустеблеобъемлющие, сидячие, заостренные. Края с редкими острыми зубчиками или цельные.

Соцветие — корзинки около 15 мм диаметром, собранные в метелку. Обертка многорядная, листочки обертки черепитчато-прижатые, внутренние в 2-3 раза длиннее наружных. Язычки краевых цветков бледно-лиловые (4), срединные трубчатые цветки желтые (5).

Цветение в июле-октябре.

Плод — семянка.

Растет на влажных, гумусных почвах, в зарослях кустарника по берегам рек и водоемов, среди полей.

Под этим названием распространено несколько трудно различимых видов и их гибридов, родина которых — Северная Африка. В Европе распространилась лишь в XIX веке как декоративное, повсеместно дичает.

Бедренец-камнеломка — *Pimpinella saxifraga* L.



1. Многолетнее растение **высотой 30-70 см** с веретенообразным **корнем**.

Обладает довольно неприятным **запахом**.

Стебель полый, ребристо-бороздчатый, редковетвистый в верхней части, расставлено олиственный, иногда опушенный.

Прикорневые листья парноперистые (1) с двумя или четырьмя парами округло-яйцевидных, цельных, зубчатых или раздельных листочков (2). **Стеблевые листья** также перистые, с перисто-раздельными на ланцетные доли листочками (3).

Цветки белые, собраны в сложный зонтик (4).

Цветение в июне-сентябре.

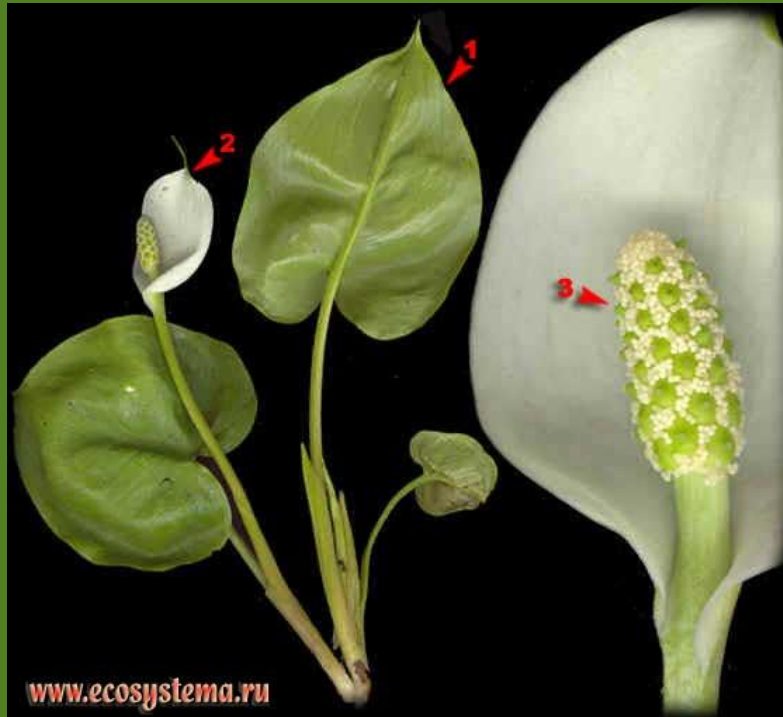
Плод — вислоплодник из двух ребристых семян.

2. **Растет** на лугах и полях, по обочинам дорог, в разреженных лесах, в зарослях кустарников, на опушках и полянах.

Евразиатский опушечно-луговой вид.

3. Применяется в медицине.

Белокрыльник болотный — *Calla palustris* L.



Многолетнее травянистое растение **высотой** от 15 до 30 см.

Корневище полое, зеленое, на торфяных почвах — широко ветвящееся.

Листья темно-зелёные, сердцевидные, заостренные (1), на длинных черешках, блестящие, выходят из верхушки корневища.

Соцветие — початок, прикрытый плоским яйцевидным остроконечным чехлом, с внешней стороны зеленоватым, изнутри белым (2). Початок продолговато-цилиндрический, на нём находится множество спирально расположенных сидячих мелких цветков (3).

Цветки без прицветников, в нижней части початка обоеполые, в верхней — только женские.

Цветение в мае - середине июля.

Семена тёмно-красные.

Растет по топким берегам рек, прудов. Принадлежит к широко распространенным, околополярным, прибрежно-болотным видам.

Бодяк обыкновенный — *Cirsium vulgare* (Savi) Ten.



Двулетнее растение **высотой** от 50 до 180 см.

Стебель паутинисто-шерстистый, с узкими, курчавыми крыльями, в верхней части разветвленный (1).

Листья перисторассеченные (2), базальные — образуют прикорневую розетку, стеблевые — избегающие, по краям с крепкими длинными светло-желтыми колючками. Листья снизу курчаво-войлочные или мягкоопушенные (3).

Соцветия — крупные, одиночные корзинки на колюче-крылатых облиственных ножках. Боковые корзинки вырастают в пазухах стеблевых листьев. Листья обертки по краю коричневатые, заканчивающиеся шипами (4). **Цветки** красно-фиолетовые или розоватые.

Цветение в июле-сентябре.

Брусника — *Vaccinium vitis-idaea* L



Вечнозеленый кустарничек **высотой** 10-30 см, с тонким ползучим **стеблем (1)**.

Листья овальные кожистые, темно-зеленые.

Бело-розовые **цветки** с колокольчатым венчиком **(2)** собраны в поникающую однобокую кисть **(3)**.

Цветет в мае-июне.

Плод — шаровидная темно-красная ягода диаметром около 7 мм. Плоды начинают созревать в конце августа.

Растет в сосновых лесах, часто образуя сплошной покров, в заболоченных березняках и ельниках, на грядах среди сфагновых болот.

Василек луговой — *Centaurea jacea* L.



Многолетнее растение **высотой** 30-100 см, все шероховатое или паутинистое.

Стебли жесткие, прямостоячие, уже в нижней части разветвленные, под корзинками без утолщений.

Нижние листья с черешками (1), крупно-зубчатые или перисторассеченные, **стеблевые листья** почти линейные, сидячие (2). Все листья длиннее междоузлий.

Корзинки обычно по одной на концах ветвей.

Цветки воронковидные, краевые крупнее, лилово-пурпурные (3). Листочки обертки яйцевидные, шириной около 10-12 мм, придатки наружных листочков обертки округлые, целиком закрывающие зеленую часть листочков. Внутренние придатки нередко рассеченные.

Цветет с конца июня до сентября.

Растет по лугам, кустарникам, полянам. К почвам нетребователен.

Вереск обыкновенный — *Calluna vulgaris* (L.) Hill



Многолетний разветвленный кустарничек **высотой** 20-80 см.

Побеги густо олистены. Очередно расположенные мелкие **листья** покрывают боковые веточки подобно черепице. Листья чешуевидные (1), заметно скрученные, длиной 1-4 мм. У основания имеют два шпоровидных ушка.

Соцветия имеют вид однобокой кисти длиной 5-15 см с множеством прицветников (2).

Цветки поникшие, фиолетово-розовые, иногда белые, на коротких цветоножках. Чашечка четырехраздельная, как и венчик розовая (3), очень тонкая и блестящая, длиной около 4 мм, сохраняется при плодах. Венчик короче чашечки (4). В цветке восемь тычинок, пыльники которых имеют по два придатка.

Цветет с середины июля до середины сентября.

Вероника длиннолистная — *Veronica longifolia* L.



Многолетнее растение **высотой** 60-120 см, голое или опушенное. **Гемикриптофит**.

Стебель прямостоячий, неветвистый (1) или разветвленный в верхней части.

Листья супротивные или в мутовках по 3-4 (2), короткочерешковые, продолговато- или линейно-ланцетные, тонкозаостренные, остропильчатые (3).

Цветки обоеполые, неправильные, собраны в густые верхушечные кисти длиной до 25 см (4); цветоножки опушенные, короче линейных прицветников. Чашечка 4-зубчатая; венчик широко-воронковидный (5), сине-фиолетовый.

Цветет с июня по август.

Плод — обратнойцевидная коробочка.

Растет на влажных, богатых минеральными веществами почвах: в прибрежных зарослях, на заливных лугах, по берегам рек и озер, по кустам, лесам, склонам.

**Ветреница дубравная — *Anemone nemorosa* L.
(*Anemonoides nemorosa* (L.) Holub)**



Травянистое растение **высотой** 10-15 см с длинным ползучим **корневищем**. **Геофит**.

Стебель прямостоячий (1), с мутовкой из трех прицветников (2), по форме напоминающих листья.

Прикорневой лист отсутствует или один длинночерешковый. **Прицветники** трехраздельные, пальчаторассеченные, по краю пильчатые (3).

Цветки белые, с внешней стороны иногда с красноватым оттенком. Цветок, как правило, один, околоцветник из 6-8 листочков (4), с внешней стороны голый.

Цветет с апреля по май.

Плод — многоорешек.

Растет на свежих, слабокислых, богатых, гумусных, рыхлых, щебнистых и глинистых почвах.

Ветреница лютиковая — *Anemone ranunculoides* L.
(*Anemonoides ranunculoides* (L.) Holub)



Многолетнее травянистое растение **высотой** 15-25 см с бурым ползучим **корневищем**, покрытым чешуями.

Стебель прямостоячий (1), редкоопушенный. **Геофит**.

Прикорневых листьев нет. Стебли с мутовкой из 3 короткочерешковых листьев (2), пластинки которых рассечены на три сегмента; лопасти глубоко зубчатонадрезные и отдельные (3).

Цветки желтые, обоеполые, правильные, на длинной цветоножке бывает обычно один, реже несколько цветков.

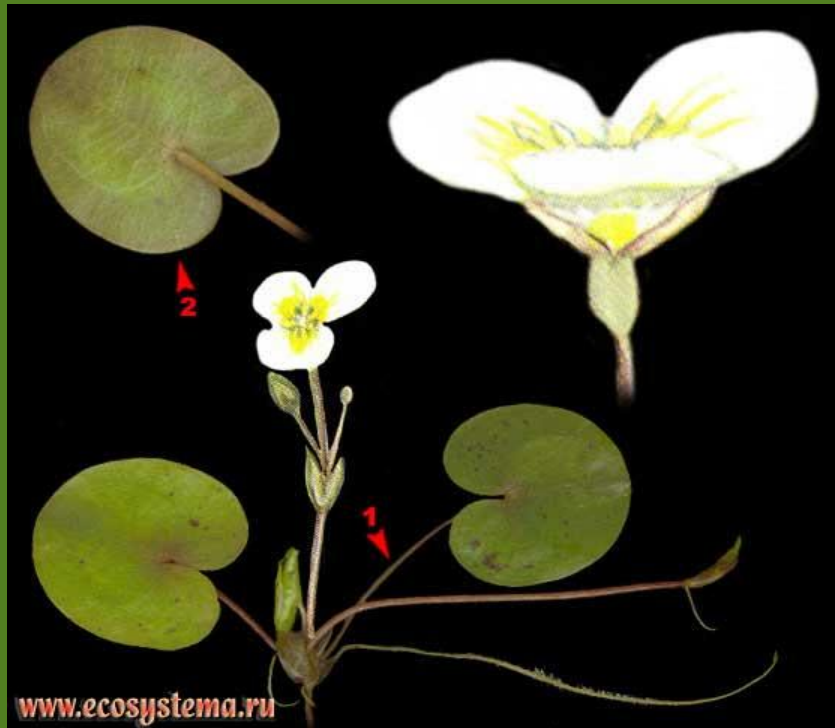
Околоцветник из пяти широкояйцевидных, опушенных снаружи листочков (4).

Цветет с апреля по май.

Плод — многоорешек.

Растет на свежих, слабокислых, богатых, гумусных рыхлых, песчаных и глинистых почвах: в пойменных и влажных смешанных лесах, реже встречается на лугах.

Водокрас лягушачий — *Hydrocharis morsus-ranae* L.



Многолетнее травянистое растение, обычно свободно плавающее.
Листья длинночерешковые (1), округло-почковидные (2), плавающие.

Цветет в июне-июле.

Плоды созревают в июле-августе.

Растет в водоемах разного типа: озерах, старицах, прудах, канавах, окнах болот.

Вороний глаз четырехлистный — *Paris quadrifolia* L.



Многолетнее растение **высотой** 10-30 см с очень длинным ползучим **корневищем**, покрытым влагалищами листьев. **Геофит**.

Стебель с четырьмя (очень редко — 5-8) широко-эллиптическими, почти сидячими **листьями** в мутовке (1).

Цветок — верхушечный, располагающийся на прямой цветоножке (2), ярко-зеленый или желто-зеленый, обоеполый, правильный. Листочки околоцветника в двух кругах, в каждом круге их столько же, сколько листьев (обычно по 4). Наружные листочки околоцветника широколанцетные, остроконечные, отогнутые, длиной 20-30 мм (3). Внутренние более узкие, линейно-ланцетные, желто-зеленые (4).

Цветет в мае.

Плод — синевато-черная, блестящая, круглая ягода, поддерживаемая увядшими листочками околоцветника.

Вьюнок полевой — *Convolvulus arvensis* L.



Многолетнее травянистое растение с ползучим ветвящимся **корневищем**.

Стебель вьющийся, тонкий, голый (1), граненый, достигающий в длину иногда более 100 см.

Листья узкие, копьевидные (2), голые, снизу с двумя острыми лопастями.

Цветки длинночерешчатые (3) правильные, воронковидные (4) обоеполые, выходящие из пазух листьев.

Венчик белый или розоватый, очень редко — красный.

Цветет с начала июня до сентября.

Плод — шаровидная коробочка с коричнево-черными крапчатыми семенами.

Растет чаще всего по лугам, насыпям, в посевах.

Горошек мышиный — *Vicia cracca* L.



Многолетнее опушенное прижатыми волосками растение **высотой** от 30 до 150 см с ползучим **корневищем**.

Гемикриптофит.

Стебель слабый, цепляющийся или ползучий, ребристый, редковолосистый, слабоветвистый (1).

Листья очередные, перистосложные с 6-10 парами продолговато-ланцетных или линейных листочков (2), оканчиваются усиком (3). Прилистники мелкие, ланцетные.

Цветки на коротких цветоножках (4), обоеполые, мотыльковые, собраны в пышные, 25-40 цветковые боковые кисти (5), цветоносы такой же длины как и листья (6). Чашечка колокольчатая, с пятью неравными зубцами. Венчик синевioletовый с загнутым назад флагом (7).

Цветет с июня по август.

Плод — неопушенный боб.

Растет на свежих, богатых минеральными солями почвах, аллювиальных и торфяных лугах, пастбищах, межах.

Зверобой продырявленный — *Hypericum perforatum* L.



Многолетнее, травянистое растение **высотой** 30-60 см с разветвленным **корневищем**.

Стебель прямостоячий, двугранный, вверху ветвистый (1), железистый. Боковые стебли олиственные (2).

Листья яйцевидно-эллиптические, продолговатые; нижние сидячие, верхние черешковые, тупые, цельнокрайние (3), с просвечивающими точками, изредка с черными железками.

Цветки собраны в верхушечное широкое щитковидное **соцветие** (4) или одиночные верхушечные, золотисто-желтые, с черными точками; цветоножки более менее железистые; чашелистики заостренные, цельнокрайние (5), с черными точками; лепестки длиной 10-13 мм.

Цветет в июне и августе.

Плод — коробочка.

Земляника обыкновенная, или лесная — *Fragaria vesca* L.



Многолетнее, 5-15 см **высотой** растение с ветвящимся **корневищем**. **Гемикриптофит**.

Из прикорневой листовой розетки выходят укореняющиеся ползучие побеги (1) и прямостоячие, в верхней половине маловетвистые, опушенные цветоносные **стебли** (2).

Листья черешчатые, тройчатые, зубчатые (3). Срединный листочек на очень коротком черешке, боковые сидячие. Листья сверху темно-зеленые, более или менее голые, снизу опушенные (4).

Цветки белые, пятичленные, образуют щитковидное **соцветие**. Кроме чашечки хорошо развито подчашие (5).

Цветет с мая по июнь.

Плоды — опадающие, красные, овальные, с множеством вдавленных в них орешков. Чашечка после созревания плода обычно отогнута назад.

**Иван-чай узколистный — *Chamerion angustifolium* (L.)
Holub (*Epilobium angustifolium* L., *Chamaenerion
angustifolium* (L.) Scop.)**



Многолетнее травянистое растение **высотой** 60-200 см с коротким ползучим **корневищем**. Гемикриптофит.

Стебель прямостоячий, округлый, красноватого цвета, обычно голый (1).

Листья очередные, ланцетные (2), сидячие или черешковые, у цветков переходящие в узкие прицветники (3).

Цветки лиловые, слегка неправильные, собраны в верхушечные кисти; чашечка 4-раздельная, красного цвета (4).

Цветет с июля по август.

Плод — коробочка.

Растет на свежих, слабокислых, богатых, гумусных, песчаных, щебнистых и глинистых почвах: на вырубках, лесных полянах, торфяниках, у заборов, пионер зарастания гарей.

Кислица обыкновенная — *Oxalis acetosella* L.



Многолетнее, **высотой** всего 5-12 см, нежное растение с тонким ползучим **корневищем**. **Гемикриптофит** и **геофит**.

Листья все прикорневые, тройчатые, на длинных черешках (1), их доли обратнойцевидные, сверху слегка опушенные. Черешки листьев часто красноватые и полностью покрыты волосками.

Цветки по одному на цветоносах длиннее листьев (2) и несущих 2 прицветника. Цветки белые, обоеполые, правильные, простые. Чашелистики овальные, тупые, сверху голые, по краю опушенные. Лепестки с розовыми жилками (3) и желтым пятном у основания (4).

Цветет в мае.

Плод — коробочка.

Растет на свежих, закисленных, средне богатых, гумусных, рыхлых, мелких глинистых почвах в основном в хвойных лесах. Растение лесное.

Клевер луговой — *Trifolium pratense* L.



Двулетнее или многолетнее растение **высотой** 15-55 см с разветвленным **корневищем** и ветвистыми побегами.

Стебель прямостоячий или восходящий, опушенный прижатыми волосками.

Листья тройчатые (1) с широкими прилистниками, суженными в ость, наполовину сросшимися с черешком (2), листочки эллиптические, почти цельнокрайние, обычно с белым рисунком в виде треугольника (3).

Цветки собраны в шаровидные головки (4). Венчик мотыльковый, лилово-красный (реже бледно-лиловый или белый), чашечка с 10 жилками, опушенная.

Цветет с конца мая до осени.

Плод — боб.

Растет на лугах, опушках, полянах. Тепло- и светолюбивое растение, нетребовательное к почвам.

Копытень европейский — *Asarum europaeum* L.



Многолетнее травянистое растение **высотой 5-10 см** с тонким ползучим ветвистым **корневищем**, на узлах покрытом чешуями. **Гемикриптофит**.

Стебель полегающий или восходящий, мохнатый, с 2-5 листьями на длинных черешках **(1)** и тремя низовыми чешуевидными **(2)**.

Листья почти супротивные, с более или менее округлой, глубокосердцевидной, кожистой, с верхней стороны блестящей, темно-зеленой, с нижней более светлой листовой пластинкой **(3)**.

Цветки одиночные, на коротких ножках, кувшиновидные, с тремя долями околоцветника **(4)**, темно-коричневые, внутри темно-фиолетовые или красно-коричневые **(5)**, лежащие на земле.

Цветет в мае.

Плод — опушенная яйцевидная коробочка.

Растет на свежих, слабокислых, богатых, гумусных или перегнойных почвах.

Крапива двудомная — *Urtica dioica* L.



Многолетнее двудомное растение с ползучим **корневищем** желтой окраски. **Гемикриптофит**.

Стебель прямостоячий, обычно простой, четырехгранный (1), покрытый щетинками и жгучими волосками. **Листья** черешковые, супротивные, яйцевидные или продолговатые, длиннозаостренные, с сердцевидным или округлым основанием, по краю крупнопильчатые (2). Прилистники свободные, линейно-ланцетные, заостренные. **Соцветие** — колос, мужские соцветия прямостоячие, женские на более длинных цветоносах, во время цветения поникшие (3).

Цветки с зеленым околоцветником, опушенные щетинистыми, жгучими волосками (4).

Плод — орешек, заключенный в видоизмененный околоцветник.

Растет в местах, богатых азотом, на каменистых осыпях, в лесах, прибрежных зарослях, на развалинах, в канавах, как сорное.

Кубышка желтая — *Nuphar lutea* (L.) Smith



Многолетнее водное растение с прочным, очень длинным, ползучим **корневищем**, покрытым рубцами от отмерших листьев. **Гидрофит**.

Листья очередные, длинночерешковые, без прилистников; листовая пластинка широкояйцевидная или округло-эллиптическая, у основания сердцевидная, цельнокрайняя (1), плавает на поверхности воды.

Цветки одиночные на длинных цветоносах (2), обоеполые, правильные, душистые, диаметром 4-6 см; чашечка состоит из пяти полушаровидных желтых чашелистиков (3), долго сохраняется; лепестков венчика (4) и тычинок много, завязь верхняя.

Цветет с мая по август.

Плод — многогнездная мясистая коробочка.

Растет в стоячих и слабопроточных водах, озерах и пересохших руслах рек.

Ландыш майский — *Convallaria majalis* L.



Многолетнее, высотой 10-25 см, травянистое растение с ползучим, ветвящимся **корневищем**.

Растение голое, обычно имеет два листа (1). **Геофит**.

Листья черешчатые, эллиптические, у основания одеты влагалищными чешуями (2). Цветонос прямой (3).

Цветки собраны в рыхлую однобокую кисть с мелкими чешуевидными прицветниками (4), повислые, молочно-белые, реже чуть розоватые, пахучие, шаровидно-колокольчатые, с короткими отогнутыми зубчиками.

Цветет с мая по июнь.

Плод — красная ягода (5).

Растет на подсыхающих, свежих, слабо и сильнокислых, богатых, гумусных, рыхлых, глубоких, щебнистых и глинистых почвах: в светлых лиственных и хвойных лесах, в кустарниках. Опушечно-лесное растение.