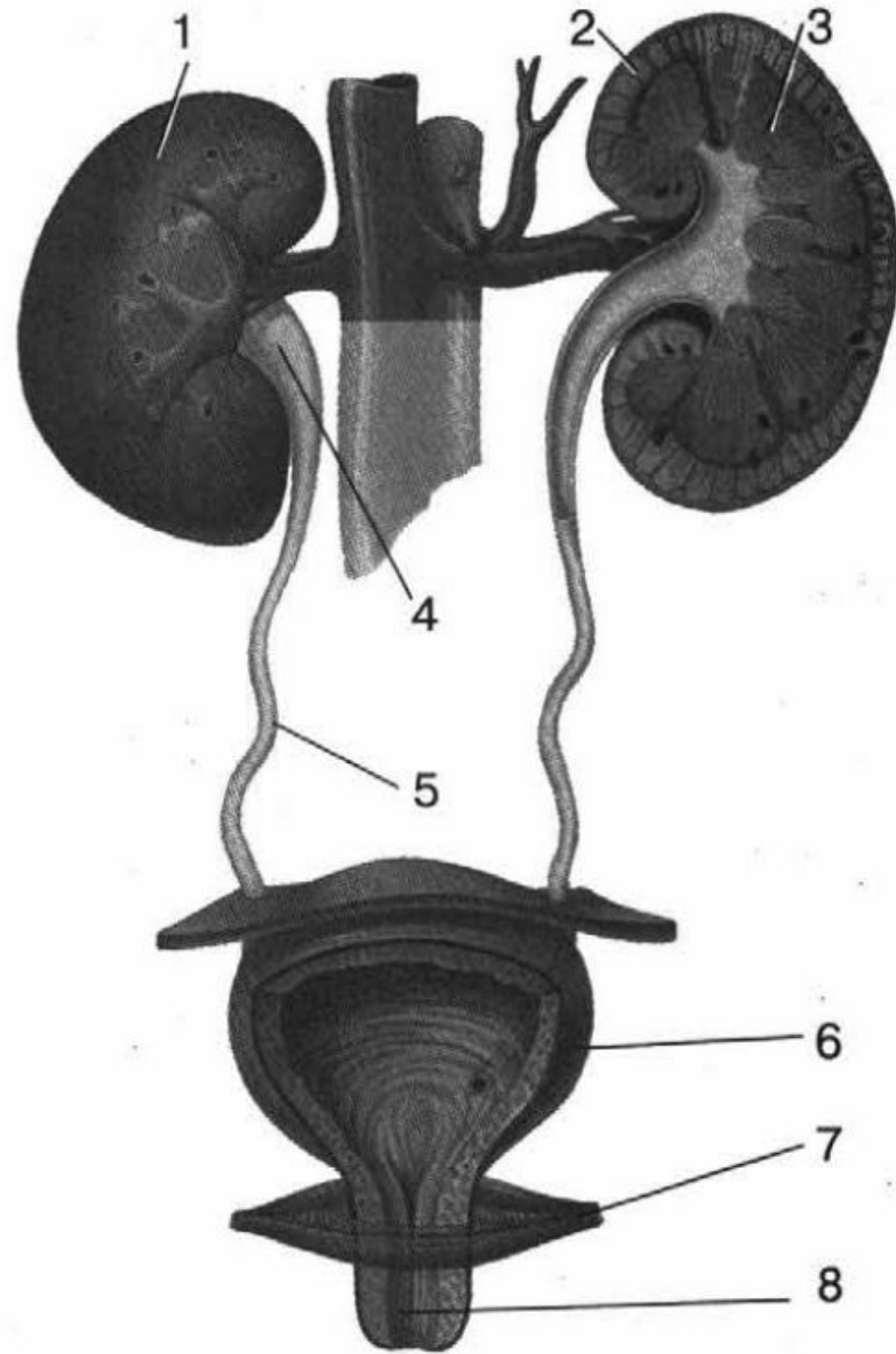




ЗАБОЛЕВАНИЯ  
ОРГАНОВ  
МОЧЕВЫДЕЛЕНИЯ.

Подпишите, какие органы указаны под цифрами.



# Основные заболевания мочевыделительной системы.

- Мочекаменную болезнь
- Пиелонефрит
- Цистит
- Почечная недостаточность

◦ **Мочекаменная болезнь** — это заболевание мочевыделительной системы, которое проявляется в результате образования камней в почках, мочеточниках или мочевом пузыре.



# Причины мочекаменной болезни

- наследственная предрасположенность;
- хронические заболевания желудочно-кишечного тракта;
- различные заболевания почек и органов мочеполовой системы.

# Обезвоживание

**Обезвоживание – нехватка воды, либо потребление некачественной воды.**

Главной причиной является неправильное питание, например, белковая, острая и кислая пища повышает кислотность мочи, от чего изменяются реакции организма и образуются соли, а из них камни

# Пиелонефрит.

- Возбудителями пиелонефрита являются **микробы**, которые живут в организме, а также бактерии, которые проникают из окружающей среды. Они разрушают однослойный эпителий капсул нефронов – структурных единиц почек.
- В результате нарушается процесс фильтрации крови, и в мочу попадают крупные молекулы: белки, клетки крови – эритроциты и лейкоциты.

## Причины:

- Нарушение правил личной гигиены;
- Ослабленный иммунитет;
- Переохлаждение;
- Хронические воспалительные заболевания, снижают сопротивляемость организма и увеличивают его восприимчивость к инфекциям.

# ЦИСТИТ

- **Цистит** – воспаление слизистой оболочки мочевого пузыря.

## **Причины:**

- Может быть вызван инфекциями чаще всего кишечной палочкой;
- Нарушение кровообращения в стенке мочевого пузыря и малом тазе, при сидячей работе;
- Снижение иммунитета;
- Неправильное питание - употребление очень острой или пережаренной пищи;
- Тяжёлые хроническими заболеваниями, например, сахарным диабетом.

## **Симптомы:**

- Частое мочеиспускание, с острой болью и выделением крови. Чем сильнее выражен воспалительный процесс, тем чаще возникают позывы на мочеиспускание и тем острее боль.
- В тяжёлых случаях повышается температура тела, появляется тошнота и рвота.



# Острая почечная недостаточность.

- Это заболевание характеризуется **внезапным нарушением функции почек** – быстрым снижением способности очищать кровь от продуктов обмена, например, мочевины.

## **Причины:**

- Сердечная недостаточность, значительное уменьшение объёма циркулирующей крови (например, при кровопотере).
- Отмирание почечных канальцев под воздействием ядов, тяжёлых металлов, суррогатов алкоголя, лекарственных препаратов.
- Двухсторонняя закупорка мочеточников в результате мочекаменной болезни.

# Правила профилактики заболеваний

- Введение здорового образа жизни.
- Соблюдение правил личной гигиены.
- Своевременное лечение зубов и горла, которое предотвращает попадание болезнетворных бактерий в желудочно-кишечный тракт.
- Осторожное обращение с лекарствами.
- Соблюдение правильного питания.
- Соблюдение питьевого режима.

# Питьевой баланс

Масса тела, кг	Объём воды в сутки, л
<b>50</b>	<b>1,8</b>
<b>60</b>	<b>2,1</b>
<b>70</b>	<b>2,5</b>
<b>80</b>	<b>2,8</b>
<b>90</b>	<b>3,2</b>



Завтрак



Обед



Ужин

