

Здоровье.  
Факторы,  
определяющие  
здоровье человека.

*Здоровье - это не  
только отсутствие  
болезней*

**НО И СОСТОЯНИЕ ПОЛНОГО**

- **физического,**
- **психического,**
- **социального**

***БЛАГОПОЛУЧИЯ.***

# Факторы, влияющие на здоровье



# ***ОБРАЗ ЖИЗНИ.***

- Вредные привычки.
- Неправильное питание.
- Стрессовые ситуации.
- Гиподинамия.
- Вредные условия труда.
- Плохие материально-бытовые условия.
- Непрочность семей.
- Низкий образовательные и культурный уровень.
- Высокий уровень урбанизации.

***-ФАКТОРЫ РИСКА.***

# Вредные привычки. Табакокурение.



*Алкоголизм.*

**АЛКОГОЛЬ РАЗРУШАЕТ**

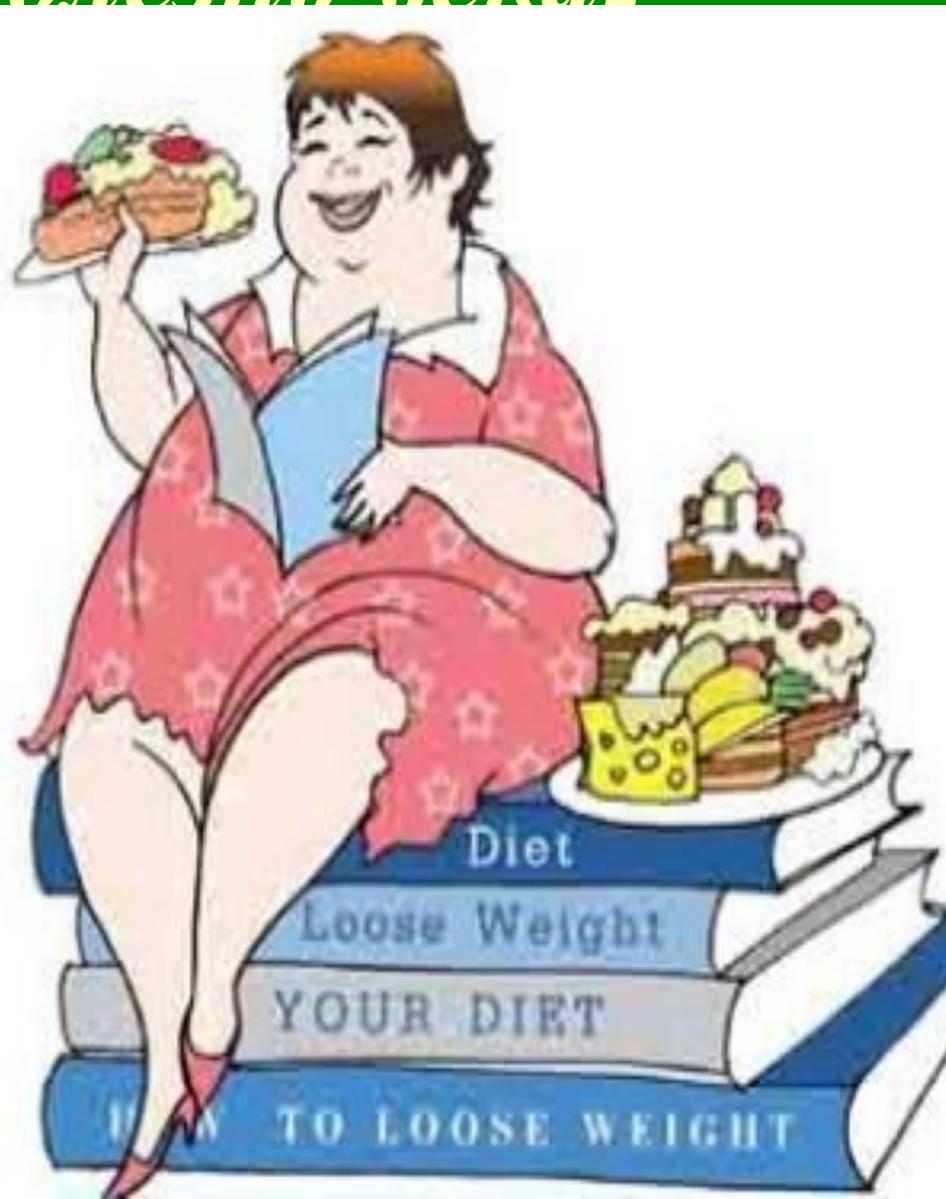
**МОЗГ!**



**КАЖДАЯ ВЫПИВКА ОСТАВЛЯЕТ  
СВОЙ СЛЕД...**

# Гиподинамия - болезнь века.

- нарушение функции сердечно-сосудистой, дыхательной, зрительной систем;
- возникновение искривления позвоночника;
- ожирение;
- снижению умственной работоспособности.



# Стресс.

(от англ. *stress* — давление, нажим, напор; гнёт; нагрузка; напряжение) — неспецифическая (общая) реакция организма — давление, нажим, напор; гнёт; нагрузка; напряжение) — неспецифическая (общая) реакция организма на воздействие (физическое или психологическое), нарушающее его гомеостаз — давление, нажим, напор; гнёт; нагрузка; напряжение) —

# *Как преодолеть стресс?*

- Умеренные физические нагрузки.
- Смена деятельности.
- «Слушать тишину».
- «Натуральное» окружение.
- Управлять собой.

# *ГЕНЫ*

## *определяют*

*ФИЗИЧЕСКОЕ И ПСИХИЧЕСКОЕ  
ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА*

- 1. Наследование всех признаков, свойственных виду.**
- 2. Генетическое своеобразие индивида:**
  - **в зиготе- набор генов от обоих родителей**
  - **расщепление в ходе деления( рекомбинация, кроссинговер)**

# *Наследственные*

## *аномалии.*

1. Хромосомные -синдром Дауна- 47 хромосом (3 хромосомы № 21)
2. Генные: (нарушение обмена вещ-в)
  - аутосомные наследования (альбинизм, фенилкетонурия).
  - сцепленные с полом (гемофилия)
3. Наследственная предрасположенность (алкоголизм и.т. д.)

# Схема наследования гемофилии

Здоровый  
отец



Мать –  
носитель гена



- Здоровый
- Больной
- ▬ Носитель



Здоровый  
сын



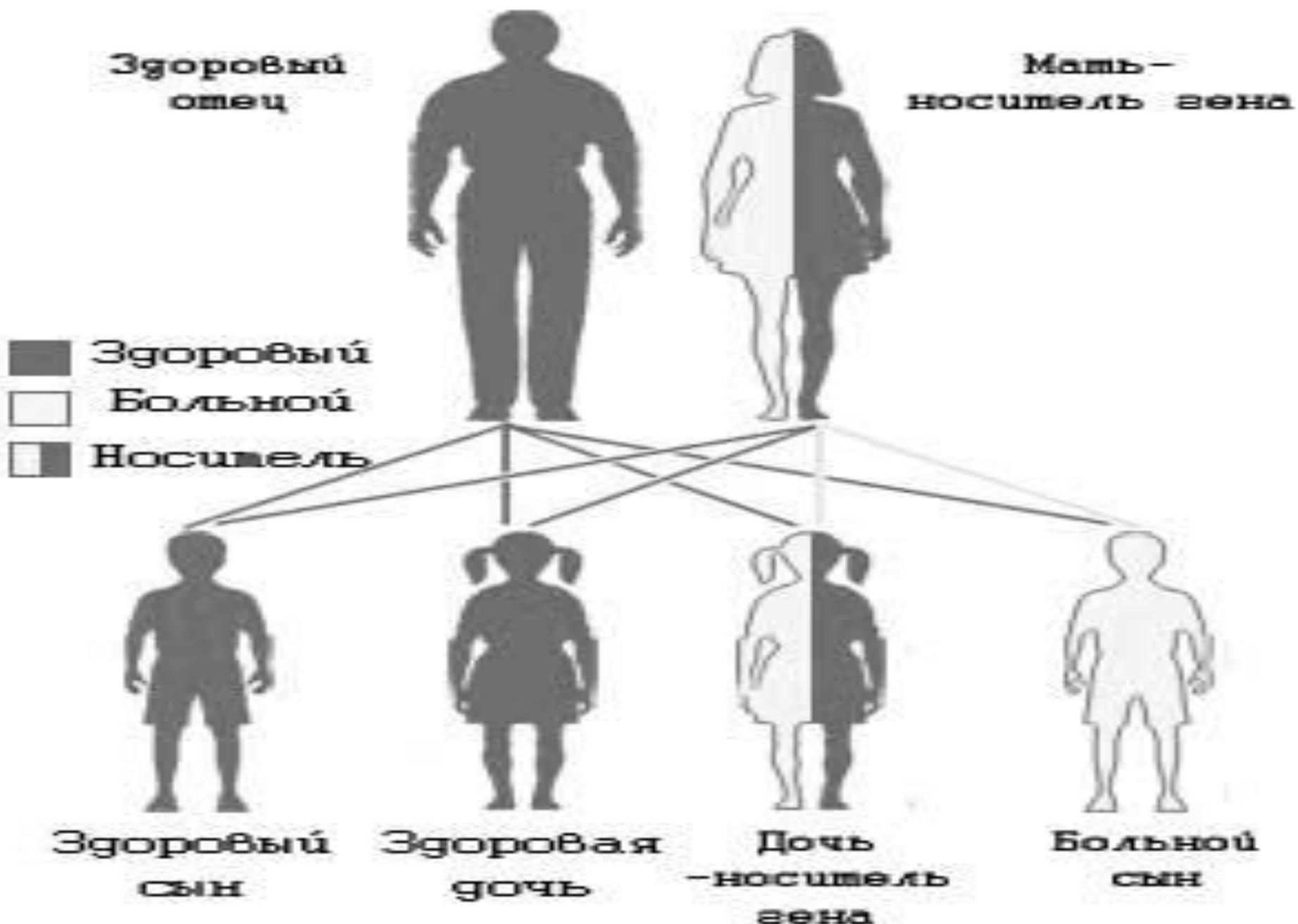
Здоровая  
дочь



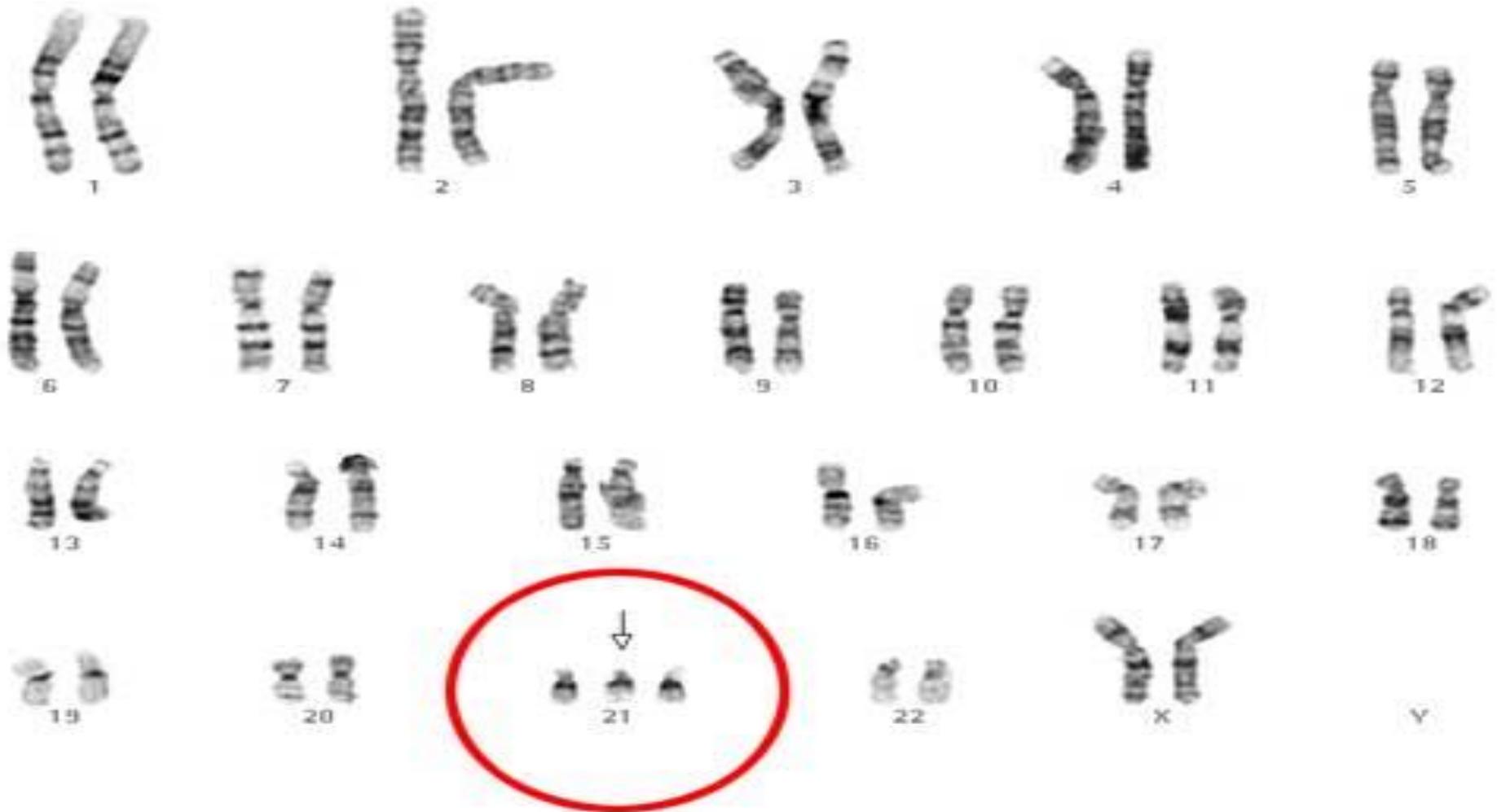
Дочь  
–носитель  
гена



Больной  
сын



# Хромосомный набор больного синдромом Дауна



# *Профилактика врожденных и наследственных болезней*

1. Планирование семьи.
2. Дородовая диагностика и внутриутробная коррекция патологий плода.
3. Медико-генетическое консультирование.
4. Ранняя диагностика наследственных болезней, поддающихся лечению.
5. Диспансеризация.
6. Контроль мутагенности факторов окружающей среды.
7. Пропаганда медико-генетических знаний.

# *Окружающая среда и человек.*

1. Природный ландшафт.
2. Звук и шум.
3. Загрязнение окружающей среды:
  - химическое;
  - биологическое;
4. Физические факторы среды.

# *Проблемы современного здравоохранения.*

1. Неравенство доступа к медицинским услугам.
2. Эволюция вирусов и проблема вакцинации.
3. Недостаточное финансирование.