

Научно-исследовательская работа
Секция «Медицина»
На тему: «Здоровье школьников»

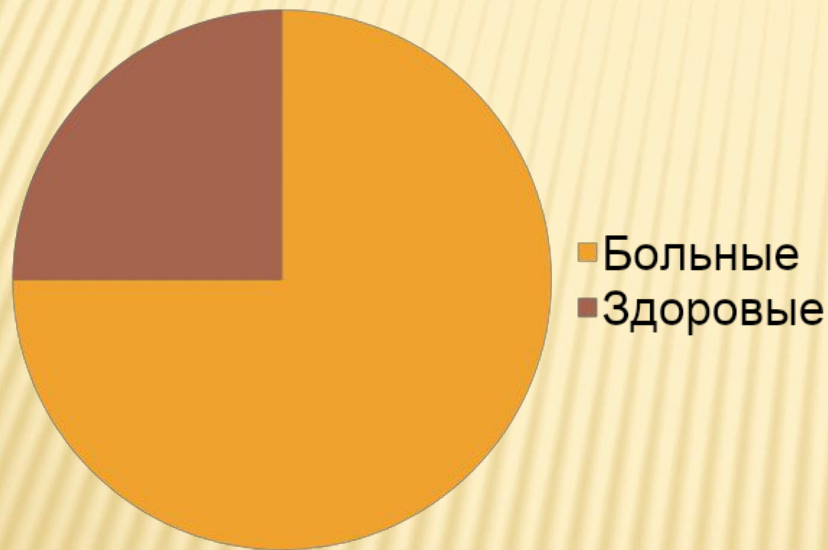
ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ РАБОТЫ:

- Провести анализ здоровья учеников;
- Рассмотреть причины роста заболеваемости;
- Рассмотреть мероприятия по улучшению здоровья;
- Редактировать программу развития по укреплению здоровья;
- Предоставить на обсуждение заседанию школьного ученического Совета.

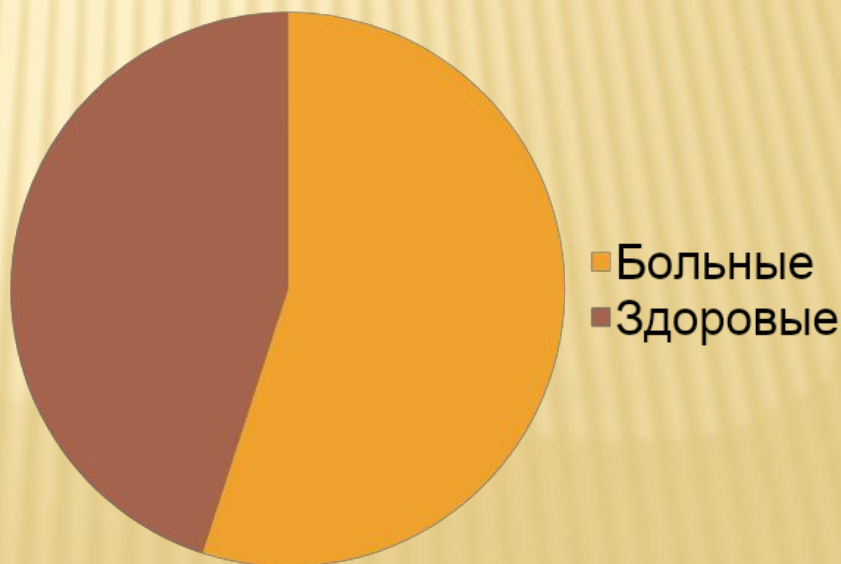
СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ УЧАЩИХСЯ НА 2013

ГОД И НА 2015 ГОД.

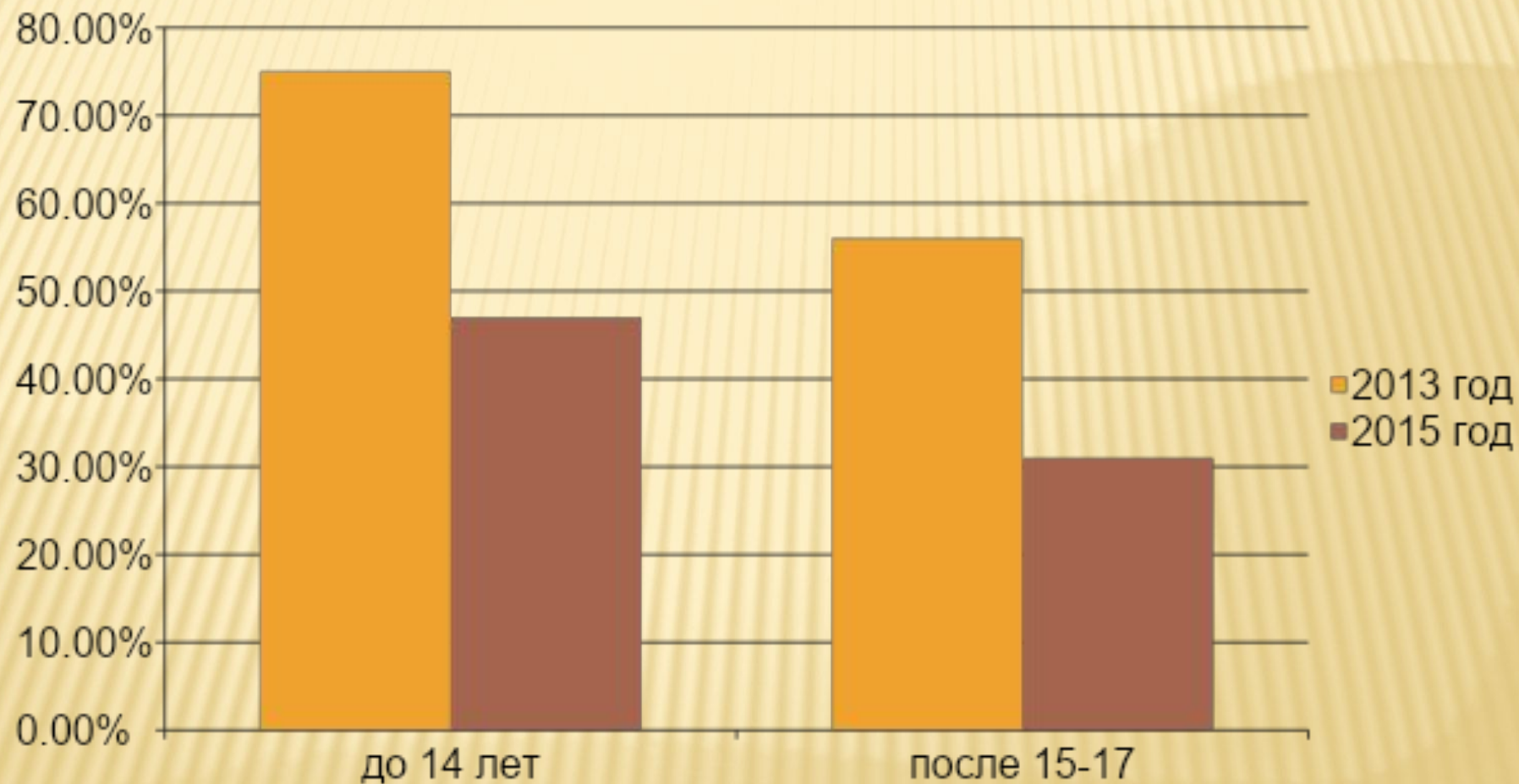
заболеваемость
учащихся на 2013 год



Заболеваемость
учащихся на 2015 год



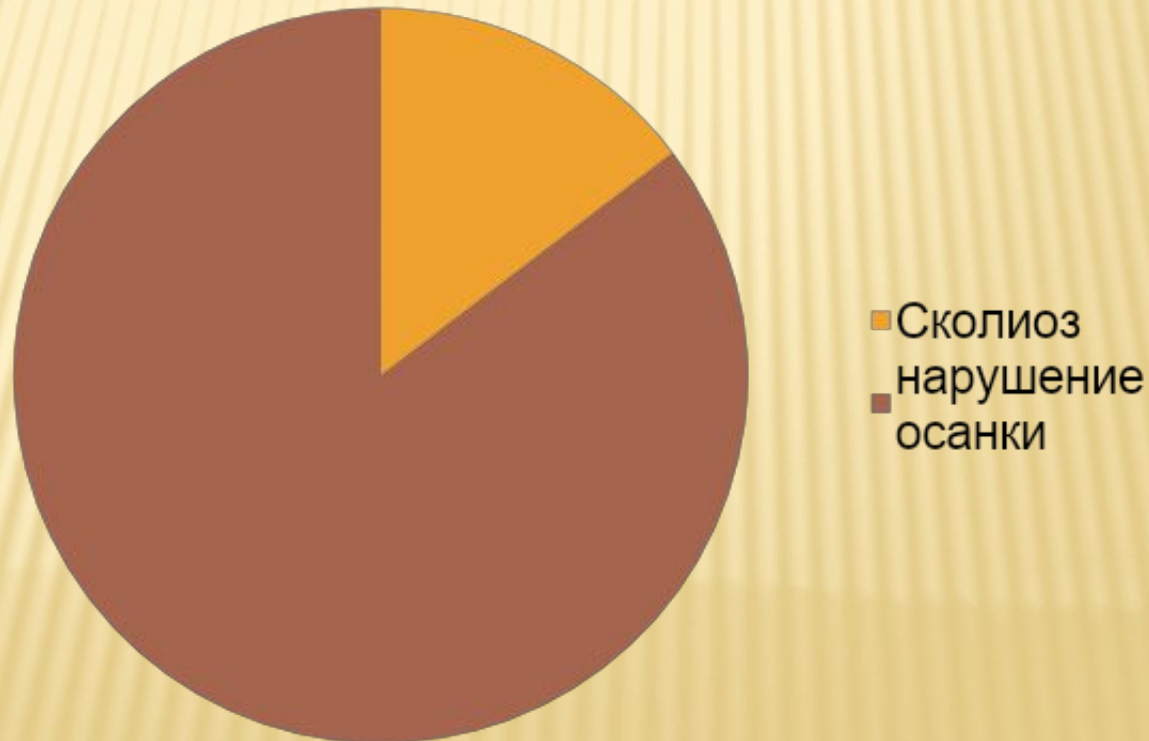
ДЖВП



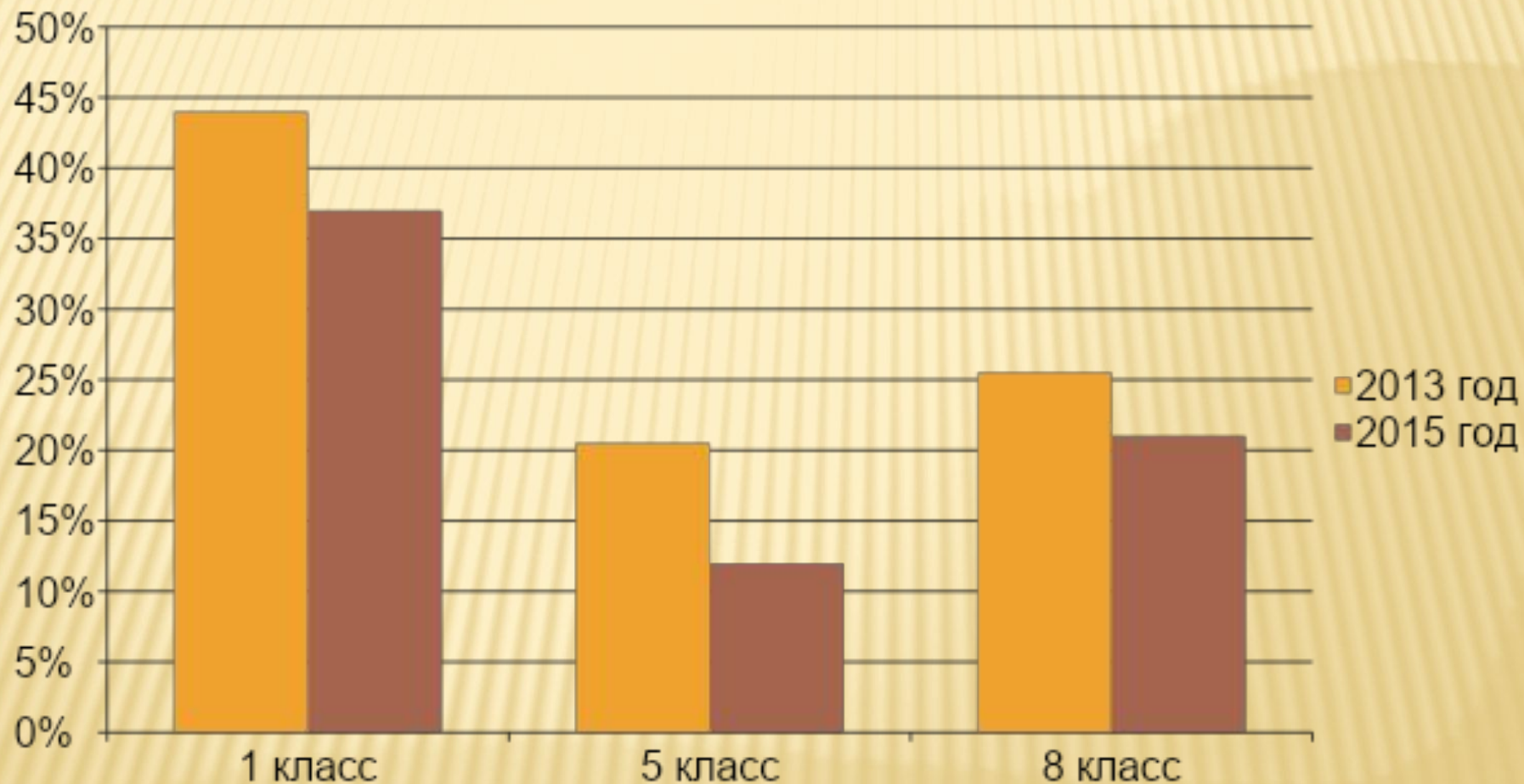
НАРУШЕНИЕ ОСАНКИ, СКОЛИОЗ.

- Сколиоз- это боковое искривление позвоночника во фронтальной плоскости.

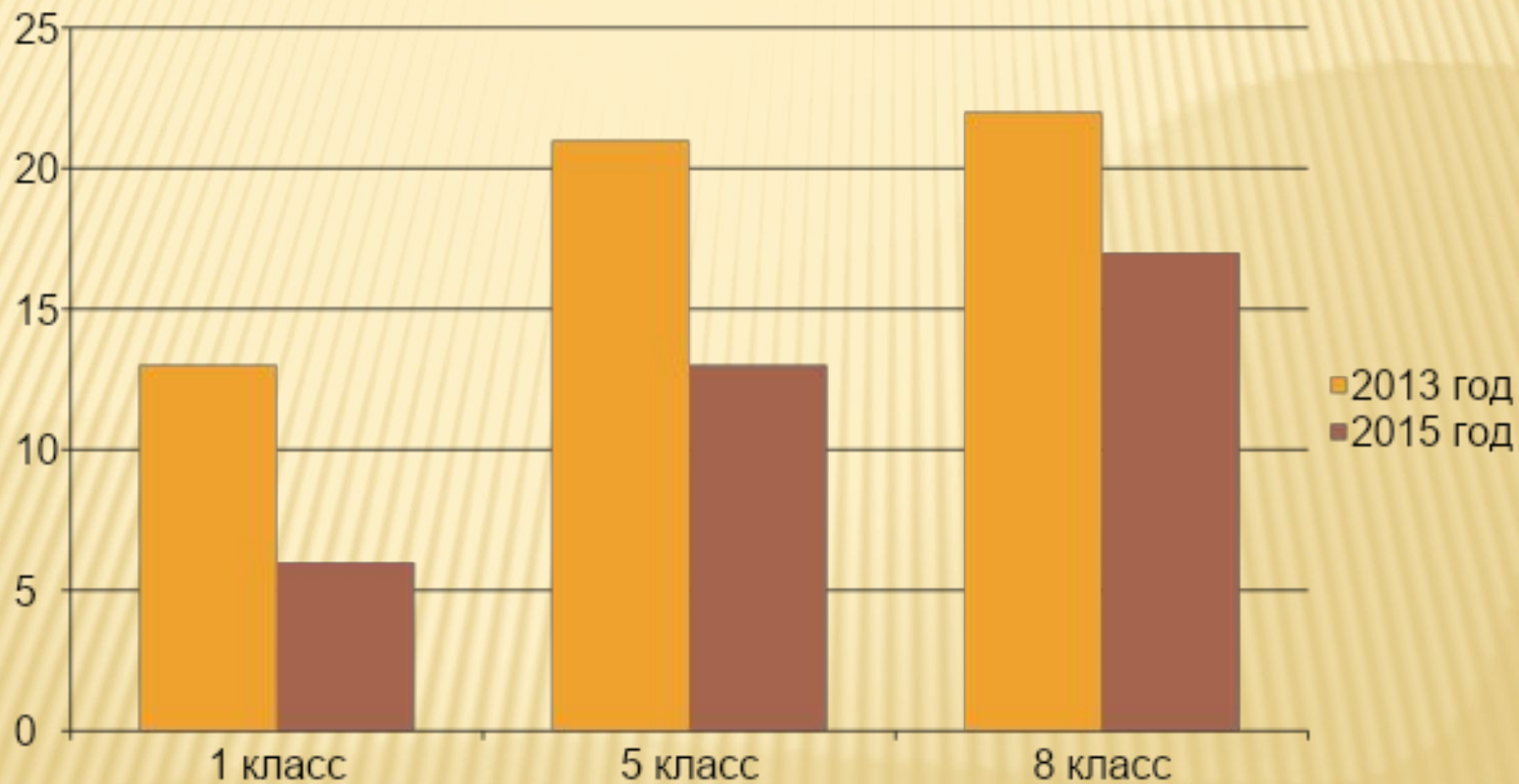
Сколиоз и нарушение осанки



НАРУШЕНИЕ ОСАНКИ



МИОПИЯ



ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ НОРМЫ СУТОЧНОЙ ПОТРЕБНОСТИ ШКОЛЬНИКОВ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ И КАЛОРИЙНОСТЬ РАЦИОНА.

Возраст, лет	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
7-10	128	95	324	2400
11-13	156	114	382	2850
14-17 юноши	170	136	422	3150
14-17 девушки	149	116	367	2750

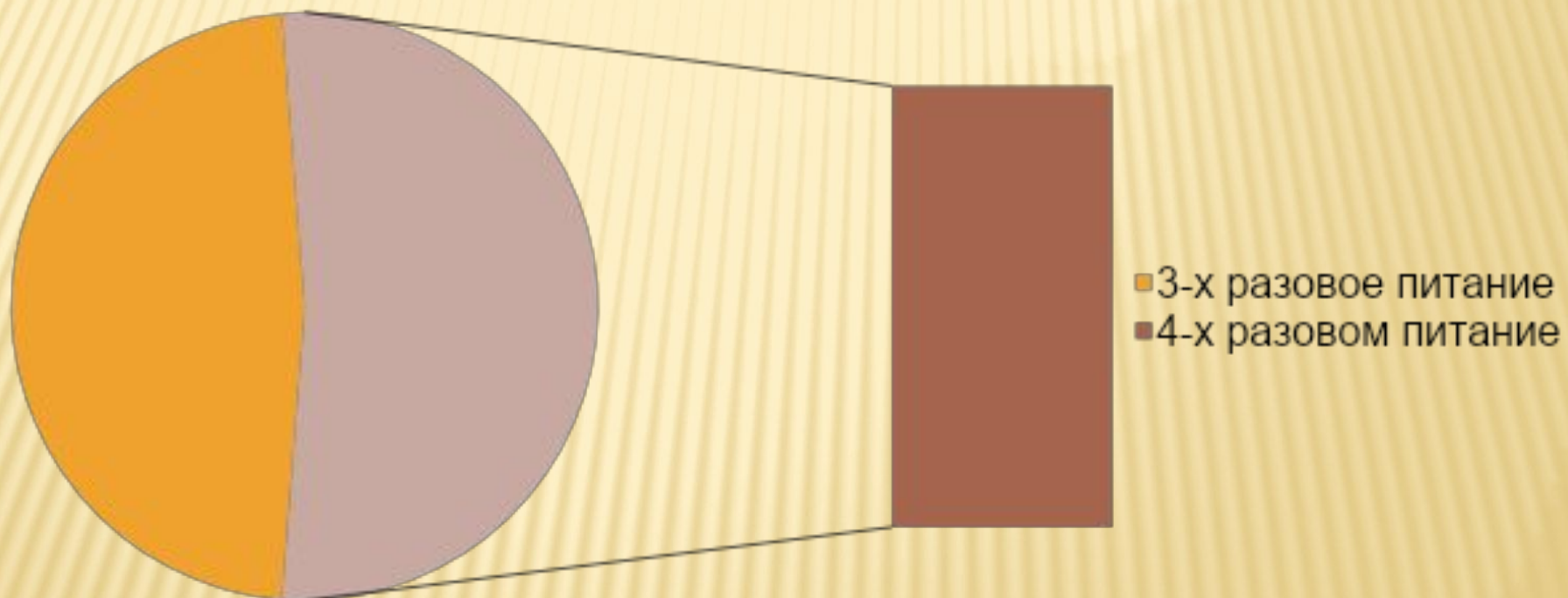
СУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ ШКОЛЬНИКОВ В ВИТАМИНАХ

Возраст, лет	<i><u>ВИТАМИНЫ</u></i>					
	<i><u>A</u></i>	<i><u>B1</u></i>	<i><u>B2</u></i>	<i><u>B6</u></i>	<i><u>PP</u></i>	<i><u>C</u></i>
7-10	1,5	1,4	1,9	1,7	15	50
11-13	1,5	1,7	2,3	2,0	19	60
14-17 ЮНОШИ	1,5	1,9	2,5	2,2	21	80
14-17 ДЕВУШКИ	1,5	1,7	2,2	1,9	18	70

НЕОБХОДИМЫЕ ВИТАМИНЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА

- ▣ **Витамин А** – витамин роста
- ▣ **Витамин В** – предохраняет от нервного расстройства, уничтожает запоры, ожирение.
- ▣ **Витамин С** – укрепляет иммунитет организма.
- ▣ **Витамин D** – предохраняет от рахита и от размягчения костей.
- ▣ **Витамин Е** – сохраняет функции половой жизни.

Усвоение белков



ВЫВОДЫ

- Проанализировав заболеваемость учащихся нашей школы, мы сделали выводы, что надо:
- Продолжать программу «Здоровье», способствующую сохранению и укреплению здоровья учащихся;
- Дополнить программу такими пунктами, как «Питание и здоровье. Питание-основа жизни»;
- Организовать систему непрерывной спортивной подготовки, направленную на сохранение здоровья обучающихся;
- Углубить программу пунктами, позволяющие улучшить здоровье школьников;
- Продолжить проведение витаминизации;
- Следить за хорошей освещаемостью кабинетов;
- Улучшить рацион питания школьников.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!