

**Научно-исследовательская работа**  
**Секция «Медицина»**  
**На тему: «Здоровье школьников»**

---

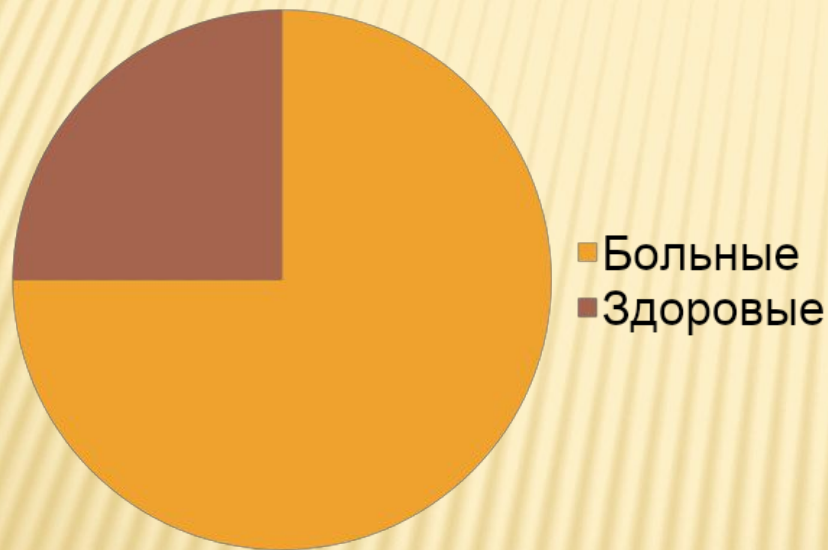
## ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ РАБОТЫ:

- Провести анализ здоровья учеников;
- Рассмотреть причины роста заболеваемости;
- Рассмотреть мероприятия по улучшению здоровья;
- Редактировать программу развития по укреплению здоровья;
- Предоставить на обсуждение заседанию школьного ученического Совета.

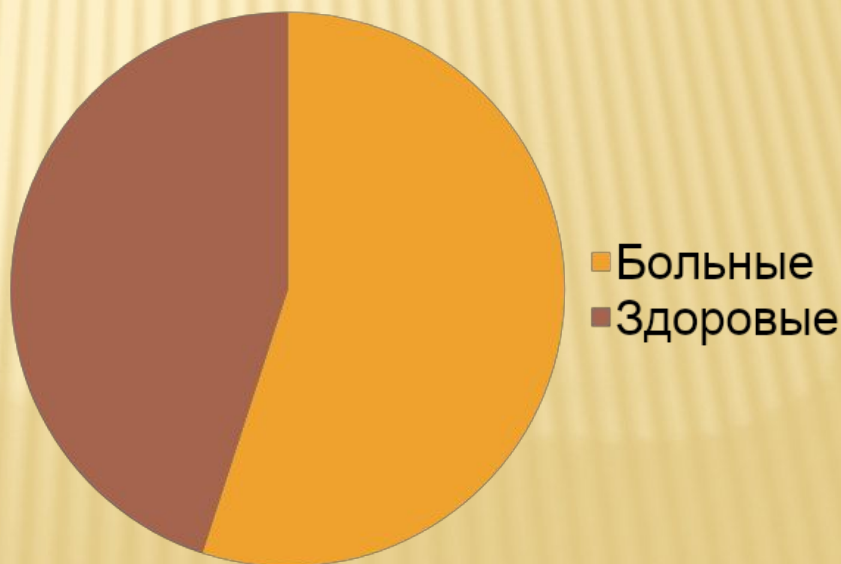
# СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ УЧАЩИХСЯ НА 2013

## ГОД И НА 2015 ГОД.

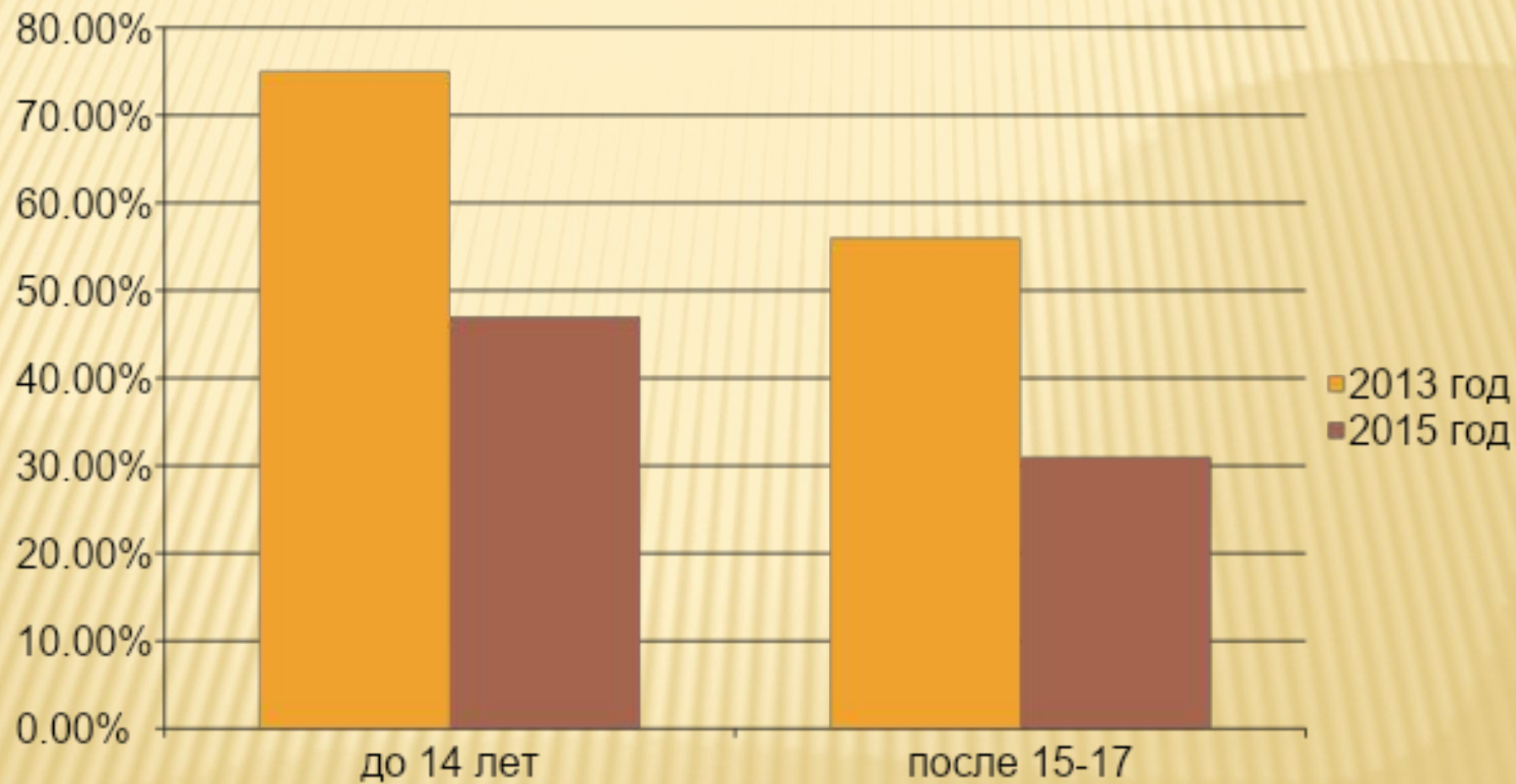
заболеваемость  
учащихся на 2013 год



Заболеваемость  
учащихся на 2015 год



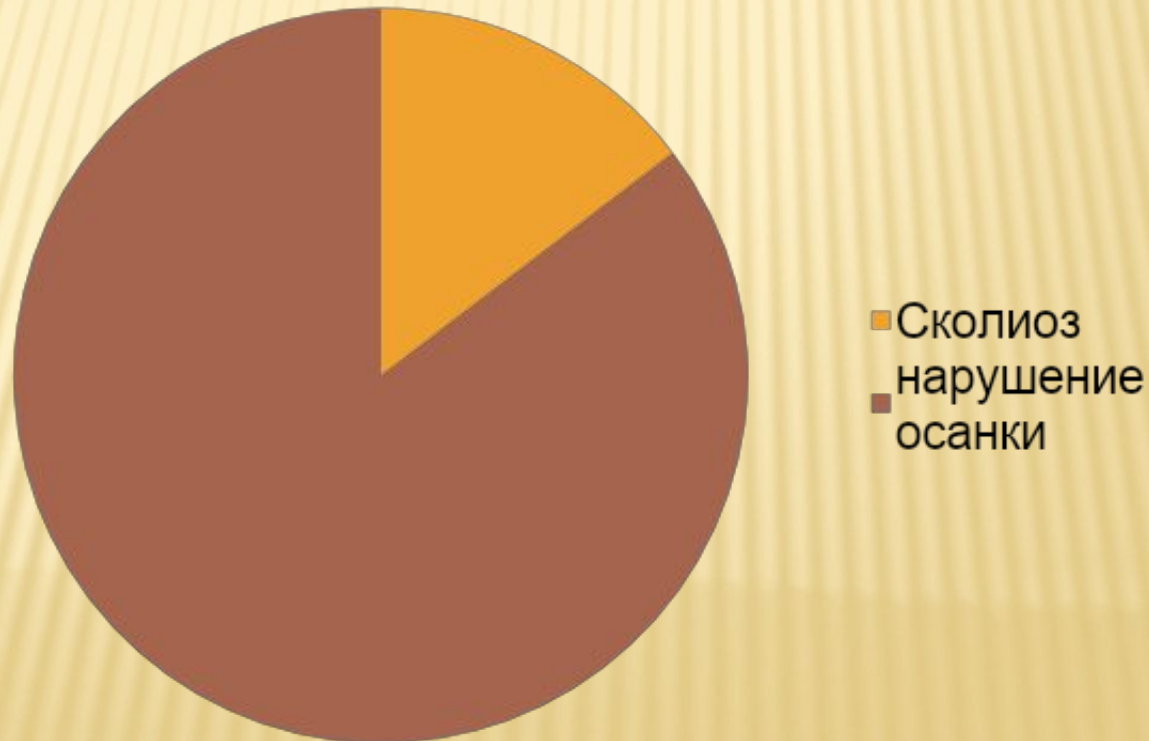
# ДЖВП



# НАРУШЕНИЕ ОСАНКИ, СКОЛИОЗ.

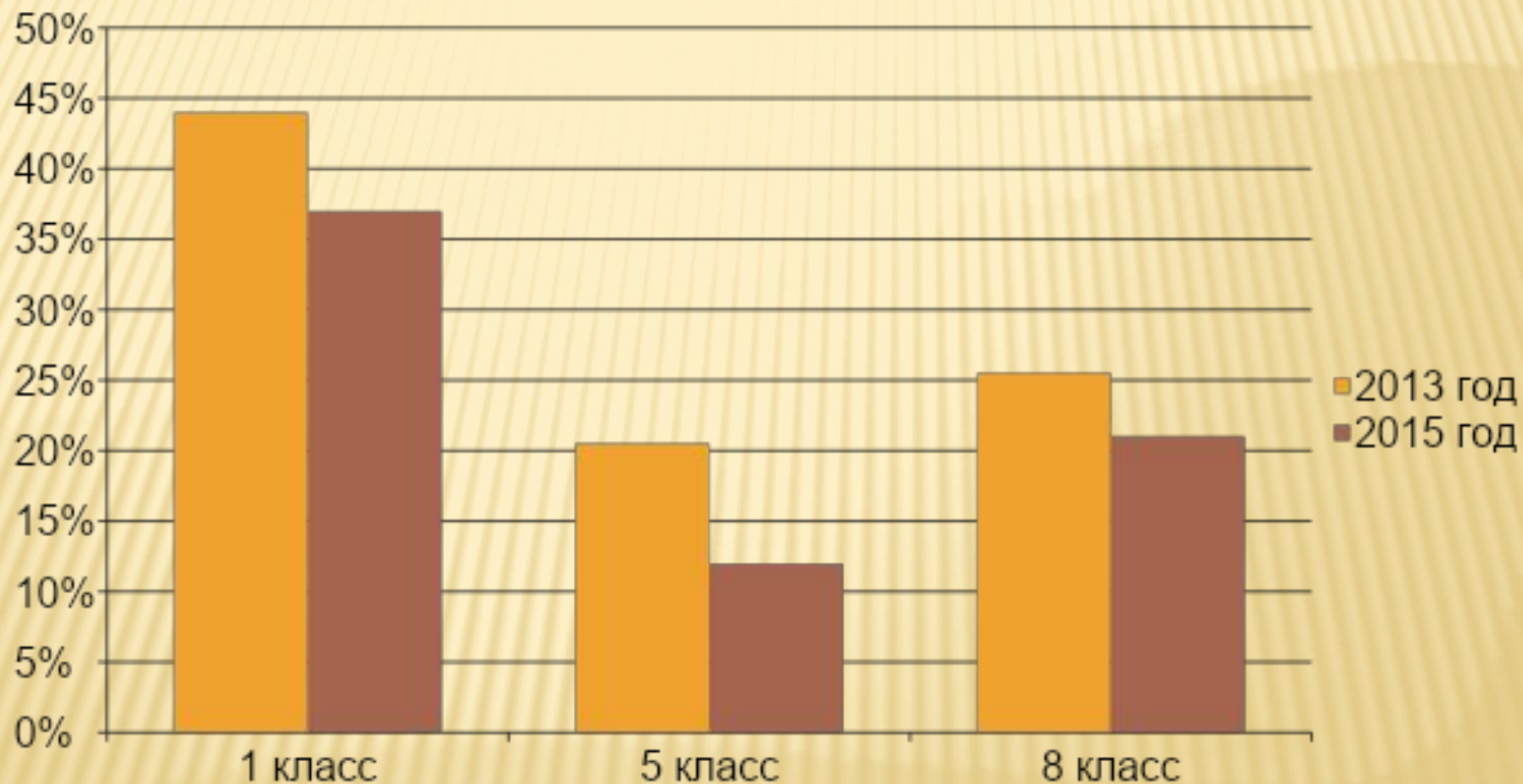
- Сколиоз- это боковое искривление позвоночника во фронтальной плоскости.

## Сколиоз и нарушение осанки

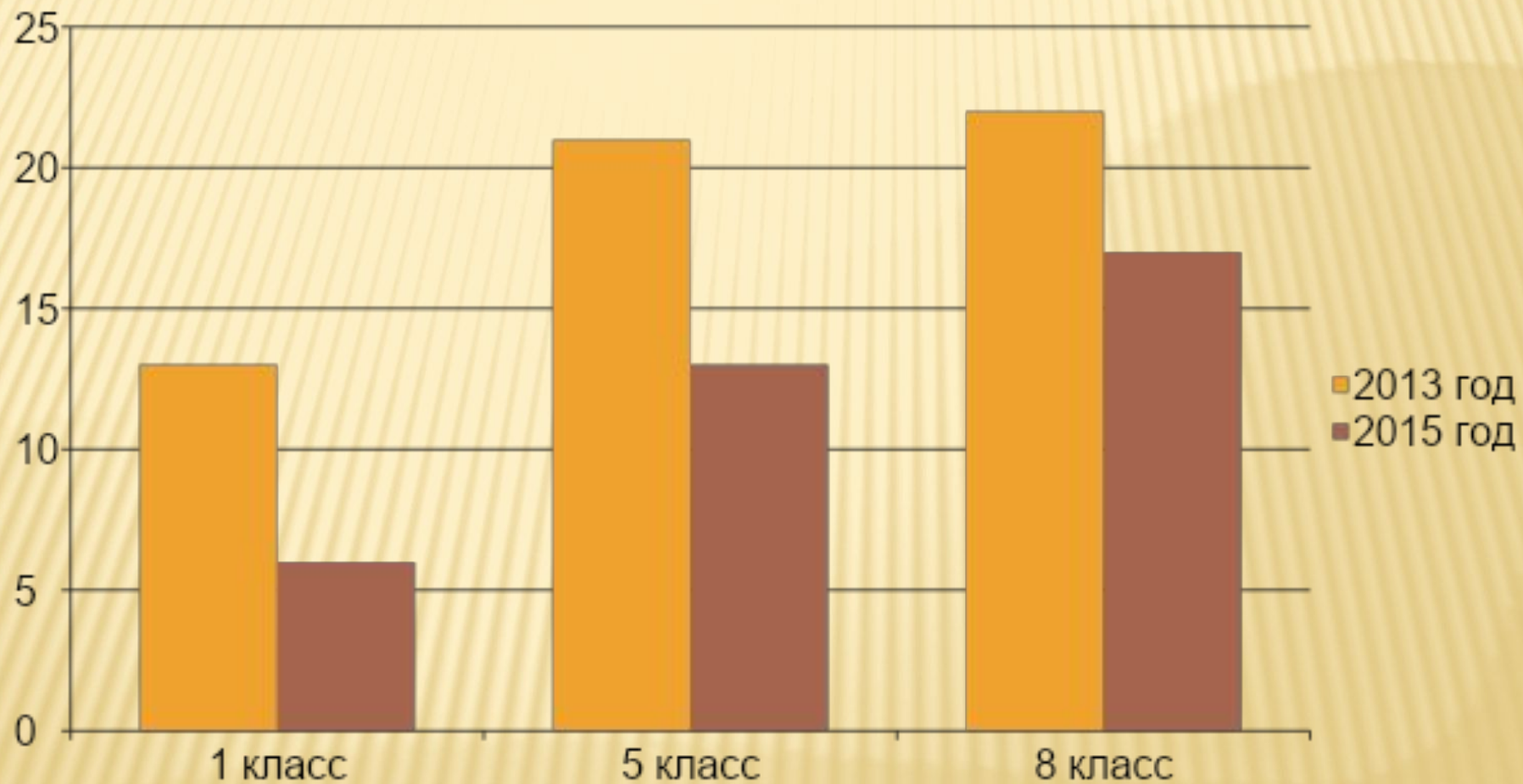


# НАРУШЕНИЕ ОСАНКИ

---



# МИОПИЯ



# ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ НОРМЫ СУТОЧНОЙ ПОТРЕБНОСТИ ШКОЛЬНИКОВ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ И КАЛОРИЙНОСТЬ РАЦИОНА.

| Возраст, лет  | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|---------------|-------|------|----------|--------------|
| 7-10          | 128   | 95   | 324      | 2400         |
| 11-13         | 156   | 114  | 382      | 2850         |
| 14-17 юноши   | 170   | 136  | 422      | 3150         |
| 14-17 девушки | 149   | 116  | 367      | 2750         |



# СУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ ШКОЛЬНИКОВ В ВИТАМИНАХ

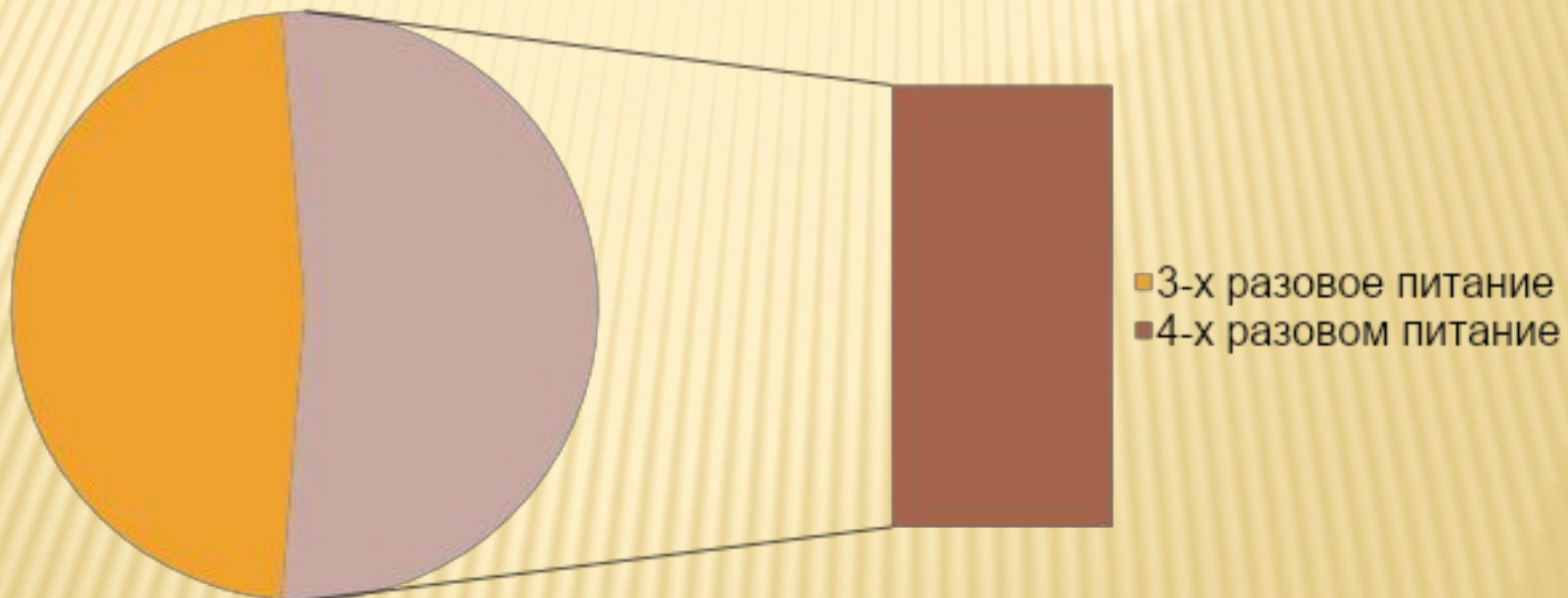
| Возраст,<br>лет  | <u>ВИТАМИНЫ</u> |           |           |           |           |          |
|------------------|-----------------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|
|                  | <u>A</u>        | <u>B1</u> | <u>B2</u> | <u>B6</u> | <u>PP</u> | <u>C</u> |
| 7-10             | 1,5             | 1,4       | 1,9       | 1,7       | 15        | 50       |
| 11-13            | 1,5             | 1,7       | 2,3       | 2,0       | 19        | 60       |
| 14-17<br>ЮНОШИ   | 1,5             | 1,9       | 2,5       | 2,2       | 21        | 80       |
| 14-17<br>ДЕВУШКИ | 1,5             | 1,7       | 2,2       | 1,9       | 18        | 70       |

# НЕОБХОДИМЫЕ ВИТАМИНЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА

---

- ▣ **Витамин А** – витамин роста
- ▣ **Витамин В** – предохраняет от нервного расстройства, уничтожает запоры, ожирение.
- ▣ **Витамин С** – укрепляет иммунитет организма.
- ▣ **Витамин D** – предохраняет от рахита и от размягчения костей.
- ▣ **Витамин Е** – сохраняет функции половой жизни.

## Усвоение белков



# ВЫВОДЫ

---

- Проанализировав заболеваемость учащихся нашей школы, мы сделали выводы, что надо:
- Продолжать программу «Здоровье», способствующую сохранению и укреплению здоровья учащихся;
- Дополнить программу такими пунктами, как «Питание и здоровье. Питание-основа жизни»;
- Организовать систему непрерывной спортивной подготовки, направленную на сохранение здоровья обучающихся;
- Углубить программу пунктами, позволяющие улучшить здоровье школьников;
- Продолжить проведение витаминизации;
- Следить за хорошей освещаемостью кабинетов;
- Улучшить рацион питания школьников.

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**