

# ЭКСПРЕСС - ОПРОС

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10

# Найдите кости верхней конечностей и расположите их по порядку сверху вниз:

локтевая кость, лобная кость, грудная клетка, предплюсна, пястье, бедренная кость, плечевая кость, позвоночник, плюсна, большая берцовая кость, фаланги пальцев кисти, запястье, малая берцовая, лучевая кость.

# ЭКСПРЕСС - ОПРОС

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10

# Что общего между этими костями:

бедренная кость, большая берцовая,  
малая берцовая, предплюсна,  
плюсна,  
фаланги пальцев стопы.

# ЭКСПРЕСС - ОПРОС

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10

**Исключи лишнее и объясни  
своё решение!**

**лобная кость, грудная клетка,  
теменная кость, плечевая  
кость, затылочная кость,  
височная кость,  
клиновидная кость.**

# ЭКСПРЕСС - ОПРОС

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10

**К какому отделу скелета  
относятся следующие кости:**

**Затылочная**

**Лопатка**

**Плечевая**



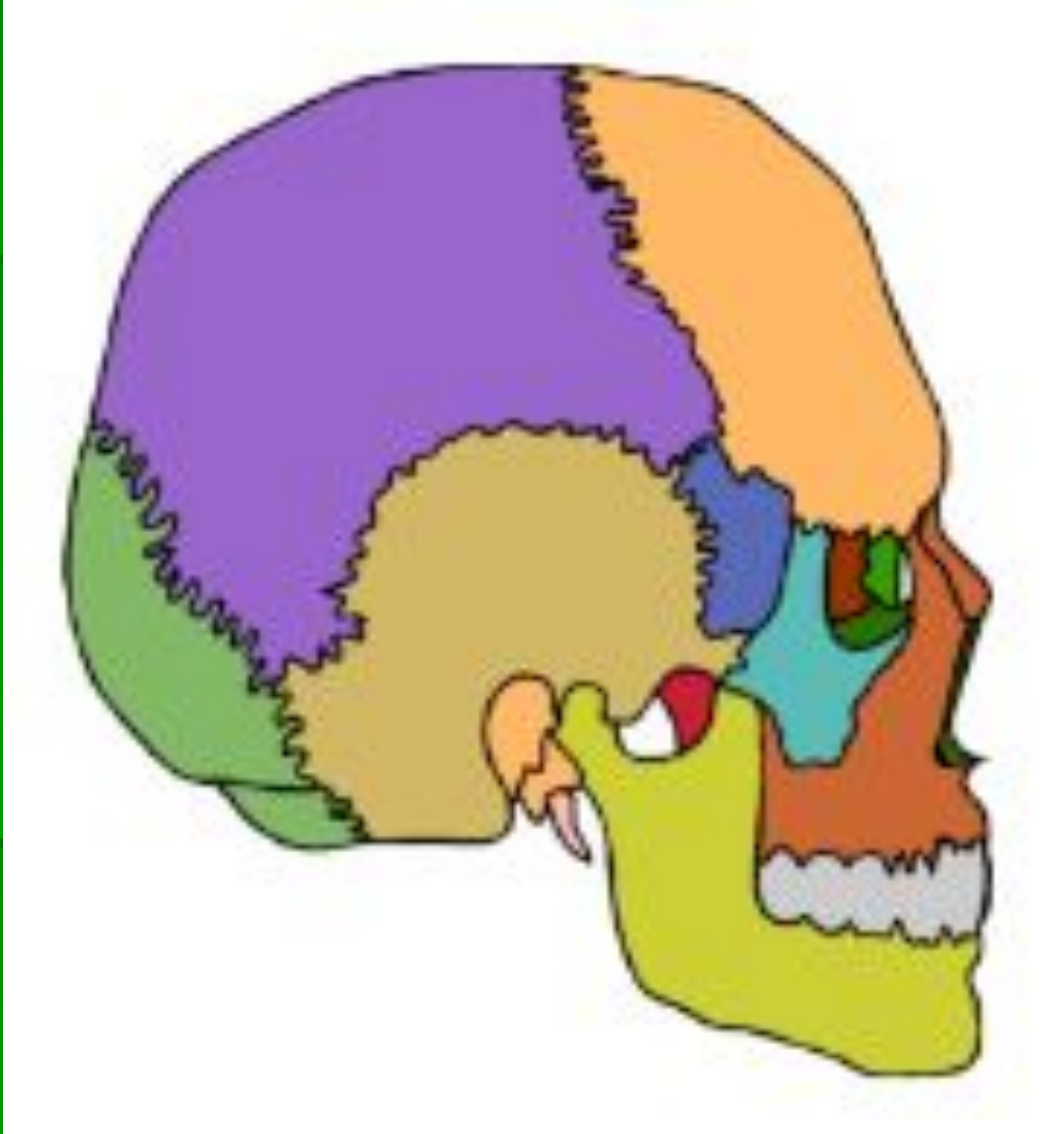
# ЭКСПРЕСС - ОПРОС

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10

**Найдите в тексте ошибки: кости  
растут в длину за счёт  
надкостницы, органические  
вещества придают костям  
упругость и эластичность.**

# ЭКСПРЕСС - ОПРОС

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10



# ЭКСПРЕСС - ОПРОС

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10

# Найдите в тексте ошибки:

позвоночник человека образован  
40 позвонками, шейный отдел 12  
позвонков, грудной отдел 7  
позвонков, поясничный отдел – 5  
позвонков, крестцовый отдел – 5  
сросшихся позвонков,  
копчиковый отдел 4-5 позвонков.

**Предложенные слова распределите  
на две группы по смыслу:**

**неподвижное соединение,  
надкостница, губчатое  
вещество, костный мозг,  
полуподвижное соединение,  
шина, тугая давящая  
повязка, подвижное  
соединение, бинт, йод.**

**Первая помощь при  
растяжениях связок,  
вывихах суставов,  
переломах костей**



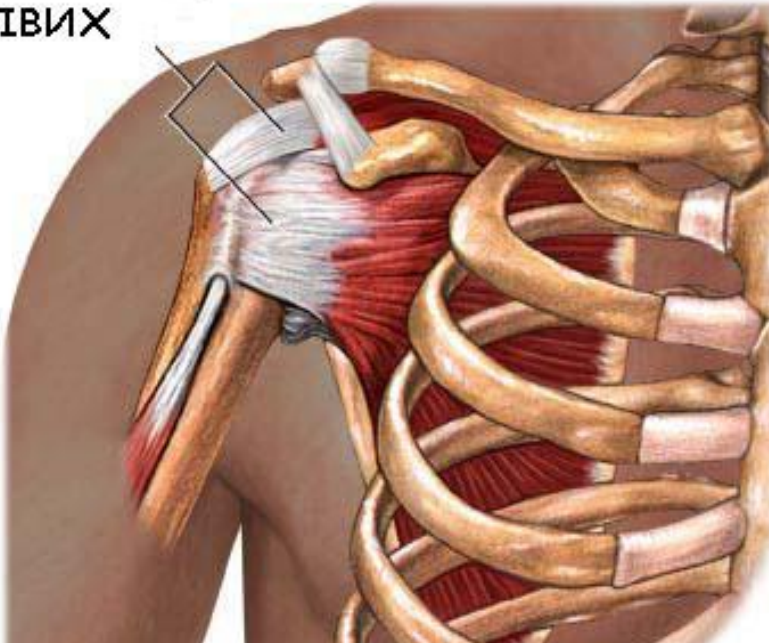
# Внешний вид конечности при растяжении связок



- Какие симптомы наблюдаются при растяжении связок?
- Какую помощь необходимо оказать пострадавшему?

**Вывих** - головка одной кости может частично или полностью выйти из сустава.

Вывих



Вывих фаланги пальца

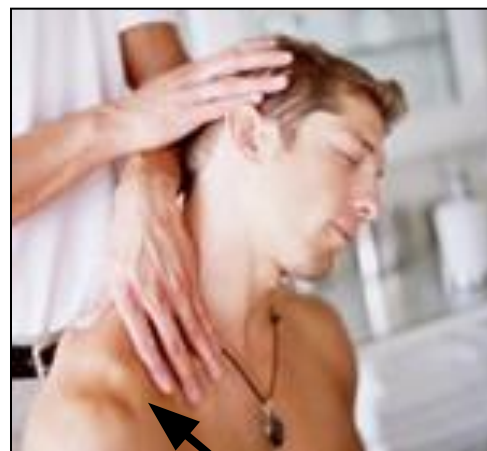
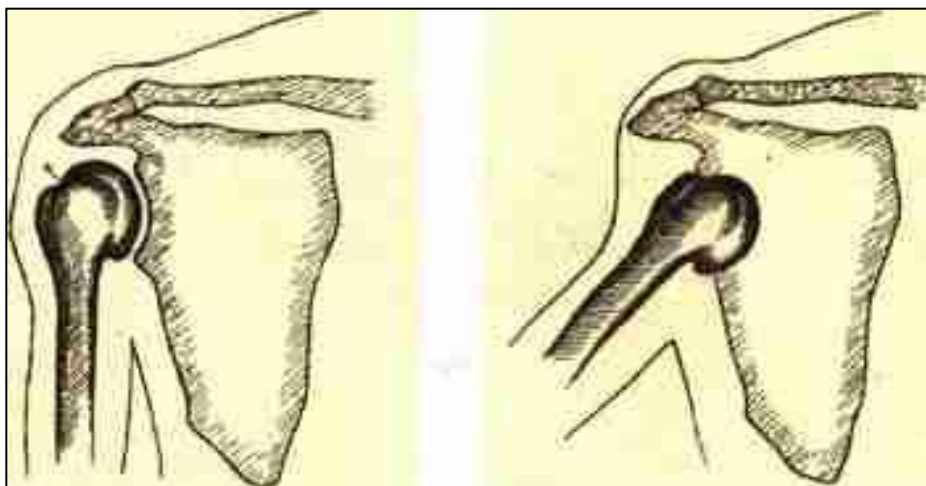


Вывих локтевого сустава

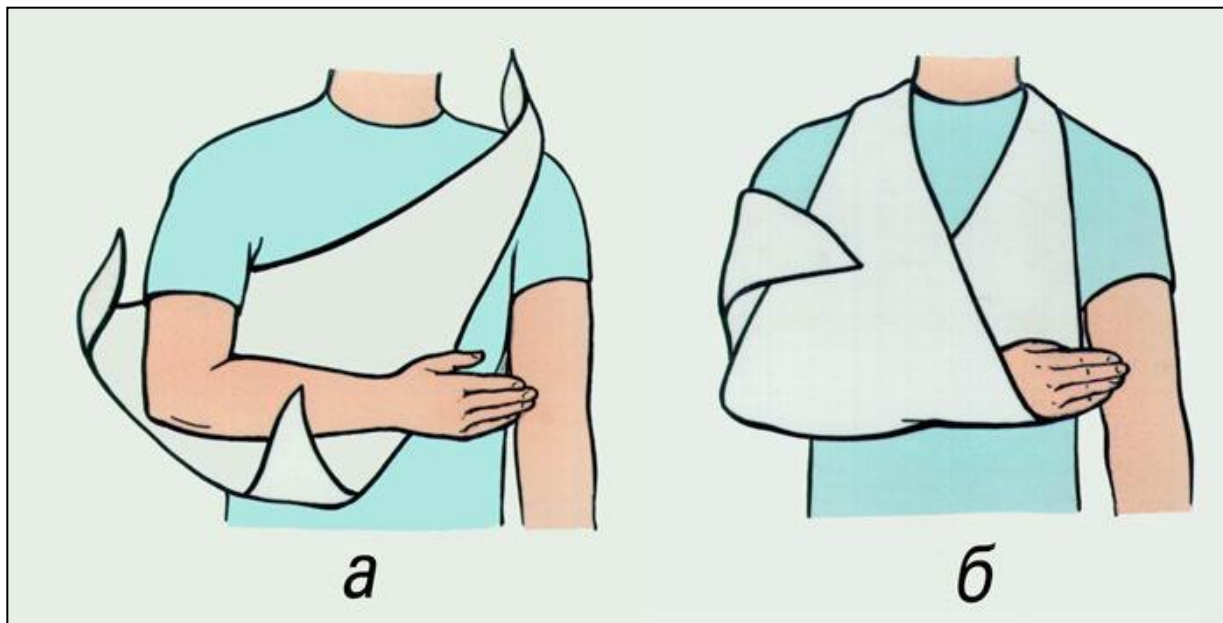


Вывих коленного





Вид сустава при вывихе



# Переломы

## Открытые

Рана вызвана травмирующим фактором или костным обломком, сопровождается кровотечением



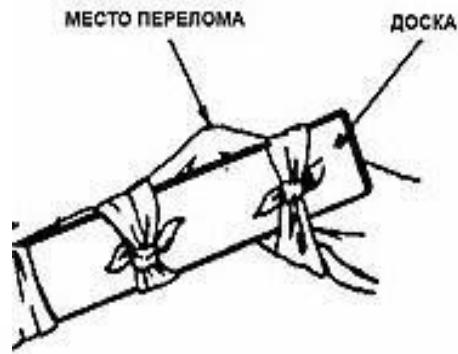
## Закрытые

Кожа в зоне перелома не повреждена; припухлость в близлежащих тканях имеет местный характер

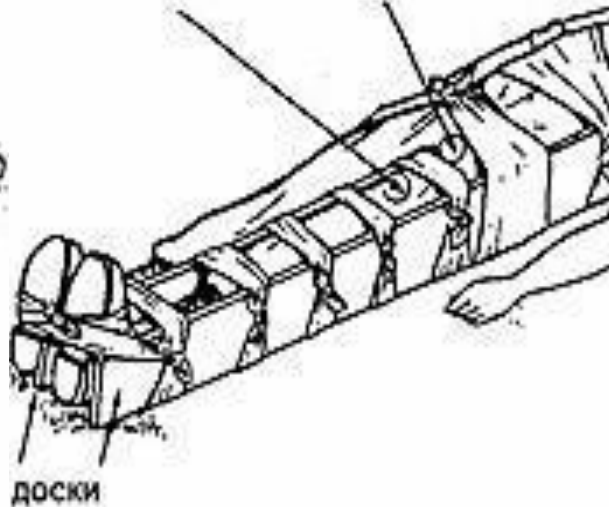


# Оказание первой помощи

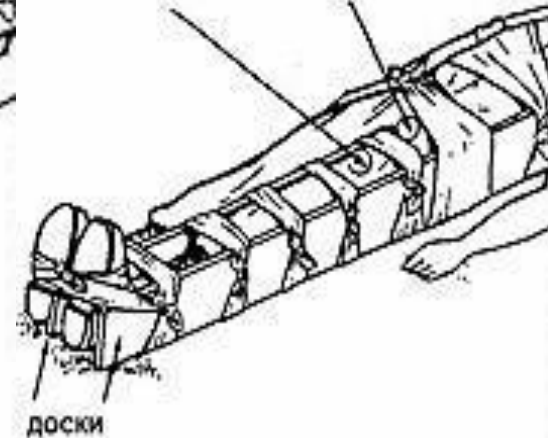
1. Шина
2. Холод
3. Покой



МЕСТА ПЕРЕЛОМОВ

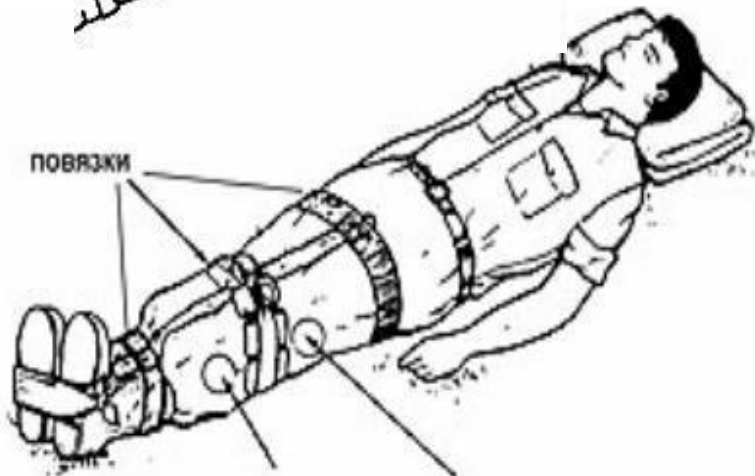


МЕСТА ПЕРЕЛОМОВ



МЕСТА ПЕРЕЛОМОВ

ПОВЯЗКИ



# Виды повреждения скелета

## Растяжение связок

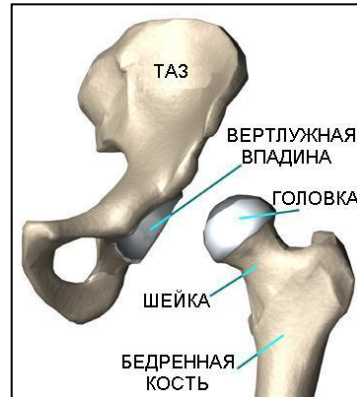


Растяжение или разрыв связок при травме сустава

Боль, припухлость сустава, посинение, ограниченность движений из-за боли

Мягкая фиксирующая повязка на сустав. Холод на область сустава

## Вывихи



Из-за разрыва или растяжения суставной сумки головка кости выходит из ямки сустава

Резкая боль, ограничение движений сустава и опухоль

Обездвиживание (иммобилизация). Холод на область сустава

## Переломы



Нарушение целостности кости

Боль, отечность тканей, деформация конечности

Обездвиживание (иммобилизация)

Бережно доставить пострадавшего в ближайший травмпункт

# Тест

1. Перелом – это выход суставной головки из суставной впадины. (0)
2. Вывихи вправляют при оказании первой медицинской помощи (0)
3. Резкая боль, припухлость, невозможность движений, деформация конечности – признаки перелома. (1.)
4. Наложение холода и тугой повязки – это первая ПОМОЩЬ при растяжении связок (1)
5. При повреждении позвоночника человека нужно уложить на спину, под голову положить валик и отправить его в больницу(0)

## Оценки:

- 5 правильных ответов – «5»;
- 4 правильных ответа – «4»
- 3 правильных ответа – «3».