

*Муниципальное Общеобразовательное Учреждение Введенская средняя
общеобразовательная школа №3*



*Проект по теме:
«Здоровое сердце – здоровая нация»*

*Выполнила: ученица 10 «А» класса
Солодухина Анна
Руководитель:
Масуми Ф.Ф*

2018 – 2019 г.



Цели

Цель - установить причины и осложнения при сердечно-сосудистых заболеваниях.



Задачи

Изучить материалы по данной теме. Провести опрос учащихся в нашей школе. Доказать важность врачебной диагностики. Указать на проблемы и возможные причины сердечных заболеваний у молодого поколения. Дать рекомендации по сохранению здорового сердца.

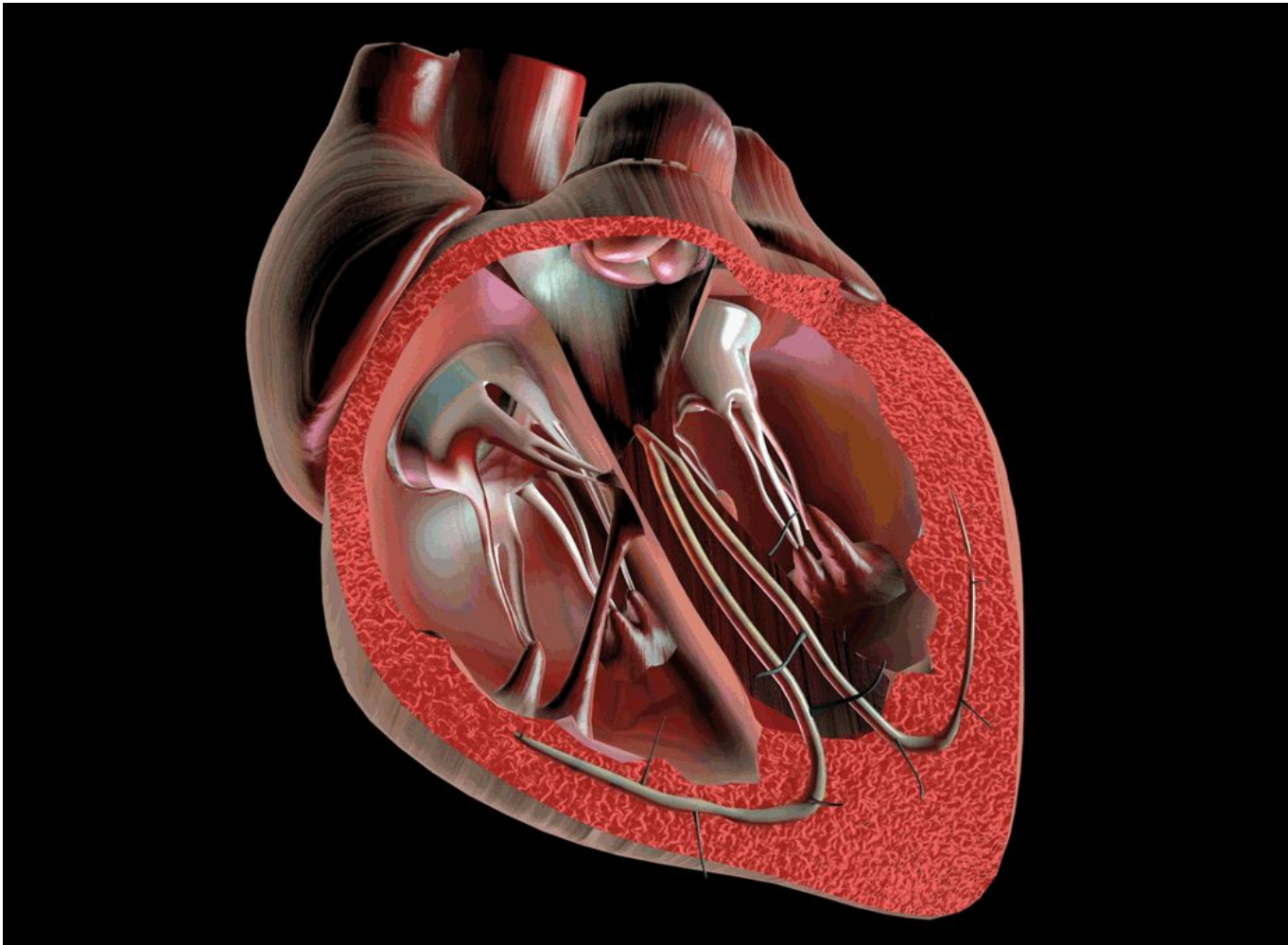


Строение сердца и его работа

Видео ролик

Основные заболевания

Атеросклероз, Ишемическая болезни сердца, Миокардит (инфаркт миокарда), Перикардит, Аритмия



Статистика

По статистике сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) являются основной причиной смерти во всем мире: ни по какой другой причине ежегодно не умирает столько людей, сколько от ССЗ.

Десять ведущих причин смерти в мире

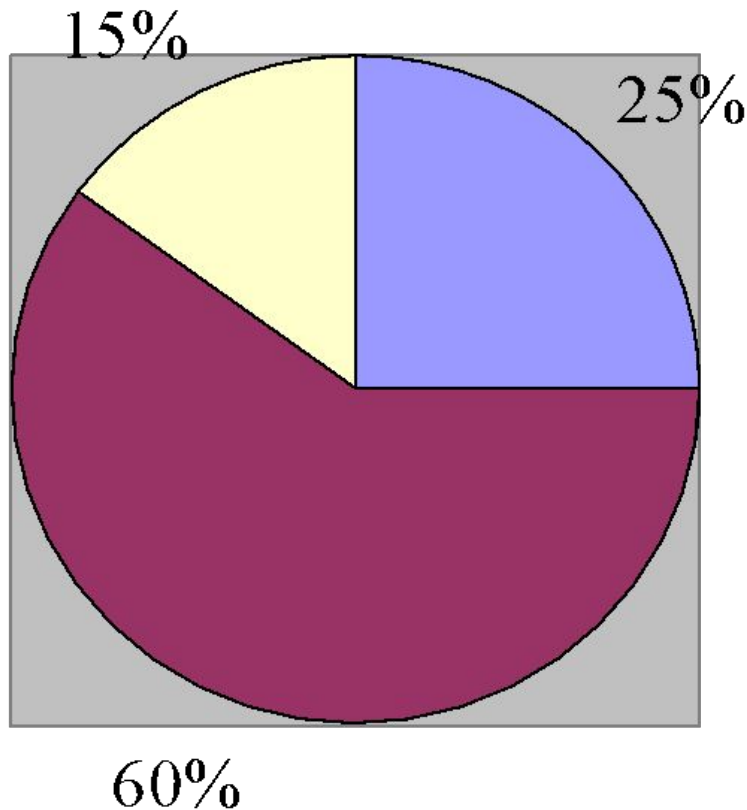
по данным Всемирной организации здравоохранения



Итого **21,9%** случаев составляют болезни сердечно-сосудистой системы

Опрос

Проведя опрос среди учеников нашей в котором поучаствовало 234 человека, я выявила, что более 60% (140 человек) учащихся ничего не знают об этой проблеме, 25% (58 человек) знают о сердечно-сосудистых заболеваниях и 15% (35 человек) уже столкнулись с данной проблемой.



- Ознакомлены с проблемой
- Не знают о проблеме
- Заболевают

Заключение

Для здравоохранения очень важно, что некоторые факторы риска являются общими для ряда заболеваний, поэтому борьба с ними приведет вообще к улучшению здоровья. Многих сердечно-сосудистых заболеваний можно было бы избежать лишь строго соблюдая режим труда и отдыха, правильно питаясь.

