



**Лекарственные растения
Хилокского района
(с.Хушенга)**

выполнил: учитель биологии Калганова Т.С

Цель: изучить видовой состав лекарственных растений, произрастающих в окраинах села Хушенга Хилокского района и показать важность знаний о них в целях применения для лечения заболеваний.

Задачи:

- проанализировать литературные источники, изучить историю фитотерапии
- изучить химические свойства лекарственных растений, их фармакологические действия сроки сбора и способы сушки и приготовления лекарственных форм в домашних условиях
- изучить особенности физико-географического положения с.Хушенга
- собрать гербарии, определить видовой состав и провести анализ лекарственных растений окрестностей с. Хушенга
- изучить уровень знаний о лекарственных растениях жителей с.Хушенга
- разработать программу проведения кружка «Лукошко здоровья»

Объект исследования: лекарственные растения

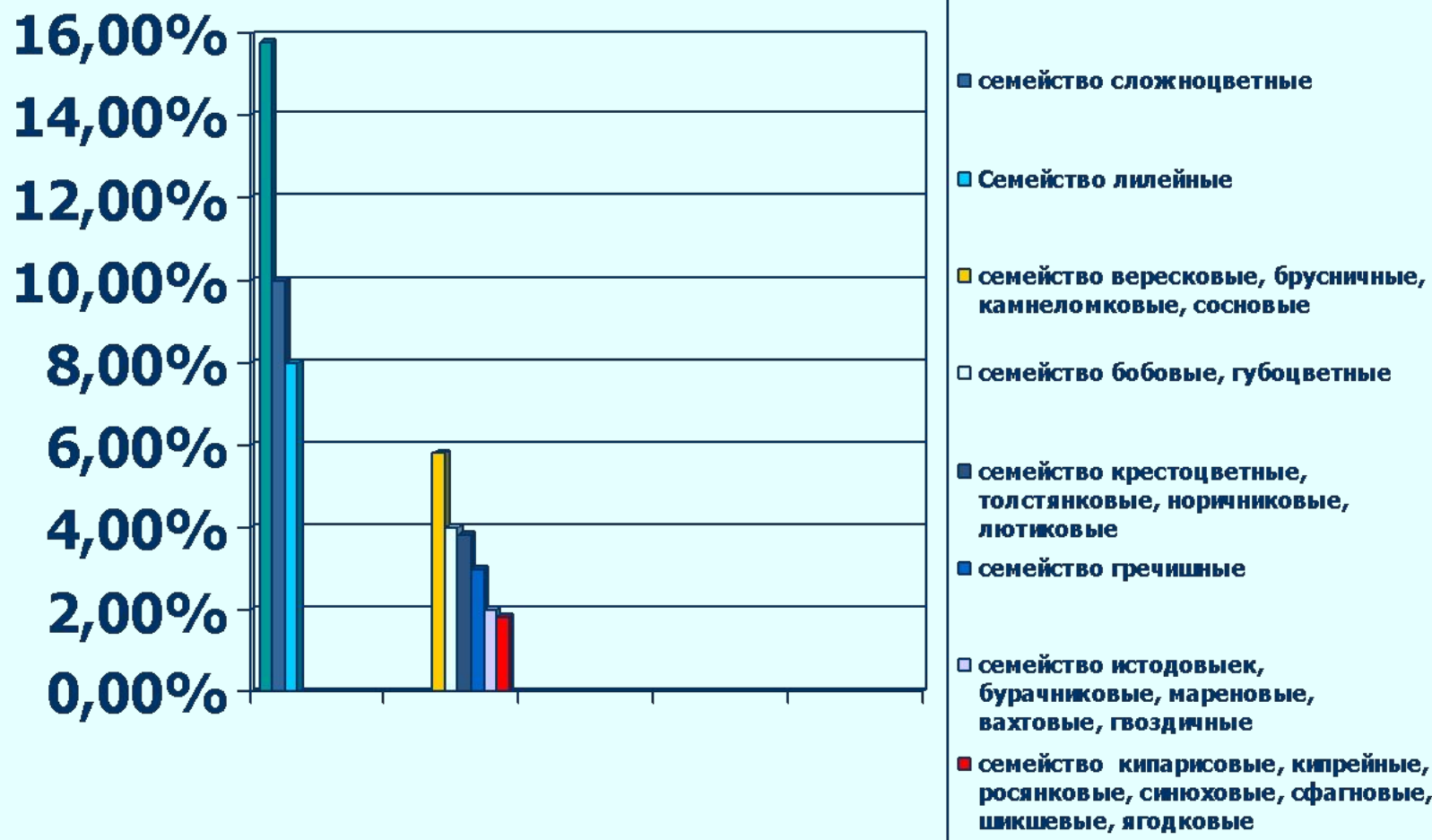
Предмет исследования: лекарственные растения окрестностей с.Хушенга



Забайкальский край



Анализ видового состава лекарственных растений окрестностей с.Хушенга



Биотопы

```
graph TD; A[Биотопы] --> B[Луг]; A --> C[Лес]; A --> D[Берега рек]; A --> E[Россыпи, склоны];
```

Луг- 40 видов
Например: белозор
болотный,
валериана
лекарственная,
клевер луговой,
подорожник
большой и др.

Лес-28 видов
Например:
толокнян-ка, бадан
толстолистный,
майник
двулистный,
брусника черника

Берега рек,
болотистые
участки-11
видов
Например:
клюк-ва,
сабельник
болотный, чере-
муха
обыкновенная,
радиола
розовая и др.

Россыпи, склоны-
7 видов, например:
Гвоздика
розоцветная,
чабрец даурский,
истод сибирский

Применение лекарственных растений

Заболевание	Семейства
Сердечно-сосудистой системы	Бобовые(донник лекарственный),лилейные (майник двулистный), розоцветные (боярышник кровавокрасный), крыжовниковые(смородина черная)
Верхних дыхательных путей	Вересковые (багульник болотный), бобовые (чина луговая, солодка уральская), губоцветные (чабрец даурский), брусничные (брусника, клюква), розоцветные (малина сахалинская), сосновые (сосна лесная)
Желудочно-кишечного тракта	Зверобойные(зверобой большой), сложноцветные (тысячелистник обыкновенный),подорожниковые (подорожник большой),розоцветные (шиповник иглистый), норичниковые (вероника длиннолистная)
гинекологическое	Камнеломковые(бадан толстолистный), розоцветные (кровохлебка лекарственная) лютиковые(василистник малый) губоцветные (яснотка белая)
Мочеполовой системы	Камнеломковые(белозор болотный), крестоцветные (желтушник левкойный), сложноцветные(девясил высокий), толстянковые (очиток пурпуровый)

Анализ анкетирования «Уровень знаний населения с.Хушенга о лекарственных растениях»

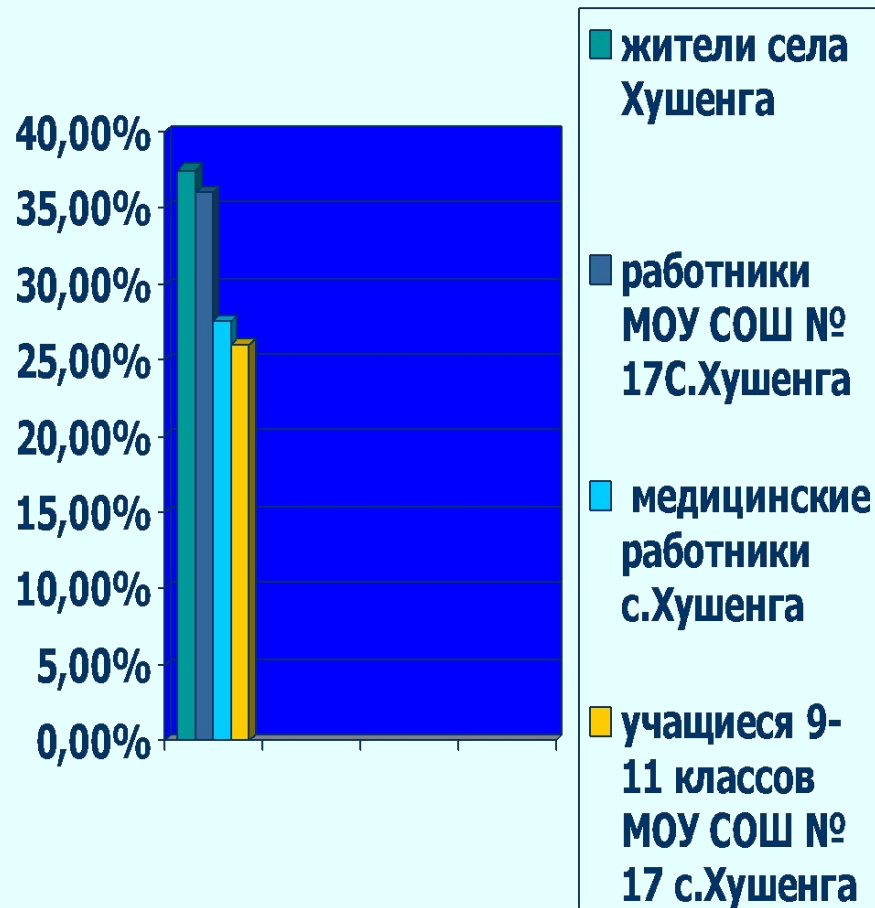
Цель: выявить факты использования лекарственных трав при лечении различных заболеваний.

Возрастной состав опрошенных от 14 до 82 лет.

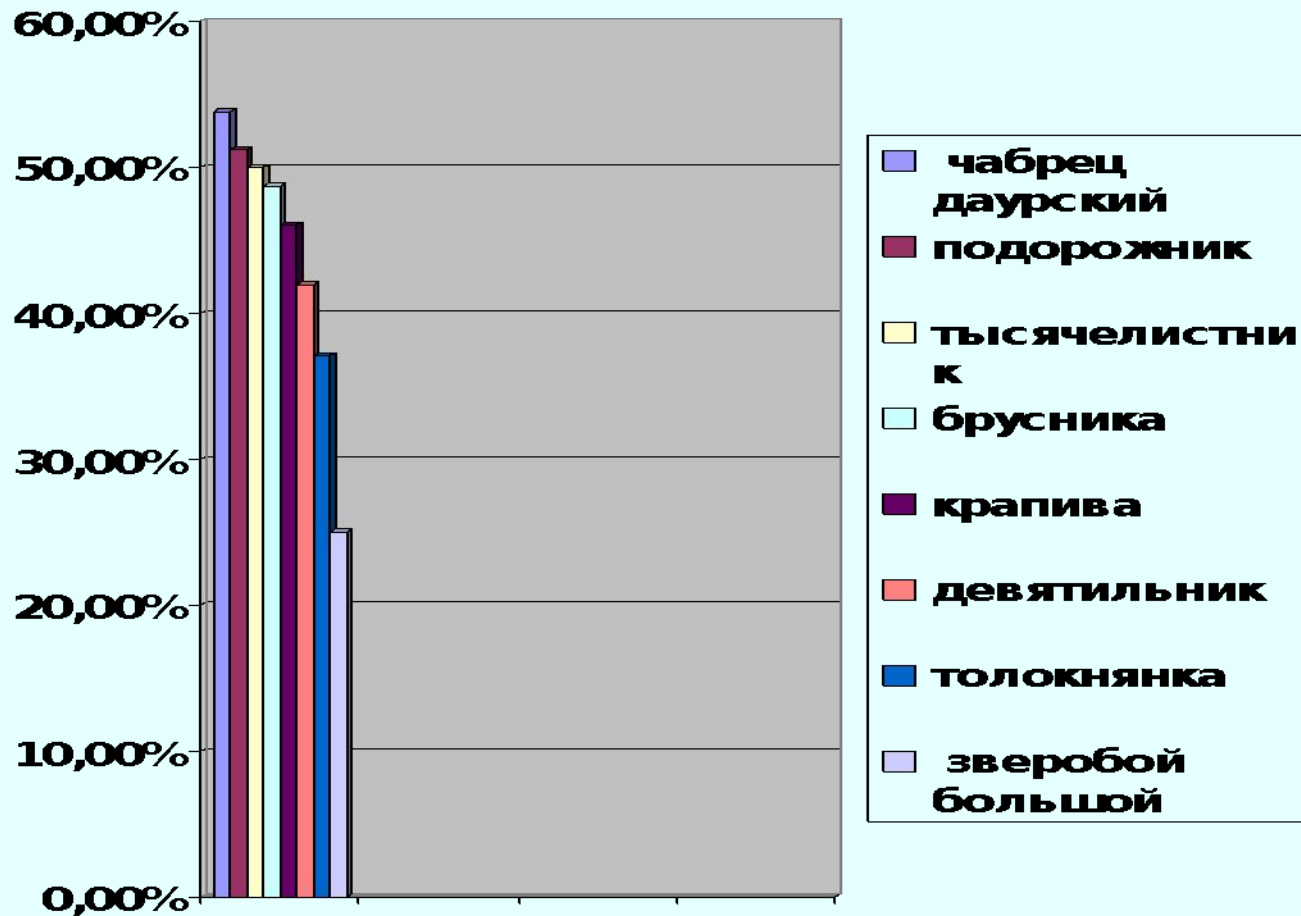
Общее число опрошенных 78 человек.

Результат исследования показали:

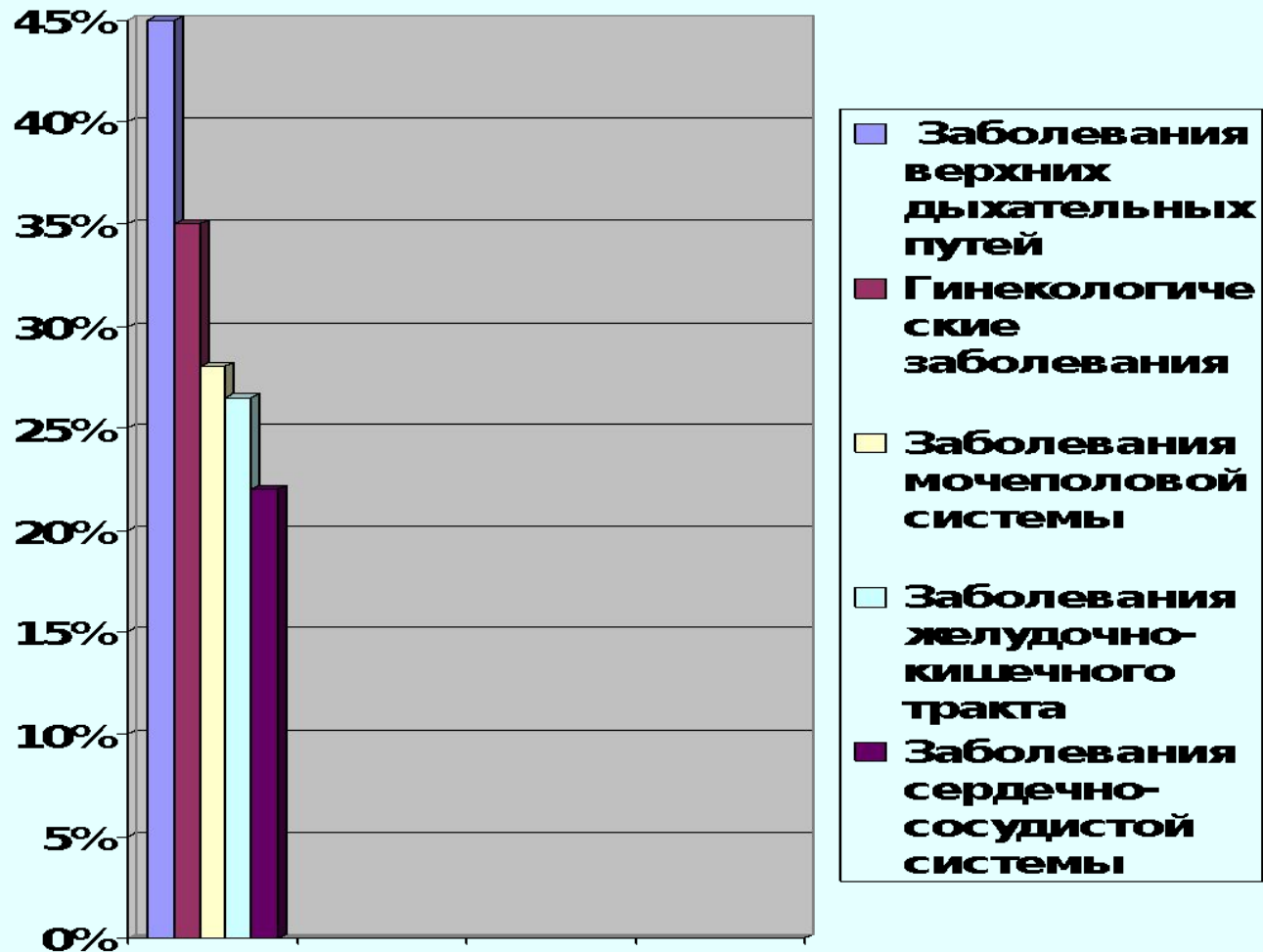
- жители села Хушенга 37,5 %
- работники МОУ СОШ № 17 с. Хушенга, 36 %
- медицинские работники с. Хушенга, 27,5 %
- учащиеся 9-11 классов МОУ СОШ № 17, 26%



Наиболее распространенные лекарственные растения применяемые населением с.Хушенга



Применение населением лекарственных растений для профилактики заболеваний



Кружок «Лукошко здоровья»

- **Цель:** изучение лекарственных растений окрестностей села Хушенга Хилокского района
- **Задачи:**
 1. Образовательные: сформировать понятие о лекарственных растениях, значении их в природе и жизни человека; действующих веществах лекарственных растений; правилах заготовки и обработки сырья; экологических особенностях ареала ; дать биологическую характеристику видов (жизненная форма, время цветения);
О народной и официальной медицине; об охране растительного мира.
 2. Развивающие: развитие навыков по определению лекарственных растений, заготовке и обработке, гербаризации.
 3. Воспитательные: воспитание бережного отношения к природе своего региона и своему здоровью, воспитание в детях наблюдательности, умения сравнивать, делать выводы.

Учебно-тематический план кружка «Лукошко здоровья»

№	Название раздела темы	Содержание	Количество часов
1	Введение	Цель и задачи. Составление характеристики.	2
2	Биологически-активные вещества лекарственных растений	Знакомство с содержанием действующих сопутствующих и балластных веществ.	4
3	Биологическая характеристика видов лекарственных растений	Спектр жизненных форм видов лекарственных растений	3
4	Применение лекарственных растений	Лекарственные средства, применяемые при лечении различных распространенных заболеваний, применение в косметике	10
5	Формы применения лекарственных растений	Рецепты по готовке настоев, отваров, чаёв, соков, мазей.	2

№	Название раздела темы	Содержание	Количество часов
6	Практическая работа. Правила обработки и сушки.	Правила обработки и сушки.	2
7	Экскурсия в природу	Знакомство учащихся с разнообразием лекарственных растений. Сбор гербария и подземных частей растений.	4
8	Практическая работа. Обработка сырья.	Определение и описание по литературным источникам, оформление гербария.	2
9	Итоговые занятия.	Подведение итогов кружка за год. Оформление выставки лекарственных растений, сообщения учащихся о лекарственных растениях.	5
	ИТОГО:		34

A photograph of a forest landscape. In the foreground, there is a dense thicket of green bushes and shrubs, some with small white flowers. The background shows a stand of tall, thin trees, likely birches, with a mix of dark and light bark. The scene is brightly lit, suggesting a sunny day.

Спасибо за внимание