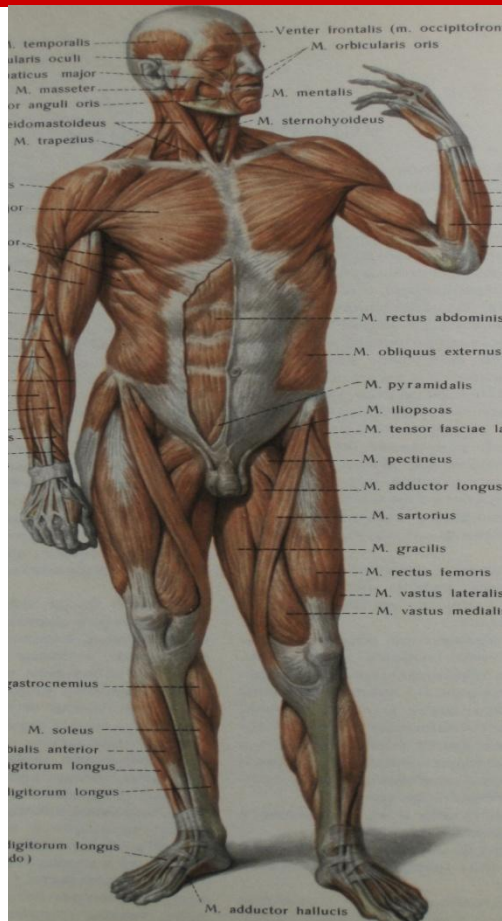


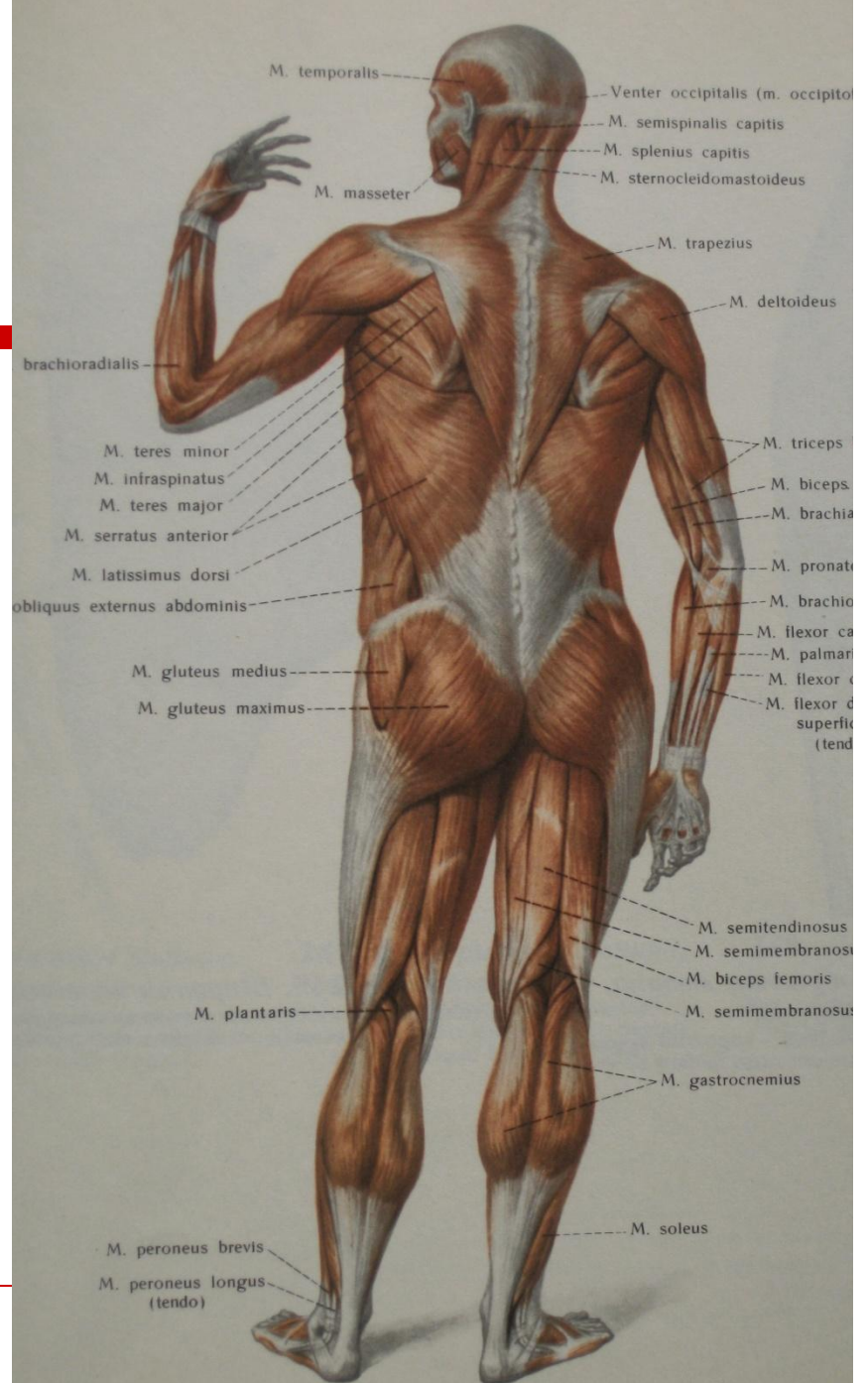
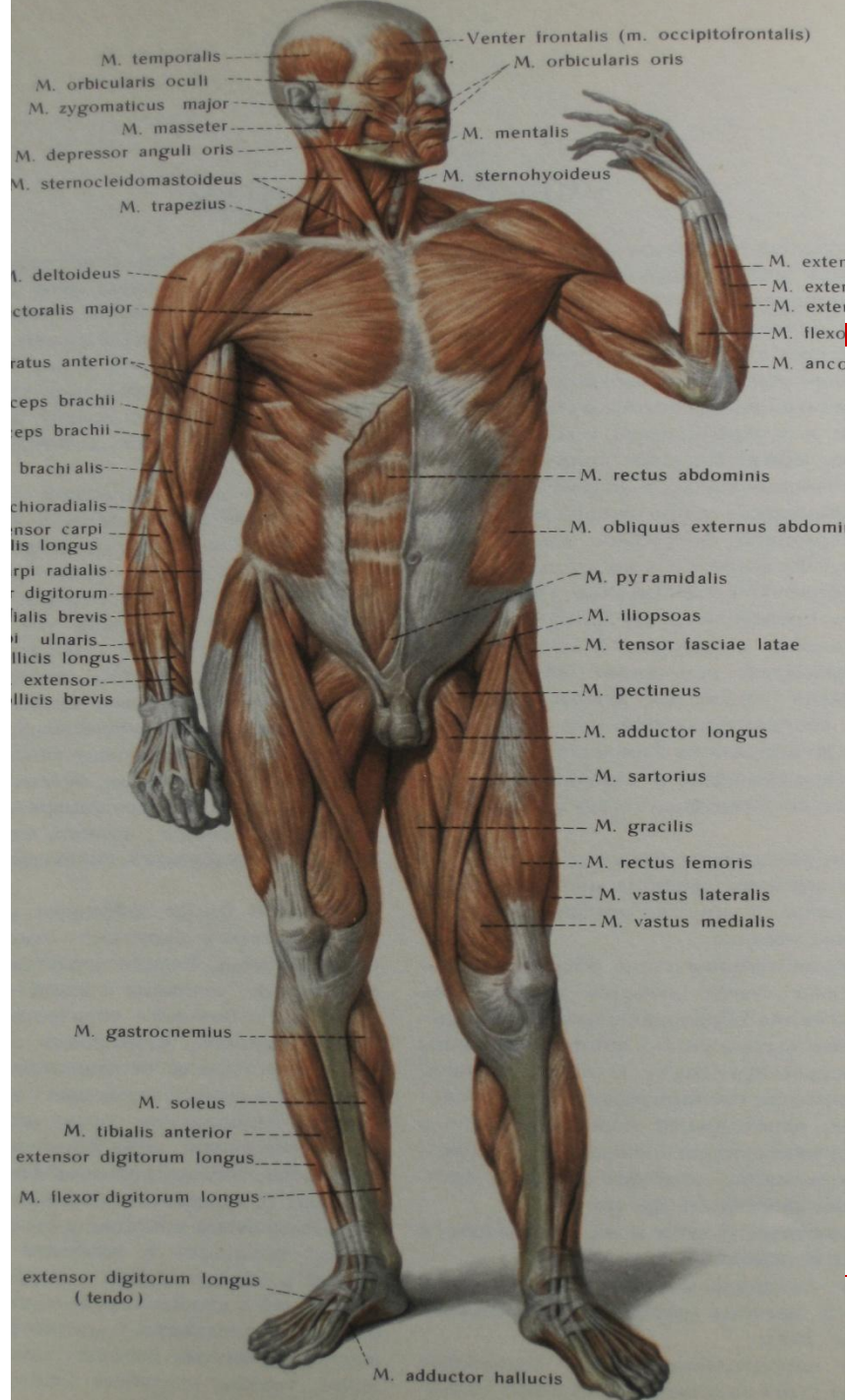
Тема: ***Мышцы туловища***



Учитель биологии:
Ланда Светлана
Анатольевна

Задачи:

- Познакомить с разнообразием мышц туловища человека
 - Познакомить с расположением мышц в туловище человека
-



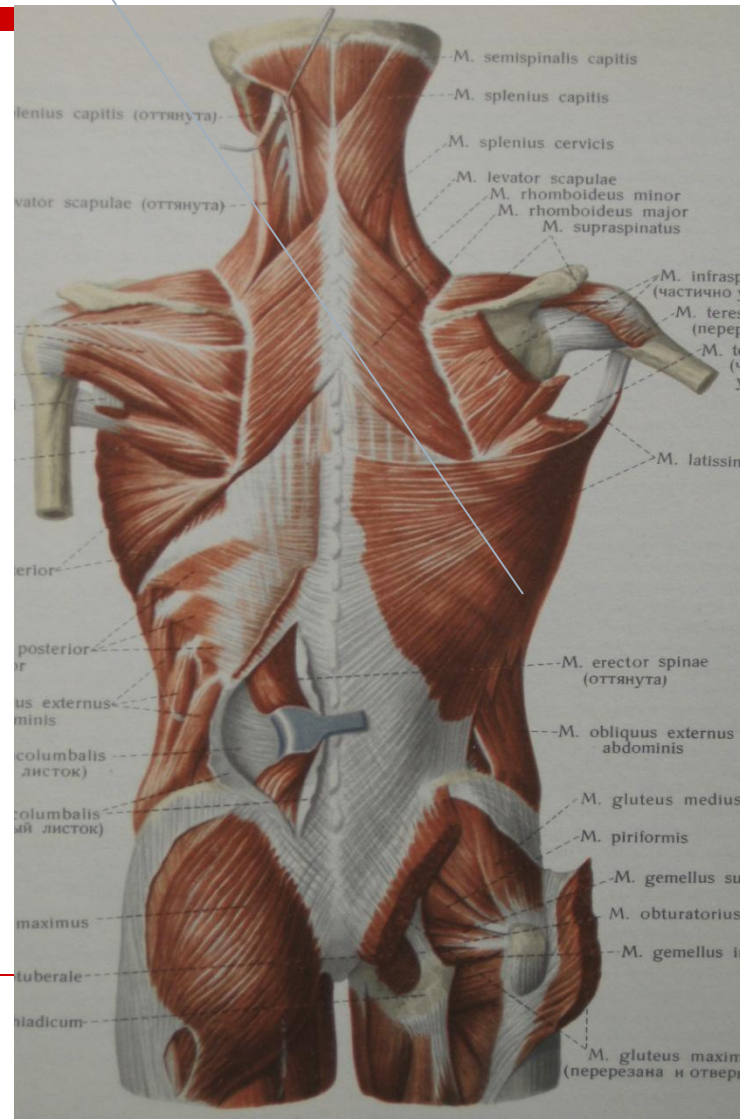
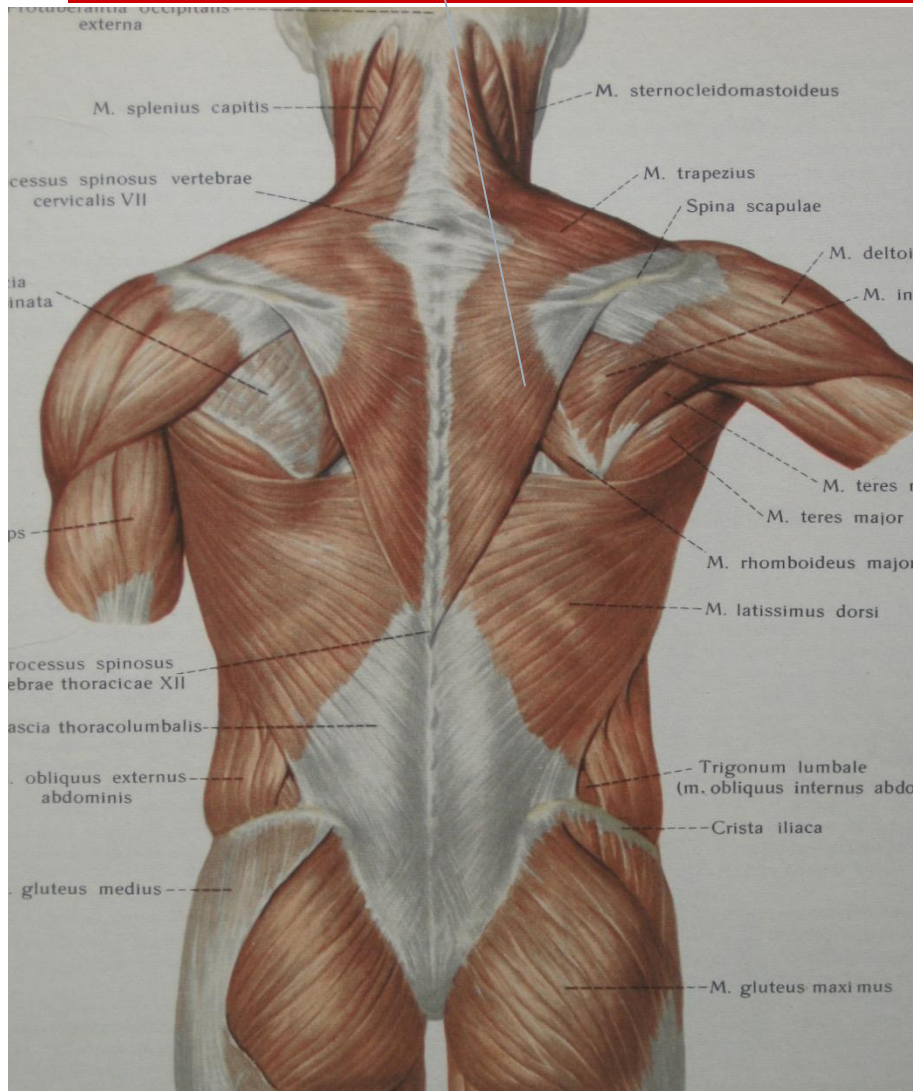
Мышцы туловища подразделяются на три группы:

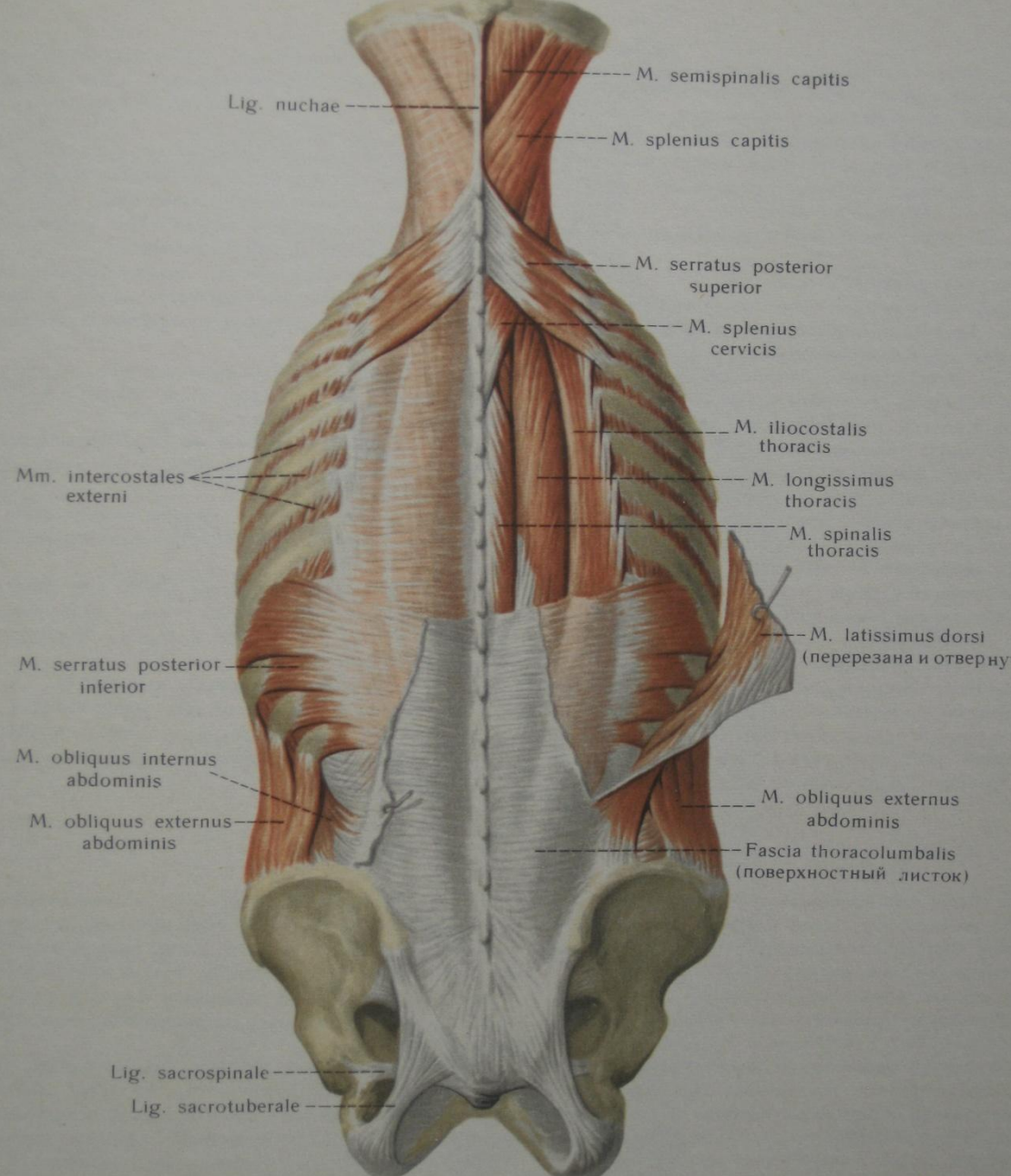
1. Мышцы спины
 2. Мышцы живота
 3. Мышцы груди
-

1. Мышцы спины

Поверхностные мышцы:

трапециевидная , широчайшая



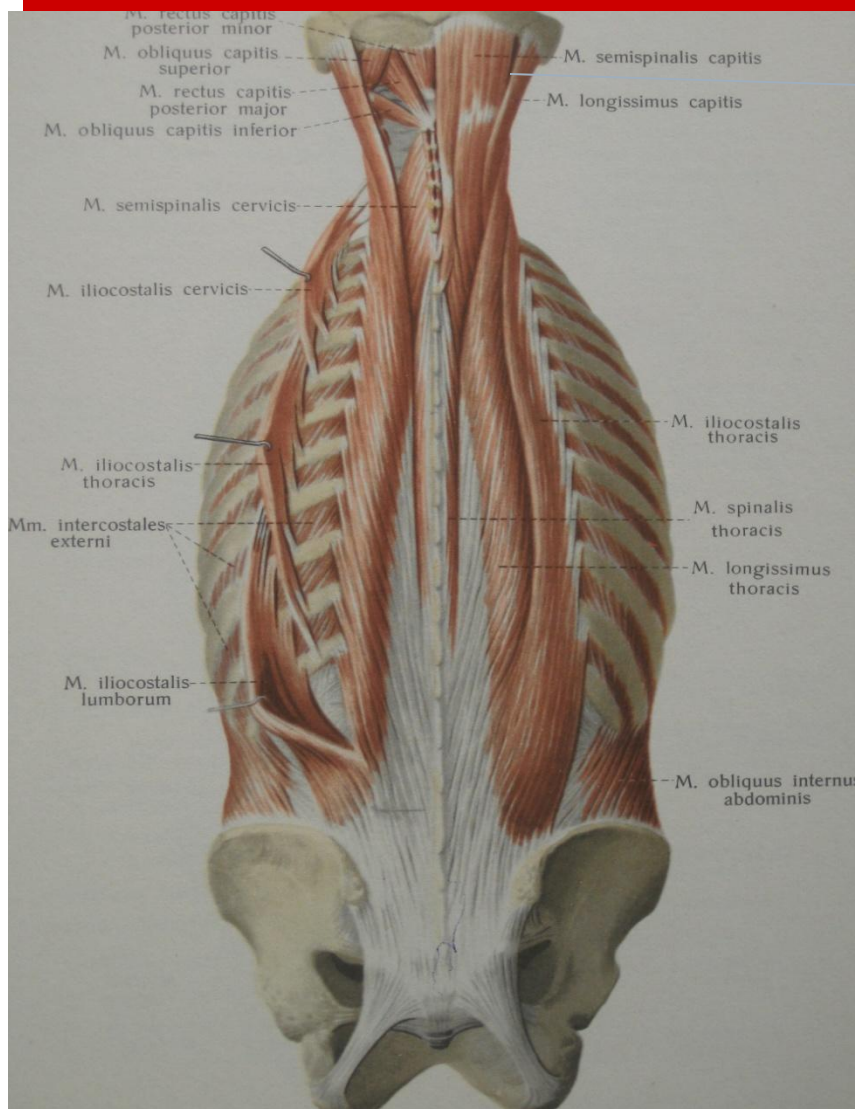


Поверхностные:

- Задняя верхняя зубчатая
- Задняя нижняя зубчатая

Глубокие мышцы спины

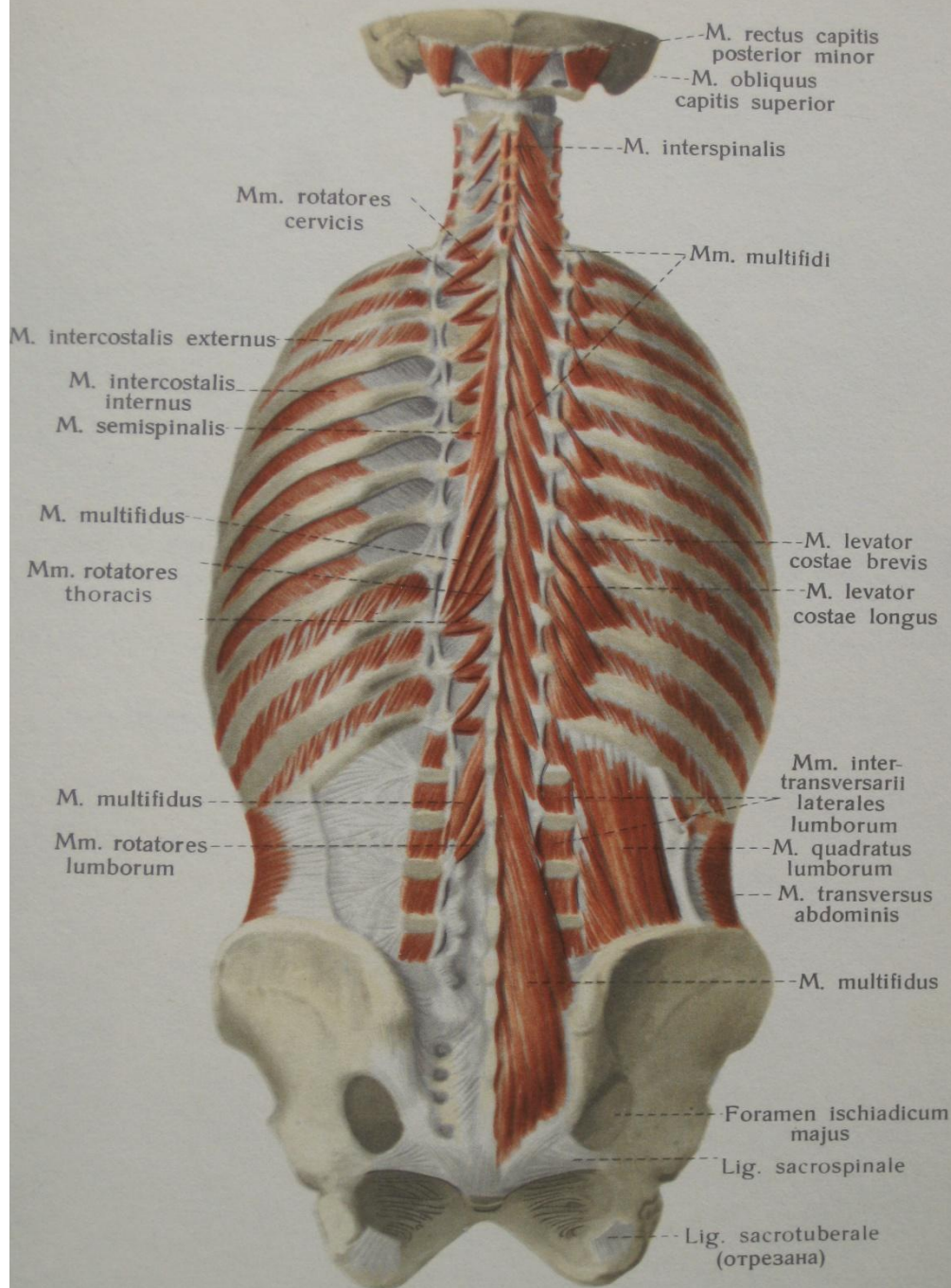
а) поверхностный слой:



□ Ременные мышцы головы и шеи

□ Мышца, выпрямляющая позвоночник:

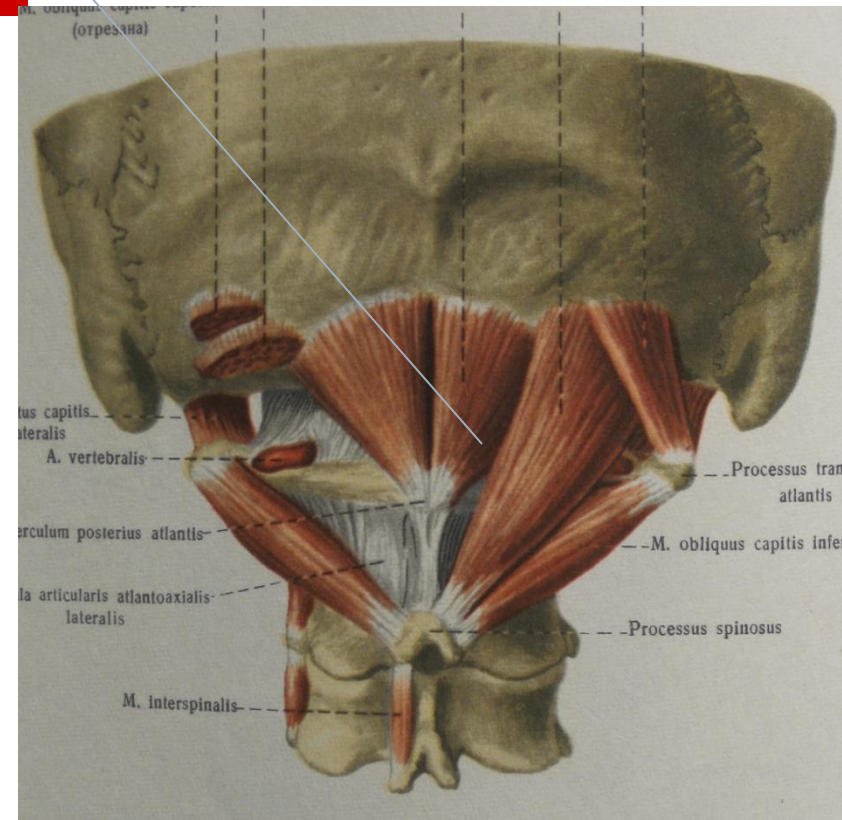
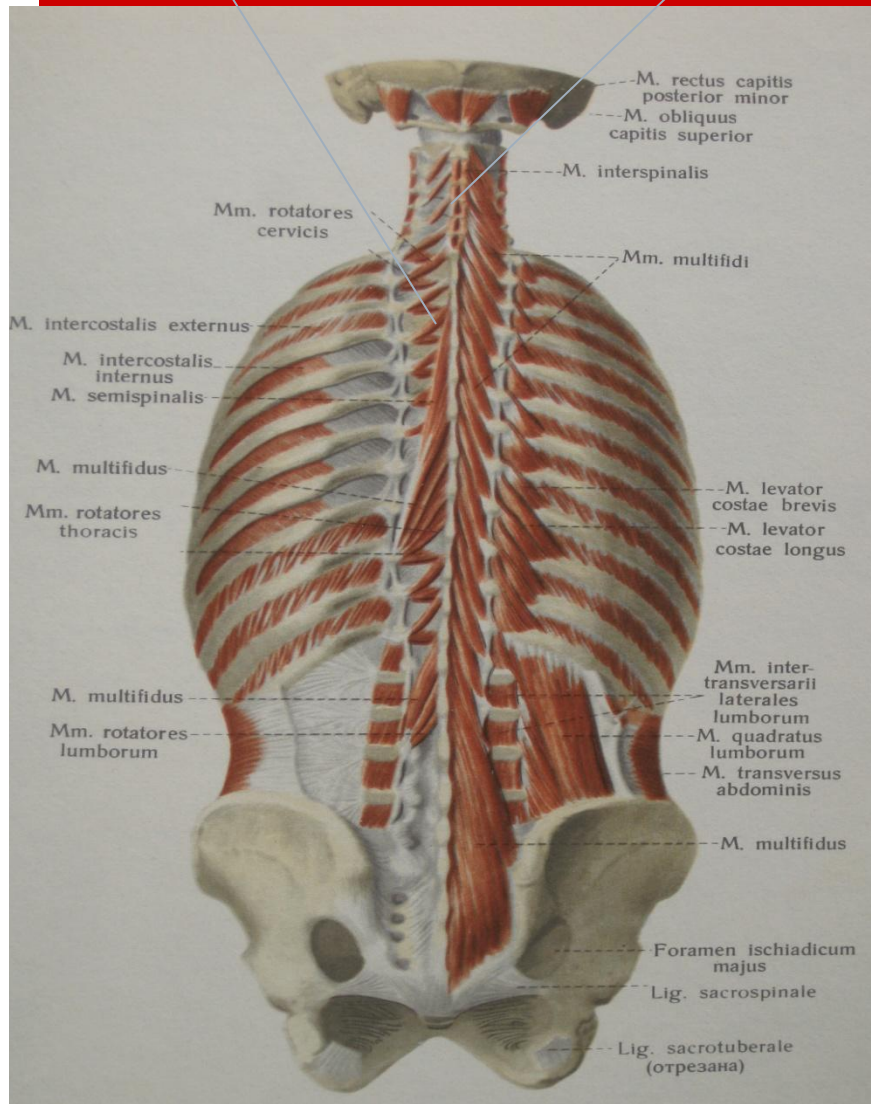
1. Подвздошно-рёберная
2. Длиннейшая
3. Остистая



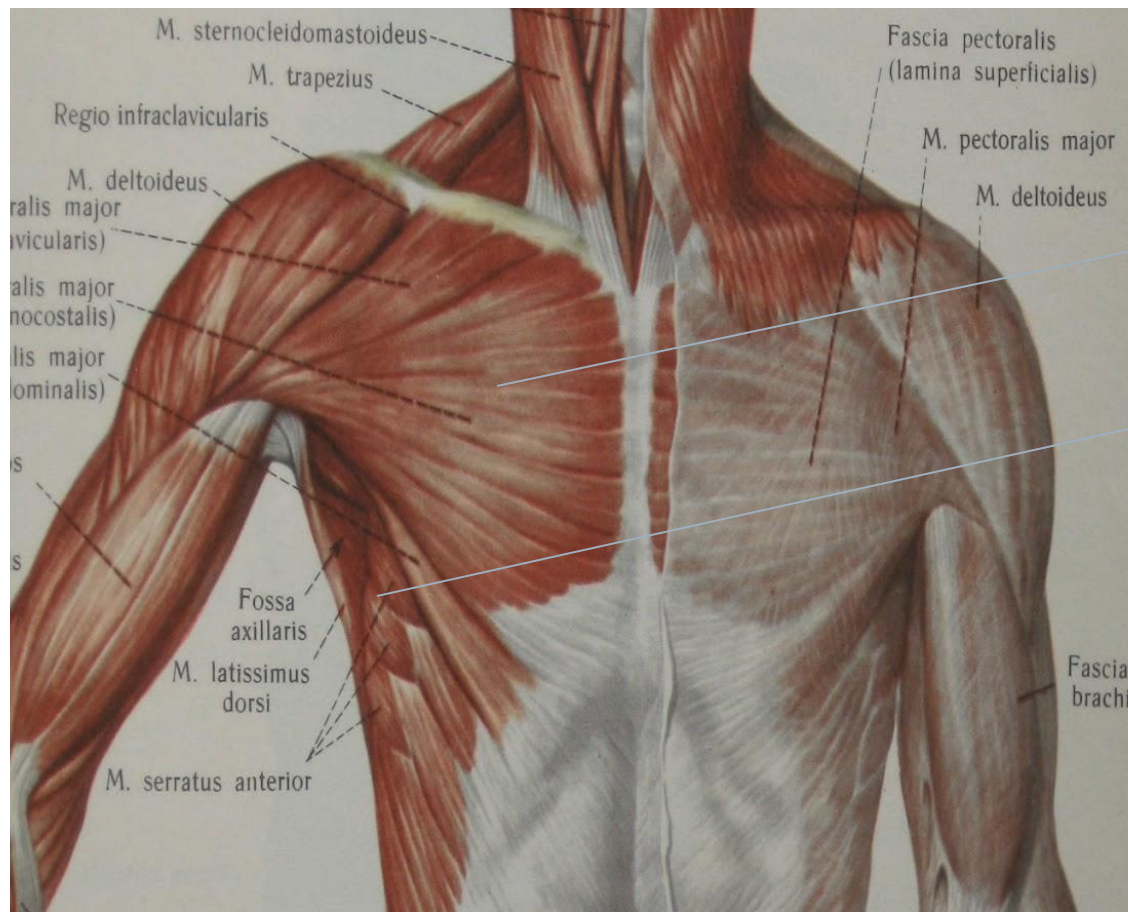
б) средний слой:
Поперечно-
остистая:

1. Полуостистая
 2. Многораздельная
 3. Мышцы-вращатели
-

в) глубокий слой (межкостистые, межпоперечные, подзатылочные)

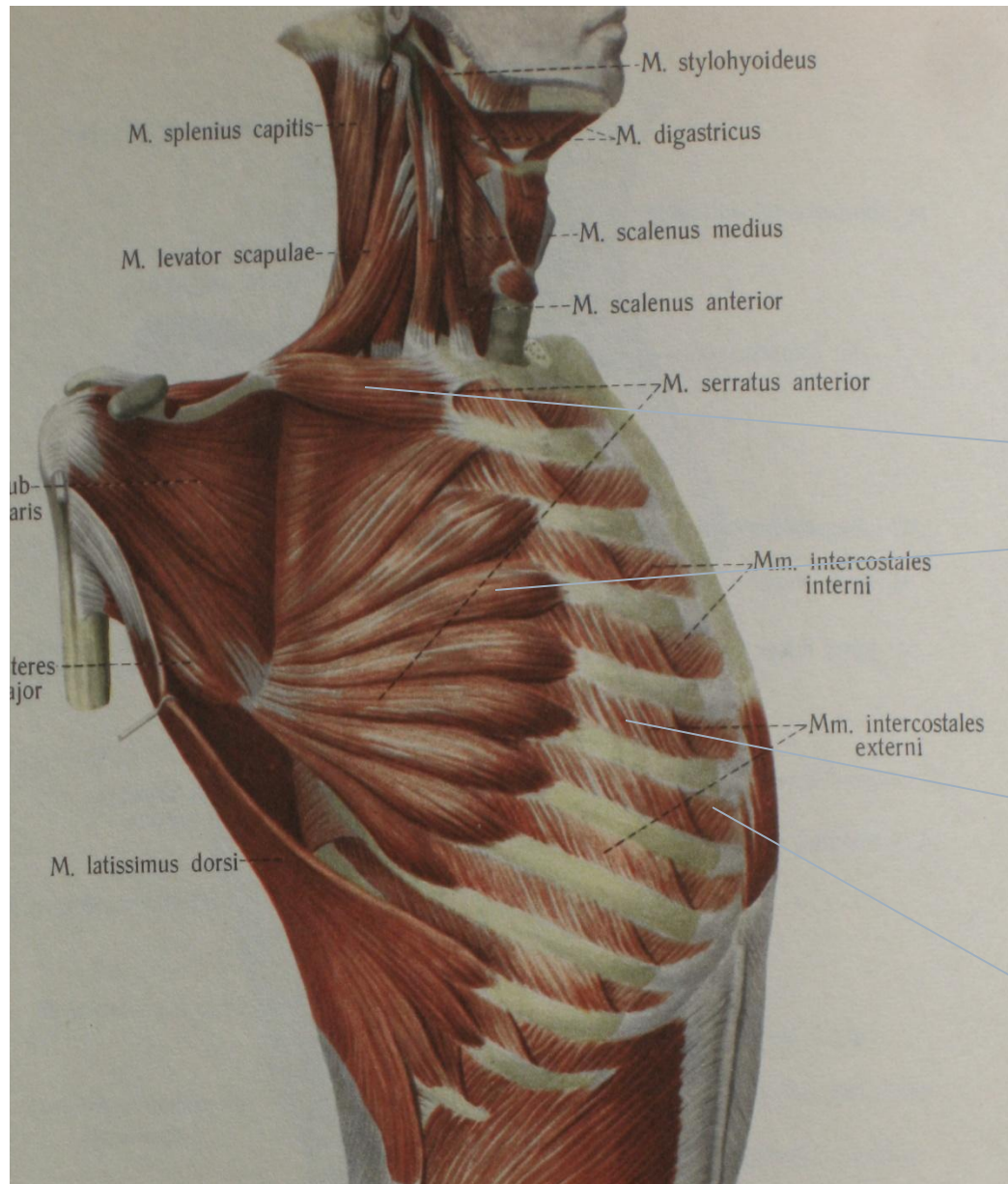


2. Мышцы груди



Поверхностные:

- Большая грудная
- Передняя зубчатая

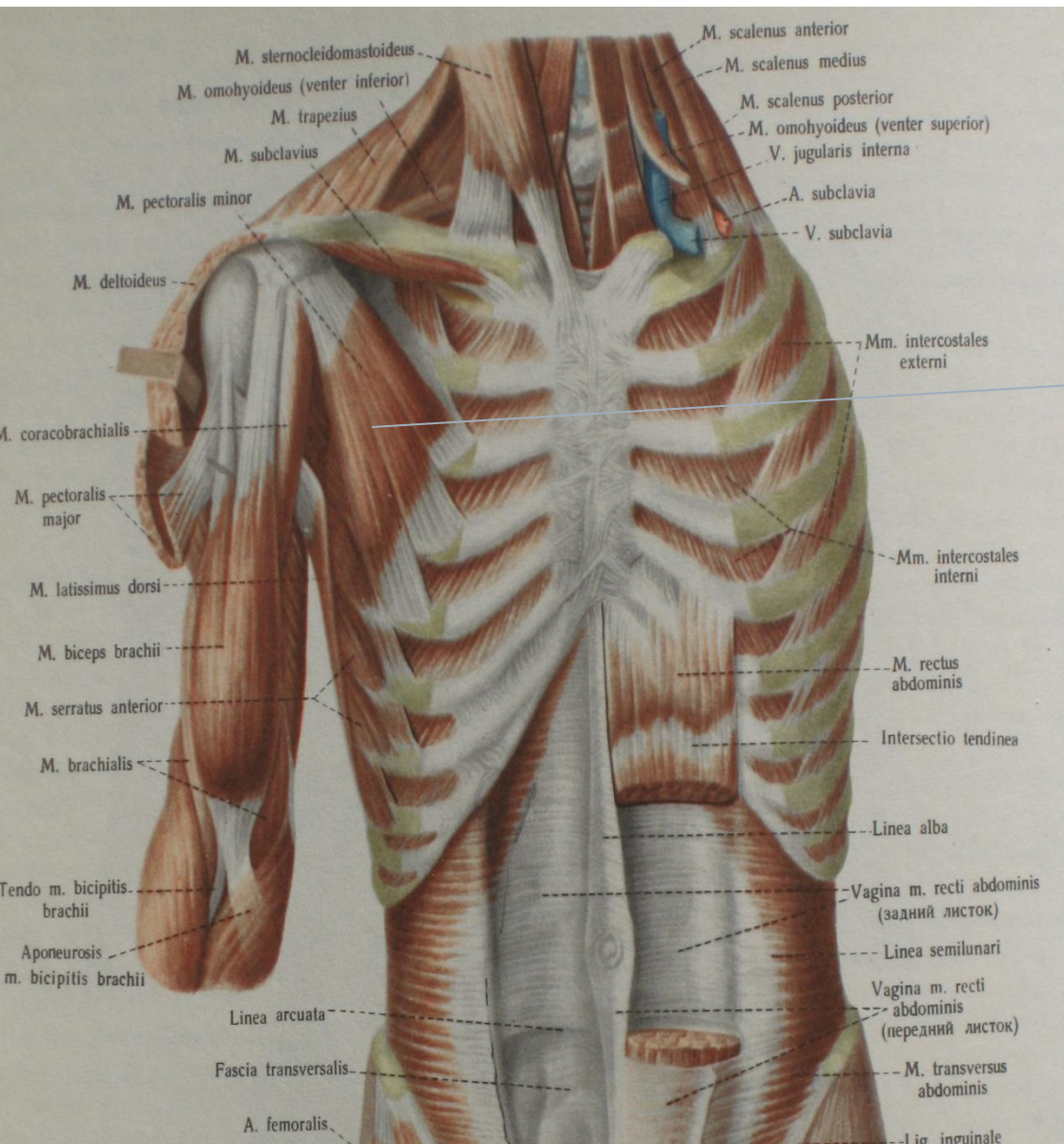


Поверхностные:

- Подключичная
- Передняя зубчатая

Глубокие:

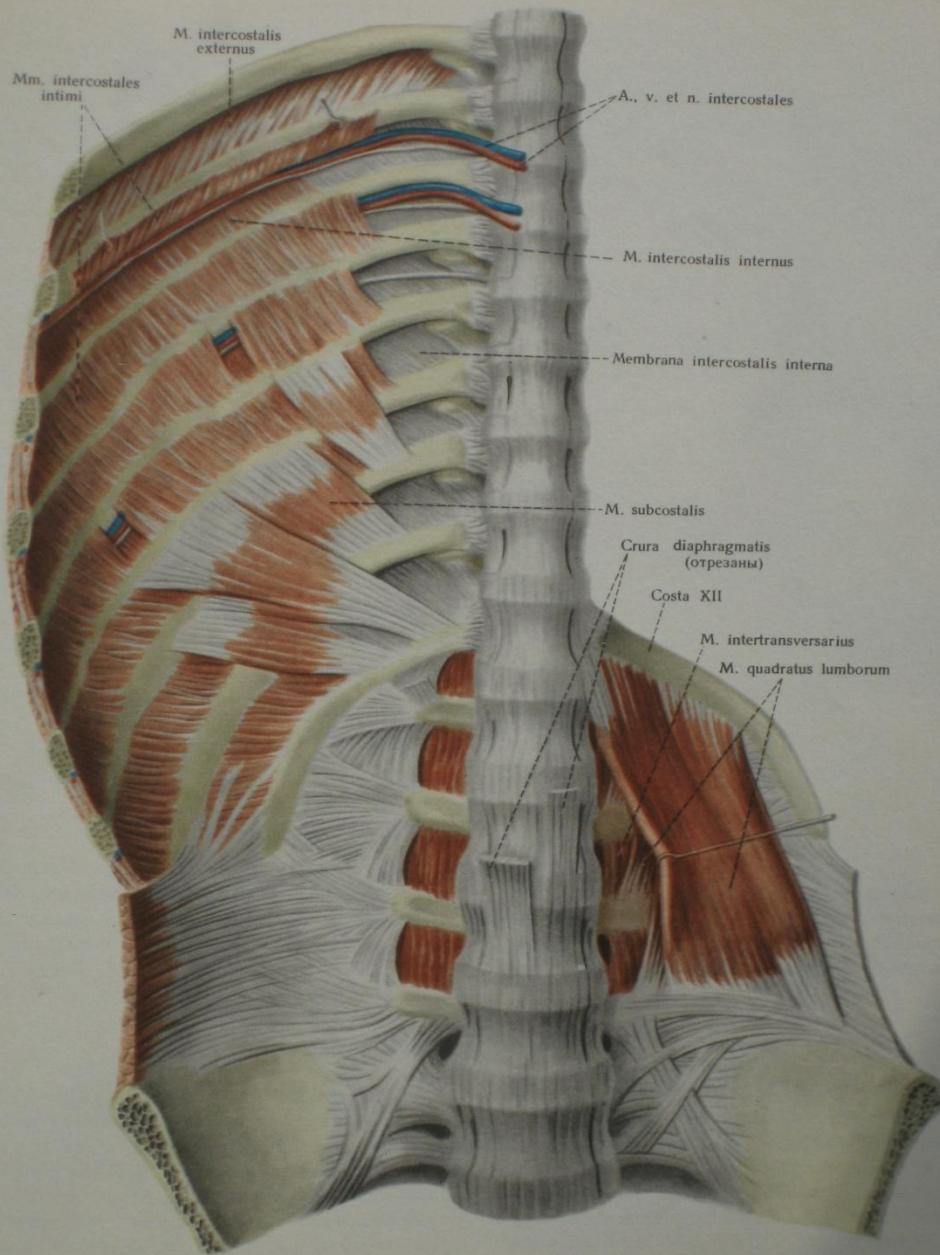
- Наружные межрёберные
 - Внутренние межрёберные
-



Поверхностные:
малая грудная

Глубокие:

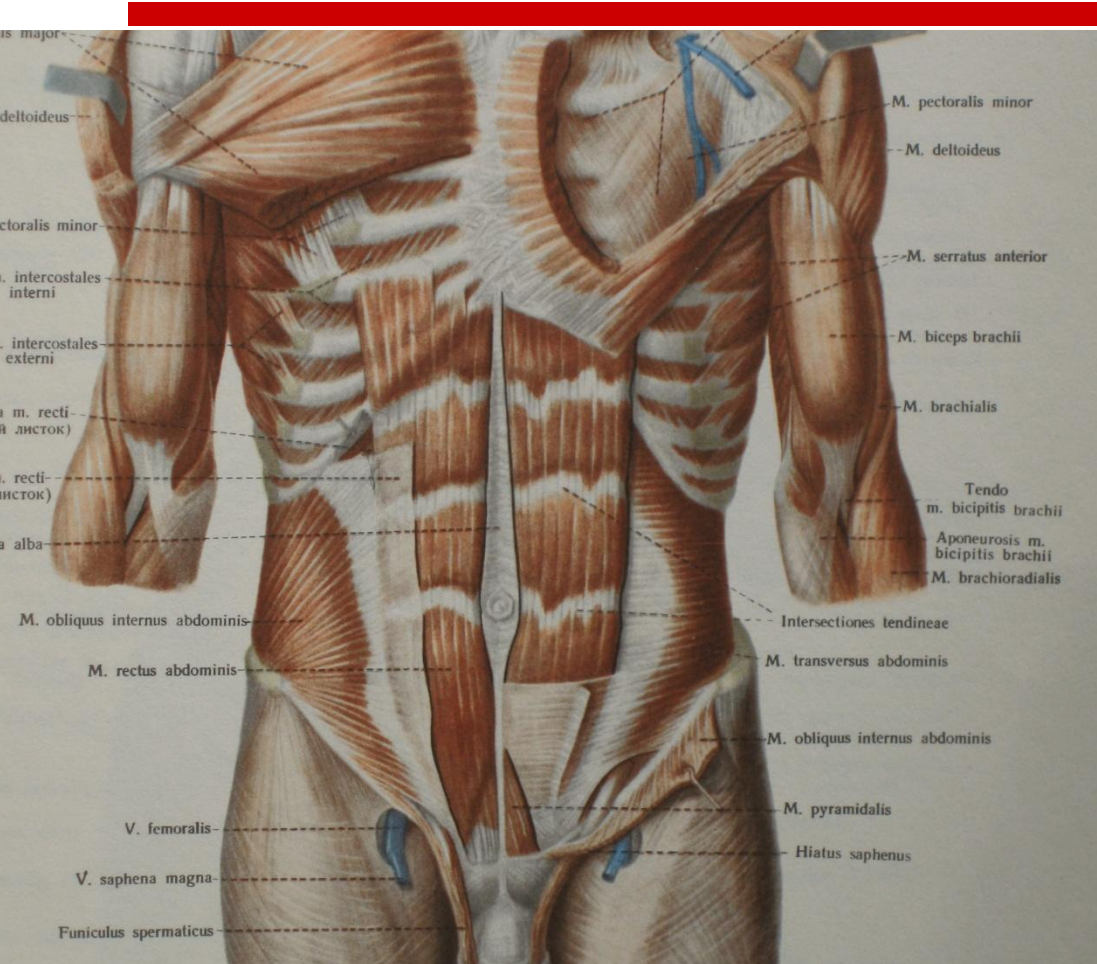
- Наружные межрёберные
- Внутренние межрёберные
- Подрёберные
- Поперечная мышца груди



Глубокие:

- Наружные межрёберные
- Внутренние межрёберные
- Подрёберные
- Поперечная мышца груди

3. Мышцы живота

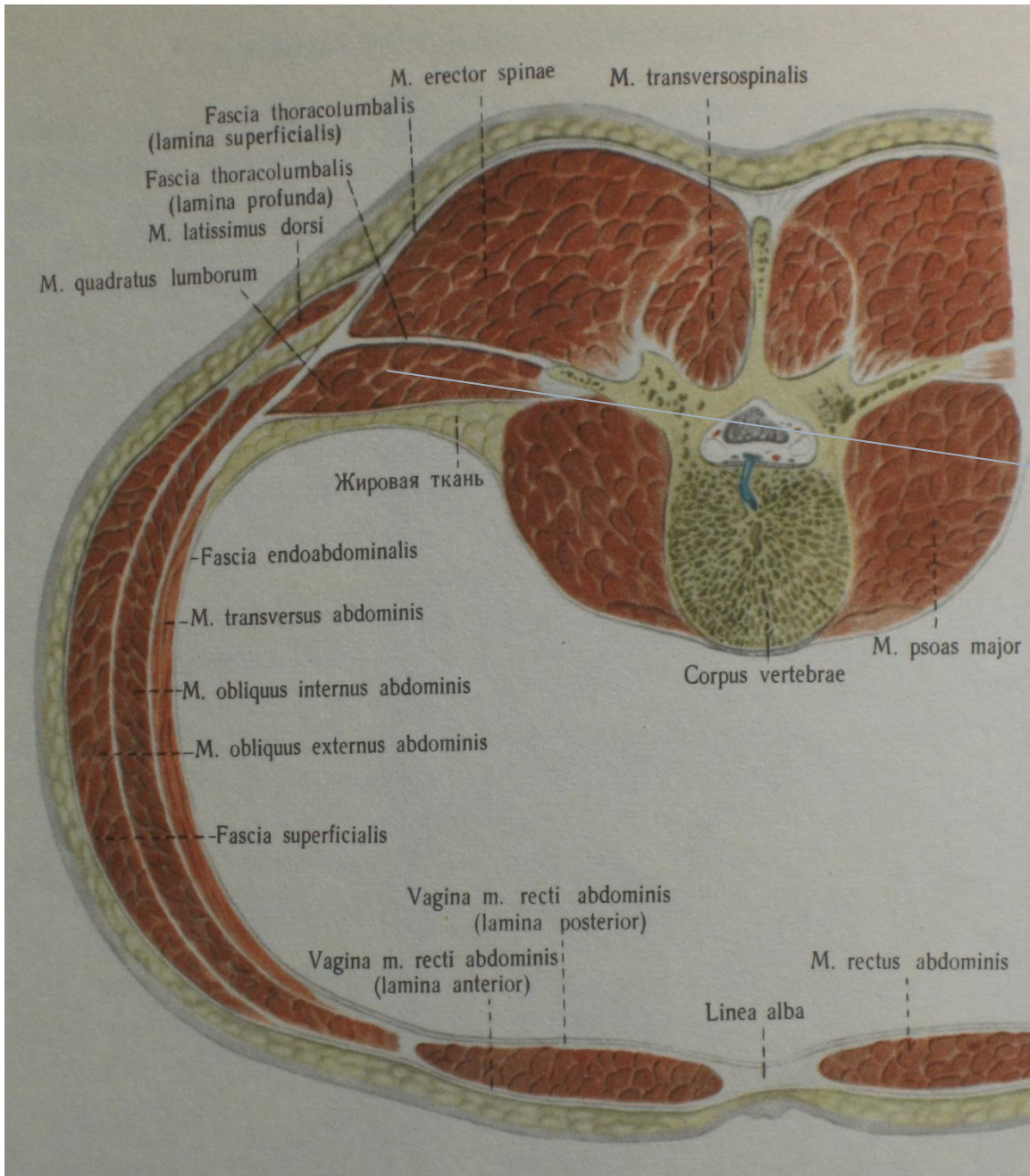


Мышцы передней стенки:

- Прямая
- Пирамидальная

Мышцы боковых стенок:

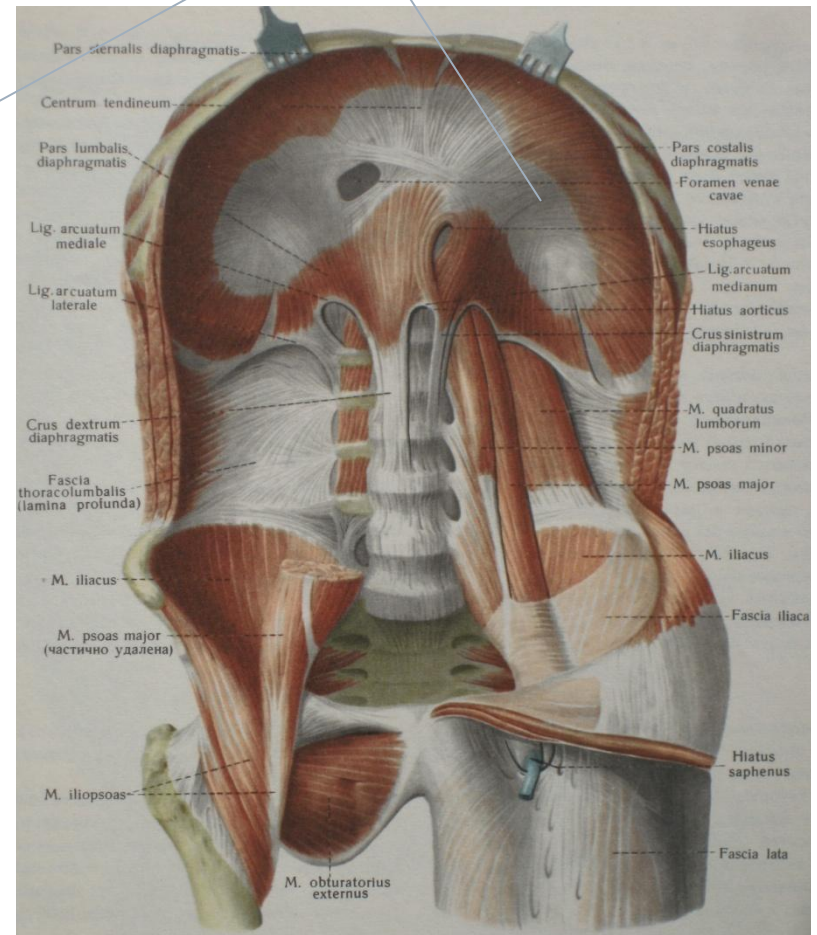
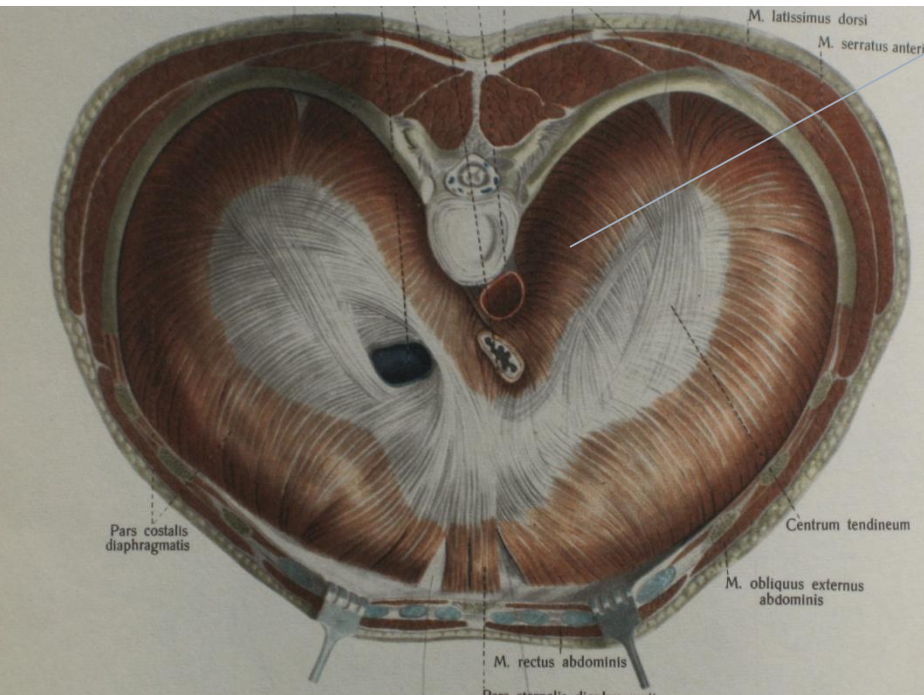
- Наружная косая
- Внутренняя косая
- Поперечная



Мышцы задней стенки:

- Квадратная мышца поясницы

Мышца, разделяющая грудную и брюшную полость (диафрагма)



Проверьте себя:

1. Назовите поверхностные мышцы спины.
 2. Назовите глубокие мышцы спины.
 3. Назовите поверхностные мышцы груди.
 4. Назовите глубокие мышцы груди.
 5. Назовите мышцы передней стенки живота.
 6. Назовите мышцы боковых стенок живота.
 7. Как называется мышца, отделяющая грудную полость от брюшной?
-