

**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
Чумаковская средняя общеобразовательная школа**

«Курение в подростковой среде и меры его профилактики»

Проектно - исследовательская работа по биологии

Ученицы 8 класса

МКОУ Чумаковской СОШ

Дмитриевой Анастасии

***Табак приносит вред телу,
разрушает разум,
отупляет целые нации.***

О. Бальзак



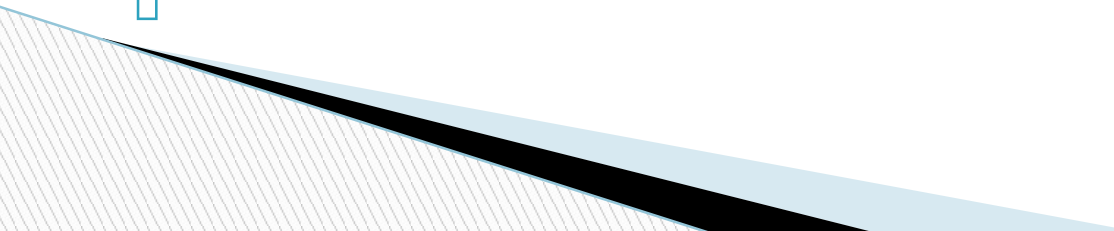
Актуальность проблемы

- Данная проблема очень актуальна в наше время . Большой вред здоровью человека наносят вредные привычки: курение, употребление алкоголя и наркотиков, особенно в подростковом возрасте. По информации Роспотребнадзора за последние 20 лет количество курильщиков в стране значительно увеличилось (на 440 тыс. человек). Приобщение к курению начинается с раннего подросткового возраста.
- Табак является единственным смертельно опасным продаваемым продуктом.

ЦЕЛЬ

- ▣ ■ выработать у подростков негативное отношение к курению, доказав пагубное влияние никотина на здоровье

ЗАДАЧИ

- Изучить литературу по проблеме исследования и обосновать вредное влияние курения на организм.
 - Выявить отношение к курению учащихся школы и степень их пристрастия к никотину в результате анкетирования.
 - Провести антеникотиновую кампанию, посвященную Всемирному Дню отказа от курения.
 -
- 

1. Изучение литературы:

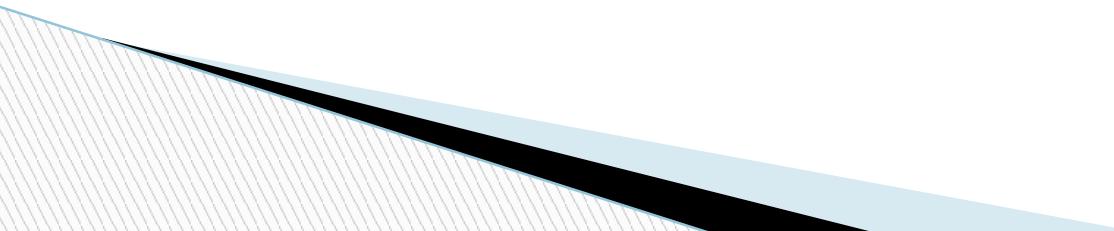
- о курении как социальной проблеме общества**
- о составе табачного дыма и влиянии курения на подростка**

2. Анкетирование среди учащихся школы:

выявление отношения учащихся к курению

□ **Методы исследования**

Гипотеза

- Если человек сам не курит, то курение окружающих не опасно для его здоровья
 - Курение – это не болезнь, а вредная привычка от которой при желании можно избавиться
- 

Курение- опасное увлечение

- В настоящее время в России в подростковой среде курят каждый второй мальчик и каждая четвертая девочка. Среди взрослых курят 17 млн. мужчин и 5,5 млн. женщин.
- При курении в организм человека проникает 20-25 % ядовитых веществ, а 50 % вместе с выдыхаемым дымом поступает в воздух .
- 1 пачка сигарет - 300 рентгеновских снимков
- . Каждая сигарета сокращает жизнь на 12 минут.
- Курящий человек живет на 9 лет меньше, чем некурящий.
- . Головная боль, головокружение, сердцебиение, - вот частые жалобы некурящих, которым приходится находиться в прокуренных помещениях.

Состав табачного дыма

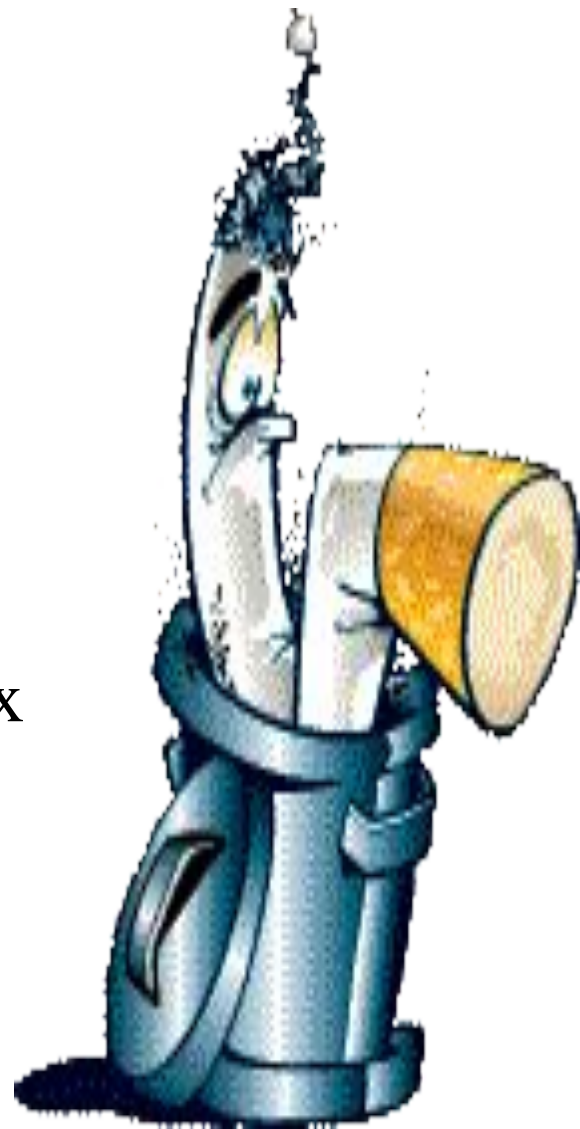


Что происходит в организме при длительном курении табака?

- Возбуждение центральной нервной системы и развитие положительных или отрицательных ощущений
- Раздражимость, беспокойство, головная боль, нарушение внимания и сна
- Замедление физического и психического развитие
- Заболевания дыхательных путей (хронический бронхит)
- Заболевания органов пищеварения
- Заболевания сердечно-сосудистой системы

Какой вред от пассивного курения?

- Ухудшение слуха
- Разрушение зубов
- Нарушение обмена веществ, в частности усвоения витамина С
- Резкое снижение мышечной силы, нарушение работоспособности
- Развитие заболеваний дыхательных путей



Результаты исследования

Задача

- **Дано:** ученик 9 класса выкуривает в среднем пачки сигарет в неделю, стоимостью рублей пачка.
- **Найти:** Какую сумму сэкономит ученик в месяц и в год, если уже сегодня откажется от курения?
- **Решение:** Даже, если в месяце 4 недели, то на сомнительное удовольствие тратится рублей в месяц и рублей в год.
- **Вывод:** Наверняка найдётся 100 и больше способов, как можно потратить эти деньги без вреда для здоровья.

Анкетирование

- опрошено 40 школьников
- 12 вопросов
- Выявлено, что из опрошенных детей 12 курящих и 12 не курящих, при этом девушек и парней курят

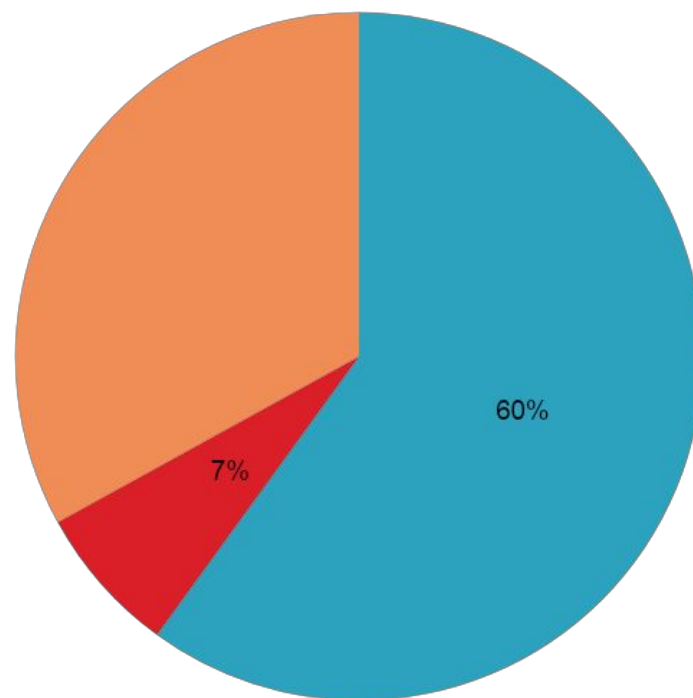


Отношение школьников к курению

60%-отрицательно

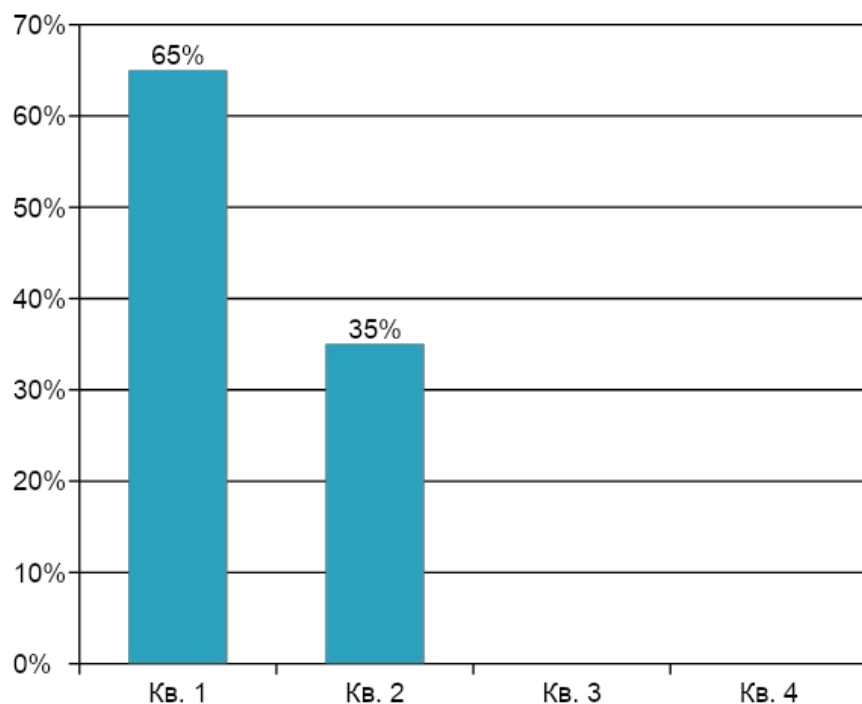
7%-положительно

33%-безразлично



Вы хотя бы раз в жизни пробовали курить?

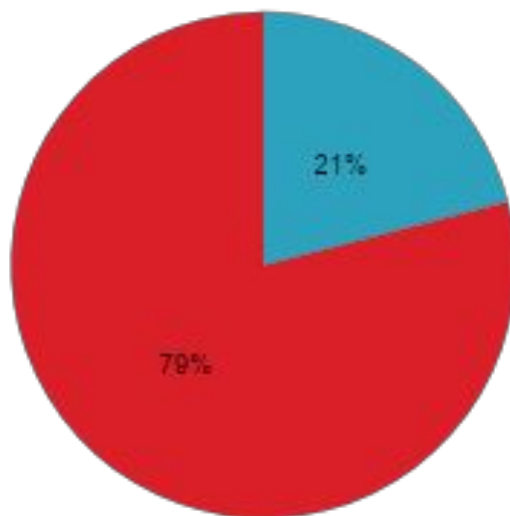
65%-положительно 35%- отрицательно



Процентное соотношение курящих и некурящих подростков.

21%-положительно

79%-отрицательно



Проблемы современных подростков

72%-наркомания

55%-курение

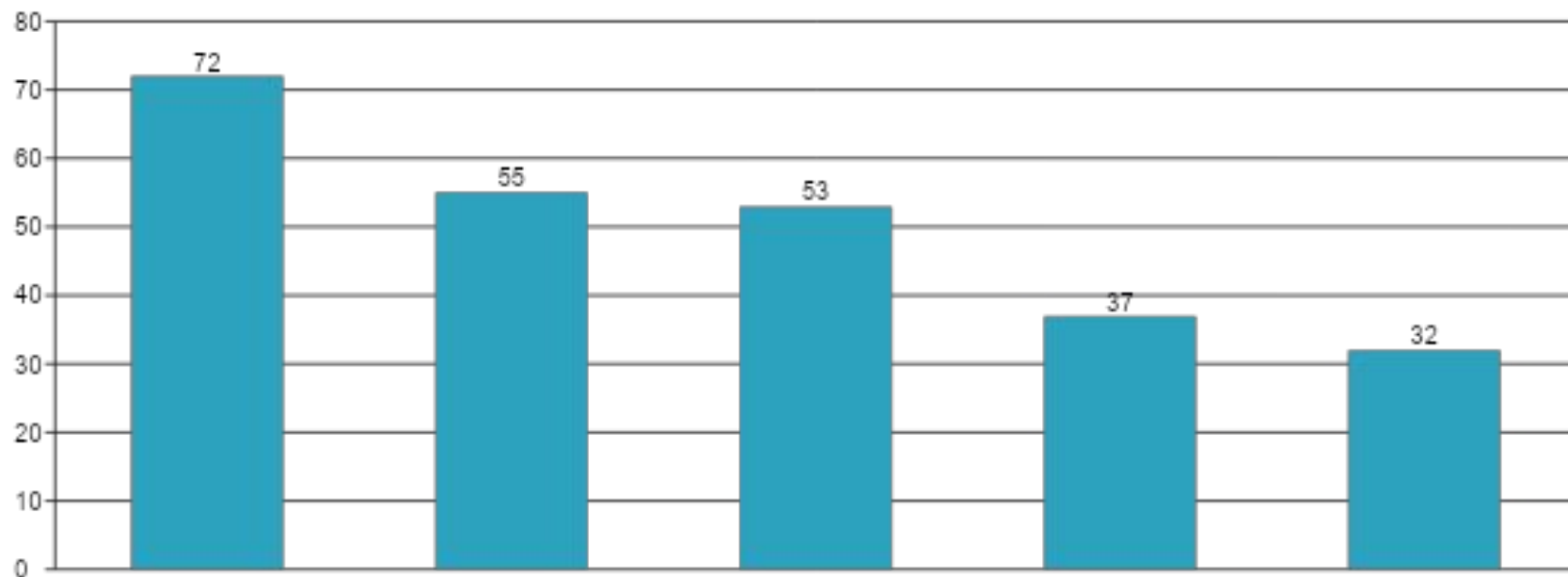
53%-употребление пива

7%-избыток свободного времени

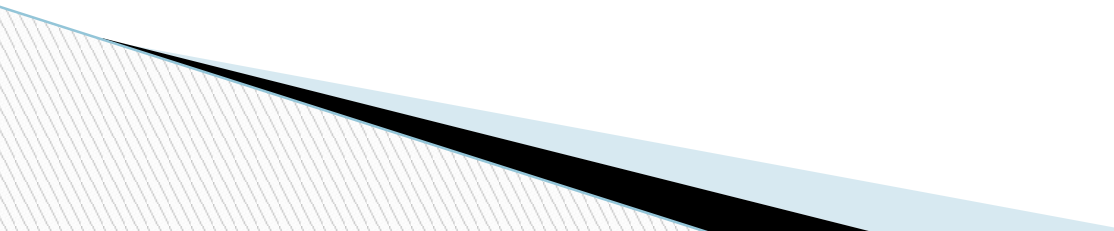
32%-преступность

37%-проблемы в семье

17%-проблемы в школе



Мотивы курения

- влияние друзей
 - любопытство
 - подражание взрослым
 - признание среди сверстников
 - модно
- 

Не окажись в клетке под названием «табак». Курение – это клетка, куда легко попасть, но тяжело выбраться. И уже не ты, а сигарета руководит тобою.

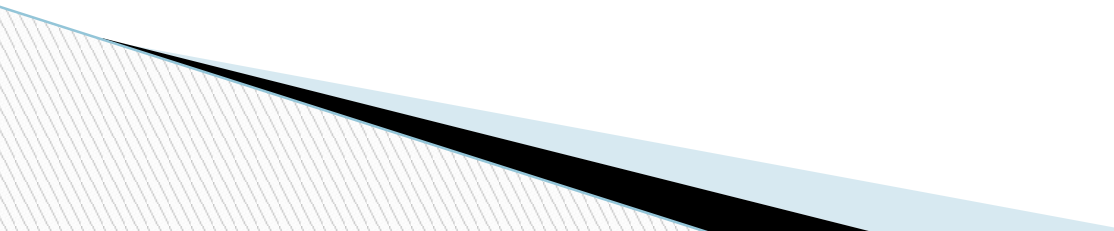
Если ты уже начал время от времени курить, или делаешь это постоянно, настало время бросать эту пагубную привычку. Занимайтесь физическими упражнениями или любимым видом спорта. От этого тройная польза: польза для здоровья, прекрасно проведёшь свободное время, найдёшь друзей, с которыми у тебя будут общие интересы.

Знакомясь с новыми людьми и находя себе новых друзей, следует оставаться свободными и независимыми от их давления.

Не стоит тратить деньги на «дым». Лучше сбереги их и потрать на что-нибудь интересное и полезное.

Полезные рекомендации!!!

Меры борьбы с курением

- запрет рекламы табачных изделий
 - запрет продажи табачных изделий несовершеннолетним во всех магазинах и контроль за этим соответствующих органов
 - проводить разъяснительную работу о вреде курения среди школьников;
 - сократить площади выращивания табака;
 - высокие штрафы за курение в общественных местах.
- 

**Если ты не начал курить,
то и не пробуй,
если куришь- немедленно
брось!**

□ Помни!