

Здоровое питание

A large assortment of fresh food items including bread, potatoes, rice, pasta, fruits, vegetables, meat, fish, eggs, and dairy products.

Презентация на тему «Картофель»
в рамках Недели здорового питания
подготовила
Середа В.А.,
учитель биологии и химии,
МБОУ Новониколаевская ООШ

Здоровое питание
обеспечивает рост,
нормальное развитие и
жизнедеятельность человека,
способствует укреплению его
здоровья.

Овощи играют важную роль в
здоровом питании.



**Этот овощ - генерал,
Овощам всем командир.
Если вы его сварили,
Не забудьте снять мундир.**

Она в коричневом мундире,
Сытнее овоща нет в мире.
На грядке куст её цветёт,
Под ним в земле она растёт.



Известно около **50** тысяч сортов картофеля.



Семейство
Пасленовые,

Картофель, Паслен
клубненосный





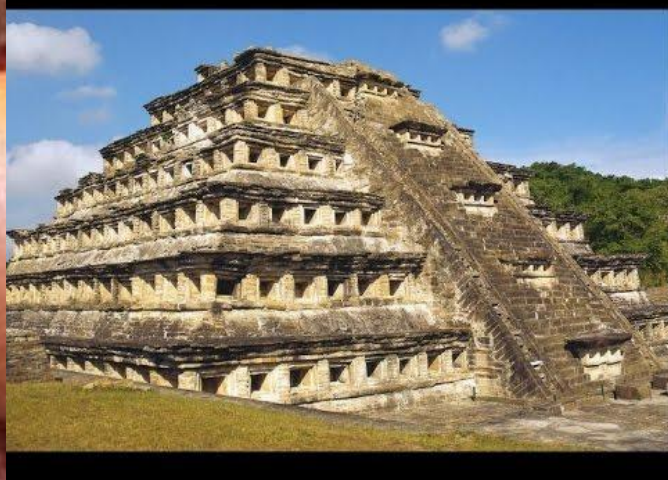
Клубень картофеля – видоизмененный подземный побег.



Родина картофеля – Южная Америка,
там до сих пор встречается дикий картофель.

Введение картофеля в культуру
было начато примерно **9-7** тысяч
лет тому назад на территории
современной Боливии.





Южная Америка –
это колыбель
древней цивилизации
Инков.



Аксо-мама,
инкская богиня картофеля

Индейцы не только употребляли
картофель в пищу, но и поклонялись
ему, считая одушевлённым существом.



В календаре инков

существовал способ определения
дневного времени: мерой
служило время, затрачиваемое
на варку картофеля — примерно
1 час.

То есть, в Перу говорили:
прошло столько времени,
сколько ушло бы на
приготовление картофеля.

Население Южной Америки



Дикорастущий
картофель



Соцветия
дикорастущего
картофеля







В Европу (Испанию) картофель впервые был завезён, вероятно, испанским священником, историком и географом Съеса де Леоном в **1551** году, при его возвращении из Перу.



Сначала картофель был принят в Европе за декоративное растение.



Доказал, что картофель обладает высокими вкусовыми и питательными качествами, французский агроном Антуан-Огюст Пармантье **(1737—1813)**.

Картофель распространился в Италии, Бельгии, Германии, Нидерландах, Франции, Великобритании и других европейских странах.

Ещё при жизни Пармантье это позволило победить во Франции частый прежде голод и вывести цингу.

В честь Пармантье названо несколько блюд, основным ингредиентом которых является картофель.





Появление в России картофеля связано с именем Петра **I**, который в конце **XVII** века прислал в столицу мешок клубней из Голландии для рассылки по губерниям для выращивания.

Тем не менее на протяжении всего **XVIII** века картофель в основном подавали только в аристократических домах.



Позвала Жучка кошку. Кошка за Жучку, Жучка за внучку, внучка за бабу, бабу за деду, деду за репку, — тянут-потянут, вытянуть не могут.



Семейство
Крестоцветные,
Репя

«Вершки»



«Корешки»

Плоды картофеля ядовиты!!!





Княгиня Авдотья Голицына

Из-за довольно частых случаев отравления плодами растения крестьянское население картофель не принимало.

Картошка «есть посягательство на русскую национальность, что картофель испортит и желудки, и благочестивые нравы наших искони и богохранимых хлебо- и кашеедов»



Картофельный бунт.

Петербургская академия наук опубликовала статью «О разведении земляных яблок» — первую в России научную статью о возделывании картофеля.
В **1840—1842** годах по инициативе графа Павла Киселёва стали быстро увеличиваться площади, выделенные под картофель.



«Картофельная революция» времён
Николая I увенчалась успехом.

К концу **XIX** века в России было занято
под картофель более **1,5** млн га.

К началу **XX** века этот овощ уже
считался в России «вторым хлебом», то
есть одним из основных продуктов
питания.

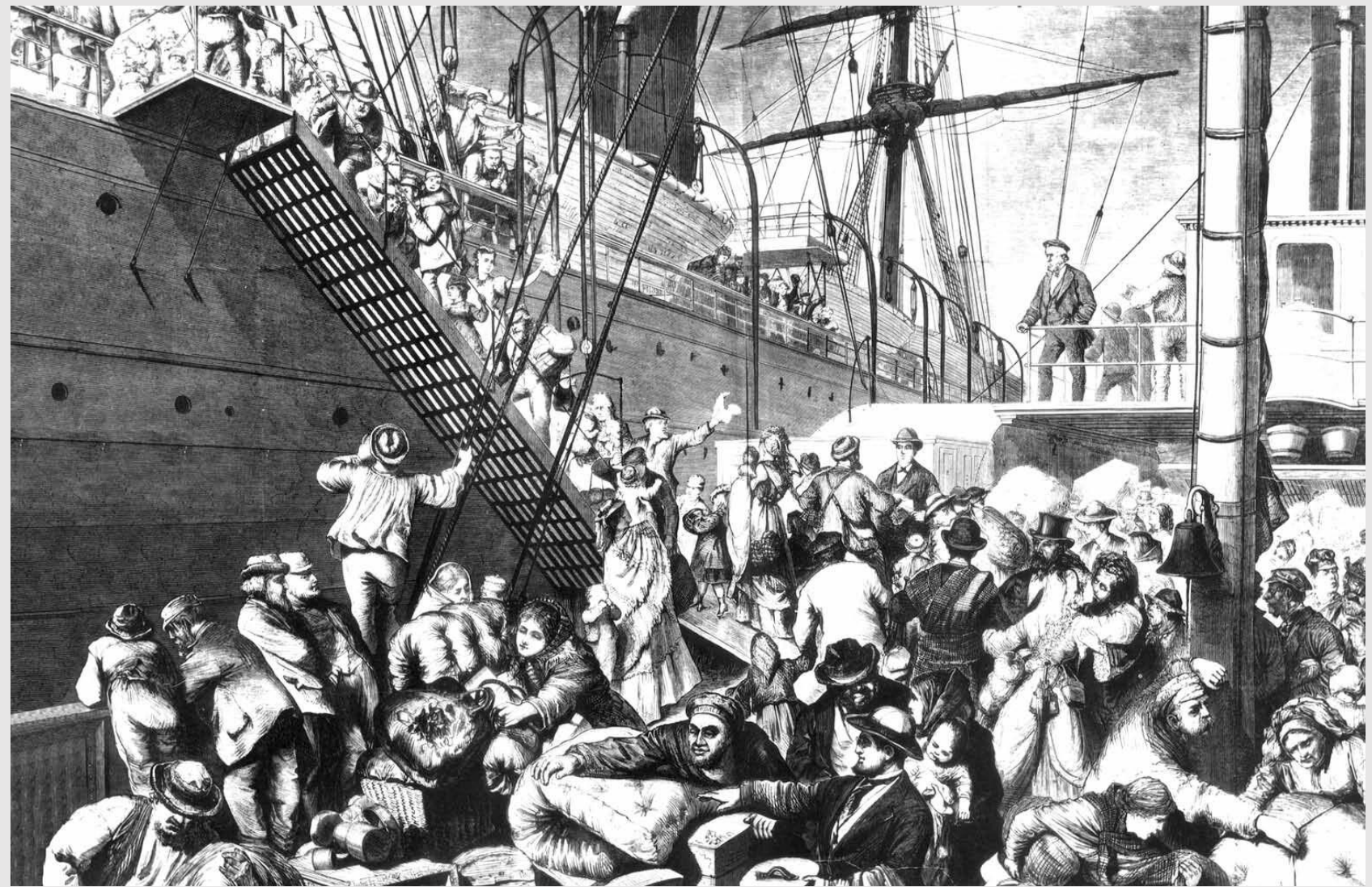




В картошке содержится множество витаминов, минералов и других полезных веществ. Особенно богат картофель содержанием калия, магния, железа.

Много в нем кальция, фосфора, хрома, углеводов, крахмала.

Есть витамины: С, РР и группы В и фолиевая кислота, другие необходимые организму вещества.



Неурожай картофеля, спровоцированный влиянием патогенного микроорганизма **Phytophthora infestans**, вызывающего фитофтороз, стал одной из причин массового голода, поразившего Ирландию в середине **XIX** века и подстегнувшего эмиграцию населения в Америку.



Автомобильный магнат Генри Форд и президент США Джон Кеннеди были прямыми потомками эмигрантов, прибывших из Ирландии на одном из «плавающих гробов» во время «Великого голода».



Спасибо
за внимание!