

Заболевания органов дыхания и их профилактика. Гигиена дыхания. Первая помощь при поражении органов дыхания. Приемы оказания первой помощи при отравлении угарным газом, спасение утопающего.

Заболевания органов дыхания и их профилактика.

- ▶ Если человек здоров – он дышит носом, где воздух очищается, согревается и увлажняется. Но если микроорганизмов много, то они могут проникнуть далее и вызвать различные заболевания.

Инфекционные заболевания

Острый бронхит

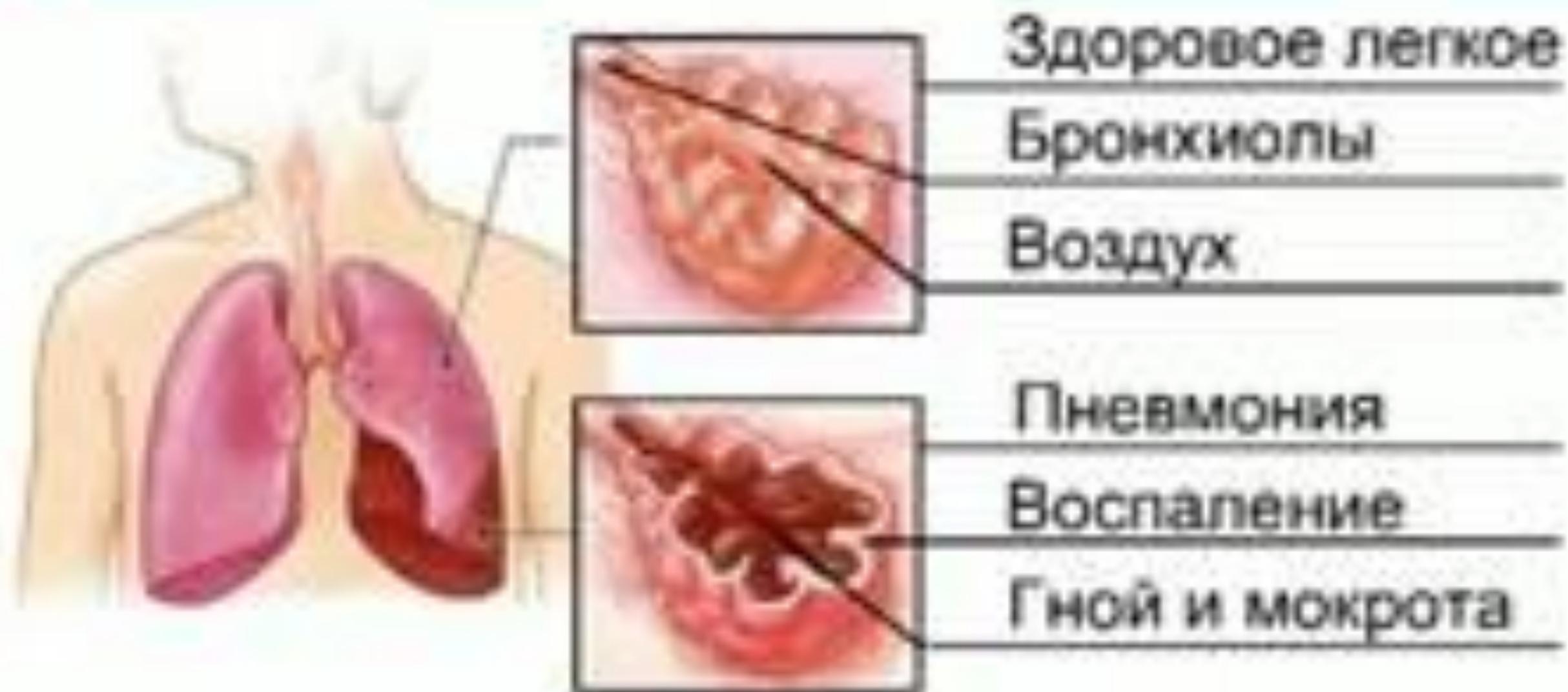


Здоровая
бронхиола



Больная
бронхиола

Пневмония



Основной источник туберкулеза – больной человек. Он при кашле и чихании выделяет капельки слюны и мокроты, в которой содержится палочка Коха. С воздухом эти бактерии могут проникать в легкие здоровых людей и вызывать у них заболевания.



Бронхиальная астма – это аллергическое заболевание, которое проявляется в приступах удушья, возникающего в результате сужения бронхиол. Она часто сопровождается сухим кашлем и затруднением при выдохе. Больному необходимо применять бронхорасширяющие препараты



Рак легких –

злокачественное новообразование (опухоль). В слизистой оболочке легких содержатся бокаловидные клетки, вырабатывающие слизь, в которых оседают частички табачного дыма.

Вместе с ресничным эпителием эта слизь предохраняет легкие от сильного загрязнения.





Первая помощь при поражении органов дыхания.

При оказании первой помощи утопающему в первую очередь нужно освободить его ротовую полость от ила и песка, а легкие от воды. Для этого пострадавшего перекидывают через живот или колено и резкими движениями надавливают на живот или встряхивают его.



При отсутствии сознания необходимо проверить наличие дыхания. Для этого приложите ухо ко рту пострадавшего. Если дыхание отсутствует, то вы не увидите движения грудной клетки, не услышите звук выдыхаемого воздуха и не почувствуете щекой движение воздуха



okardio.com

Реакция зрачков на свет в норме:



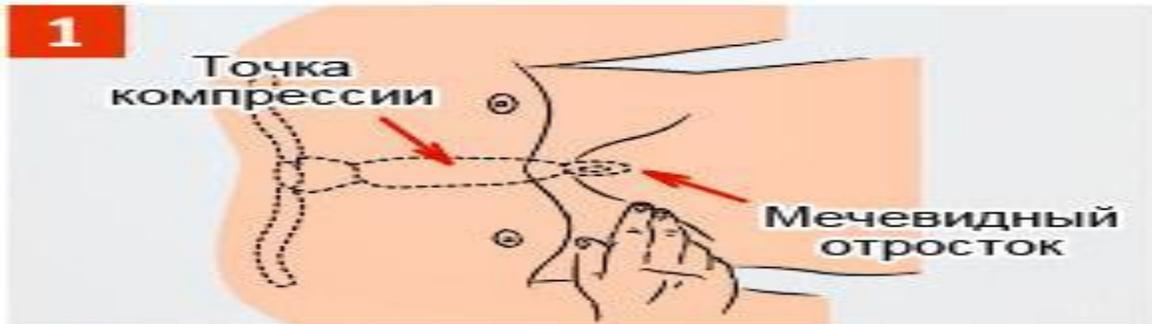
При сильном свете зрачок суживается



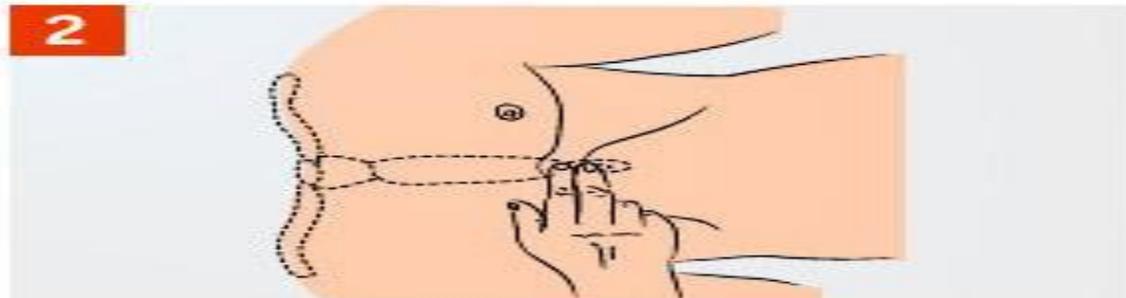
В полумраке зрачок расширяется

Если зрачки широкие и не реагируют на свет - не сужаются, сколько бы раз вы ни прикрывали веки умирающему, это признак клинической смерти

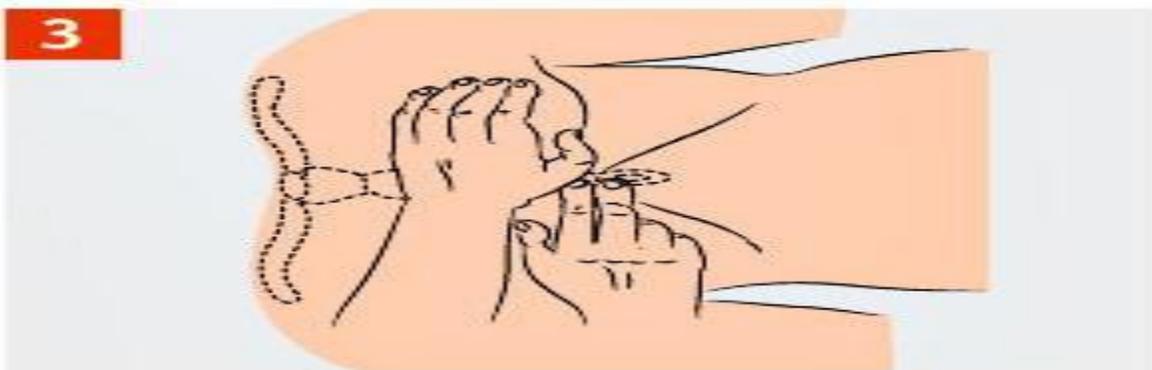
Определение места компрессии для выполнения непрямого массажа сердца



Определите место расположения мечевидного отростка



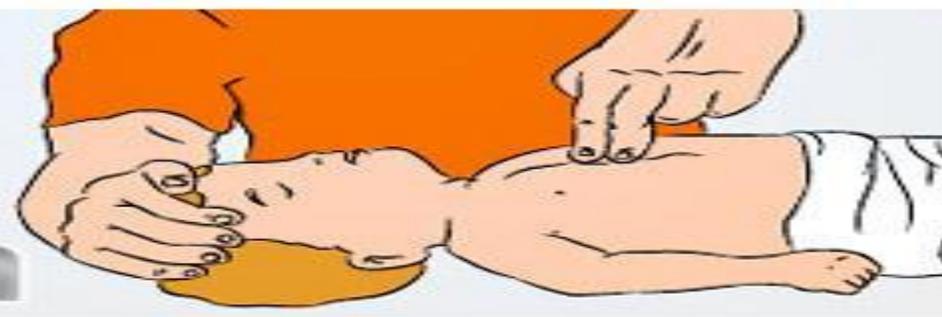
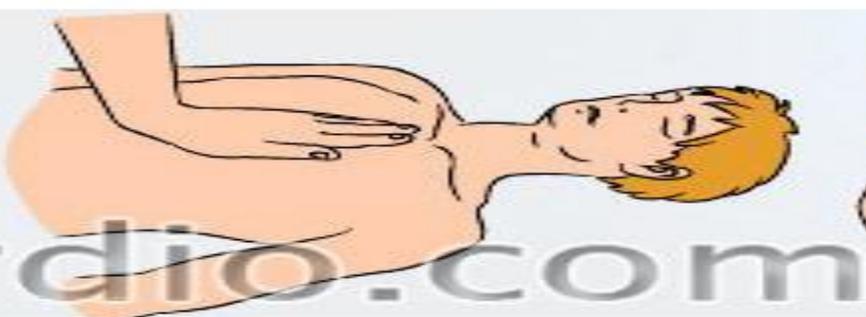
Определите точку компрессии на два пальца выше мечевидного отростка, строго по центру вертикальной оси



Положите основание ладони на точку компрессии



Площадь соприкосновения ладони с грудиной



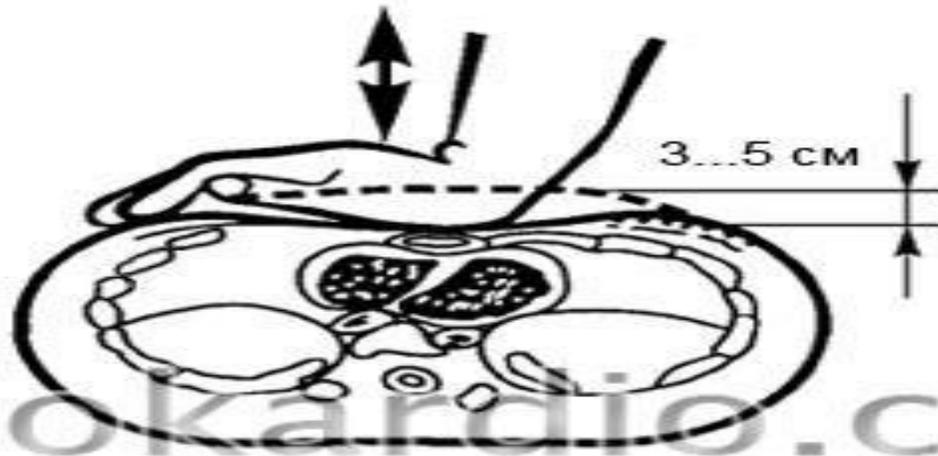
Для взрослых упор рук делается на основание ладоней, а пальцы приподняты и не касаются грудной клетки

Подросткам массаж делается ладонью одной руки

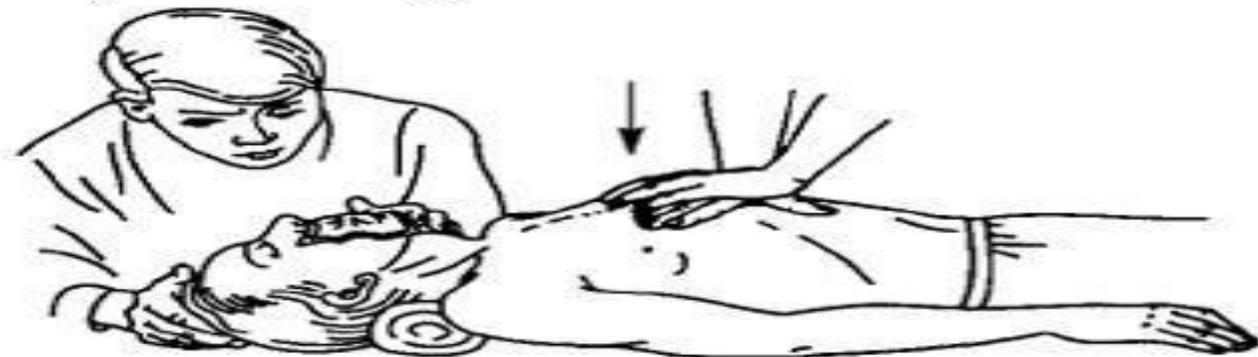
Детям грудного возраста массаж производят ладонными поверхностями второго и третьего пальцев

Техника выполнения непрямого массажа сердца

Глубина продавливания грудной клетки должна быть не менее 3-5 см с частотой 60-100 раз в минуту, в зависимости от упругости грудной клетки



Компрессии проводятся строго вертикально по линии, соединяющей грудину с позвоночником. Компрессии необходимо выполнять плавно, без резких движений, тяжестью верхней половины своего тела. Ладонь не должна отрываться от грудины пострадавшего. Начинать очередное надавливание на грудную клетку можно только после её полного возвращения в исходное положение



Чередуйте два "вдоха" искусственной вентиляции легких с 30 надавливаниями. Контролируйте пульс на сонной артерии и реакцию зрачков на свет для определения эффективности реанимационных мероприятий