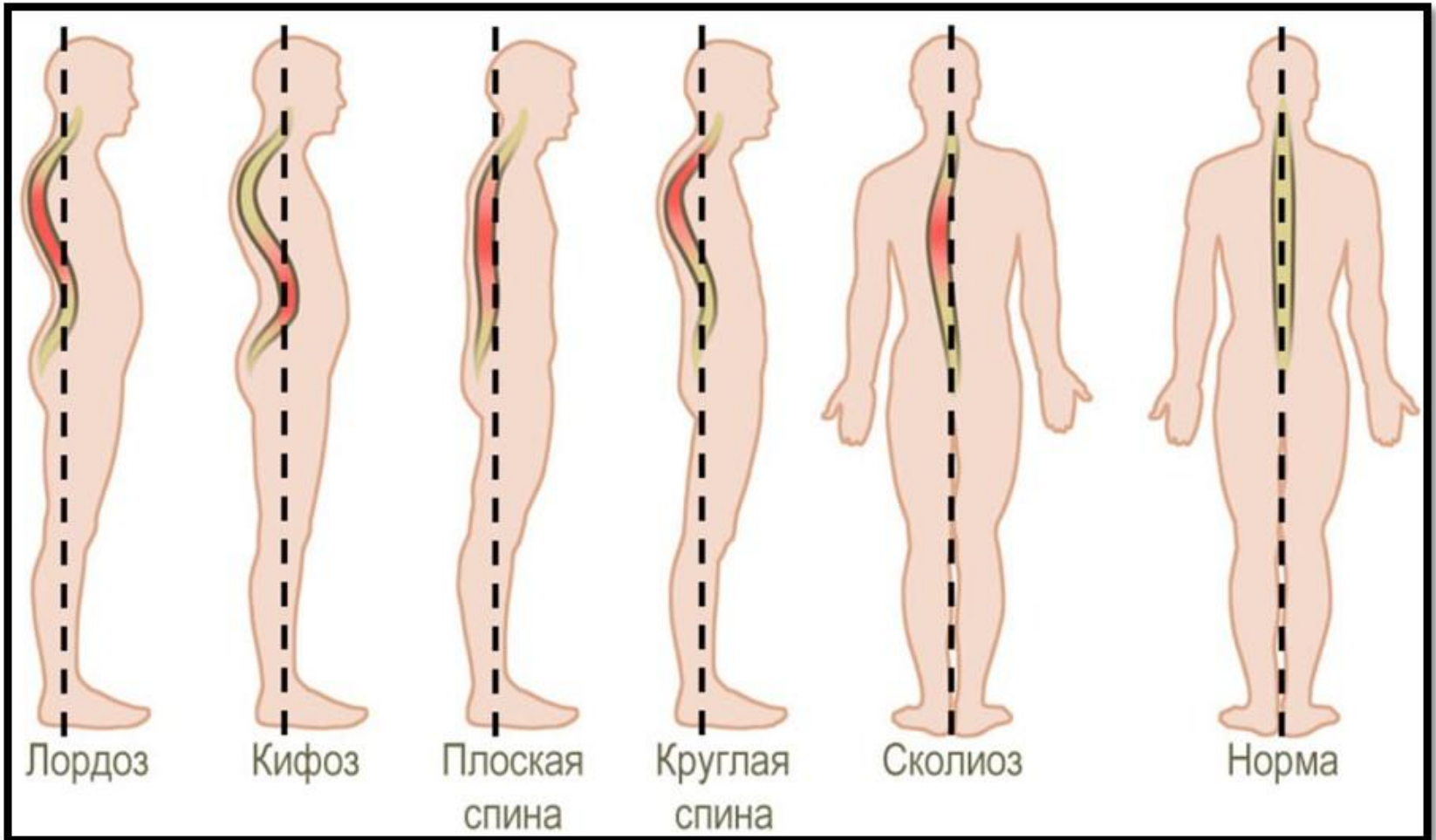


# Осанка и её виды

# Осанка

*Осанка- это привычная поза (вертикальная поза, вертикальное положение тела человека) в покое и при движении.*

# Виды осанок



***Сколиоз -это боковое искривление  
позвоночника.***



**Нормальный позвоночник**



**Сколиоз**

Кифоз- представляет собой искривление позвоночника в направленные выпуклостью назад



Нормальная спина



Спина с кифозом

***Лордоз - изгиб позвоночника, обращенный выпуклостью вперёд.***

