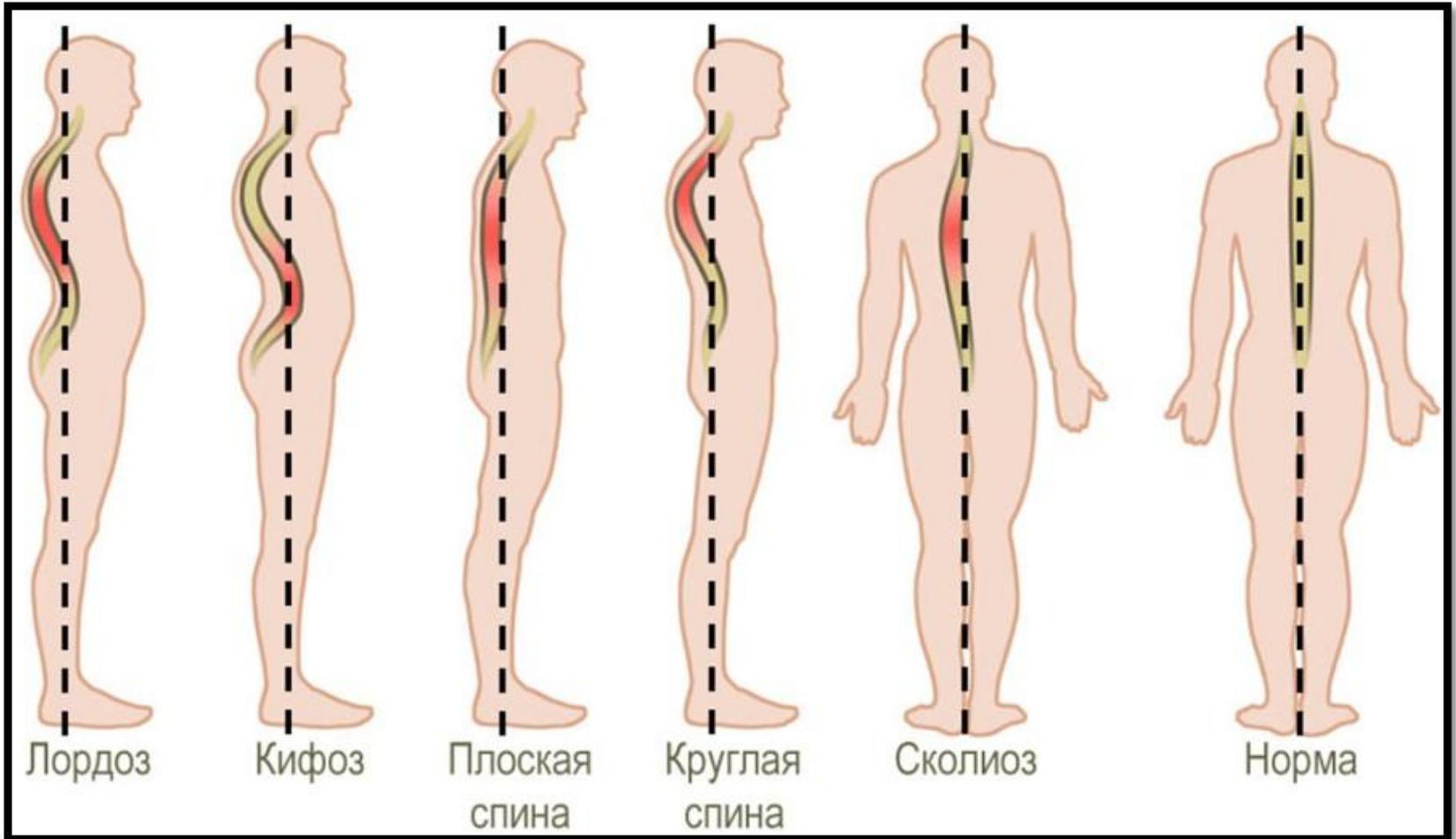


Осанка и её виды

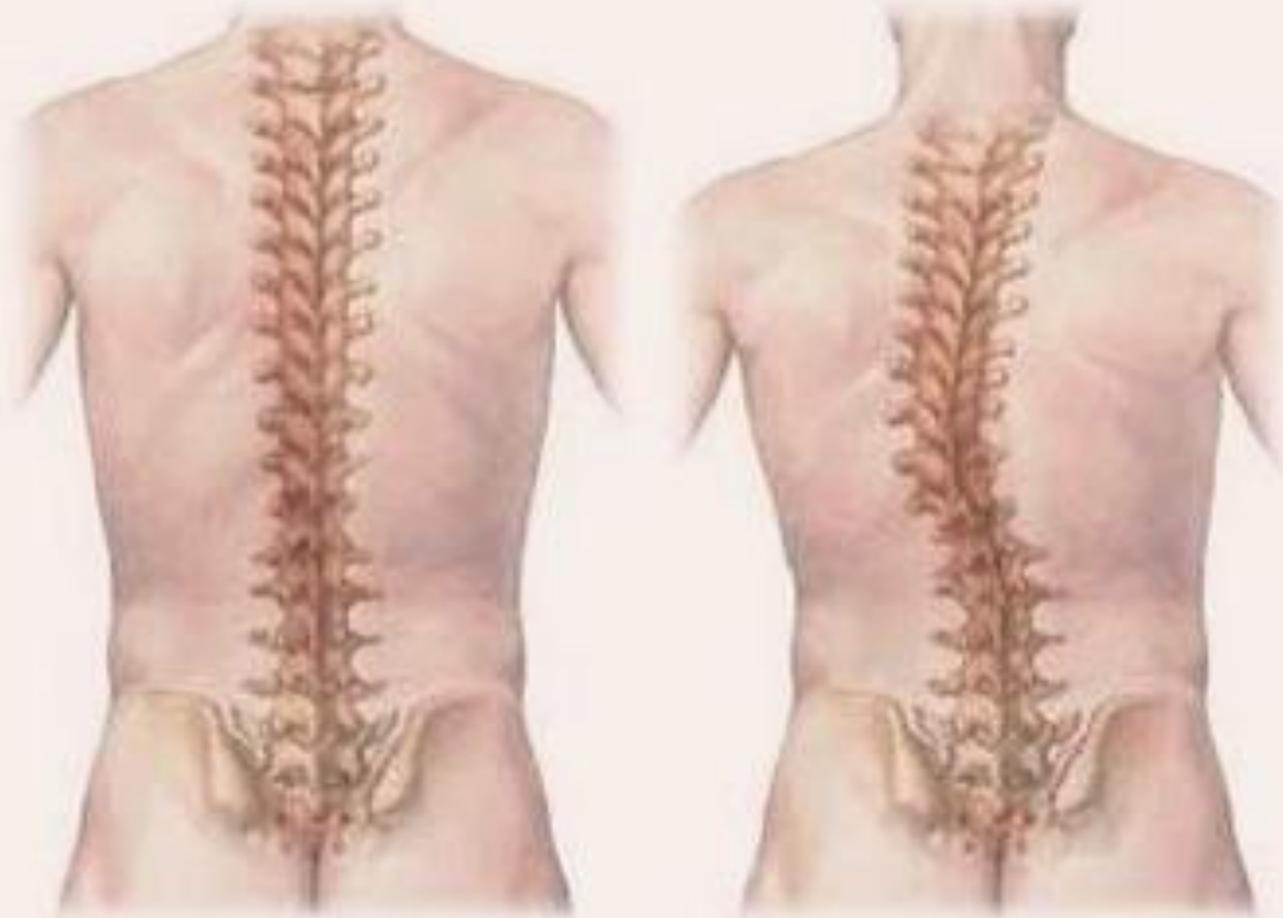
Осанка

Осанка- это привычная поза (вертикальная поза, вертикальное положение тела человека) в покое и при движении.

Виды осанок



Сколиоз -это боковое искривление позвоночника.



Нормальный позвоночник

Сколиоз

Кифоз- представляет собой искривление позвоночника в направленные выпуклостью назад



Нормальная спина



Спина с кифозом

Лордоз - изгиб позвоночника, обращенный выпуклостью вперёд.

