

**ЛЕКАРСТВЕННЫЕ  
РАСТЕНИЯ  
КУРУМКАНСКО  
ГО РАЙОНА**

**Лекарственные растения**-растения, являющиеся источником получения лекарственного сырья и лекарственных средств природного происхождения.

Науки о лекарственных растениях берут начало с глубокой древности. Лечебное действие лекарственных растений обусловлено содержащимися в них фармакологически активными веществами, являющимися продуктами биосинтеза.

Из лекарственных растений получают два вида лекарственных продуктов: 1) препараты, представляющие собой сырьевые продукты, получаемые в результате из самопроизвольного или принудительного выделения; 2) препараты, содержащие фармакологически активные вещества, которые выделяют из растений экстракционным путем.

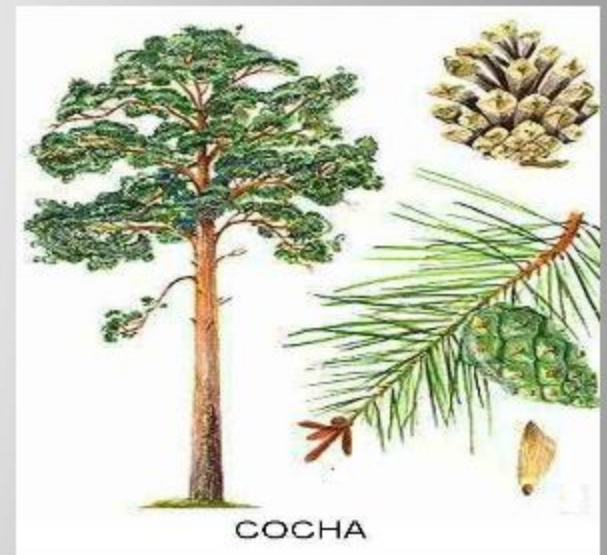
**Флора Бурятии богата количественным составом ценных полезных растений, но ресурсы у многих из них довольно малы и изучены слабо.**

**Среди целебных растений народной, традиционной (тибетской) и научной медицины дикорастущей флоры насчитывается более 500 видов. Из растений научной медицины известно 65 видов, промышленные запасы из которых имеют не более 50% от их общего числа. В основном это широко распространенные (больше из древесно-кустарниковых пород), но обычно имеющие малую ценность и малый спрос. Кроме этого в научной медицине используется два вида грибов и до 10 видов лишайников. В народной медицине применяется около 450 видов растений; часть из них (около 50 видов) изучены в отношении химического состава.**



## Сосна обыкновенная

Сосновые почки применяются при бронхитах как отхаркивающее и дезинфицирующее средство.





# **ШИПОВНИК**



*Плоды шиповника используются в качестве поливитаминного средства, а цветы шиповника имеют очень привлекательную внешность, поэтому выращиваются в огородах многих бурятских садоводов.*



***Рябина обыкновенная***

***Плоды рябины используют при авитаминозах, в качестве легкого слабительного, мочегонного, желчегонного и кровоостанавливающего средства. Еще рябина - декоративное растение***

## Мать-и-мачеха обыкновенная



Листья применяются в виде настоя при плевритах, бронхитах, ларингитах, фарингитах. Отвары листьев применяют наружно в виде компрессов, примочек. В виде настоя применяется при выпадении волос. Кстати, именно этим недугом страдают многие из нас.



*Можжевельник  
обыкновенный*

## Можжевельник обыкновенный

Плоды применяются в качестве мочегонного и дезинфицирующего средства, оказывает жарквяющее и потогонное действие, способствует образованию молока у кормящих матерей. Приятный запах можжевеловых веточек создаст вам приятное настроение, а если вы находитесь на природе, отпугнет от вас комаров.





## Брусника обыкновенная



Отвары и настои из листьев брусники используют в качестве мочегонного средства, при ревматизме и подагре. Плоды применяются при лечении гипертонической болезни, атеросклероза, гастритов с пониженной кислотностью. И листья, и плоды снижают уровень сахара в крови и используются при лечении сахарного диабета.

*Бруснику любят взрослые и дети, вкуснее нету ягоды на свете!*

## Багульник болотный



Обладает отхаркивающим и расширяющим сосуды, а также дезинфицирующим, антисептическим действием. Используется в качестве настоя, при острых и хронических бронхитах, трахеитах, ларингитах, коклюше, комплексном лечении бронхиальной астмы. Больным бронхитом рекомендуется держать в спальне небольшой пучок багульника. Кроме того, у бурят багульник считается священным растением, его цветки имеют красивый внешний вид.

## Береза повислая

***Березовые почки используются в качестве мочегонного, желчегонного, отхаркивающего средства. Противопоказано при беременности и заболеваниях почек. Листья применяются как мочегонное и потогонное средства в виде настоев и отваров. Издревле береза считается символом России.***



## Горец змеиный



Используется как вяжущее средство при воспалительных процессах и повышенной проницаемости сосудов, а также в качестве противомикробного средства в виде отваров для полосканий (при стоматитах, при острых хронических заболеваниях).

## Боярышник кроваво-красный



Используется при расстройстве сердечной деятельности, сердечной недостаточности, слабости после перенесенных заболеваний. Положительно влияет на уровень венозного давления и эластичность сосудистой стенки артерии и капилляров, улучшает сон у сердечных больных. Боярышник обладает и рядом других полезных свойств, например, его можно употреблять пищу, т.к. он имеет сладковатый привкус.

## Земляника лесная

Листья земляники используются в качестве мочегонного средства, для усиления амплитуды сердечных сокращений, расширения кровеносных сосудов. Наружно отвар применяется при геморрое, мокнущих и кровоточащих ранах (в виде компресса). Земляника также обладает прекрасными вкусовыми качествами и приятным ароматом.



## Багульник болотный



Обладает отхаркивающим и расширяющим сосуды, а также дезинфицирующим, антисептическим действием. Используется в качестве настоя, при острых и хронических бронхитах, трахеитах, ларингитах, коклюше, комплексном лечении бронхиальной астмы. Больным бронхитом рекомендуется держать в спальне небольшой пучок багульника. Кроме того, у бурят багульник считается священным растением, его цветки имеют красивый внешний вид.

Свежие листья крапивы обладают кровоостанавливающим действием. Листья употребляют в качестве противовоспалительного, противоанемического, мочегонного и противолихорадочного средства. Наружно свежие листья крапивы применяют при лечении нагноившихся ран и варикозных хронических язв. Так что крапива это не только больно колющаяся травка, но и отличный природный лекарь.

## Крапива двудомная





## Одуванчик лекарственный

Корни употребляются для возбуждения аппетита, улучшения деятельности пищеварительного тракта, в качестве желчегонного и слабительного средства, при анорексии, гепатитах.



# Пастушья сумка

*Трава используется при почечных кровотечениях, снижает артериальное давление, усиливает моторику желудка и ускоряет перистальтику кишечника.*





**Черемуха обыкновенная**  
Отвары и настои плодов  
используются в качестве  
вяжущего средства при поносах.  
Свежие плоды обладают  
актерицидным, фунгицидным,  
протистацидным и  
инсектицидным действием.

## Смородина черная

Плоды используются в качестве поливитаминного сырья при цинге и других гипо- и авитаминозах. Плоды и листья применяют при гипертонии и атеросклерозе в виде настоя для повышения эластичности кровеносных сосудов. Смородина очень вкусная и полезная ягода.



На территории Бурятии  
оказались под угрозой  
исчезновения некоторые  
лекарственные растения:



**Радиола розовая** (золотой корень) – заготавливают лекарственное сырье диетически, сокращают естественный ареал



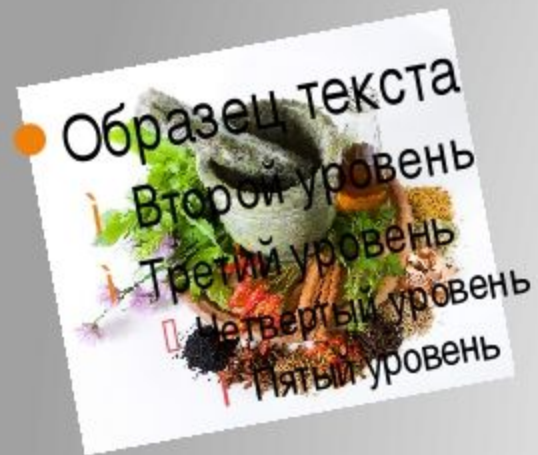
Солодка уральская (отхаркивающая, укрепляющая  
иммунную систему)



## Фиалка Александрова (отхаркивающее)







Лечебные свойства лекарственных растений обусловлены наличием в их органах так называемых действующих веществ, оказывающих физиологическое действие на организм человека и животных или обладающих биологической активностью по отношению к возбудителям различных заболеваний.

**Для того, чтобы  
растения не исчезли из  
нашей жизни, каждому  
человеку необходимо  
научиться бережному  
отношению к миру  
растений.**